

ふくっぴーファミリーサロン



ひなまつりフェスタ

『うれしいひなまつり』

日時：3月1日（金）13：30～

内容：新舞踊『桜川会』による踊りや歌で

ひなまつりをお祝いします

対象：3歳未満の子と保護者

費用：1家族100円（サロンの利用料のみ）

申込み：特に申し込みは必要ありません

当日直接お越しください

場所：ふくっぴーファミリーサロン

袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど

ふくっぴーファミリーサロンで運営のお手伝いを
してくださるボランティアも募集しています

※中面に掲載

認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会主催

習志野市 ボランティア育成 講演会

「私のボランティア人生」

～ボランティア活動を、無理なく楽しく続けるためのヒント～

講師 認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会
理事長 黒木 実馬 氏

日時：4月13日（土）
13：00～15：00

場所：総合福祉センター2階
いずみの家 研修室

主催：認定NPO法人
日本車椅子レクダンス協会

問合せ：大懸康子 090-9290-1164

参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
当日併せて車椅子レクダンスの体験を行います。

★車イスレクダンスとは

車イス使用者と非使用者双方が互いにダンスを通じて楽しむレクリエーションです



『わくわく秋』開催報告

去る11月11日（日）、5月・7月・8月の『わくわく春・夏・夏休み体験』に続き『わくわく秋』を開催しました。小学生から社会人までの参加者30名。お菓子作りで交流後、赤い羽根共同募金の街頭募金活動に取り組みました。お菓子作りのメニューは、簡単に楽しくできるホットケーキミックスを使った蒸しパンケーキです。

紙コップに生地を流しこみ、ドライフルーツやチョコ等の好きな具材をトッピングしました。



そして、蒸す作業は大人に任せ、JR新習志野駅に出かけました。

皆で息を合わせ「赤い羽根共同募金にご協力お願いします！！」と大きな声で呼びかけました。

約1時間の短い間でしたが、皆様のご協力のおかげで8,395円の募金が集まりました。

赤い羽根共同募金は、じぶんの町を良くするしくみです。

集まった募金の70%は習志野市内の福祉活動に、残りは千葉県内の福祉施設や災害時のために使われます。

募金活動後はセンターに戻り、楽しみにしていたおやつの時間です。

ふっくらと蒸しあがった蒸しパンケーキに、生クリームなどでデコレーションそれぞれの好みに仕上がった蒸しパンケーキをいただきました。

「とっても、おいしい！！」と好評でした。

この行事は、さまざまな年齢の子どもから大人までが、ともに協力しながら障がいの有無や世代を越えて交流することを目的として開催しています。



今回の『風車』84号は平成最後の発行号です。平成も残りところろ三カ月。皆様にとつて平成は、どんな三十年でしたか？平成の時代、世の中は大きく変わりました。中でもコンピュータや携帯電話の普及は、人々の生活になくてはならない物になっていくように感じます。ネット通販愛好者の私にとつても必要不可欠なものになっていきます。しかし、便利な世の中になった分人々との繋がりはどんどん薄くなってしまっています。特に、隣近所のお付き合い。昭和の時代はお隣に醤油を借りに行ったり、留守中に雨が降ったら洗濯物を取り込むなど、お互いさまの精神で協力して暮らしていました。今の時代、お隣に醤油を借りに行ったら驚かれています。ボランティア・市民活動センターでは『向こう三軒両隣、困ったときのささえあい』の精神で、依頼者と活動者の手と手を繋ぐお手伝いをしていきます。新しい時代が、醤油の貸し借りをしないまでも、温かい人間的なつながりを大切にしたい。支え合える世の中であり続けることを祈っています。

編集後記

習志野市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内）

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1（総合福祉センター2階 いずみの家）

TEL 047-451-7899 月～金 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 452-3999

Eメールアドレス info@nashakyo.jp

ホームページ http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください

携帯電話・スマホ登録用QRコード



習志野市社協 検索

ボランティア・市民活動センターだより

風車



平成31年2月

NO. 84

かざぐるま

楽しもう！！ボランティア！！

ボランティア活動紹介

『通学支援ボランティア』

子どもが好きな方におすすめの活動です
朝のお散歩を兼ねて活動してみませんか？

通学支援の活動を紹介します
さまざまな事情があり、一人での通学が困難で、保護者の付添いも難しい小・中学生に対する支援です
登下校の際に付添いをする活動です
現在活動している先輩ボランティアは、家から学校までのみちのりを一緒に手をつなぎ歩いています

※現在募集中の活動は、以下の通りです

①小学3年生の男の子

場所：津田沼1丁目の自宅から津田沼小学校まで

日時：月～金曜日 朝6時55分～

②小学1年生の男の子

場所：屋敷4丁目の自宅から屋敷小学校まで

日時：月～金曜日 朝7時30分～

※活動の回数は、月1回～5回程度
ご自身のペースで活動できます
近隣にお住まいの方歓迎！！



早起きボランティアの巻



おとなりの鈴木さんは、とても早起きです



毎朝ひとりで散歩を歩いています



ある日自分ができるボランティアを始めようと思いましたが、行きました



通学支援ボランティアを始めた

ボランティア・市民活動センターの事を『ボラセン』と呼んでいます

ボランティア活動をはじめるとは

ボランティア登録が必要です

希望のボランティアがみつかったらボランティア・市民活動センターにお越しください

コーディネーターがボランティアについてや、活動内容の説明をします
まずは、ボランティア・市民活動センターへご連絡ください

ボランティア・市民活動センター



豆知識

ボランティアは何かを「してあげる」「してもらう」ではなく、する側・受ける側の双方が対等な関係です。「ボランティアをする人」と「ボランティアを必要としている人」がともに考え、喜びを分かち合う活動です。やってみなくちゃわからない！まずは、できることから始めてみませんか？

ボランティア活動のお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
☎451-7899へ

ボランティア募集

★外出支援ボランティア

障がい者支援

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助や買い物の補助をする活動です
 場所：泉町の自宅から近くのバス停まで、その他
 時間：8：40～9：15
 もしくは15：15～15：45
 他の時間帯の場合もあります
 ※日時は、相談の上決定します（月1～2回程度）

★障がい者施設でボランティア

障がい者支援

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です

施設名	住所
NPO 法人 じょいと	津田沼 3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜 3-4-5
障害福祉サービス事業所 花の実園	秋津 3-4-1
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津 3-4-2
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津 3-5-1
東部デイ・サービスセンター	屋敷 4-6-6
袖ヶ浦にっこ	袖ヶ浦 1-29-2-146
鷺沼台にっこ	鷺沼台 2-19-30
東習志野にっこ	東習志野 5-25-7
みんなのいっしーさん家	東習志野 5-23-1
NPO 法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西 4-4-8

★お散歩ボランティア

障がい者支援

障がいのある高校生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です
 場所：秋津近辺
 日時：月曜日の16：00から1時間程度
 （月1～2回程度）

★保育ボランティア

子育て支援

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です
 場所：ひまわり発達相談センター（秋津 3-5-1）
 日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度
 対象：0歳～3歳位
 ※特に保育資格は必要ありません
 （18歳以上 高校生不可）

★子育てサロンボランティア

子育て支援

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、小さな子どもの見守りなどをする活動です
 場所：『ふくっぴーファミリーサロン』
 袖ヶ浦 5-1 袖ヶ浦運動公園東かど
 日時：月・水・金曜日
 ★夏季（4月～10月）
 10：00～16：00（13：00で交代）
 ★冬季（11月～3月）
 10：00～15：00（12：30で交代）
 ※午前と午後の交代制です
 月1～3回程度、ご自身のペースでお願いします

★収集ボランティア

自由参加

収集した切手の整理をする活動です
 日時：第2・4木曜日 13：30～15：30
 場所：総合福祉センター2階（秋津 3-4-1）
 持ち物：はさみ

★工作ボランティア

自由参加

みんなのまちを良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズなどを工作する活動です
 日時：第2・4火曜日 13：30～15：30
 場所：総合福祉センター2階（秋津 3-4-1）
 持ち物：はさみ

★社協支部ボランティア

地域活動

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています
 ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか

主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
 - ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
 - 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
- その他、パソコン入力、チラシ作成 など
 ※場所・日時などはお問合せください

★囲碁・将棋ボランティア

趣味・特技

施設などで、囲碁や将棋の相手をする活動です
 場所：市内の高齢者施設など
 ※活動日などは、お問い合わせください

★特技ボランティア

趣味・特技

施設などで、特技を披露する活動です
 楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK
 グループだけでなく個人の方も歓迎です
 ※活動日時は依頼により異なります

★運転ボランティア

趣味・特技

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車両の運転をする活動です
 障がい者や高齢者を病院等へ送迎します
 ※活動日時は依頼により異なります

★着ぐるみボランティア

趣味・特技

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です
 要件：身長155cm～165cm
 18歳以上で体力に自信のある方
 女性、市内在住の方優先
 ※活動日などは、お問い合わせください

★話し相手ボランティア

高齢者支援

認知症の方とその家族、医療と介護の専門職、地域のどなたでも気軽に参加でき、お茶やお菓子を囲んで歓談や相談ができる場、ならしのオレンジテラス『よりみち』での活動
 場所：東部保健福祉センター2階 屋敷 4-6-6
 日時：毎月第2土曜日 13：30～15：30
 要件：参加者の話を聞いてくださる方

★高齢者施設ボランティア

高齢者支援

お話し相手やドライバーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です
 施設によって内容は異なります

施設名	住所
ゆいまーる習志野 デイサービスセンター	秋津 3-5-1
ケアセンター習志野	秋津 3-5-2
セイワ習志野	秋津 3-5-3
グループホーム秋津	秋津 4-6-7
グループホーム谷津苑・デイサービスセンター秋津	秋津 5-5-6
だんらんの家 デイサービスセンター習志野	袖ヶ浦 1-2-7
かがやきデイサービス京成谷津	谷津 4-4-29
デイサービスひだまり	谷津 5-27-2
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼 3-6-44
グループホーム津田沼 デイサービス津田沼	藤崎 4-10-8
習志野借生園	新栄 1-10-2
あっとほーむ習志野	大久保 4-2-11
デイホームゆりの木 習志野	本大久保 5-1-3
マイホーム習志野	屋敷 1-1-1
デイサービス大久保	屋敷 3-1-12
グループホーム大久保	屋敷 4-6-6
東部デイサービスセンター	東習志野 2-10-3
プレーメン習志野	東習志野 5-23-1
みもみのいっしーさん家	東習志野 5-23-1

こちらに掲載されていない活動もあります

お問合せは習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ