

# お風呂ご利用のしおり

※ このしおりは大切に保管してください。



さくらの家



047-451-3566

## ☆ 利用人数及び利用時間

- ・ **入浴時間は、着替え時間を含め45分**です。
- ・ **終了時間は厳守**してください。
- ・ 入浴可能定員は男女ともに5名ずつです。

予約枠	時間帯	
①	10:00~10:45	45分
②	10:50~11:35	45分
③	11:40~12:25	45分
④	12:30~13:15	45分
⑤	13:20~14:05	45分
⑥	14:10~14:55	45分

※土曜日は④で終了となります。

※間の5分間は職員が次の回の準備等に入ります。

## ☆ 予約方法

- ・ **窓口で予約**をお願いします。電話予約はできません。
- ・ 1週間に最高3回まで入浴できます。ただし、2回目の予約は1回目の入浴日から、3回目の予約は2回目の入浴日から受付となります。
- ・ 空きがあれば、当日予約も可能です。
- ・ 予約を**キャンセル**または**変更**したい場合は**お早めにご連絡**ください。連絡のないキャンセルは入浴1回分となります。できるだけ多くの方にご入浴いただくためにもご協力をお願いいたします。

## ☆ お願い

- ・ 予約時間の10分前を目安に来館しましょう。
- ・ 利用者の安全を考慮し、予約時間を15分過ぎるとご入浴いただけません。
- ・ タオル、石鹸・シャンプーなどはご持参ください。
- ・ 湯船に入る前に必ず体を流してください。
- ・ 湯船の中で身体を搔かないでください。
- ・ 風呂ロビーは、次の時間帯ご予約の方専用の待機場所です。それ以外の方は、利用をお控えください。
- ・ 体調の悪い方は入浴を控え、予約を取り直してください。
- ・ 貴重品は各自ロッカーで管理をお願いします。



老人福祉センター さくらの家

TEL 047(451)3566

# 安全に入浴いただくために・・・

## 《入浴前》

- ・ 入浴一時間前までには食事をすませましょう。
- ・ コップ1～2杯程度の水分摂取をしながら待機しましょう。
- ・ 体調がいつもと違う時は無理をせず、予約を取り直しましょう。



## 《入浴中》

- ・ まずは足元からゆっくりかけ湯をしましょう。  
※桶なら10杯程度。シャワーでもOK。
- ・ 湯舟につかる時間は10分以内にしましょう。
- ・ 大丈夫だと思っても、手すりを使いましょう。



## 《入浴後》

- ・ コップ1～2杯程度の水分補給をしましょう。
- ・ 体のほてりが落ち着いてから帰宅しましょう。

《もし、自身や周囲に気分の悪い人がいたら・・・》  
脱衣所にある「呼出しボタン」を押して下さい！

 **check** 入浴前に、「呼出しボタン」の位置を  
確認しておきましょう！

