ふくし

No.181
令和7年（2025年）4月1日

習志野

老人福祉センター「さくらの家」を利用してみませんか？

老人福祉センター「さくらの家」は、習志野市内にお住まいの60歳以上の方が楽しく余暇を過ごすための施設です。

健康維持を目的とした各種講座やサークル活動のほか、お風呂やカラオケなど無料でご利用いただけます。

2ページから8ページ下には「令和6年度中学生人権標語コンテスト」優秀作品の一部が掲載されています。
※（　）内は受賞当時の所属・学年です。

令和7年（2025年）4月1日発行（年4回/4月1日、7月1日、10月1日、1月1日発行）この広報紙は共同募金の一部によって発行しています。

習志野市社会福祉協議会の取り組み

習志野市社協をやっている

社会福祉協議会（以下、社協）は全国の全ての市区町村に設置されている社会福祉法人です。地域で暮らす方々をはじめ、民生委員・児童委員、社会福祉施設などの福祉関係者、医療・保健・教育等関係機関とともに、地域のまちづくりの推進に取り組んでいます。

地域を良くする活動をサポートします

活動を支援してほしい

★社協助成金

生活の不安 困りごとをご相談ください

お困りごとがある

★心配ごと相談所
★生活福祉資金の貸付
★福祉サービス利用援助事業
★習志野市成年後見センター

福祉やボランティアの理解を広めるために

学びたい

★福祉体験グッズの貸出
★福祉の出前講座
★ボランティア講座

福祉サービス利用援助事業

心配ごと相談所の運営

夏休みボランティア体験講座

社協支部の主な事業

習志野市内には16の社会福祉協議会支部（社協支部）があります。
社協支部では地域の特性を活かしながら地域内の福祉課題、ニーズ に対して主体的に福祉活動を展開しています。

ふれあい・いきいきサロン

地域の人たちが集い交流するサロンです。参加する方々と運営するボランティアが自由な発想で企画し、自主的に運営します。食事会やお茶会、手芸などの趣味活動、歌やゲーム、レクリエーション、健康体操など、活動の内容は多岐にわたります。

ふれあい・いきいきサロン

子育てサロン

子育て中の親子が気軽に集い、地域住民との交流や情報交換ができる場所です。

子育てサロン

ひとり暮らし高齢者食事サービス

ひとり暮らしの高齢者を対象に会食やお弁当の配食など、地域の実情に合わせた、ふれあい型の食事サービスです。

ひとり暮らし高齢者食事サービス

「認め合う」　世界に一人の　きみだから（一中1年　大野（おおの）　さくらさん）

ではどんなことの？

社会福祉協議会シンボルマーク
社会福祉協議会の「社」の字を図案化して、「手をとりあって、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

社協マスコット
ふくっぴー

外出が
むずかしい方を
サポートします

利用したい

★車イスの貸出
★福祉車両の貸出

災害ボランティアセンターの運営

「想い」や
「力」を
地域のために

地域活動を応援したい

★赤い羽根共同募金
★歳末たすけあい募金　★金銭寄付
★社協会費　★ボランティア活動
★災害ボランティアセンター及び
福祉避難所の運営

赤い羽根共同募金

住民参加型家事援助等サービス

高齢者や障がい者、子育て中のご家庭など、掃除や外出のお手伝い、話し相手など、日常生活のちょっとした困りごとを地域の方がお手伝いします。(有償)

住民参加型家事援助等サービス

支部名	電話・FAX	住　所	開　所　日
谷　津	047-453-8700	谷津4-7-10 谷津公民館内	火・木・土曜日 10時～12時 13時～16時
津田沼	047-451-8835	津田沼5-12-12 サンロード津田沼6階	月・火・水曜日 10時～16時
鷺　沼	047-452-3558	鷺沼3-6-43 鷺沼連合会館ヴィラージュ内	月・水・金曜日 10時～16時
鷺沼台	047-471-8101	鷺沼台1-10 企業局研修センター内	月・水・金曜日 10時～16時
藤　崎	047-471-5559	藤崎4-14-34 藤崎よいとこ館内	火・木・土曜日 10時～12時 13時～16時
大久保	047-471-6193	大久保4-2-11 市民プラザ大久保内	月・水・金曜日 10時～16時
屋　敷	047-478-7778	屋敷3-12-16 屋敷会館内	水・土曜日 10時～15時
実　籾	047-476-0966	東習志野3-1-20 東習志野コミュニティセンター3階	火・水・金曜日 10時～16時
東習志野	047-493-0449	東習志野3-1-20 東習志野コミュニティセンター3階	火・木・土曜日 10時～16時
花　咲	047-476-0830	本大久保3-8-19 プラッツ習志野 南館	土曜日 10時～16時
袖ケ浦	047-452-1555	袖ケ浦2-5-1 袖ケ浦公民館内	火・木・金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
香　澄	047-451-6933	香澄4-6-1 香澄小学校1階	月・水・金曜日 10時～12時 13時～16時
秋　津	047-452-5353	秋津3-4-1 総合福祉センター内	月・水曜日 10時～12時 13時～16時
津田沼北部	047-474-5537	津田沼3-17-20 津田沼3丁目第3町会会館内	火・金曜日 10時～16時
本大久保	047-403-0083	本大久保3-8-19 プラッツ習志野 南館	月・水・金曜日 10時～16時
谷津西部	047-476-2313	谷津5-29-13 谷津5丁目町会集会所内	月・水・金曜日 10時～12時 13時～16時

各種ご相談やサービスを利用したい方はお問合せください。
支部活動にご興味のある方、参加してみたいという方も募集しています。

【問合せ】習志野市社会福祉協議会　☎047(452)4161

歩み合い　小さな理解　架け橋に（六中2年　野崎（のざき）　楓子（ふうこ）さん）

寄付のお願い

寄付金控除を受けられます！

地域の福祉を推進する社協の活動は、皆さまからご協力いただいている社協会費や共同募金などによって支えられています。その他にも、毎年個人の方をはじめ、法人・団体等から善意のご寄付や募金が社協に寄せられています。

いただいた寄付金は、地域の福祉活動を推進していく事業の大きな支えとなっており、地域福祉のさらなる向上をめざし、ボランティア活動・福祉事業・啓発活動などの事業費として大切に活用させていただいています。寄付金は年間を通して、下記のとおり受け付けています。

●金銭寄付の種類

一般寄付		習志野市の地域福祉活動のために社会福祉事業全般に活用いたします。
福祉銀行	一般	習志野市に住所を有する低所得世帯に対して、緊急・一時的に生活費が不足した世帯への貸付金（原資）に活用いたします。
	指定	寄付者が使いみちを指定し、児童福祉・高齢者福祉・障がい者福祉、車イス購入等に活用いたします。
ボランティア基金		習志野市の地域のボランティア活動の促進・育成を目的とした基金で、皆さまからの寄付金を積み立て、その利息をボランティア活動の様々な事業に活用いたします。また、災害時には災害ボランティアセンター運営のために活用いたします。

●金銭寄付の受付方法

直接、社協事務局にお持ちいただくか、銀行・郵便振込で受け付けています。

※社会福祉法人への寄付は、所得税や法人税、住民税などの税制上の優遇措置（寄付金控除）を受けることができます。

「寄付金控除」を受けるには、「確定申告」が必要です。

皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますようお願いいたします。

【問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161

地域福祉へのご寄付ありがとうございました（敬称略）

令和6年11月1日～令和7年1月31日

金銭寄付　片岡兼一　蓼沼李枝子　林節子　廣瀬精一　米原大右　さくらの家パッチワーク桜花習美会 中谷時男

ボランティア基金　城之内照和

物品寄付　日野美佳

令和6年4月から令和7年２月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、折込の「ふくし習志野臨時号」に掲載しています。

その勇気　誰かのための　思いやり（七中1年　鈴木（すずき）　優奈（ゆうな）さん）

ボランティアグループ紹介

ならしのおもちゃ病院

ならしのおもちゃ病院は、壊れてしまったおもちゃを治療(修理)するボランティアグループです。

おもちゃ病院は全国に約700カ所開設されており、ならしのおもちゃ病院は、習志野市を拠点に現在25名で活動しています。

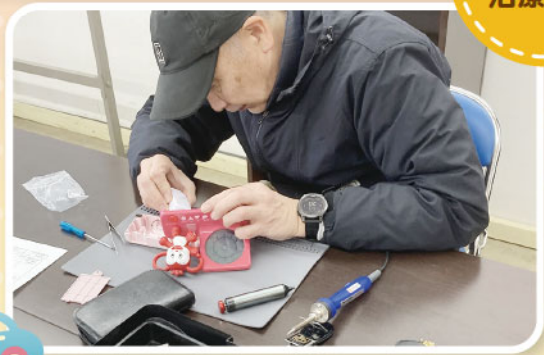
取材した日、壊れたおもちゃを持った親子が来院されました。

「おもちゃの音が鳴らなくなってしまって。そのままでも遊べるけれど、子どもが楽しく遊んでいたので、また音が鳴るといいなと思い、持ってきました」

ドクター(おもちゃを修理するボランティア)が、本来どのように音が鳴っていたのかを親子から丁寧に話を聞き、このおもちゃは、入院(お預かり)して治療をすることになりました。

「治る(直る)といいなぁと思いながら治療をしています。おもちゃが治ると面白いし、うれしい」とドクター。

後日、このおもちゃは無事に治療が終わり、元気になって親子の手に戻りました。子どものとてもうれしそうな笑顔に、ドクター・ナースも自然と笑顔になります。



ドクターの治療風景

ドクター、ナース大募集!

わたしたちと一緒に活動しませんか?
経験・資格は一切不要!　性別・年齢も問いません。
病院の受付などを行なうナースも募集しています。

「治ったおもちゃを見て、息をのみ目を輝かせて喜ぶ子どもたちから、エネルギーをもらいます」と、ならしのおもちゃ病院長(代表)の木津さん。

おもちゃ病院に持ち込まれるおもちゃは、一つひとつ異なります。初めて出会う、お客様の大切なおもちゃを傷つけないように、丁寧に治療をします。とても治療の難しいおもちゃに出会うと、ドクターたちが皆でアイデアを出し合い、何日も何時間もかけて治療をしていきます。

お家で遊んでいる大切なおもちゃや、思い出のある懐かしいおもちゃが壊れてしまった時は、おもちゃ病院を利用してみませんか?心のこもった治療により、もっともっと愛着のあるおもちゃになるはずです。

治療対象のおもちゃ

原則として幼児から小学生向けのおもちゃを、治療対象としています。ぬいぐるみや置物などもお受けしています。

なかには治療をお受けできないものもあります。

詳しくはおもちゃドクターにお尋ねください。

ならしのおもちゃ病院　開設日時

会場①　**習志野市総合福祉センター2階 いずみの家**
毎週水曜日、毎月第1土曜日　午前10時～11時30分

会場②　**市民プラザ大久保**
毎月第1・3水曜日　午前10時～正午

会場③　**藤崎よいとこ館**
毎月第1木曜日　午前10時～11時30分
毎月第3土曜日　午後1時～3時30分

ならしのおもちゃ病院
ホームページ

※左記の他、習志野市子育てふれあい広場に出張することもあります
※都合により日程が変更になることがあります
※開催日の詳細は、ならしのおもちゃ病院のホームページをご覧ください

やさしさは　心にひびく　とどけもの（六中2年　長井（ながい）　倖萌（こうめ）さん）

習志野点字の会

会員募集中

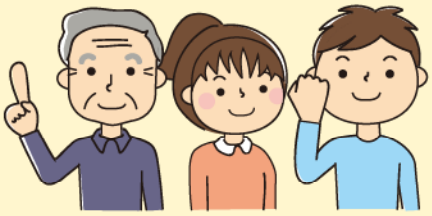
習志野点字の会は、様々な図書や資料の点訳を通じて障がいの不便さを軽くすることを目的に発足しました。

活動内容は、「広報習志野」（月２回）、「ふくし習志野」（年４回）、「広報あじさい」（年４回）の点訳、市内小中学校の点字指導、千葉盲学校の図書整理と点訳、障がい福祉のしおりや習志野市の会議資料等の点訳も行なっています。

昔は点字タイプライターで作成していましたが、現在はパソコンで作業ができるため、効率があがりました。

昨年は印刷機が老朽化し、全く使えなくなってしまいましたが、幸運にも2024年度 公益信託「ちばぎんハートフル福祉基金」の助成金を活用して、点字印刷機を購入できました。印刷スピードも以前より改善され、より快適に印刷できるようになりました。

日本語の文章は漢字・ひらがな・カタカナなど、様々な表記が織り交ぜられていますが、点字はかな文字だけで表現します。わかりやすい字間や改行などをして、「正確に・早く点訳する」ことを大事にしています。



点字はその成り立ちやルールが独特で、一般的に難しいと思われがちですが、覚え始めると楽しいです。初心者の方でも丁寧にフォローします。よろしかったら一緒に点訳ボランティアをしてみませんか？

点訳したものを印刷中

ちばぎんハートフル福祉基金を活用して購入した点字印刷機

設　立：昭和51年
会員数：14名
活動日：毎週水曜日 午後1時30分～3時
場　所：菊田公民館
年会費：1,000円
問合せ：社協 習志野市ボランティア・市民活動センター
☎ 047（451）7899

第7回 花の実園 さくらまつり2025

地元野菜や特産品が買えるマルシェ！
吹奏楽などのステージイベント！
ナラシド♪・チーバくんもおもてなし出演します
はたらくくるま乗車体験（6日のみ）もお楽しみに♪

総合福祉センター「花の実園」に咲く桜を楽しみながら、全世代が交流の絆を深め合う春のイベント！

日　時：４月5日（土）・6日（日）
午前９時～午後４時　※雨天実施
場　所：花の実園（総合福祉センター内）
習志野市秋津３-４-１
費　用：入場無料
※会場に駐車場はありません。
お車でのご来場はご遠慮ください。
※優先駐車場のみご用意しております。

問合せ　花の実園さくらまつり実行委員会　☎047(451)3921

広告

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

それ下肢静脈瘤のせいかもしれません
☑足が重い・だるい・つる
☑足の皮膚・血管のボコボコとカユミ
☑膝から下の皮膚が硬く黒っぽい
※イラストはイメージ

船橋静脈瘤クリニック 院長　永嶋 晴永

無料 静脈瘤検査 保険外検査
超音波エコーによる検査(右記2項目) ●足の血管チェック ●下肢静脈瘤
4月 [金曜日] 4・11・18・25
※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。
公式サイト▼
船橋静脈瘤クリニック
☎047-409-0405
船橋駅北口(東武口)徒歩3分
船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階

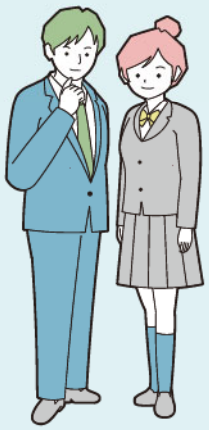
人権は　心を繋ぐ　希望の輪（五中3年　中安（なかやす）　隼也（としや）さん）

生活福祉資金貸付制度　教育支援資金のご案内

「教育支援資金」は、学費捻出が困難な低所得世帯に対し、将来的な自立につなげることを目的として、学校法人の高等学校・専門学校・大学等への進学、または在学中に必要な費用を、相談のうえ無利子で貸付する制度です。進学の場合、受験前や合格発表前の段階からご相談に応じます。

① 他制度優先となりますので、まずは在学中の学校に奨学金について確認してください。
（他制度を利用できない、もしくは利用しても資金が不足する場合はご相談ください。）
例）日本学生支援機構、日本政策金融公庫、進学先の奨学金制度、母子父子寡婦福祉資金 他

② 利用にあたり、進学される本人が借受人（借主）となり、保護者の方は連帯借受人となります。
申込みにあたり、お住まいの地域の民生委員が償還完了まで相談支援を行ないます。資金貸付は千葉県社会福祉協議会の審査により貸付の可否が決定します。
お申込みから可否の決定まで1ヶ月程度かかります。



対象となる学校	借入上限額 教育支援費	借入上限額 就学支度費
高等学校	月額 35,000円まで	進学（入学）に際し、必要な経費として50万円まで
短期大学 専修学校専門課程 高等専門学校	月額 60,000円まで	
大学	月額 65,000円まで	

相談・問合せ
社協 生活支援課
☎047(452)4161

広告

ポータブル蓄電池（非常用電源機器）相談・販売しております。

介護をしているご家庭では、**電動ベッド**や**エアマット**のほか、**酸素濃縮器**や**たん吸引器**などの機器を利用している事も多く、停電が発生すると、とても不安で困った事となります。当社が提案する**ポータブル蓄電池**は、90名以上のお客様のご意見を伺った中で見つかった機種となり、はっきりと自信をもっておすすめ出来ます。**昨年から、習志野市も、呼吸器系の障がい認定を受けている方は、給付を受けて購入できるようになりました！！人工呼吸器に付属の“加温加湿器”の正常動作も確認できております。**お気軽にお問合わせ下さい。

介護用品レンタルを利用する際に気を付けたい ＼3つのポイント／ とは？

Point 1 介護を効率的にするうえで適切なものか
Point 2 利用者本人のニーズに合ったものか
Point 3 殺菌などの衛生面は大丈夫か

介護用品のレンタル・販売　モナークケア 🔍 で検索

介護保険利用
月々のレンタル料 800円～

介護保険利用
月々のレンタル料 400円～

介護保険利用
月々のレンタル料 300円～

モナークケアでは、適切な介護用品を提案することによって、ご利用者本人・介護者がともに快適なくらしができるようにお手伝いします。
“思いやりとやさしさは、どこにも負けません”がモットーです！

お気軽にお問合せください！！

MONARCH CARE　介護用品　住宅改修　モナークケア

即日納品可！　土日納品可！　TEL.0120-079-315

同じだよ　私と君の　大切さ（二中3年　石井（いしい）　美帆（みほ）さん）

掲示板

習志野市運転ボランティアの会主催

運転ボランティア体験講習会

参加者募集

車イスのまま乗車できる福祉車両を運転し、公共の交通機関では外出困難な方を病院や施設等に送迎するボランティア活動です。

運転ボランティアの活動に関心のある方ならどなたでも歓迎です。

日　時	5月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付 午前9時～)
会　場	総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」ほか
内　容	福祉車両の操作と安全運転の体験、車イスの操作など
対　象	運転ボランティアに興味がある方 (運転は満74歳まで)
持ち物	運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
主　催	習志野市運転ボランティアの会
申込期間	4月8日(火)～5月20日(火)
定　員	8名(先着順)

※日程が合わなくても興味のある方は、お問合せください。

【申込・問合せ】社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

令和7年度さくらの家講座

ノルディックウォーク教室

ノルディックウォークは
全身運動です!
転ばない身体づくりを
しましょう

開催日	5月24日(土)・31日(土)　全2回 午前10時00分～11時30分
場　所	老人福祉センターさくらの家　多目的ホール
対　象	両日とも参加できる方
定　員	20名
参加費	500円

【申込】　5月1日(木)9時から(定員に達し次第終了)
さくらの家　☎047(451)3566
月曜日～土曜日　午前9時から午後4時まで(日・祝日を除く)
電話または窓口へ直接お越しください。

ふくっぴー☆クイズ

Q 問題だよ!

ならしのおもちゃ病院の開設場所は、総合福祉センター、藤崎よいとこ館、あと一ヶ所はどこでしょう?

①市民プラザ大久保　②菊田公民館　③袖ケ浦公民館

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(水)(消印有効)までに応募してね。正解者のうち抽選で5名様に、「ふくっぴー特製ボールペン」をプレゼント!正解は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただくよ。

前号の問題と正解

社協が運営している自動販売機の設置台数は、全部で③42台でした。

習志野市社会福祉協議会

交通アクセス

●電車
・JR京葉線「新習志野」駅(北口)下車 徒歩10分

●バス
・JR「津田沼」駅(南口)
新習志野駅行バス(第七中学校経由)「団地中央」バス停下車徒歩1分
・京成津田沼駅
ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ

フロアガイド

1F	企画総務課	☎047(452)4161
	老人福祉センター さくらの家	☎047(451)3566
2F	地域福祉推進課	☎047(452)4161
	(ボランティア・市民活動センター)	☎047(451)7899
	(ボランティア情報24時間テレフォンサービス)	☎047(452)3999
	生活支援課(成年後見センター)	☎047(452)4161
	地域福祉センター いずみの家	☎047(452)4161

「ホームページ」　「フェイスブック」

HP　https://www.nashakyo.jp/
習志野市社協　検索
E-Mail　info@nashakyo.jp

ご意見BOX
本会に関するご意見はこちらから↓

編集発行　社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会　〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内　電話: 047(452)4161㈹　FAX: 047(451)8211

誕生日　幸福手にした　記念日だ (三中1年 川村(かわむら) 太郎(たろう)さん)