



夏ボラを体験するには？

小・中・高校生対象

①

さがす

ボランティア活動をさがす

中面の夏ボラ大特集を見て、自分にあったボランティア活動をさがす

②

もうしこむ

ボランティアがみつかったら

電話をして『夏ボラ説明会』に申込み

事前申込必須 ☎ 451-7899

先着50名だから早めに申し込んでね！

申込み期間：7/3(月)～10(月)

③

ていしゅつする

申込書を提出

7/13(木)までに希望の活動・日時を記入して提出する

申込書は、ポラセンのホームページ <http://www.nashakyo.jp> からダウンロードできます

※期日までに提出がない場合は、説明会に参加することができません

⑤

たいけんする

ボランティアに行く

施設等で実際にボランティア活動を体験します

『夏ボラ説明会』

夏休みにボランティア活動を体験するには『夏ボラ説明会』への参加が必要です

日時：7月21日(金) 午前9時30分～11時30分

場所：総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」

内容：ボランティアについての説明、登録

対象：市内在住・在学の小学生以上

持ち物：はさみ、筆記用具

定員：50名(先着順)

参加必須

定員になり次第締切

申込み：7/3(月)～7/10(月)

※説明会当日、小学3年生までは保護者の同伴が必要です
会場の都合上、保護者の同伴は小学3年生までに限らせていただきます

送迎などでお越しになる場合は、ロビーでお待ちください

④

さんかする

夏ボラ説明会に参加

ボランティアについての説明をします

それぞれ事前に提出していただいた申込書の希望をもとに、決まった活動先をお知らせします

人数などの調整により、ご希望に添えない場合があります 予めご了承ください

※説明会当日は必ず『夏休みのボランティア参加同意書』に保護者の署名・捺印をして持参してください

バザー品提供のお願い

10月のバザーに向けて提供品を集めています

不要品などのご寄付をお願いします。

タオル・洗剤・せっけん・布(木綿)・日用雑貨・寝具
台所用品 なべ 等

※新品または未使用の物に限らせていただきます

障害福祉サービス事業所
社会福祉法人 あひるの会 あかね園 バザー実行委員会

問合せ：452-2715(平日午前9時30～午後3時30分)

編集後記

日本には、昔から「言葉(ことば)」という言葉があるように、口から発する言葉には大きな力があります。子どもにも何かを頑張らせようとするときに「○○しないとダメな子になるよ!」とマイナスイメージな言葉よりも「○○をすればいい子になるよ!」とプラスの言葉をかけた方が、前向きな気持ちになり、頑張ることができるそうです。子どもに限らず、大人もマイナスイメージの言葉よりも、プラスの言葉で褒められたり、楽しい言葉をかけられた方が、気持ちが良いですね。最近、私が気を付けていることですが、仕事で疲れて家に帰った時でも「疲れた」と言わず「今日も良く働いた」と言葉を発するようにしています。夫が「疲れた」と言うと、私までマイナスイメージになるからです。でも、「疲れた」と帰ってきたら「お帰り!」と笑顔で迎えるように心がけています。笑顔で迎えない日もあるのが現実です。(笑)(M)

ボランティア・市民活動センターだより

風車



平成29年7月

NO. 79

かざぐるま

夏ボラだ〜!! ~夏休みはボランティア~

夏休みにボランティアをすることを『夏ボラ』と呼んでいます



ボランティア体験教室&講座

じぶんの町を良くするしくみ『赤い羽根共同募金』について学びませんか?

『赤い羽根共同募金ってどんな募金なの?』『募金がどのように役立っているの?』といった豆知識や、ボランティア活動の紹介を交えながら行ないます

夏休みボランティア体験教室 ~赤い羽根共同募金編~

日時：8月8日(火) 午後1時30分～3時30分

場所：総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」

内容：じぶんの町を良くするしくみ『赤い羽根共同募金』について学び、募金活動のPRグッズを工作する活動体験

対象：市内在住の小学生以上

※小学3年生までは、保護者の同伴が必要です

定員：20名(先着順) 定員になり次第締切

持ち物：はさみ、筆記用具

申込み：8月7日(月)までに

★参加者全員に『ボランティア体験修了証』を発行します

はじめてのボランティア講座 ~赤い羽根共同募金編~

日時&主な内容

①9月5日(火) 午前10時～12時

★ボランティアや赤い羽根共同募金について

②9月12日(火) 午前10時～12時

★PRグッズの作成

③10月17日(火) 午前10時～12時

★ふりかえり ほか

場所：総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」

対象：ボランティア活動や地域福祉に関心のある方
原則、3日間の講座に参加できる方

定員：20名(先着順)

申込み：9月4日(月)までに

★全日程、参加された方に『ボランティア活動修了証』を発行します

夏休み体験教室の巻



習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)

TEL 047-451-7899 (8:30~17:00) FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

習志野市社協 検索

Eメールアドレス info@nashakyo.jp ホームページ <http://www.nashakyo.jp/>

携帯電話・スマホ登録用QRコード



ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。

パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。

ボランティア活動のお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
☎451-7899へ

ボランティア・市民活動センターのことを「ポラセン」と呼んでいます。みんなも、そう呼んでね。





夏ボラ大特集

夏ボラを体験するには「夏ボラ説明会」への参加が必要です。参加の方法は最後のページに掲載しています



	活動先	活動地域	対象学年	活動内容	日時（時間は以下の時間内で午前・午後を選択） 活動時間は、学年などを考慮の上、決定します	1日の 受入人数	
障がい者・児 施設	NPO法人 じょいんと	津田沼	高校生以上	障がい児と一緒に遊ぶ、外出など	8/1（火）以降（要相談）	午後2時40分～5時30分 （要相談）	1名
	あきつ園	秋津	高校生以上	利用者と一緒に作業活動（園芸、紙すき、受注 など）	8/1（火）以降 月～木	午前10時～12時	2名
	花の実園	秋津	高校生以上	利用者と一緒に雑誌付録の袋詰めや園芸、草刈りなどの作業、レクリエーション活動 など	8/1（火）以降 月～金 （14（月）～18（金）除く）	午前9時～12時 午後1時～3時30分	2名
高齢者施設 障がい児と	みんなのいっしょさん家 みもみのいっしょさん家	東習志野	小学3年生以上	お年寄りの話し相手、食事の用意、配膳、子ども・障がい児と遊ぶ	8/1（火）以降 随時	午前9時～午後5時	2名
高齢者施設	ゆいまーる習志野 デイサービスセンター	秋津	小学5年生以上	手芸・将棋・麻雀の相手、楽器演奏や踊りの披露	8/1（火）以降 月～金	午前9時～午後4時	2名
	ゆいまーる習志野 介護老人福祉施設	秋津	中学生以上	話し相手、ドライバーかけ	8/1（火）以降 月～金	午前10時～午後4時	4名
	介護老人保健施設 あっとほーむ習志野	大久保	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い、お茶出し	8/1（火）、2（水）、4（金） 8（火）、9（水）、11（祝金） 15（火）、16（水）、18（金）	午前10時～12時	1名
	そんぼの家 京成大久保	大久保	小学3年生以上 ただし小学6年生 までは保護者同伴	お茶出し、配膳の手伝い	8/1（火）以降 随時	午後2時～3時30分	2名
	グループホーム谷津苑 デイサービスセンター秋津	秋津	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い	8/1（火）以降 随時	午後1時以降	各ホーム 2名
	白鷺園デイサービスセンター	鷺沼	小学1年生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い	8/1（火）以降 月～金	午後1時～3時30分	3名
	セイワ習志野 デイサービスセンター	秋津	中学生以上	話し相手、お茶出し、レクリエーションの手伝い	8/1（火）以降 随時	午前10時～12時 午後1時～3時	2名
	デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い、食器洗い、将棋・囲碁・オセロの相手 など	8/15（火）～8月31日（木） 月～土曜日	午前10時～12時	2名
	デイサービスひだまり	谷津	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い、囲碁・オセロの相手	8/1（火）以降 月～金	午前10時30分～12時 午後1時～4時	2名
	特別養護老人ホーム 習志野偕生園	新栄	小学3年生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い、園内散歩の付添い、館内清掃	8/1（火）以降 随時	午前9時～午後4時	4名
	宅老所・デイサービス かすみのいえ	香澄	小学1年生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い、配膳の手伝い	8/1（火）以降 月～土	午前9時～午後5時	2名
	かがやきデイサービス 京成谷津	谷津	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い	8/1（火）以降 月～土	午後1時～3時	2名
	夏まつり	介護付有料老人ホーム ウェルケアテラス谷津（夏まつり）	谷津	中学生以上	夏まつりの手伝い	8/25（金）	午前10時～午後3時
ゆいまーる習志野 介護老人福祉施設（夏まつり）		秋津	小学3年生以上 ただし小学6年生 までは保護者同伴	夏まつりの手伝い	7/29（土）	午後4時～6時	10名
かがやきデイサービス 京成谷津（夏まつり）		谷津	小学1年生以上 ただし小学2年生 までは保護者同伴	夏まつりの手伝い（ヨーヨーつり、射的など）	8/23（水）、24（木）、25（金）	午後1時30分～3時30分	10名
病院	津田沼中央総合病院	谷津	高校生以上	外来患者の対応 ※3日以上活動をお願いします	8/1（火）以降 月・木（要問合せ）	午前10時～12時	2名
交流地域	ふれあいいきいきサロン（折り紙） （社協実籾支部）	実籾	小学生以上	社会福祉協議会の実籾支部で開催、地域ふれあい交流、折り紙に興味ある方は誰でも参加可能	8/16（水）、8/23（水）	午後1時～3時30分	5名
交流地域	はいはいスタジオ （社協大久保支部 子育てサロン）	大久保	小学3年生以上	社会福祉協議会の大久保支部で開催している子育てサロンの手伝い、0歳児とのふれあい	8/16（水）	午前9時30分集合 サロンは、午前10時～12時	上限なし
	サロン こんにちは （社協秋津支部 子育てサロン）	秋津	小学3年生以上	社会福祉協議会の秋津支部で開催している子育てサロンの手伝い（水遊びの見守り）	8/4（金）、8/25（金）	午前8時30分集合 サロンは、午前9時～12時	5名
	ママ喫茶ひだまり （社協藤崎支部 子育てサロン）	藤崎	小学3年生以上	社会福祉協議会の藤崎支部で開催している子育てサロンの手伝い、会場設営 子どもの見守りなど	8/3（木）	午前9時30分～12時過ぎ	5名
	ほっぺ （社協谷津支部 子育てサロン）	谷津	小学3年生以上	社会福祉協議会の谷津支部で開催している子育てサロンの手伝い、会場設営 子ども達との関わりと見守り	①8/1（火） ②8/8（火） ③8/15（火）	①午前9時50分～12時 ②午後1時～3時 ③午前9時30分～12時	2名
	ふくっぴーファミリーサロン	袖ヶ浦	小学3年生以上	子育てサロンの運営の手伝い、掃除、お茶出し、見守りなど	8/2（水）以降 月・水・金 （11（金）、14（月）、16（水）を除く）	午前9時45分～午後1時	2名

★大学生以上の方は、ボラセンのホームページでボランティア情報をご確認ください

<http://www.nashakyo.jp/>



QRコードを読み込んで
ボラセンのHPにジャンプ!!



ボランティア活動のお問合せは 習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ