

夏休み中にボランティアをしてくれた学生の方から「夏ボラ」の感想文が届きましたので紹介します

夏ボラで学校ではできない貴重な体験ができてよかったです。最初は、知らなかった人と施設で知りあってたくさん話ができたので楽しかったです。  
ちいさい子達がかわいかったです。  
庄谷 羽菜

戦争についてのお話をきけたり、ふだんかかわりのないおじいさん、おばあさんとふれあえたことが、うれしかったです。  
また、機会があればいきたいと思います。  
<ペンネーム> むらさきネコ

1日目  
最初はきんちょうしました。  
でも、さいごはみなさんと歌って楽しかったです。  
2日目  
おりがみのコマをおしえてもらいました。  
おばあちゃんが自分のも作っていました。  
3日目  
おばあちゃんといっしょにパズルをやりました。  
かるたもやりました。  
とても楽しい3日間でした!!  
は山 ゆめ

ろう人ホームでは、しせつの人たちもよくしてくださりスムーズにお茶だし、レクリエーションができました。おじいちゃん、おばあちゃんもやさしくて会話がはずみました。  
とても楽しく、しせつでいっしょだった子とも仲良くなれました。  
また、行ってみたいです。  
<ペンネーム> れいな

青少年ワークキャンプ報告

今年の青少年ワークキャンプは、習志野市と健康なまちづくりにおける相互応援に関する協定を結んでいる群馬県の上野村で行ないました。木々の緑に囲まれた村で、自然を感じながら、1泊2日の体験の中で友情を深めました。



7月5日(日)ステージ①で、どんなキャンプにするか、係の分担など、参加者が意見を出し合い、計画をたて、8月1日(土)~2日(日)1泊2日のキャンプに出かけました。

上野村へは、バスで約4時間。着いた頃には、お腹がペコペコ。自然を満喫しながら昼食を楽しんだ後、無数のシャボン玉が舞う地上90m全長225mのつり橋「上野スカイブリッジ」を渡りました。

とても高く、少し怖がっている人もいました。その後のレクリエーションでクイズなどを楽しんでいたところ、突然の雷と豪雨!!大きく鳴り響く雷と、猛烈な勢いで降り続ける雨に、どうなることかと思いました。

屋根のある東家で上野村特産のシタケやイノブタのバーベキューの美味しさに舌鼓を打っている間に、小降りになり、キャンプファイヤー、花火まで楽しむことができました。

(みんなの日頃のおこないが良いからかな?)  
そして、星降るコテージ「まほーばの森」に宿泊しました。2日目は、自然の中で手作りのブランコやすべり台で遊んだ後、神流町恐竜センターへ移動。恐竜センターには、たくさんの化石や恐竜のレプリカが展示されていました。

参加者も、アンモナイトや恐竜の歯など、それぞれレプリカを作製し、素敵なお土産を持って無事習志野市に帰ってきました。10月18日(日)のステージ③では、新習志野駅で赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行ないます。

青少年ワークキャンプは中高生を対象に、障がいの有無を越えた共同生活を送ることにより、お互いを理解し、友情を深め合うことを目的に毎年開催しています。

みんなの『やりたい』を実現する、仲間とともに成長できる、青少年ワークキャンプに、来年は皆さんも参加してみませんか?

**編集後記**  
御巣鷹山と言えば、あの日航機の悲しい事故を思い出される方も多いと思います。今年の青少年ワークキャンプを開催した群馬県上野村に御巣鷹山はあります。上野村は自然がいっぱい、どこか素敵な場所でした。人々も温厚で、今回担当してくださった「まほーばの森」のMさんには、とても良くしていただきました。また、特産のイノブタやシタケ、十石みそなどのグルメも楽しめました。なんといってもおすすすめなのは降りそそぐ星々です。特に冬がおすすすめで、芝生にこたつを出して、寝ころびながら満天の夜空を眺めるという楽しみ方も、できるそうです。上野村の自然や食べ物も満喫したお祈りすることも大切だと考えます。みなさんも上野村に、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。(M)

7月21日、学生を対象とした「夏ボラ説明会」に約40名の小中高校生が参加してくれたよ。ボランティアの心構えや活動中の注意点などを学んだんだ。そして夏休みを利用して、それぞれが選んだ活動先でボランティア活動に取り組んだよ。ボランティアの体験をとおして、普段とは違う何かを感じ、ちょっぴり大人になって新学期を迎えたみたいだね。

習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

Eメールアドレス info@nashakyo.jp

URL: http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。

携帯電話・スマホ登録用QRコード



ボランティア・市民活動センターだより

風車



平成27年10月  
NO. 74

かざぐるま

この秋もはじまります!



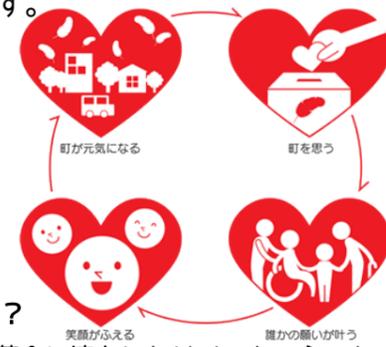
じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が、10月1日からはじまります。習志野市内で集められた募金額の約60%は、習志野市の地域を良くするために使われます。

主な使いみちの例

- ★ボランティア活動
- ★障がい者支援
- ★高齢者や障がい者の権利擁護
- ★高齢者の健康と生きがい支援
- ★心配ごと相談 など



どんな協力の方法があるの?

- 学校や家庭、街頭などで直接募金に協力したりインターネットを通じて募金をする
- 募金ボランティアとして学校や街頭で募金の協力を呼びかける
- 家庭の中の不用品や古本等を集めてチャリティ・バザーやチャリティ・イベントを企画する
- ボランティア講座などの助成事業に参加する

共同募金ボランティア募集

募金活動に参加して下さるボランティアを募集しています。一緒に街頭に立って、募金の協力を呼びかけたり、PRグッズの作製をする活動です。詳細は、お問合せください。

※12月1日からは、歳末たすけあい募金運動がはじまります。



ボランティア活動のお問合せは  
習志野市ボランティア・市民活動センター  
☎451-7899へ

ご活用ください  
高齢者疑似体験や  
車イスなどの福祉体験  
グッズを貸出ししています。



赤い羽根共同募金の巻

ほくは毎年共同募金の活動に協力している

あつたは「おこから募金します」

あるときは「募金の呼びかけ」

あるときは「ボランティア講座も受講」

ボランティア養成講座

協力の方法はさまざま

# ボランティア募集

## ★お散歩ボランティア

障がいのある中学生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です。  
 場所：秋津近辺  
 日時：月曜日の16:00から1時間程度  
 土曜日の13:00から1時間程度  
 （月1～2回程度可）

## ★スポーツボランティア

視覚障がい者の方と一緒に卓球（サウンドテニス）を楽しむ活動です。  
 場所：東部体育館  
 日時：月曜日 13:00～15:00  
 ※外出時にガイドして下さる方も募集しています。

## ★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です。  
 日時：第2・4木曜日 13:30～15:30  
 場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）  
 持ち物：はさみ

## ★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車両の運転をする活動です。  
 障がい者や高齢者を病院等へ送迎します。  
 ※活動日時は依頼により異なります。

## ★通学・通級支援ボランティア

小学生の登下校や通級学級に通う際の付添い支援をする活動です。  
 日時：月～金 朝もしくは夕方  
 ※場所などの詳細はお問合せください。

## ★図書館ボランティア

NPOが運営するアットホームな図書館で本棚の整理や窓口の業務などの手伝いをする活動です。  
 場所：袖ヶ浦団地まいづれ図書館  
 日時：月～土曜日 11:00～17:00の間で  
 ご都合の良い時間

## ★着ぐるみボランティア

体力に自信のある方

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です。  
 要件：18歳以上で身長155cm～165cm以下の方  
 ※活動日などは、お問い合わせください。

## ★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です。

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津3-4-2
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津3-5-1
希望の虹	大久保1-17-14
みんなのいしいさん家	東習志野5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西4-4-8

## ★病院ボランティア

病院内での外来患者の案内や、処方箋の代理受け取りなどをする活動です。  
 ●津田沼中央総合病院（谷津1-9-17）  
 ●済生会習志野病院（泉町1-1-1）  
 ●谷津保健病院（谷津4-6-16）  
 ※時間などの詳細はお問合せください。

## ★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助をする活動です。  
 場所：泉町の自宅から近くのバス停まで  
 時間：8:45～9:15  
 ※日時は、相談の上決定します。  
 （月1回～2回程度）

## ★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライヤーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。  
 施設によって内容は異なります。

施設名	住所
セイワ習志野	秋津3-5-3
ケアセンター習志野	秋津3-5-2
グループホーム谷津苑・デイサービスセンター秋津	秋津5-5-6
グループホーム秋津	秋津4-6-7
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
グループホーム津田沼	藤崎4-10-8
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼3-6-44
習志野偕生園	新栄1-10-2
みもみのいしいさん家	東習志野5-23-1
デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野2-10-3
マイホーム習志野	屋敷1-1-1
デイサービスひだまり	谷津5-27-2
あっとほーむ習志野	大久保4-2-11
なごやか習志野	鷺沼4-2-22
だんらんの家	袖ヶ浦1-2-7

## ★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています。ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか。

### 主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
  - ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
  - 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
- その他、パソコン入力、チラシ作成 など  
 ※場所・日時などはお問合せください。

## ★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です。  
 場所：ひまわり発達相談センター（秋津3-5-1）  
 日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度  
 対象：0歳～3歳位  
 ※特に保育資格は必要ありません。  
 （18歳以上 高校生不可）

## ★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、小さな子どもの見守りなどをする活動です。  
 場所：『ふくっぴーファミリーサロン』 袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど  
 日時：月・水・金曜日  
 ① 夏季（4月～10月）  
 10:00～16:00（13:00で交代）  
 ② 冬季（11月～3月）  
 10:00～15:00（12:30で交代）  
 ※午前と午後の交代制です。  
 月1回～3回程度、ご自身のペースでお願いします。

## ★話し相手ボランティア

外出が困難な方のお宅に訪問し、話し相手をする活動です。（2名単位で行ないます。）  
 ※日時は依頼により異なります。

## ★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です。楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK。グループだけでなく個人の方も歓迎です。

## ★介護予防サークルボランティア

会場の準備、後片付け、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。  
 場所：総合福祉センター1階 機能回復訓練室  
 日時：毎週火曜日 10:00～15:00

ボランティア活動のお問合せは 習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ

