

第13回
ビューティーケア習志野 基礎講習会
(ボランティア講座)

一緒に活動して下さる仲間を募集しています。
ビューティーケアについて学んでみませんか？

日程：12月5日(金) 9:00~16:00
場所：総合福祉センター2階 いずみの家
講師：ビューティーケア専任講師
受講料：3,000円(教材費込)
申込み：11月28日(金)までに
電話またはFAXで
田久保 TEL・FAX 473-4569
主催：ビューティーケア習志野



ビューティーケアとは

1960年、イギリス赤十字社で始まったボランティア活動です。高齢者や入院患者に顔や首、肩、手のリラクゼーションや、ホットケア、化粧を行なうことで心を癒し、精神的にも明るく元気になれるケア方法です。

夏休みのボランティアをしてくれた学生の方から
「夏ボラ」の感想文が届きましたので紹介します

今回のボランティアでは、ふだんではあまりできないような活動ができ、とても貴重な体験になりました。

普段であれば聞けないようなお話が聞けたりして、とても貴重な一日でした。

足を引っ張ってしまわないか少し不安でしたが、どうやらそんなこともなく動けたので、自信にもつながりました。ありがとうございました。 海陽学園 1年 金井 公人

「ふくっぴーファミリーサロン」で、自分より7つも年下の子ども達と、仲よくできて良かったです。

ボランティア活動をへて、大人のボランティア活動者ともいろいろお話ができて、とても楽しかったです。

屋敷小学校 4年 H. S



2人とも、ボランティアがとても良い経験になったようだね。

「この夏も、あるニュースで心が痛くなりました。義父が中学生の息子に「24時間以内に首でもつけて死んでくれ」と告げ、本当に自殺してしまった事件。その父は、日常からサンドバッグ代わりで、息子を殴りボクシングの練習をしていたといわれています。息子も、「義父の様に強くなりたい。」と話していたこともあったのですが、強さとは、腕力が強いことなのか？疑問に思いました。『本当に強い人間でなければ、人にやさしくできない。』と、どこかで聞いたことがあります。平成23年度全国中学生人権作文コンテストの広島県大会で優秀賞を受賞した作文が、まさにそのことについて書いていたので、一部を紹介いたします。

『本当の優しさは困った人に手を差し伸べる温かさ。時には突き放す勇気のこと。心から相手のことを思いやる気持ちだと私は思う。』

具体的には、本当の優しさとは、略々それでは、本当の優しさとは、具体的などのようなものなのだろうか。例えば、たのまれたら宿題でもなんでもやってあげることは、本当の優しさではない。自分ではやらないと、と断ることが、時には突き放す勇気を出すことが、本当の優しさだと私は考えた。困った人に手を差し伸べる温かさとは、教科書を忘れた人にしっかりと自分の教科書を見せてあげる、重い荷物を一人で持っている人を人を手伝う、落ちこんでいる人を上げます、そんな小さな事だと思ふ。こんな小さな勇気で、大きく助けられるのだ。小さな優しさで、人を笑顔にすることができると、私はそう信じている。後略

本当に強くやさしい人間になることは、簡単ではないかもしれないけれど、相手の立場になって考える想像力を鍛えていくと良いのかなと私は思います。(M)

青少年ワークキャンプ報告

今年も、総合福祉センターで青少年ワークキャンプを開催しました。参加者は27名。

7月6日(日)のステージ①で、何をやりたいか、どんなキャンプにするかそれぞれ意見を出し合い、計画を立てました。

8月2日(土)~3日(日)のステージ②では、自分たちで決めた計画に沿って、1泊2日の中で交流を深めました。

1日目は『きぼーる』に出かけ、楽しい科学を体験しました。その後、総合福祉センターに戻り、みんなで夕飯づくり。夕飯の食材は近くのスーパーに自分たちで買い出しに行きました。決められた予算内で、好きなものを作るために計算をしながら買い物。自分たちで作った食事は、格別の美味さです。その後は、メインイベントであるキャンプファイヤー。

今年、『習志野市制施行60周年記念 市民花火大会』の花火をバックに歌や踊りで大盛り上がりでした。

2日目は、ゲームや水遊び、スイカ割りなどを楽しみ、1泊2日のキャンプを終えました。

10月19日(日)のステージ③では、新習志野駅で赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行ないます。

青少年ワークキャンプは中高生を対象に、障がいの有無を越えた共同生活を送ることにより、お互いを理解し、友情を深め合うことを目的に毎年開催しています。

みんなの『やりたい』を実現する、仲間とともに成長できる、青少年ワークキャンプに、来年は皆さんも参加してみませんか？



じよんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金

今年も、10月1日からはじまります。

習志野市内で集まった募金額の約60%は、習志野市の地域を良くするために使われます。



- 主な使いみち
- ★ボランティア活動★子育て支援
 - ★心配ごと相談★高齢者の健康と生きがい
 - ★高齢者や障がい者の権利擁護 など

編集後記

『この夏も、あるニュースで心が痛くなりました。義父が中学生の息子に「24時間以内に首でもつけて死んでくれ」と告げ、本当に自殺してしまった事件。その父は、日常からサンドバッグ代わりで、息子を殴りボクシングの練習をしていたといわれています。息子も、「義父の様に強くなりたい。」と話していたこともあったのですが、強さとは、腕力が強いことなのか？疑問に思いました。『本当に強い人間でなければ、人にやさしくできない。』と、どこかで聞いたことがあります。平成23年度全国中学生人権作文コンテストの広島県大会で優秀賞を受賞した作文が、まさにそのことについて書いていたので、一部を紹介いたします。

『本当の優しさは困った人に手を差し伸べる温かさ。時には突き放す勇気のこと。心から相手のことを思いやる気持ちだと私は思う。』

具体的には、本当の優しさとは、略々それでは、本当の優しさとは、具体的などのようなものなのだろうか。例えば、たのまれたら宿題でもなんでもやってあげることは、本当の優しさではない。自分ではやらないと、と断ることが、時には突き放す勇気を出すことが、本当の優しさだと私は考えた。困った人に手を差し伸べる温かさとは、教科書を忘れた人にしっかりと自分の教科書を見せてあげる、重い荷物を一人で持っている人を人を手伝う、落ちこんでいる人を上げます、そんな小さな事だと思ふ。こんな小さな勇気で、大きく助けられるのだ。小さな優しさで、人を笑顔にすることができると、私はそう信じている。後略

本当に強くやさしい人間になることは、簡単ではないかもしれないけれど、相手の立場になって考える想像力を鍛えていくと良いのかなと私は思います。(M)

ボランティア・市民活動センターだより

風車



平成26年10月
NO. 71

かざぐるま

この秋は
徹底的に特技を活かす



ボランティア活動紹介
『特技ボランティア』

今回は、特技ボランティアの活動を紹介します。特技ボランティアとは、特技を活かしたボランティア活動です。たとえば、福祉施設の高齢者の方へ、演芸サークルでの活動を披露したり、地域のイベントで演奏をしたり、講師として教えるなど、さまざまな特技の活かし方があります。現在、活動しているボランティアグループの一部をご紹介します。

①マリオネット どんぐり

てづくりのマリオネット(糸でつるして操る人形)を使用した人形劇の公演を行なっています。市内・市外を問わず、海外公演の経験もある本格派のグループです。



②サークル こぼと

ハーモニカを演奏する活動を行なっています。童謡や唱歌などの懐かしいメロディーをハーモニカで演奏し、観客が合唱するというスタイルで施設など訪問しています。

その他、手品やコーラス、風船、影絵、舞踊などいろいろなジャンルでボランティアが活躍しています。

どんな特技でも構いません。グループに入って活動したい、すでにサークルなどで活動している方、ボランティア・市民活動センターにご登録ください。これからグループを立ち上げるとい方も、お待ちしております。また、個人での活動も可能です。

ボランティア活動のお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
451-7899へ

ご活用ください!

高齢者疑似体験や
車イスなどの福祉体験グッズを
貸し出ししています。

ぼくの特技は?の巻



習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

Eメールアドレス info@nashakyo.jp

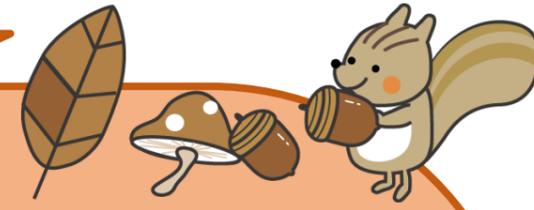
URL: http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。





ボランティア募集



★お散歩ボランティア

障がいのある中学生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です。
場所：秋津近辺
日時：月曜日の16:00から1時間程度
土曜日の13:00から1時間程度
(月1~2回程度可)

★スポーツボランティア

視覚障がいの方と一緒に卓球（サウンドテーパーテニス）を楽しむ活動です。
場所：東部体育館
日時：月曜日 13:00~15:00
※外出時にガイドして下さる方も募集しています。

★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です。
日時：第2・4木曜日 13:30~15:30
場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）
持ち物：はさみ

★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車輛の運転をする活動です。
障がい者や高齢者を病院等へ送迎します。
※活動日時は依頼により異なります。

★通学・通級支援ボランティア

小学生の登下校や通級学級に通う際の付添い支援をする活動です。
日時：月~金 朝もしくは夕方
※場所などの詳細はお問合せください。

★図書館ボランティア

NPOが運営するアットホームな図書館で本棚の整理や窓口の業務などの手伝いをする活動です。
場所：袖ヶ浦団地まいづれ図書館
日時：月~土曜日 11:00~17:00の間で
ご都合の良い時間

★着ぐるみボランティア 体力に自信のある方

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です。
要件：18歳以上で身長155cm~165cm以下の方
※活動日などは、お問い合わせください。

★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です。

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津3-4-2
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津3-5-1
希望の虹	大久保1-17-14
みんなのいしいさん家	東習志野5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西4-4-8

★病院ボランティア

病院内での外来患者の案内や、処方箋の代理受け取りなどをする活動です。
●津田沼中央総合病院（谷津1-9-17）
●済生会習志野病院（泉町1-1-1）
●谷津保健病院（谷津4-6-16）
※時間などの詳細はお問合せください。

★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助をする活動です。
場所：泉町の自宅から近くのバス停まで
時間：8:45~9:15
※日時は、相談の上決定します。
(月1回~2回程度)

★介護予防サークルボランティア

会場の準備、後片付け、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。
場所：総合福祉センター1階 機能回復訓練室
日時：毎週火曜日 10:00~15:00

★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライバーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。
施設によって内容は異なります。

施設名	住所
セイワ習志野	秋津3-5-3
ケアセンター習志野	秋津3-5-2
グループホーム谷津苑・デイサービスセンター秋津	秋津5-5-6
グループホーム秋津	秋津4-6-7
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
グループホーム津田沼	藤崎4-10-8
シルバーハウス津田沼	藤崎3-28-6
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼3-6-44
習志野借生園	新栄1-10-2
みもみのいしいさん家	東習志野5-23-1
デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野2-10-3
マイホーム習志野	屋敷1-1-1
デイサービスひだまり	谷津5-27-2
あっとほーむ習志野	大久保4-2-11
なごやか習志野	鷺沼4-2-22
だんらんの家	袖ヶ浦1-2-7

★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています。ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか。

主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
 - ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
 - 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
- その他、パソコン入力、チラシ作成 など
※場所・日時などはお問合せください。

★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です。
場所：ひまわり発達相談センター（秋津3-5-1）
日時：月~金 1回につき1時間~1時間半程度
対象：0歳~3歳位
※特に保育資格は必要ありません。
(18歳以上 高校生不可)

★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、サロン運営のお手伝いをする活動です。
場所：『ふくっぴーファミリーサロン』 袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど
日時：月・水・金曜日
① 夏季（4月~10月）
10:00~16:00（13:00で交代）
② 冬季（11月~3月）
10:00~15:00（12:30で交代）
※午前と午後の交代制です。
月1回~3回程度、ご自身のペースでお願いします。

★理容・美容ボランティア

外出困難な方の理髪・整髪をする活動です。理容師もしくは美容師の資格が必要です。資格証の写しを登録時にご提出ください。
※活動日時は依頼により異なります。

★話し相手ボランティア

外出が困難な方のお宅に訪問し、話し相手をする活動です。(2名単位で行ないます。)
※日時は依頼により異なります。

★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です。楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK。グループだけでなく個人の方も歓迎です。

