

風車

習志野市ボランティア・市民活動センター



なつやすみのボランティア体験

参加者募集

わくわく夏ボラ 2026 A・Bコース

わくわくを体験しませんか？
ボランティアについて学び、体験しましょう!!

Aコース

災害ボランティア体験教室

防災の心得や、災害が起きてしまった時にどんなボランティアが必要なのか？などを学びます

日時: 令和8年7月23日(木)13:30~15:45

場所: 総合福祉センター2階 『いずみの家』(秋津 3-4-1)

講師: 災害救援ボランティア団体

『SL災害ボランティアネットワーク・船橋』

内容: 参加者同士の交流をはかりながら災害ボランティアセンターでのボランティアを体験します

対象: 習志野市内在住・在学の小学4年生以上

(親子で・子どものみ・大人のみ、いずれも参加OK)

定員: 25名 ※申込み多数の場合は抽選となります

※結果は申込者全員に郵送します(7月6日(月)発送予定)

参加費: 無料

申込方法: スマートフォンやパソコンからインターネット

(Google フォーム)で申込み

QRコードをご利用いただくか→

↓のURLにアクセスしてください

<https://forms.gle/ABgtS2z8CK9uTr6F6>

※Googleフォームでの申込みが難しい方はお問い合わせください

締切日時: 令和8年6月26日(金)17:00

その他: 参加者全員に「ボランティア体験修了証」を発行します



←昨年の開催時のイメージ
被災地に行った際の体験談を聞いたり、給水ボランティアとして、お水の入ったポリタンクを運ぶ等の体験をしました。

Bコース

『手紙で♥気持ち♥を伝える』

ボランティア

自分のペースで、自宅でゆっくり取り組むことができる
ボランティア活動です

市内の福祉施設(高齢・障がい)の利用者や職員、ひとり暮らしの高齢者に手紙を書いてみませんか?ボランティア・市民活動センターがあなたに代わってお届けします

受け取った方が、笑顔になれるような手紙を、おまちしています

★応募方法★

- ①習志野市ボランティア・市民活動センターのホームページから所定の応募用紙をダウンロードする
- ②手紙を書き、その他の必要事項を記入する
- ③令和8年8月18日(火)までにポストに投函する

→送付先などは、ホームページで確認してください
(郵送料は、ご自身で負担してください)

ボラセンホームページURL

https://www.nashakyo.jp/04_vc_top.html

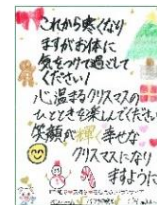
■イベント・講座のお知らせ欄に掲載しています

※希望者には、ボランティア体験修了証を発行します

(発行は習志野市内在住・在学・在勤に限らせていただきます)



おうちで夏ボラ



昨年の夏休みに皆さんから届いた手紙の一部です
今年も、こころ温まる手紙をおまちしています

習志野市ボランティア・市民活動センター(社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1(総合福祉センター2階 いずみの家)

T E L 047(451)7899 月~金 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)

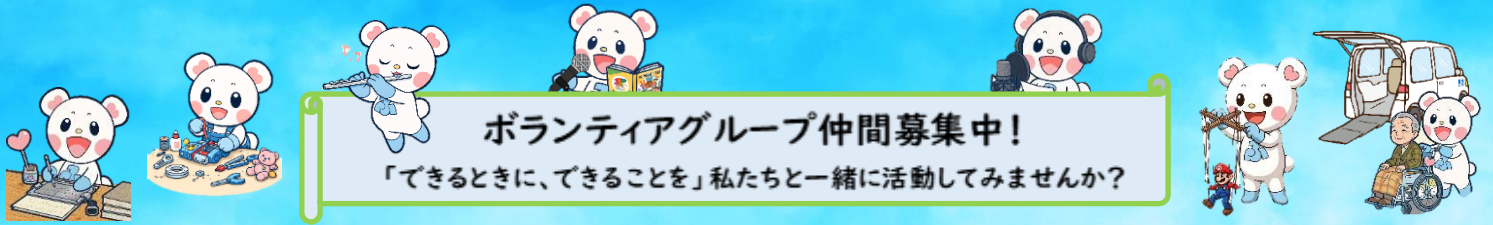
F A X 047(451)8211

24時間テレホンサービス 047(452)3999

Eメール info@nashakyo.jp ホームページ <https://www.nashakyo.jp>

習志野市社協 検索





ボランティアグループ仲間募集中!

「できるときに、できることを」私たちと一緒に活動してみませんか?

種類	グループ名	場所	日時	内容
おもちゃの 治療(修理)	ならしのおもちゃ病院	①総合福祉センター2階 いずみの家	毎週水曜・毎月第1土曜 10:00~11:30	壊れたおもちゃの治療(修理)
		②市民プラザ大久保	毎週水曜 10:00~12:00	
		③藤崎よいとこ館	毎月第1木曜・第3土曜 13:30~15:30	
音訳	習志野市愛朗会	総合福祉センター2階 いずみの家	月・水・木曜 9:00~16:00 随時 第3木曜 10:00~12:00 定例会 第1水曜 13:00~16:00	視覚障がい者向け 「習志野市声の広報」や デージー図書の製作・貸出 ほか
運転	習志野市 運転ボランティアの会	市内及び近郊	随時	運転免許をお持ちの方 体験講習会の受講が可能な方 (次回11月予定)
点訳	習志野点字の会	菊田公民館	毎週水曜 13:00~15:00	「広報習志野」「ふくし習志野」 「あじさい」の点訳、配布
音楽	習輪(ならわ)フルート アンサンブル・フレンズ	新習志野公民館	毎月第1・第3木曜 9:00~12:00(練習日)	施設などへ訪問してフルートを 演奏する活動
マリオネット	マリオネット どんぐり	総合福祉センター2階 いずみの家	月2回 木曜 10:00~12:00 その他公演依頼による	マリオネット(糸あやつり人形)による 人形劇の公演
朗読	朗読サークル言の葉会	総合福祉センター2階 いずみの家	原則第2・第4水曜の午後 CD制作担当グループの活動は適宜	朗読によるCDを制作し、必要な方 に届ける活動

※全グループとも継続して活動できる方を募集しています

福祉体験ボランティア養成講座

車イスの操作や介助の方法などを学ぶ講座です
受講後は、福祉体験学習のボランティアがはじめられます

日 時: 受講希望の方は、事前にご希望の日時をお知らせください
平日(月~金)9:00~17:00の間(祝日および年末年始を除く)
で約2時間程度実施します。※日程はご相談のうえ決定します

場 所: 総合福祉センター(習志野市秋津 3-4-1)

内 容: (1)説明:「福祉体験ボランティア」とは?

- (2)実技:「高齢者擬似体験」
- (3)実技:「アイマスク体験」
- (4)実技:「車イス体験」
- (5)ボランティアについて



「夏休み 災害ボランティア体験教室」



ボランティア活動のお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
☎047(451)7899へ

ボランティア・市民活動
センターのことを
“ボラセン”と呼んでいます
みんなも、そう呼んでね

「何かしたいけれど、何ができるだろうか?」そんな思いに応えるような活動を今号ではご紹介しています。災害への備えとして、「いざという時に何ができるか」を知ること、そして日常の中で「誰かを思い気持ちを届けること」。「災害ボランティア体験教室」では、必要な知識や心構えを学ぶことができ、「手紙で気持ちを伝えるボラティア」はご自宅でも無理なく取り組める活動です。

学ぶこと、伝えること、地域の安心や笑顔につながっていきま。あなたらしい関わり方で、できることから一歩踏み出してみませんか。

はじめは小さな一歩でも、その積み重ねが地域の大きな力になります。特別な経験や資格がなくても大丈夫です。

それぞれの生活スタイルに合わせて参加できるのも、ボランティアの魅力のひとつです。無理のない範囲で関わりながら、新たなつながりや気づきを感じていただけたらうれしく思います。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

(M)

編集後記

