

一緒にボランティア活動しませんか？

運転ボランティアは、公共の交通機関では外出困難な方々を、病院や施設等に車イスのまま福祉車両で送迎するボランティア活動です。

日時：3月1日(土) 9:00~12:30

会場：総合福祉センター2階 研修室 ほか

内容：福祉車両の操作・車イスの操作

対象：運転ボランティアに興味がある方

※運転免許証をお持ちでない方でも、付き添いボランティアとして活躍中です。

持ち物：運転免許証(お持ちの方のみ)

筆記用具、動きやすい服装

主催：習志野市「運転ボランティアの会」

申込み：2月28日(木)までに

ボランティア・市民活動センターへ

ふくっぴーファミリーサロンに遊びに来ませんか？

ふくっぴーファミリーサロンは、親子が自由に遊んだり、おしゃべりしたりする交流スペースです。

子育て中の親子や地域住民(ボランティア等)とのふれあいの中で、子育ての不安解消や楽しさを共有し、互いに支え合う仲間づくり、人と人がつながる、きっかけづくりを目的としています。

利用者：乳幼児と保護者・妊婦・高齢者

開所日：月・水・金

休日：祝日・お盆・年末年始

時間：4月~10月 10:00~16:00

11月~3月 10:00~15:00

参加費：1家族 1日100円

(出入りは自由です)

所在地：袖ヶ浦5-1(袖ヶ浦運動公園東かど)

★サロン内で、昼食をとることができます。(正午~午後1時) お弁当持参でお越しください。

運営のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。 ※中面に掲載



ボランティア・市民活動センターだより

風車



平成26年2月
No.69

かざぐるま

好きを活かそう! 今度こそ! ボランティアデビュー

好きなことから始めよう!

ボランティアは難しいものばかりではありません。自分の好きなことや得意なこと、自分にぴったりの活動がきっと見つかるはずです。

- ①人とかかわることが好き **おすすめ** ★施設 ★社協支部での活動がおすすめです
- ②何かを集めるのが好き **おすすめ** ★収集ボランティアの活動がおすすめです
- ③子どもが好き **おすすめ** ★保育 ★子育てサロンの活動がおすすめです
- ④車の運転が好き **おすすめ** ★運転ボランティアの活動がおすすめです
- ⑤からだを動かすのが好き **おすすめ** ★お散歩ボランティア ★わくわく交流会(5月開催) ★青少年ワークキャンプ(7,8月開催)の活動がおすすめです
- ⑥資格や特技を活かしたい **おすすめ** ★特技ボランティアの活動がおすすめです

好きなことがボランティアになるの巻



点字ブロックって知ってますか?



点字ブロックってなあに?
目の見えない人や視力の弱い人が、使うものなのよ。

どうやって使うの?
黄色いデコボコしたタイルをつえや足の裏で確認しながら道を歩くのよ。

点字ブロックは2種類あって、進行方向を表す「線状ブロック」にそって歩くのよ。そして、注意を表す「点状ブロック」に変わることによって「横断歩道が前にある」ってことに気が付くことができるのよ。

そうなんだね。僕たちが、点字ブロックの上で遊んだり、自転車を置いて通れないようにすると、安全に歩くことができなくなるんだね。これからは、気を付けるよ。

編集後記
先日、仕事の帰り道、駅前広場に停められた自転車につまずき、立ち往生している青年を見かけました。その青年は、白杖を持っていて、視覚障がい者であることがわかりました。若い女性が声をかけていた。しかし、なんだか様子がおかしい。こんな仕事をしていても心細い。私は困って、そんな方に、なかなか声をかけることができないのですが、勇気を振り絞り声をかけてみました。

「どこに行きますか? ガイドしましょうか?」青年は、答えました。「交番に行きたい。」話を聞くと、「自転車が停まっていて危ないので、お巡りさんに話をしたい。」とのこと。ちよっと大げさかな? と思ったのですが、交番まで送り届けました。その後、青年がつかまっていた場所を見ると点字ブロックの上には立ち止まらざるようには、数台の自転車が並んでいて、危険な状態ではないか。これは、危ない! 視覚障がい者は点字ブロックを頼りに歩いており、点字ブロックは命綱のようなもの。何気なく置いた自転車も、見えない人にとっては凶器です。大変な事故につながるかもしれません。

そんな点字ブロックの存在を私たちは忘れてしまいがちですが、普段から気に留めて点字ブロックの上には立ち止まったり、荷物を置いたり、もちろん自転車やバイクを停めたりしないように注意したいものです。

みなさんも、自分のまわりのどこに点字ブロックがあるか、日頃から探してみてください。そして、点字ブロックの事を知らない人がいたら、大切な命綱であることを教えてあげてください。

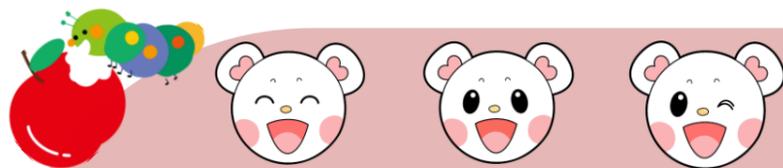
私は、これからも困って、いそうな人を見かけたら勇気を持って、声をかけていきたいと思います。そして、あの青年のように地道に伝える努力をしたいと思えます。(M)

習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)
〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)
TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211
24時間テレホンサービス 047-452-3999
URL: <http://www.nashakyo.jp/>
Eメールアドレス: info@nashakyo.jp

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールを送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。

ボランティア活動のお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
451-7899へ

その他のボランティア募集や
詳細は中面に掲載しています。



ボランティア募集



★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助をしていただく活動です。

場所：泉町の自宅から近くのバス停まで
時間：8：45～9：15
※日時は、相談の上決定します。
(月1回～2回程度)



★お散歩ボランティア

障がいのある中学生(男子)の車イス介助をしながら散歩をする活動です。

場所：秋津近辺
日時：月曜日の16：00から1時間程度
土曜日の13：00から1時間程度
(月1～2回程度可)

★病院でボランティア

病院内での外来患者の案内や、処方箋の代理受け取り等の活動です。

- 津田沼中央総合病院(谷津1-9-17)
 - 済生会習志野病院(泉町1-1-1)
 - 谷津保健病院(谷津4-6-16)
- ※時間などの詳細はお問合せください。



★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です。

日時：毎月第2・4木曜日
13：30～15：30
場所：総合福祉センター2階
(秋津3-4-1)

持ち物：はさみ

※切手の在庫状況により活動を休止する場合があります。休止の場合は、ホームページ上でお知らせします。



★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です。
楽器演奏、踊り、人形劇など何でもOK。
グループ、個人の方も歓迎!!



★社協支部でボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています。ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか。

主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン
(会場準備、受付、参加者との交流等)
- ひとり暮らし老人食事サービス事業
(食事の調理・配膳・会場準備・受付等)
- 住民参加型家事援助等サービス事業
(依頼者宅での家事支援)



その他、パソコン入力、チラシ作成ができる方も大募集!
※場所・日時などはお問い合わせください。

★通学・通級支援ボランティア

小学生の登下校や通級学級に通う際の支援をする活動です。

日時：月～金 朝もしくは夕方
※場所などの詳細はお問合せください。



★視覚障がい者支援ボランティア

視覚障がい者が外出する際のガイドをしていただく活動です。

※活動日は依頼により異なります。
経験がない方は、センター職員が事前にお教えします。

★図書館でボランティア

NPOが運営するアットホームな図書館で本棚の整理や窓口の業務を手伝う活動です。

場所：袖ヶ浦団地まいづれ図書館
日時：月～土曜日 11：00～17：00の間でご都合の良い時間



★介護予防サークルボランティア

会場の準備、後片付け、レクリエーションの手伝い等を行なっていただく活動です。

場所：総合福祉センター1階 機能回復訓練室
日時：毎週火曜日 10：00～15：00

★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車両の運転をしていただく活動です。

障がい者や高齢者を病院等へ送迎します。
※活動日は依頼により異なります。



★子育てサロンでボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、サロン運営のお手伝いをしていただく活動です。

場所：『ふくっぴーファミリーサロン』
袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど

日時：月・水・金曜日

- ① 夏季(4月～10月)
午前 10：00～13：00
午後 13：00～16：00
 - ② 冬季(11月～3月)
午前 10：00～12：30
午後 12：30～15：00
- ※午前と午後の交代制です。

月1回～3回程度、ご自身のペースでお願いします。



★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です。

場所：ひまわり発達相談センター
(秋津3-5-1)

日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度
対象：0歳～3歳位
※特に保育資格は必要ありません。
(18歳以上 高校生不可)



★理容・美容ボランティア

外出困難な方の理容・美容を行なっていただく活動です。

理容師もしくは美容師の資格が必要です。
資格証の写しを登録時にご提出ください。
※活動日は依頼により異なります。



★高齢者施設でボランティア

お話し相手やドライバーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをしていただく活動です。
施設によって内容は異なります。

施設名	住所
セイワ習志野	秋津3-5-3
ケアセンター習志野	秋津3-5-2
グループホーム谷津苑・ デイサービスセンター秋津	秋津5-5-6
グループホーム秋津	秋津4-6-7
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
グループホーム津田沼	藤崎4-10-8
シルバーハウス津田沼	藤崎3-28-6
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼3-6-44
習志野偕生園	新栄1-10-2
みもみのいしいさん家	東習志野5-23-1
デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野2-10-3
マイホーム習志野	屋敷1-1-1
デイサービスひだまり	谷津5-27-2
あっとほーむ習志野	大久保4-2-11
なごやか習志野	鷺沼4-2-22
だんらんの家	袖ヶ浦1-2-7

★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です。

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津3-4-2
東部デイ・サービスセンター	屋敷4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津3-5-1
希望の虹	大久保1-17-14
みんなのいしいさん家	東習志野5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西4-4-8

