

# ふくし

No.185

令和8年(2026年)4月1日

習 志 野



## 春 お茶がつなく 和みのひととき



### 老人福祉センター「さくらの家」

茶道サークルによるお茶会が開催されました。  
「さくらの家」では運動系から文化系まで様々なサークルがあり、お仲間を募集しています。



2ページから8ページ下には「令和7年度中学生人権標語コンテスト」優秀作品の一部が掲載されています。

※( )内は受賞当時の所属・学年です。

# 向こう三軒両隣 困ったときの ささえあい

習志野市社会福祉協議会の取り組み

## 福祉ってなんだろう？

“福祉”という言葉は、「幸福」「幸い」などの意味を持っています。私たちの周りには、赤ちゃんからお年寄りまで健康な人、病気の人、ケガをした人、障がいのある人など、いろいろな人がいます。

みんなのいろいろな悩みや困りごとをなくし、**ふ**だんの**く**らしを**し**あわせにするのが福祉の役割です。

## 社会福祉協議会ってなに？

社協は「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指して、習志野市に住む人たちによって支えられている公共性をもった民間の社会福祉法人です。

社会福祉協議会(以下、社協)は全国の全ての市区町村に設置されている社会福祉法人です。地域で暮らす皆さま、民生委員・児童委員、社会福祉施設などの福祉関係者の皆さま、医療・保健・教育等関係機関の皆さまとともに、地域のまちづくりの推進に取り組んでいます。



## 社協はなにをしているの？

高齢者・障がい者・低所得者・子育て中の人など、一人ひとりが抱えた生活問題を地域の中の様々なサービスを活用しながら支援しています。また、地域の中で起こっている福祉課題を解決し「地域福祉のまちづくり」を推進しています。

## 市役所があるのに社協は必要なの？

市役所には、福祉に関する部署があり、法律に基づいて福祉(生活保護や介護保険など)を行なっています。法律に基づいた福祉は重要です。しかし、福祉はそれだけで良いのでしょうか？

「福祉」=「人の幸せ」は、法律だけで満たされるわけではありません。人と人のふれあいや助け合いなど、地域住民が行なうことでしか満たされないものが地域福祉活動です。その部分を担っているのが社協です。

社協は**ふくし**の総合相談窓口です ☎047(452)4161

困ったときは、まずは社協へご相談ください。おはなしをお伺いし、情報提供をしたり、必要な場合は専門機関や各種サービスにおつなぎします。

### 例えばこんなとき...

ボランティアをしてみたい  
ボランティアを頼みたい  
●ボランティア・市民活動センター

悩みごとを聞いてほしい  
●心配ごと相談所

親が一人暮らしで心配  
●福祉サービス利用援助事業  
●ふれあい・いきいきサロン

家に閉じこもりがちだから  
ちょっと近所におでかけしたい  
●ふれあい・いきいきサロン  
●地域サロン  
●子育てサロン

成年後見制度について話を聞いてみたい  
●成年後見センター

その他にもいろいろな事業や制度があります。詳しくはお問合せください。  
※利用するには、条件のあるものもあります。

### ふれあい・いきいきサロン

世代を超えた地域の人たちが集う交流の場です。自由な発想で企画し、仲間・生きがい・健康づくりなど地域の特性を生かしたサロンです。



ふれあい・いきいきサロン

### 子育てサロン

子育て中の親子が気軽に集い地域の方々と交流する場所です。



子育てサロン

### ひとり暮らし高齢者食事サービス

ひとり暮らし高齢者を対象に、地域の実情に合わせ会食・お弁当の配食など、食を通じた見守り・ふれあい交流をしています。



ひとり暮らし高齢者食事サービス

### 住民参加型家事援助等サービス

掃除、外出のお手伝い、話し相手など、日常生活のちょっとしたお困りごとを、近所の人がお手伝いします。



住民参加型家事援助等サービス



同じ地域に住む人たちでふれあい・支えあい活動をしています。あなたの時間を地域に活かしてみませんか。一緒に活動して下さるお仲間を募集しています！

### Instagramを始めました！

SNSで随時活動を紹介しています。



【Instagram】 【フェイスブック】 【ホームページ】

社協事業の詳細は、ホームページをご覧ください

### 社協支部 困った時に地域で支えあうつながりづくり

習志野市内には16の社会福祉協議会支部(社協支部)があります。子どもからお年寄りまで地域で安心して暮らせるよう暮らしのお手伝いをしています。困ったときに地域で支えあうつながりづくりをしています。



### ご意見をお寄せください

本会への取り組み・事業へ、ご意見やお気づきの点をお気軽にお寄せください。今後の福祉活動やサービス向上に活用させていただきます。



# 寄付のお願い

寄付金控除を受けられます！

地域の福祉を推進する社協の活動は、皆さまからご協力いただいている社協会費や共同募金などによって支えられています。その他にも、毎年個人の方をはじめ、法人・団体等から善意のご寄付や募金が社協に寄せられています。

いただいた寄付金は、地域の福祉活動を推進していく事業の大きな支えとなっており、地域福祉のさらなる向上をめざし、ボランティア活動・福祉事業・啓発活動などの事業費として大切に活用させていただいています。寄付金は年間を通して、下記のとおりお受けしています。



## ●金銭寄付の種類

一般寄付	習志野市の地域福祉活動のために社会福祉事業全般に活用いたします	
福祉銀行	一般	習志野市に住所を有する低所得世帯に対して、緊急かつ一時的に生活費が不足した世帯への貸付金(原資)に活用いたします
	指定	寄付者が使いみちを指定し、児童福祉・高齢者福祉・障がい者福祉、車イス購入等に活用いたします
ボランティア基金	習志野市の地域のボランティア活動の促進・育成を目的とした基金で、皆さまからの寄付金を積み立て、その利息をボランティア活動の様々な事業に活用いたします また、災害時には災害ボランティアセンター運営のために活用いたします	

※遺言による寄付(遺贈寄付)もお受けしています

## ●金銭寄付の受付方法

社協事務局窓口でお預かりさせていただきます。  
銀行振込、または郵便局窓口(\*)でのお支払いもお受けしております。  
(※)郵便局窓口でご利用できる本会所定の振込取扱票(手数料無料)をお送りいたしますのでご連絡ください。  
※社会福祉法人への寄付は、所得税や法人税、住民税などの税制上の優遇措置(寄付金控除)を受けることができます。



「寄付金控除」を受けるには、「確定申告」が必要です。

【問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161



地域福祉へのご寄付ありがとうございました(敬称略)

令和7年11月1日～令和8年1月31日

金銭寄付

城之内照和 蓼沼李枝子 米原大右 一般社団法人千葉県馬主会  
習美会 さくらの家パッチワーク桜花 習志野市芸術文化協会

物品寄付

高階良子 手芸ボランティア 三井住友信託銀行津田沼支店



三井住友信託銀行津田沼支店様

令和7年4月から令和8年2月末までに社協一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金にご協力いただいた方々のお名前は、折込の「ふくし習志野臨時号」に掲載しています。

たくさんの食料品のご寄付をいただきました！  
ご寄付いただいた食品は、市内の生活にお困りの方や子ども食堂へお渡しさせていただきます。



# 第18回 災害ボランティアセンター 立ち上げ・運営訓練を実施しました



災害ボランティアセンター(以下、災害VC)とは、災害時に被災地のボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。習志野市内で発生した場合には、習志野市社協が「習志野市災害VC」を設置し、市やボランティア関係団体などの協力を得て運営します。

災害時に備えるため習志野市社協では毎年訓練を行っており、今回は、社協理事・評議員・社協支部委員、民生委員児童委員、地域赤十字奉仕団など市内関係団体の皆さまにご参加いただき実施しました。

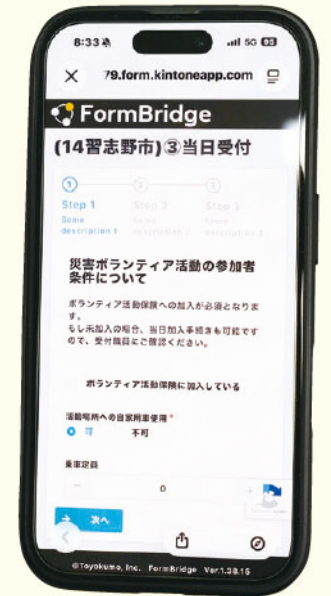
第1部の災害VCについての講義の後、第2部では千葉県社協が導入した「災害VC運営支援システム」を活用し参加者がスマホを使用したボランティア登録・受付の体験と、災害ボランティアセンター運営の流れを体験しました。災害VCの運営には、ボランティアの皆さまの協力が不可欠です。日頃から災害VCへのご理解をいただけるよう地域の皆さまへの周知を図っていくと共に、今回の訓練の反省を活かし今後も継続した訓練を行なってまいります。



スマホに必要事項を入力してボランティア受付をします



ボランティア受付が完了しているか受付窓口で確認してからボランティア活動を行います

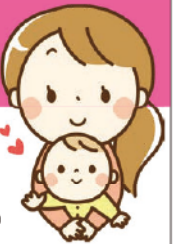


災害時のボランティアの負担軽減と迅速な支援体制に向けて、災害VCのICT化が進んでいます。参加者から「受付時間の短縮になる」とご意見がありました。

広告

## 3歳から使える制度があります。

紙おむつ、補助手すり、バギー、入浴補助具など、日常生活用具のサポートを3歳から受けられます。



紙おむつ・衛生用品



紙おむつ	おしりふき	プラスチック手袋
ふとんシーツ	消臭袋	やわらか食事 など

モナークケアでは、毎月必要な個数や品物の種類を変更して注文出来ます。

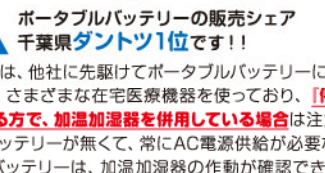
特殊寝台(ベッド)

手元スイッチの操作で自由に昇降出来て、ケアするときやベッドメイクするときには高くすることで、介助者の負担がやわらぎます。



非常用電源

ポータブルバッテリーの販売シェア千葉県ダントツ1位です!!  
2019年から、モナークケアでは、他社に先駆けてポータブルバッテリーについて取り組んでまいりました。常時医療ケアが必要な方々は、さまざまな在宅医療機器を使っており、**「停電」は非常に怖い**のです。特に**人工呼吸器を使用している方で、加温加湿器を併用している場合は**注意が必要です。加温加湿器は、予備(外部)バッテリーが無くても、常にAC電源供給が必要なんです。モナークケアのおすすめのバッテリーは、加温加湿器の作動が確認できているタイプです。



習志野市 障がい者日常生活用具給付制度の例 令和6年4月現在

項目	給付上限額	用具(用品)の一例	耐用年数
特殊寝台(ベッド)	160,000円	電動ベッド	8年
体位変換器	15,000円	クッション	5年
移動・移乗支援用具	60,000円	スライディングボード トイレ手すり・スロープ	8年
入浴補助用具	90,000円	シャワーキャリー バスボード	8年
紙おむつ・衛生用品	12,000円(月額)	テープ止めおむつ・紙パンツ 尿取りパッド・おしりふき	毎年更新 審査あり
非常用蓄電池	60,000円	ポータブルバッテリー	5年



介護用品 住宅改修  
モナークケア

即日納品可!

生誕納品可!

TEL.0120-079-315



# ボランティアグループ紹介

習志野市社会福祉協議会には、さまざまなボランティアグループが登録され活動しています。今回は、3つのグループの活動をご紹介します。

## 地域団体MAP

『地域団体MAP』は、子どもたちが遊ぶことを通して、生きる力や自分の意思で毎日明るく切り開いていく活力をもち、自分を大切に育む場を、地域で見守り育てていくことを目的に活動しています。

主な活動のひとつは、偶数月の第1日曜日に開催している「香澄公園プレーパーク」です。

取材した2月1日は、香澄公園の広い芝生に、おもちゃを使って遊べるコーナー、木工、工作やお絵描き、竹馬、大きなシャボン玉、ハンモック、ロープを木の枝に括りつけた手作りブランコなど、たくさんの遊びがありました。

「何をしようかな」と子どもたちは自分が興味のあるところへ行って、思い思いに遊びます。保護者も一緒に、みんなが自然の中でのびのびと自由に楽しそうに遊んでいました。MAPの名前の由来は「まじめにあそぶPEOPLE」。「大人も楽しく遊ぶ！」をモットーに活動をしています。

偶数月の第1日曜日は、ぜひ香澄公園プレーパークにお出かけしてみませんか？

### プレーパークとは？

デンマークのコペンハーゲンがルーツの、子どもが自ら遊びをつくる「冒険遊び場」です。子ども自身の「やりたい気持ち」を大切に、自分らしく過ごせることを大切にしています。「自分の責任で自由に遊ぶ」という考えのもとで、子どもたちが自由に遊べる、誰でも参加できる遊び場です。現在全国450カ所以上で展開されています。(NPO法人日本冒険遊び場づくり協会による)

## プレイヤー(移動式遊び場)「MAP号」

代表の西村さんが、能登半島地震の被災地支援の際プレイヤー(遊具を積んだ移動式遊び場)で子どもたちが目をキラキラさせて遊んでいるのを見て「MAPでもやってみよう！」と一念発起！

「NPO法人Chance For All」の助成金を活用して、子どもが楽しく遊べる仕掛けが満載の世界に一台のトラック「MAP号」を地域の仲間たちと共に作り上げました。小さな子どもからお年寄りまでMAP号にペンキを塗り、かわいいイラストも仲間たちで描きました！

MAP号は大人気！どんどん子どもが集まり遊びが始まります。



荷台の中に入って磁石遊びができるよ！



ボディの黒板でお絵描きもちろん滑り台でも遊べるよ！

MAP号のまわりで皆自由に楽しそうに遊んでいます



お父さんと一緒に木工に挑戦！



大きな紙に思いっきりお絵描き！



手作りブランコで遊べるよ！



## 地域団体MAP



香澄公園プレーパークなどの遊び場や、地域イベント、座談会などを主催しています。50代主婦(プレイヤー・里親さん・母子保健推進員・新米ばあば)を中心に、若いママパパ・学生などのメンバーと、地域のサポーターたちで活動中です。

設立:2021年11月 会員数:20名  
問合せ:mapnarashino@gmail.com

## 香澄公園プレーパーク

日時:偶数月の第一日曜日  
午前10時~午後3時  
場所:香澄公園

※雨天の場合は、開催場所が変更になる場合があります。地域団体MAPのInstagramをご確認ください



地域団体MAP Instagram

## 創立40周年

## 朗読サークル言の葉会

朗読サークル言の葉会は、目の不自由な方々、高齢の方々に、少しでも生活を豊かにするお手伝いが出来たらという想いから1864年4月に発足しました。以来、朗読によるテープ(現在はCD)を作成しリスナーにお届けする活動を続けています。

季節のたより・日本内外のニュース・健康・食と暮らし・文芸・音楽などを盛り込んだオリジナルのCD『言の葉だより』、社協広報紙の音読CD『声のふくし習志野』をそれぞれ年4回お届けしてリスナーに大変喜ばれてきました。

両方のCDは市内図書館で、『声のふくし習志野』は社協ホームページでも聞くことができます。

この度、創立40周年を迎えるにあたり、5月に「40周年・記念朗読会」を開催します。明治から現代に至る短編の名作や昔話の朗読劇など、パリエティーに富む演目をどうぞお楽しみください。

設立:1986年4月  
会員数:11名

活動日:原則第2、第4水曜日の午後  
CD制作担当グループの活動は適宜  
活動場所:総合福祉センター2階 いずみの家

### メンバー募集中

あなたの声をボランティアに活かしてみませんか？  
楽しくやりがいのある活動です。  
ぜひ見学にいらしてください。

## 40周年・記念朗読会

入場料:無料 申込:不要

日時:令和8年5月30日(土)  
午後1時~4時(開場 午後12時30分)  
場所:総合福祉センター1階  
さくらの家・多目的ホール



40周年の感謝を込めて、長い間、会に心をお寄せいただき沢山の支援をくださった方々に、そして「朗読を聴くのは初めて」という方々にも、ぜひ私たちの未熟ながらの研鑽の様子をお聴きいただきたく、会員一同練習に励んでいます。どなたでもご参加いただけます。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

## 習志野市運転ボランティアの会

『習志野市運転ボランティアの会』では、車イスを必要とする公共の交通機関では外出が困難な方を、社協が所有する福祉車両で病院や施設等に送迎するボランティア活動を30年以上行なっています。

ご利用者も運転ボランティアも、安心・安全に乗りいただくため、福祉車両の運転者は満74歳までの方としています。また、助手席にも会員が乗車して安全確認を行ない、2人体制で運行しています。

「ここ数年、会員の高齢化や新規入会者の減少により活動回数が伸び悩み苦慮していますが、福祉車両の送迎を必要とされている方々のためにも、これからも活動を継続していきたいです」と会員の皆さん。

一緒に活動して下さる多くの仲間を募集しています。  
あなたの時間を地域に活かしてみませんか？

### 令和7年11月「厚生労働大臣表彰」受賞



これまで関わってくださったすべての皆さまのお力添えの賜物と心より感謝申し上げます。これからも地域のために活動を続けてまいります。



入会後も、先輩ボランティアと2人体制で活動し安全・安心な運行に努めています

運転できない方も安全確認など活動の場があります

## 運転ボランティア体験講習会

## 会員募集

日時:令和8年5月23日(土)  
午前9時30分~午後0時30分  
(受付午前9時~)

場所:総合福祉センター2階 いずみの家  
内容:福祉車両の操作と安全運転の体験、車イスの操作 など

対象:運転ボランティアに興味がある方  
(運転は満74歳まで)

持ち物:運転免許証、筆記用具、動きやすい服装  
主催:習志野市運転ボランティアの会

申込期間:4月7日(火)~5月19日(火)

申込:社協 ボランティア・市民活動センター  
☎047(451)7899

※日程が合わない方は、個別で実施します。ご相談ください。

設立:1994年10月 会員数:25名  
活動日:平日(随時) 活動場所:市内及び近郊

今回紹介した以外にも、それぞれのボランティアグループが特性を活かして活動をしています。詳しくはボランティア・市民活動センターへご相談ください。

問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

ボランティアグループの一覧は社協ホームページからご覧いただけます



# 掲 示 板

## 第8回花の実園さくらまつり2026

総合福祉センター「花の実園」に咲く桜を楽しみながら、世代を超えて交流の絆を深め合う、春のイベントです。ご来場お待ちしております。

マルシェ

ふるさと産品・お楽しみバザール  
わくわくキッズコーナー

ステージ

市内小・中・高 吹奏楽演奏  
バンド・ダンス・よさこい演舞等

5日(日)  
のみ

はたらくくるま乗車体験

ナラシ♪  
チーバくんも  
おもてなし出演

※会場に駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください  
※優先駐車場のみ用意しています

日 時：4月4日(土)・5日(日)  
午前10時～午後4時※雨天実施  
場 所：習志野市秋津3-4-1  
花の実園（総合福祉センター内）  
費 用：入場無料



【問合せ】花の実園さくらまつり実行委員会 ☎047(451)3921

さくらの家講座

## ノルディックウォーク教室

ノルディックウォークは全身運動です!! ポールを使って、健康維持や転ばない身体づくりをしましょう!!



開 催 日：5月11日(月) 午後2時～3時30分  
5月18日(月) 午後2時～3時30分  
場 所：老人福祉センターさくらの家 多目的ホール  
定 員：20名 ※両日とも参加できる方  
参 加 費：500円

【申込】4月15日(水)午前9時から(定員に達し次第終了)  
電話または窓口へ直接お越しください。  
さくらの家 ☎047(451)3566  
月曜日～土曜日 午前9時から午後4時まで(日・祝日を除く)



## ふくっぴークイズ★

Q 問題だよ!

習志野市社会福祉協議会は  
『向こう〇〇両隣〇〇〇ときの支えあい』  
をモットーに活動しています。  
さて、〇の中に当てはまる言葉は何でしょう?

前号の問題と正解

「習志野市地域わかもの会議」の読みやすい短い名前は、②「ちいわか」でした

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(木)(消印有効)までに応募してね。正解者のうち抽選で5名様に、「ふくっぴー特製ボールペン」をプレゼント!正解は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

## 習志野市社会福祉協議会



### 交通アクセス

- 電車
  - ・JR京葉線「新習志野」駅(北口)下車 徒歩10分
- バス
  - ・JR「津田沼」駅(南口)  
新習志野駅行バス(第七中学校経由)「団地中央」バス停下車徒歩1分
  - ・京成津田沼駅  
ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ

### フロアガイド

- 1F 企画総務課 ☎047(452)4161  
老人福祉センター さくらの家 ☎047(451)3566
- 2F 地域福祉推進課 ☎047(452)4161  
(ボランティア・市民活動センター) ☎047(451)7899  
(ボランティア情報24時間テレホンサービス) ☎047(452)3999  
生活支援課(成年後見センター) ☎047(452)4161  
地域福祉センター いずみの家 ☎047(452)4161



「ホームページ」



「フェイスブック」



「インスタグラム」

HP <https://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協 検索

E-Mail [info@nashakyo.jp](mailto:info@nashakyo.jp)



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会 〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内 電話: 047(452)4161(代) FAX: 047(451)8211

守ろうよ みんなと私の その笑顔 (五中3年 森田 歩美さん)