

遊びに来ませんか？
 社協、社協支部では、子育てサロンを次のとおり開催しています。

支部	対象	開催日	開催場所	お問合せ
鷺沼台支部 そよかぜ わんぱくサロン	地域の親子	4・5・9・11・2月の 第4水曜日(7月は第1) 10時~12時	鷺沼台3丁目集会所	471-8101 月・水・金曜日(10時~16時)
花咲支部 花咲子育てサロン	地域の親子	第1木曜日(7月・12月以外) 10時~14時	花咲会館	476-0830 土曜日(10時~16時)
谷津支部 ほっぺ	0歳~3歳の 未就園児と親	①第1火曜日 10時~11時半 ②第2火曜日 13時半~15時 ③第3火曜日 10時~11時半	①きらっこルーム谷津 ②谷津コミュニティーセンター ③谷津公民館	453-8700 火・木・土曜日(10時~16時)
大久保支部 はいはいスタジオ	妊婦 0歳児と親	毎月第3水曜日 10時~12時	市民プラザ大久保	471-6193 月・水・金曜日(10時~16時)
藤崎支部 ママ喫茶ひだまり	0歳児と親	毎月第1木曜日 10時半~12時	藤崎青年館	471-5559 火・木・金曜日(10時~16時) (12時~13時不在)
秋津支部 こんにちは	地域の親子	毎週金曜日 10時~12時	秋津4丁目集会所	452-5353 月・水・金曜日(10時~16時)
袖ヶ浦支部 いっしょにあそぼう すくすくサロン	地域の親子	毎月第3水曜日 4月は第4、12月は第1 (1月・3月・8月は休み) 10時半~12時	袖ヶ浦公民館	452-1555 火・木・金曜日(10時~16時)

運転ボランティアの会 主催
運転ボランティア養成講座
 運転ボランティアは、公共の交通機関では外出困難な方々を、病院や施設等に車イスのまま乗れる福祉車両を運転送迎するボランティア活動です。
 日 時：3月7日(土) 9:00~12:30
 場 所：総合福祉センター2階 研修室 ほか
 内 容：福祉車両の操作・車イスの操作
 対 象：運転ボランティアに関心のある方
 持ち物：運転免許証(お持ちの方のみ)
 筆記用具、動きやすい服装
 申込み：2月20日(金)までに
 ボランティア・市民活動センターへ

編集後記
 初めての場所に行くとか、何かを始めるのは不安です。知らない人たちの前で緊張してしまうのは、その場の雰囲気慣れないからだと思います。私は、新しい会場でも早く到着して会場の時間を探索するようにしています。まず、最初にお手洗い、そして飲料の自動販売機やお昼を食べる場所などを確認すると、その場に慣れ少し気持ちが落ち着きます。みなさんも、ぜひお試しください。
 「ボランティアを始めるのが不安」と思っている方は、「ちょっとボランティア養成講座」を受講してみたいかがでしょうか？
 ちよっと早めに総合福祉センターに到着して探索してみてください。

習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)
 〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)
TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211
24時間テレホンサービス 047-452-3999
 習志野市社協 検索
Eメールアドレス info@nashakyo.jp ホームページ http://www.nashakyo.jp/

キャラバンカーがやってくる!!
「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」
 キャラバンカーにたくさんの絵本を載せて、全国におはなしを届ける講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」が総合福祉センターにやってきます。
 屋外駐車場に停車している①キャラバンカー内の絵本の閲覧と、室内では②おはなし会を開催します。
 日 時：2月24日(火) ①10:30~11:00
 ②11:05~11:35
 場 所：総合福祉センター(秋津3-4-1)
 対 象：2歳~8歳程度
 申込み：2月20日(金)までに
 452-4161 地域福祉課

一緒にボランティアを楽しみませんか?
チェロ演奏メンバー募集
 これからボランティアをはじめたいばかりの仲間たちです。
弦楽アンサンブルと一緒にボランティア活動してみませんか?
 ★中級レベル以上の方希望
 練習日や活動内容の詳細は相談のうえ、決定します。
 まずは、お問合せください。
 お申込み・問合せは ボランティア・市民活動センターまで

ボランティア・市民活動センターだより

風車

平成27年2月 No.72 かざぐるま

「ちよっとお手伝い」から
はじめてみませんか?

ちよっとボランティア養成講座
地域にちからを貸していただけませんか?
 ボランティアをやりたいけど、難しいのかな？
 年齢制限はあるのかな？など、ボランティアって敷居が高いなと感じている方、心配する必要はありません。
 はじめての方でもちよっと気軽に始められるボランティアを紹介します。
 特に、ひとり暮らしの方や、家族とは同居しているけど日中はひとりの方などに参加してほしいボランティアの講座です。

日 時：3月17日(火) 9:30~12:00
 会 場：総合福祉センター2階 いずみの家 研修室 他
 内 容：ボランティアに関する講義や簡単な実技
 対 象：ボランティアに関心のある方
 年齢制限は特にありません。
 持ち物：筆記用具、動きやすい服装
 定 員：40名(先着順)
 申込み：2月27日(金)までに
 ボランティア・市民活動センターへ

ボランティアのお問合せは
 習志野市ボランティア・市民活動センターへ
☎451-7899へ

ボランティア情報を
 メール配信しています。
 mag-volunteer@nashakyo.jp に
 空メールをお送りください。
 QRコードが裏面にあります。

おじいちゃんもデビューの巻

ボランティア活動紹介 『子育てサロンボランティア』

今回は、子育てサロンの活動を紹介します。
子どもが好きな方におすすめの子育てサロンボランティアは、サロンに来る親子の見守りなどをする活動です。



社協が運営する『ふくっぴーファミリーサロン』には、概ね0歳～3歳位の子どもとお母さんが来て、子育てについての情報を交換したり、一緒に遊んだりしています。

初めてハイハイをしたり、立ち上がって歩き始めたりという、貴重な場面に遭遇することもあり、ボランティアの方も一緒に子ども達の成長を見守っています。

★場所：『ふくっぴーファミリーサロン』
袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど

★日時：月・水・金曜日

①夏季（4月～10月）

午前 10:00～13:00

午後 13:00～16:00

②冬季（11月～3月）

午前 10:00～12:30

午後 12:30～15:00

※午前と午後の交代制です。

※月1回～3回程度、ご自身のペースでお願いします。

特に資格や専門的な知識がなくても、子どもと接することが好きな方なら、どなたでも始めることができます。「はじめてで不安。」という方は、ボランティアグループに所属しての活動も可能です。

お気軽にお問い合わせ下さい。

※社協支部でも子育てサロンを開催しています。
詳しくは、最終ページをご覧ください。

ボランティア募集

★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です。

場所：ひまわり発達相談センター
（秋津3-5-1）

日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度

対象：0歳～3歳位

※特に保育資格は必要ありません。

（18歳以上 高校生不可）



★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です。

施設名	住所
NPO 法人 じょいんと	津田沼 3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜 3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津 3-4-2
東部デイサービスセンター	屋敷 4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津 3-5-1
希望の虹	大久保 1-17-14
みんなのいっしょさん家	東習志野 5-23-1
NPO 法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西4-4-8

★病院ボランティア

病院内での外来患者の案内や、処方箋の代理受け取りなどをする活動です。

●津田沼中央総合病院（谷津1-9-17）

●済生会習志野病院（泉町1-1-1）

●谷津保健病院（谷津4-6-16）

※時間などの詳細はお問合せください。



★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助をする活動です。

場所：泉町の自宅から近くのバス停まで

時間：8:45～9:15

※日時は、相談の上決定します。

（月1回～2回程度）

★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライヤーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。

施設によって内容は異なります。

施設名	住所
セイワ習志野	秋津 3-5-3
ケアセンター習志野	秋津 3-5-2
グループホーム谷津苑・ デイサービスセンター秋津	秋津 5-5-6
グループホーム秋津	秋津 4-6-7
東部デイサービスセンター	屋敷 4-6-6
グループホーム津田沼	藤崎 4-10-8
シルバーハウス津田沼	藤崎 3-28-6
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼 3-6-44
習志野偕生園	新栄 1-10-2
みもみのいっしょさん家	東習志野 5-23-1
デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野 2-10-3
マイホーム習志野	屋敷 1-1-1
デイサービスひだまり	谷津 5-27-2
あっとほーむ習志野	大久保 4-2-11
なごやか習志野	鷺沼 4-2-22
だんらんの家	袖ヶ浦 1-2-7

★水泳ボランティア

①知的障がい者や②視覚障がい者が水泳の練習をする際、プールに入ってサポートをする活動です。

場所：千葉県国際総合水泳場

日時：①日曜日（月2回）

②第2、第4金曜日

時間はお問合せください。

その他：水着の着用が必要です。



★お散歩ボランティア

障がいのある中学生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です。

場所：秋津近辺（2人一組での活動になります）

日時：月曜日の16:00から1時間程度

土曜日の13:00から1時間程度

（月1～2回程度）



★着ぐるみボランティア

体力に
自信のある方

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です。

要件：18歳以上で身長155cm～165cm
以下の方

※活動日などは、お問い合わせください。

★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です。

日時：第2・4木曜日 13:30～15:30

場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）

持ち物：はさみ



★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています。ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか。

主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
- ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
- 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）

その他、パソコン入力、チラシ作成 など
※場所・日時などはお問合せください。

★通学・通級支援ボランティア

小学生の登下校や通級学級に通う際の付添い支援をする活動です。

日時：月～金 朝もしくは夕方

※場所などの詳細はお問合せください。



★スポーツボランティア

視覚障がいの方と一緒に卓球（サウンドテーブルテニス）を楽しむ活動です。

場所：東部体育館

日時：月曜日 13:00～15:00

※外出時にガイドして下さる方も募集しています。

ここに掲載されていない活動もあります。

★お問合せは 習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899 ホームページ <http://www.nashakyo.jp/>