

# 風車



平成23年2月  
NO.60

かざぐるま

## ボランティアをはじめる準備

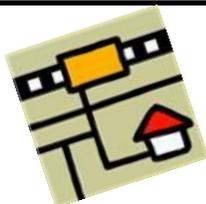
ボランティアをはじめるには、まずボランティア・市民活動センターへ登録をします。

登録が終わり、ボランティア活動が決まったら、必要な準備を考えてみましょう。

### ★活動先の場所を確認する。

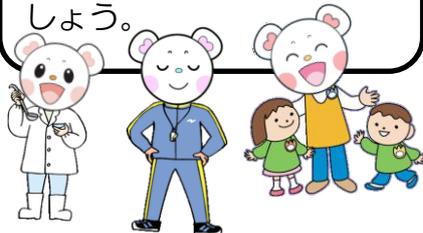
家からどの位時間がかかるのか？どの道を通っていくのか？を確認してみましょう。

特に、依頼者と一緒にお出かけをする活動は、実際に現地に出向いて下見をしておくことをお勧めします。



### ★活動内容にふさわしい服装を用意する。

活動内容によって、動きやすい服装や靴を準備しましょう。



### ★依頼者の情報を知っておく。

どんな人なのか？  
どんな施設なのか？  
何を必要としているのか？  
あらかじめ依頼者の性別や身体状況などを知っておく必要があります。

### ★必要な持ち物を用意する。

必要な道具を持っていく、または依頼者に用意してもらいましょう。

依頼者に用意してもらう場合には、前もって連絡を入れておきましょう。



活動に関して、わからないことは、事前にボランティア・市民活動センターにお問い合わせください。



## ボランティアの準備の巻

おでかけボランティアで谷津バラ園に行く事になったんだ。



社協マスコット ふくっぴー



パソコンで場所を調べよう。



のつをばい下をもんらよう。つら



か下着無事見つけた。良かった。

●おでかけ（外出支援）ボランティアとは？  
高齢・障がい者で、ひとり暮らしなどの理由により、外出が困難な方をボランティアとしてできる範囲でお手伝いする活動です。

## 活用しよう!! ボランティア情報コーナー

総台福祉センター内にあるボランティア情報の発信場所です。

「ボランティア活動の内容を知りたい」、「ボランティアをお願いしたい」「グループの会員募集やイベントのお知らせをしたい」等、掲載したいものがありましたら、ボランティア・市民活動センターにお持ち下さい。

ボランティア活動のお問合せは  
習志野市ボランティア・市民活動センター  
451-7899へ

# ボランティア募集

## ♥保育ボランティア

ひまわり・あじさい・あかしあ学園内で就学前のお子さんを預かる。(1時間～1時間半程度)

## ♥子育てサロンボランティア

市内の子育てサロンで運営のお手伝い。

## ♥介助ボランティア・

### 外出支援ボランティア

障がい者や高齢者の外出のお手伝いや福祉車輛の乗り降りのサポート。

## ♥家事支援ボランティア

ひとり暮らしの高齢者や障がい者の買い物のお手伝い。

## ♥運転ボランティア

福祉車輛の運転。

## ♥特技ボランティア

囲碁、将棋、ダンス、楽器演奏、庭木の剪定など、得意なものを生かして。



ボランティア募集の詳細については、お問い合わせください。

こんなボランティアできます。

## 日曜大工ボランティア

壊れた家具の修理・棚や収納ボックスの製作などを行ないます。プロではないので出来ないこともあります。お気軽にお問い合わせください。材料費などの実費は必要です。



※状況によっては、お受けできない場合があります。

過ぎました。2011年も早一ヶ月が年明けお正月。箱根駅伝ファンの方は、必死に走る若者の姿を見て「今年こそは、マラソンを始めた」と毎年思うのです。運動音痴の私が始められるのは、早歩きから歩幅が、でも、何も始めないよりは、でも、何もしないよりは、今年こそ散歩を続けるぞ！

### 編集後記



現在、下記のボランティアを募集しています。

## ♥収集ボランティア

収集した切手の整理。

## ♥病院ボランティア

病院内での外来患者の案内や処方箋の代理受け取りなど。

## ♥視覚障がい者支援ボランティア

視覚障がい者の外出の手伝い。

## ♥理容・美容ボランティア

外出困難な方の理容・美容を行なう。  
※要資格

## ♥施設でボランティア

高齢者・障がい者の施設でお手伝い。

## ♥その他

募集項目に載ってなくても、あなたの出来ることが次へのボランティア活動に、つながることがあります。一度、ボランティア登録にお越しください。

## 「運転ボランティアの会」主催 運転ボランティア養成講座



一緒にボランティア活動しませんか？

運転ボランティアは、公共の交通機関では外出が困難な方々を、車椅子のまま乗れる福祉車輛で外出のお手伝いをする活動です。

日時：3月5日(土)  
午前9時30分～午後12時30分  
会場：総合福祉センター2階「研修室」ほか  
内容：福祉車輛・車椅子の操作 ほか  
主催：習志野市「運転ボランティアの会」  
申込み：2月28日(月)までにボランティア・市民活動センターへお電話ください。

## 習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

ホームページは『習志野市社協』で検索できます。<http://www1.seaple.ne.jp/nashakyo/>

Eメールアドレス nashakyo6@seaple.ne.jp