

ふくし

習志野

平成23年

4/1

No.125

もくじ

- 社協の年間行事予定 P 2
- 社協支部お仲間募集 P 4
- こんな募金活動しています P 5

日本一楽しめるコンサート

第23回これが吹奏楽だ!



企画総務課・地域福祉課

☎ 452-4161



ボランティア・市民活動センター

☎ 451-7899



ボランティア情報24時間テレホンサービス

☎ 452-3999



在宅福祉課

☎ 453-3838



さくらの家

☎ 451-3566

H P

<http://www1.seaple.ne.jp/nashakyo/>

習志野市社協

検索

E-mail

nashakyo4@seaple.ne.jp

編集発行

社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内

電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

社会福祉協議会年間行事予定

平成23年度

月	4	6	7	8	10	11	12	1	2
	ふくし習志野発行（4／1）	ふくし習志野発行（4／1）	あじさいクラブ連合会年間行事予定（6／16）	青少年ワークキャンプ（7／1）	青少年ワークキャンプ（7／1）	青少年ワークキャンプ（7／1）	クリスマスフェスタ（10／1）	クリスマスフェスタ（10／1）	クリスマスフェスタ（10／1）

マークは、ふくつびーファミリーサロンの行事です。

さくらの家年間行事予定

「季節の講座（お楽しみ♪）」「スポーツ教室」「料理教室」「敬老の日イベント」「さくらまつり」など

詳細は、「ふくし習志野」「広報習志野」等に掲載します。

※行事は、変更になる場合があります。

老人福祉センター さくらの家		地域福祉センター いずみの家	
利用できる方		習志野市民で60歳以上の方	
利用時間		9：00～16：00	
利用料金		無料	
利用施設		大広間、多目的ホールなど	時間／10：00～15：00 お風呂 ※土曜日は、14：00まで ※洗面用具をご持参ください
サークル活動		32のサークルが活動中	
休館日		日曜 国民の祝日	休日 年末年始
利用方法		利用券が必要になります。 初めての方は保険証または免許証をご持参のうえ、窓口へお越しください。	施設利用の申請は、使用希望日の属する月の3ヶ月前より受付けます。 (例：8月利用希望の場合、5月より利用申請を開始)
問合せ		さくらの家 ☎ 451-3566	いずみの家 ☎ 452-4161

高齢者特設相談「さくら相談」

要予約 相談無料

専門のアドバイザーがお悩み解決のお手伝いをします。

内 容	会 場	開 所 日	時 間	問 合 せ
遺言・相続・財産分与相談	総合福祉センター「さくらの家」 対象：市内在住の60歳以上の方 要予約：各相談3名まで (相談日の1週間前までにご予約ください)	毎月第3木曜日	各相談とも 13：30～15：30	さくらの家 ☎ 451-3566
弁護士相談		毎月第4木曜日		

心配ごと相談所

予約不要 相談無料

「こんなことで相談に行っていいの？」と悩まずにお気軽にお越しください。
一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

会 場	開 所 日	時 間	問 合 せ
サンロード6階「市民相談室」	毎週月・火・水・木曜日	各会場とも 13：00～16：00 (受付15：30まで)	地域福祉課 ☎ 452-4161
東習志野コミュニティーセンター3階「講義室A」			
総合福祉センター2階「相談室」	毎月第2土曜日		
電話相談 ☎ 451-9494		13：00～16：00	

第23回 福祉コンサート これが吹奏楽だ!

♪ごめすい

日 に ち

6月12日(日)

時 間

昼の部 12時30分開演 ※開場は開演30分前
夕方の部 16時30分開演

会 場

習志野文化ホール
(JR津田沼駅南口 徒歩4分)

入場料(全席指定)

(前売券) A席 1,500円
B席 1,200円
(当日券) 1,500円 (枚数限定: 当日10:30より発売)
※当日券情報はコンサート1週間前にHPにて掲載。
※未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料、
1人で1席に座る場合はチケット必要。

チケット取扱先

チケットぴあ ☎ 0570-02-9999 (Pコード: 132-467)
習志野文化ホール ☎ 047-479-1212 (窓口販売のみ)
※車椅子席・介助席は習志野市社会福祉協議会まで

そ の 他

ご購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失等による再発行はできません。
車椅子等をご利用の方で、エレベーターでご入場される方は、事前にご連絡下さい。
手話通訳あり

問 合 せ

企画総務課

総合福祉センターさくらの家に 習志野市防災地図完成

災害時に全国から駆けつけたボランティアの多くは初めて習志野市を訪れる方々です。ボランティア自身の安全を確保し、スムーズに活動につなげるためには、市域の地図、そして防災関係施設や建築物、道路等の損壊、目的地までの経路上の被災状況を示すことができる防災地図が必要となります。

習志野市社協では、創立50周年記念事業として防災地図を災害ボランティアセンターが開設される総合福祉センターさくらの家に設置し、災害VC立ち上げ訓練で活用しました。

この防災地図の作成経費は、本事業にご理解をいただいた事業者からの寄附金によるものです。



災害ボランティアセンター(VC)ってなに?

災害が発生したら、全国から数千名のボランティアが駆けつけるといわれています。

駆けつけたボランティアをスムーズかつ安全に受け入れ、活動へつなげ「災害時のボランティア活動のコーディネイ

VC立ち上げ訓練」を行ないました。総合福祉センターにおいて、第3回目となる「災害VC立ち上げ訓練」を行ないました。習志野市社協職員をはじめ、防災ボランティア団体など総勢136名以上の参加があり、地震が起こったボランティアの登録、電話でのボランティア依頼の聞き取り、ボランティア派遣までの流れを実際に行ない実践的な訓練を行なうことができました。また、AED、応急手当の講習会や各防災ボランティア団体等が、活動をPRする場としてパネル展示も行ないました。今後も実際に災害が発生したことを想定し、実践的な訓練を行なう予定です。

立上り訓練を実施しました!

5月9日(月) 発売開始!
AM 10:00

Pコード

132-467

障がいのある人もない♪
みんなで歌おう☆

例年、
夕方の部B席が
お買い求めやすくなっています。

《演奏曲目》
Soul of Rock 2011
ブラックライト音楽劇
ステージマーチングショー 他

出 演

習志野高等学校吹奏楽部



社協支部お仲間募集

社協では、市内16箇所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営によりさまざまな地域福祉活動を行なっています。

今後ますます多くの皆様に支部活動を利用していただくために、支部の運営をお手伝いしてくださる仲間を求めていきます。ぜひ、ご参加をお願いします。

支部の活動例

お手伝い例

支部の活動を紹介する広報紙を発行しています。

原稿作成や写真撮影など

「手伝いたいけど、ここに書かれている内容は難しい…でも何か手伝いたい」という方もお待ちしています。

【問合せ】地域福祉課



サロンでの交流

「ふれあい・いきいきサロン」や「子育てサロン」を行なっています。

会場準備・受付・参加者との交流など



家事援助サービスを実施しています。

依頼者宅での家事支援・会場準備・受付など



家事の支援

ひとり暮らし老人食事サービス事業を実施しています。

食事の調理・配食・配膳・会場準備・受付など



食事の調理

市内・市外研修を実施しています。

事前資料の作成・写真撮影など



その他の活動

パソコン入力・チラシ作成、ポスティング・仕分け作業など

ふくっぴー☆クイズ☆

Q

問題だよ！『これが吹奏楽だ！』に出演する高校はどこでしょう？

- ① 津田沼高校 ② 習志野高校 ③ 実翔高校

答え・住所・氏名・連絡先を書いて郵送（消印有効）・FAX・メールのいずれかで4月30日（土）までに応募してね。正解者のうち5名の方に「おでかけふくっぴー」をプレゼント。答え及び当選者は、「ふくし習志野」

7月1日号で発表するよ。

【前号の答えと当選者】

《答 え》 ③七草粥

《当選者》 板橋房子さん、江野澤聰子さん、小関良光さん、駒井久子さん、森田初枝さん
おめでとうございます。



企業編

こんな募金活動しています

企業や店舗では、社会貢献や地域貢献のため様々な活動を行なっています。その一環として募金活動を行ない地域福祉のため社会福祉協議会に寄付をいただいている企業や店舗をご紹介します。

鈴木金属工業株式会社

始めた
きっかけ

募金方法

ひとつ

従業員とその家族、OB・OG、近隣企業、地域関係者などの懇親を深める場としてチャリティー納涼祭を開催しています。募金を地域の社会福祉に役立てていただくことで地域との共生共栄を図り、これまで長年お世話になってきた地域との連携をさらに深められればと始めました。

会場の入り口に「チャリティーボックス」を設置し、入場する際に募金の協力ををお願いしています。

「チャリティーボックス」は、職場毎、ご来賓、地域関係者などに分けて、複数個設置しています。

今後も「鈴木金属グループ チャリティー納涼祭」は可能な限り継続していきます。

チャリティー募金を有効にご活用いただくことで、習志野地域の社会福祉活性化の一助としていただければ幸いです。



新鮮
市場
マルエイ
新習志野店

新習志野店
薬円台店

始めた
きっかけ

募
金
方
法

こひ
ど
と

日々の営業の中で、少しでも社会に貢献できればとの想い。また、他の意味でお客様への恩返しができるのではと募金活動を始めました。

お客様がアイスクリームや冷凍食品をお買い求めの際に、保冷のために必要となる氷を1袋10円の寄付というかたちで、募金に協力していただいています。

今後も地域の皆様に喜んでいただける店づくりを考え、このような募金活動を続けていきたいと思っています。



～ご協力ありがとうございました～（敬称略）（平成22年11月1日～平成23年1月31日にご協力いただいた方々）

金錢寄付 長寿社会文化協会習志野会 望月信次郎 高橋和子 ボーイスカウト習志野第2団 山野辺みね 谷津保健病院 村山輝子 小澤諦穎 新鮮市場マルエイ新習志野店 安来節保存会 千葉県理容生活衛生同業組合習志野支部 ボートピア習志野（株式会社テックエステート） 安田英子 ガールスカウト千葉43団 ボーイスカウト習志野第1団育成会 三橋利司 習美会 鈴木スミ子 実利新栄地区合同新春交流会 ガールスカウト千葉34団 習志野市芸術文化協会 株式会社サンライトパーラールネサンス 株式会社サンライトパーラーラルネサンス従業員一同 和みの会 **物品寄付** 時田規子



さくらの家
看護師みやきの
～「ちょっと意外な桜の効能」の巻～

養
生
誌
めいじゅうぶん

桜の季節になりました。冬からインフルエンザやノロウイルスと感染症が流行していましたが、これからも手洗い・うがい・咳エチケットを行ないつつ充分な休養と栄養を摂り快適な生活を過ごしましょう～☆



さて、桜といえばお花見ですよね。お花見は、桜の花を遠くから眺めるだけでなく「花の下に入り込む」ことで花の精気を受け、生命力を頂くという森林浴とアロマテラピーをあわせたような日本独自の風習です。

桜の花や樹皮に薬効があるのをご存じでしょうか？桜餅で使われる桜の葉には、殺菌効果があり水虫にも良いとか！桜湯は昔から咳止めとしても飲まれていました。また樹皮は、漢方生薬でもあり華岡青洲が考案した十味敗毒湯の成分で湿疹やジンマシンに効果があるそうです。

複合施設整備事業始まる！

新総合福祉ゾーン

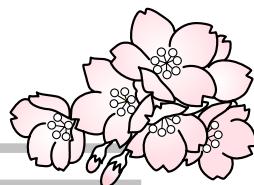
習志野市は、秋津地区の新総合福祉ゾーンに高齢者、障がい者施設及び福祉の交流を目的とした複合施設を整備する事業を実施しています。

この事業は民官パートナーシップ型事業として、市有地を無償貸与し、民間の持つノウハウや活力を最大限に活かしていくようプロポーザル方式により社会福祉法人清和園が事業実施法人として決定しています。

現在、平成23年度中の開設に向けて、複合施設の整備が進められています。

見取図

中央団地バス停



総合福祉センターの
駐車スペースになります

保育所
秋津

花の実園

計画駐車場

ケアセンター
習志野

第七中学校

4F 障がい者グループ
ホーム・ケアホーム

さくらの家
いずみの家

計画建物

3F 特別養護老人ホーム
ショートステイ

あかしあ学園
あじさい学園
ひまわり学園

あきつ園

福祉交
場

セイワ
習志野

2F 特別養護老人ホーム
ショートステイ
1F (仮)発達相談センター
福祉交流スペース
認知症デイサービス
日中一時支援

南消防署



福祉交流スペースと併せて、一体的な利用を図り、
子どもから高齢者、障がいの有無などに関わらず
地域の中で住民が日常的にふれあい、福祉交流と
福祉活動の拠点となることを目指しています。

【問合せ】習志野市役所 高齢社会対策課 電話 451-1151(代表)

社協支部事務所開所のお知らせ

地域の皆様の協力により、
平成23年3月12日(土)より花咲支部が開所しました。

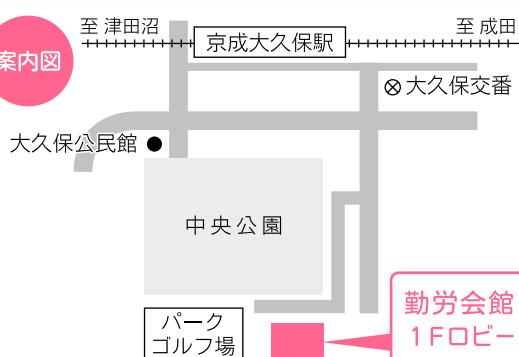
住所 花咲2-3-9 勤労会館1階ロビー

電話・FAX 476-0830

開所日 土曜日

開所時間 10:00~16:00

案内図



第22回 青少年ワークキャンプ 参加者大募集

8月に行なうキャンプの内容は、やりたいことを自分たちで企画できます。「地元の野菜を収穫してみたい」「公園に行ってみんなで思いっきり遊びたい」など、いろんなアイデア大募集！みんなで話し合ってキャンプの内容を決め、一人ひとりの「やってみたい」を自分たちの手で形にしていくキャンプです。その他に、ボランティア活動にもチャレンジします。

ステージを積み重ね、やり遂げる達成感と一緒に味わってみませんか？

キャンプやボランティア活動に興味のある方、ぜひご参加ください。（※参加対象に要件を設けています。8ページをご確認ください）



ステージ① 7月3日(日)

メンバー初顔合わせ。8月のキャンプでは、何をして遊ぼう？ごはんは何を食べよう？みんなで話し合って楽しいキャンプの計画をたてようね！みんなで協力して準備もするよ。



ステージ② 8月6日(土)、7日(日)

1泊2日のキャンプ本番！！遊んだとは、スーパーに行って夕ごはんの材料を買うよ。自分たちで作るごはんはおいしいな。お泊りだから夜も一緒に遊べちゃう★次の日もみんなで遊べてうれしいね！



青少年ワークキャンプとは？

- ステージ①から③を通じて、
- 障がいの有無を越え、参加者同士が一緒に活動しながら、お互いの理解や友情を深め合います。
- ※全日程修了者には、ボランティア活動終了証を発行します。

ステージ③ 10月16日(日)

久しぶりに再会した仲間たちと募金ボランティアにチャレンジ。「募金にご協力をお願いします！」声を出して、キャンプの時のようにみんなで助け合ってがんばろう！



ひとくちメモ

東北関東大震災の義援金について 【問合せ】地域福祉課

中央共同募金会では、義援金の受付をしています。

詳細については、中央募金会のHPまたは習志野市社協までお問合せください。

保育ボランティア募集 【問合せ】ボランティア・市民活動センター

あかしあ・あじさい・ひまわりの各学園内で、園児の兄弟姉妹（0～3歳位）を保育する活動で1回につき1～2時間の活動です。

24時間ボランティア情報 【問合せ】

452-3999

自動音声テープによるボランティア情報（2週間毎に内容更新）を24時間、毎日提供しています。活動情報としてご利用ください。

SINCE 1968
眼をひく広告、伝わるデザイン。

広告制作・各種印刷・デザイン

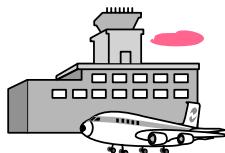


千葉県折込広告組合員
株式会社 京葉広告社
〒277 0025 千葉県柏市千代田31515

TEL 04-7166-4411 FAX 04-7166-4413
www.keiyo.net

心のゆとり日

在宅介護者
リフレッシュ事業



観光バスで日帰り旅行に出かけます。
飛行機を眺め、お好きなレストランでの
昼食と空港ならではのお土産を買って、
日頃の介護からちょっとひと休みしませんか。

- 日 時 6月 16日（木）午前 10時～午後 3時
行き先 羽田空港（国際線）
対 象 寝たきりや認知症の方、障がいをお持ちの方の介護をしているご家族。
参加費 2,000円（通信費や交通費の一部として）
※昼食は付きません。自由昼食となります。
定 員 40名（先着順）
申込開始 5月 16日（木）午前 9時～
申込み・問合せ 地域福祉課



登録 ホームヘルパー募集

初めての方、ブランクのある方歓迎します。

- 条 件 ホームヘルパー養成研修 2級課程以上を修了した方、または介護福祉士。市内及び隣接地域在住で、心身ともに健康な概ね61歳までの方。
内 容 高齢者・障害者ホームヘルプ事業
活動可能日・時間帯 月～日曜日 午前 7時30分～午後 7時で都合のよい時間
短時間でもOK！土・日働ける方歓迎
時 間 納 身体介護型：1,520円
生活援助型：1,110円
月間勤務時間数により「固定給」や一時金の追加支給、活動記録簿作成料や介護福祉士登録料の支給あり。
選考方法 面接等
申込方法 申込用紙に所定の履歴書等を添えて提出。
※申込みは隨時受けます。
問 合 せ 在宅福祉課



編集すんで、夜が明けて…



3月11日に発生した東北関東大震災により、日に日に増えていく死者・行方不明者数や被害状況をニュースなどで見るたびに心が痛みます。習志野市内でも液状化や断水の被害があり、多くのボランティアが集まり活動していただきました。

(A・F)



わくわく交流会

春です！やってみようボランティア 桜
お腹が空いたら、バーベキュー フラミンゴ

障がいのある人もない人も、みんなで一緒に“身边にできるボランティア”を行ないます。

楽しくふれあい交流しながら、ボランティア体験をしてみませんか？

おいしいバーベキューをご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

今年は4月にやるよ！

日 時 4月 29日（金）〈昭和の日〉
午前 9時～午後 2時

場 所 総合福祉センター

対 象 小学生以上の方

定 員 50名（先着順）

参 加 費 500円

内 容 ボランティア体験 バーベキュー大会

申込期間 4月 1日（金）～4月 22日（金）

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター



第22回 青少年ワークキャンプ

～障がいの有無を越え、
共に成長する夏休み～

7ページに内容の
ご案内をしています。
見てね！



日 程 ステージ①…7月 3日（日）

ステージ②…8月 6日（土）～7日（日）

ステージ③…10月 16日（日）

宿泊場所 総合福祉センター（予定）

活動場所 習志野市内 ほか

対 象 キャンパー…市内在住または在学の中学生・高校生 40名程度（先着順）

スタッフ…18歳以上の方（高校生を除く）
10名（先着順）

※キャンパー、スタッフとも原則、全日程
参加できる方。

参 加 費 4,000円

内 容 市内でのボランティア活動、交流活動。
参加者自身で企画し、実施します。

申込期間 5月 9日（月）～6月 24日（金）

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター