

## メンバー募集

『はじめの一步』を踏み出してみませんか？  
ボランティアグループ『はじめの一步』では、  
一緒に活動して下さるメンバーを募集しています。

### ★活動内容★

#### ①保育ボランティア

ひまわり発達相談センター内  
での保育など

#### ②介護施設でのボランティア

お話相手、お茶出し、など

#### ③高齢者の家事援助

社会福祉協議会 谷津支部（いそしぎサービス）での活動

#### ④その他 月1回の定例会、勉強会 など

※それぞれのペースで月～金曜日を中心に活動しています。  
活動希望の方は、ボランティア・市民活動センターまで、  
ご連絡ください。



わくわく交流会  
去る5月20日（日）総合福祉センターで「わくわく交  
流会」を開催しました。小学生から70代までの参加者は  
総勢81名。世代や、障がいの有無を越えて、今日はみん  
ながボランティア。今年は、壁に飾る、たなばたの織姫と  
彦星を題材にしたちぎり絵をみんなで制作。  
10枚のちぎり絵は、それぞれ個性ゆたかで、すてき  
な芸術作品になりました。出来上がった作品の1枚を、早  
速お隣の新しい施設、特別養護老人ホ  
ーム「ゆいまーる」にお届けしました。  
その他の作品も、後日、市内の施設  
などにお届けしました。  
作業の後は、恒例のパーベキュー。  
お肉をほおばる幸せそうな顔を見ろ  
と自然と笑顔があふれます。  
皆さんからたくさんのパワーをいた  
だいた1日でした。

## 参加者募集

### ●手作りマイ・ブック体験講座●

材料キットを使って、自分だけの本を  
手作りしてみませんか？

テーマは自由。

絵をかいたり、写真を貼ったり、  
いろいろな本が作れます。

日時：7月26日（木）10時～12時

場所：総合福祉センターいずみの家 2階  
研修室

対象：小学生以上（大人の方のみでの参加も可能）

※小学生の場合は、保護者同伴でお申込みください。

定員：40組（先着順）定員になり次第、〆切

参加費：1,050円（材料費）

内容：手作り絵本・自分史・観察記録  
などの制作

申込み：7月2日（月）～7月20日（金）

問合せ：習志野市社会福祉協議会 企画総務課  
452-4161



### ●夏休み手作り工作教室●

おもちゃドクターに教わるおもちゃ作り

日時：8月22日（水）13時～16時

場所：大久保公民館

対象：どなたでも参加できます。

定員：30組（先着順）定員になり次第、〆切。

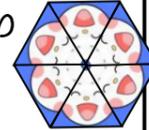
参加費：材料費実費（50円～）

内容：万華鏡などのおもちゃを制作

申込み：7月25日（月）～8月10日（金）

問合せ：ボランティアサークル ひまわり

村脇 475-7225



### ●はじめてのボランティア講座●

～赤い羽根共同募金編～

日時	主な内容
①9月 6日(木) 10時～	ボランティアや赤い羽根 共同募金について
②9月20日(木) 12時	PRグッズの作成
③10月18日(木)	ふりかえり ほか

場所：総合福祉センターいずみの家 2階 研修室

対象：ボランティア活動や地域福祉に関心のある方  
原則、上記3日間の講座に参加できる方

定員：30名（先着順）定員になり次第、〆切

申込み：7月2日（月）～8月31日（金）

問合せ：ボランティア・市民活動センター

451-7899



編集後記  
最近スポーツジムに通い始め  
ました。運動が苦手な私、始め  
てはなかなか続かない私……。  
そこで今回は楽しく続けられ  
るように、無理はせず、色々な  
プログラムに参加するようにし  
てみました。ヨガをしたり、水  
泳をしたり、ちよつと疲れて  
いるときはお風呂だけゆっ  
くり入るなど、今のところ辛  
くありません。今も楽しく続け  
ています。ボランティア活動も同  
じです。無理をしたり、最初から  
ハードな作業や、最初から頭張  
り過ぎてしまったり、ゆっくり  
始めてみるのが続いているの  
が嬉しいです。ゆっくり無理  
せず、空いている時間でも少  
しずつ始めてみるのが続いて  
います。みなさんも自分のペース  
でボランティアを探してみま  
せんか？（〇）

習志野市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内）

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1（総合福祉センターいずみの家 2階）

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

ホームページは『習志野市社協』で検索できます。http://www1.seapple.ne.jp/nashakyo/

Eメールアドレス nashakyo6@seapple.ne.jp

ボランティア・市民活動センターだより

# 風車



平成24年7月  
NO. 64.

かざぐるま

# 暑い夏は夏ボラだ!



あつ なつ ふ と  
★暑い夏を吹き飛ばせ!

せっかくの夏休み。お家でゴロゴロして  
いるのは、もったいない。

君にもできる活動がきっと見つかるはず。  
ボランティアを通して、学びや出会いを  
経験し、熱いハートで、HOTな夏にしよう!

まずは、習志野発AKH20(赤い羽根応援隊)の  
メンバー募集だよ。じぶんの町を良くする募金、『赤い羽根  
共同募金』の募金活動に必要なPRグッズなどの準備をする  
活動なんだ。募金で集まったお金は、習志野市内や県内の  
福祉活動に使われるんだよ。

日時：8月21日（火）・8月22日（水）

いずれも13時30分～15時30分

どちらか1日のみでも可

場所：総合福祉センター

いずみの家 2階

定員：20名

持ち物：はさみと筆記用具

申込み：各回の前日までにお申込みください。



『とびだすふくびー』を  
つくります。

※その他の活動は、中面の『夏ボラ大募集!!』の記事を見てね。

ボランティア活動のお問合せは  
習志野市ボランティア・市民活動センター  
451-7899へ



★小学・中学生、高校生に  
おすすめの活動にマークを  
つけました。参考にしね。

## 今年も夏ボラの巻



### ●夏ボラとは？

夏休みを利用したボランティア活動  
のことです。

# 夏ボラ大募集！！

★小学・中学生、高校生にオススメの活動にマークをつけました。参考にしね。

## 夏まつりボランティア

施設で行なわれる夏まつりで、ヨーヨー釣りや射的、輪投げなどのお手伝い。  
 日時：8月21(火)・22(水)・23(木)  
 14時～15時30分  
 場所：なごやか習志野(鷺沼4-2-22)

## 図書館でボランティア

本棚の整理や窓口の業務のお手伝い。  
 場所：袖ヶ浦団地図書館(袖ヶ浦3-5-2-104)  
 ※日時などは相談の上決定します。

## 収集ボランティア

収集した切手の整理や分類。  
 日時：毎月第2・4木曜日  
 13:30～15:30  
 場所：総合福祉センター  
 いずみの家2階(秋津3-4-1)  
 持ち物：はさみ

## 保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動。  
 日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度  
 場所：ひまわり発達相談センター(秋津3-5-1)  
 対象：0歳～3歳位  
 ※特に資格はいりません。

その他、  
 運転ボランティア  
 視覚障がい者支援ボランティア  
 介助ボランティア  
 家事援助ボランティア  
 理容・美容ボランティア  
 など、  
 随時募集しています。

## 病院でボランティア

病院内での外来患者の案内や、処方箋の代理受け取り等。  
 ●津田沼中央総合病院(谷津1-9-17)  
 内容：車いす操作、外来の手伝い  
 ▼谷津保健病院(谷津4-6-16)  
 内容：院内の案内や誘導、車いす介助 など  
 ※時間などの詳細はお問合せください。

## 障がい者施設でボランティア

障がい者施設で、作業の手伝いや利用者(障がい児・者)と一緒に遊んだり、外出したりする活動。  
 ■障害福祉サービス事業所 あきつ園(秋津3-4-2)  
 日時：月～木曜日 午前中  
 内容：受注、缶つぶし、園芸などの作業補助  
 ■NPO法人 ロンの家福祉会(船橋市前原西4-4-8)  
 日時：月～土曜日 9時～17時  
 内容：利用者(知的障がい児・者)との外出  
 ●児童デイサービス たからばこ(実羽2-35-3)  
 日時：火～土曜日 9時～15時30分  
 内容：水遊び・プール遊び、工作補助 など  
 ■障害福祉サービス事業所 あかね園(茜浜3-4-5)  
 日時：月～金曜日 9時～16時30分  
 内容：軽作業、行事の手伝い  
 ■NPO法人 じょいんと(津田沼3-4-10)  
 日時：土日曜日 10時～16時  
 内容：障がい児・者と一緒に遊ぶ

## 子育てサロンでボランティア

社協支部の子育てサロンで、小さなお子さんと遊んだり、ママとの交流や、サロン運営のお手伝い。  
 ●鷺沼台支部 『そよかぜわんぱくサロン』  
 ●花咲支部 『花咲子育てサロン』  
 ●谷津支部 『ほっぺ』  
 ●大久保支部 『はいはいスタジオ』  
 ●藤崎支部 『ママ喫茶 ひだまり』  
 ●秋津支部 『こんにちわ』  
 ●袖ヶ浦支部 『いっしょにあそぼうすくすくサロン』  
 ●社協事務局 『ふくっぴーファミリーサロン』  
 ※開催場所・日時などはお問い合わせください。(夏休み中に開催しない地域もあります。)

## 特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動。  
 コーラス、踊り、人形劇 など何でもOK。  
 グループや個人の方も歓迎です。

## おもちゃ図書館ボランティア

おもちゃ図書館のお手伝い。  
 日時：水曜日 10時～12時  
 場所：総合福祉センター  
 いずみの家 2階  
 (秋津3-4-1)

## 高齢者施設でボランティア

高齢者施設で話し相手やレクリエーション、配膳やお茶出しなどのお手伝い。  
 ★介護老人保健施設 ケアセンター習志野(秋津3-5-2)  
 ●セイワ習志野 介護老人福祉施設(秋津3-5-3)  
 ★デイサービスなごやか習志野(鷺沼4-2-22)  
 ◆谷津地域福祉事業所 ひだまり(谷津5-27-2)  
 ●クローバーデイサービス習志野(大久保3-11-22)  
 ★デイサービスセンター プレーメン習志野(東習志野2-10-3)  
 ●グループホーム秋津(秋津4-6-7)  
 ●グループホーム津田沼(藤崎4-10-8)  
 ●特別養護老人ホーム マイホーム習志野(屋敷1-1-1)  
 ●習志野市 東部デイサービスセンター(屋敷4-6-6)  
 ●デイサービスセンター秋津(秋津5-5-6)  
 ◆特別養護老人ホーム 習志野偕生園(新栄1-10-2)  
 ●グループホーム谷津苑(秋津5-5-6)  
 ★白鷺園デイサービスセンター(鷺沼3-6-44)  
 ※施設によって受け入れ可能な対象年齢が異なりますので、お問い合わせください。

## ～地域の交流の場～ ふれあい・いきいきサロンで ボランティア

市内にある16の社協支部で開催されるふれあい・いきいきサロンでレクリエーション等のお手伝い。  
 ●谷津支部 ●東習志野支部  
 ●津田沼支部 ●花咲支部  
 ●鷺沼支部 ●袖ヶ浦支部  
 ●鷺沼台支部 ●香澄支部  
 ●藤崎支部 ●秋津支部  
 ●大久保支部 ●津田沼北部支部  
 ●屋敷支部 ●本大久保支部  
 ●実羽支部 ●谷津西部支部  
 ※開催場所・日時などはお問い合わせください。(夏休み中に開催しない地域もあります。)