

ふるし

習志野

平成24年

10/1

No.131

もくじ

- 赤い羽根共同募金…………… P2・3
- 秋のイベント大特集…………… P4
- 社協支部活動の紹介…………… P6

「習志野きらっと2012」に参加しました!



習志野らしさを生み出すことを目的とした市民の手作りによるまつり「習志野きらっと」が開催されました。社協を広く皆さまに知ってもらうために手作りの看板やうちわ、Tシャツを着て初めてパレードに参加しました。皆元気に最後まで楽しみました。

-  企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
-  ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
-  ボランティア情報 24 時間テレホンサービス ☎452-3999
-  在宅福祉課 ☎453-3838
-  さくらの家 ☎451-3566

H P <http://www1.seaple.ne.jp/nashakyo/>

習志野市社協

検索

E-mail nashakyo4@seaple.ne.jp



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内
電話 047 (452) 4161 (代) FAX 047 (451) 8211



赤い羽根共同募金運動がはじまります

期間：10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金は、わたしたちの町や暮らしを少しでも良くしようと、がんばっている人たちを応援するために使われます。

子育て支援に…

- 『ふくっぴーファミリーサロン』の運営



福祉のPRに…

- 『ふくし習志野』の発行
- 社協掲示板の設置・修理

福祉車輛の貸出

- ボランティアによる運行



高齢者支援に…

- ひとり暮らし老人食事サービス



じぶんの町をよくするしくみ



障がい者支援に…

- わくわく交流会
- 青少年ワークキャンプ



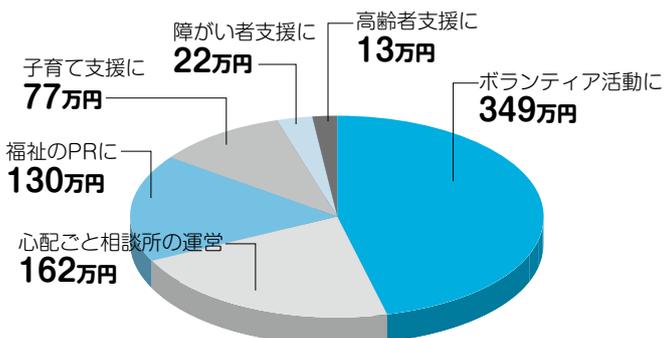
- 心配ごと相談所の運営

赤い羽根共同募金の約**60%**は習志野市のために、残りの約**40%**は県内の高齢者・障がい者施設への助成、**大規模災害のための積立金、災害見舞金**として使われています。(詳細は3ページをご覧ください。)

募金の使いみち (平成23年度決算)

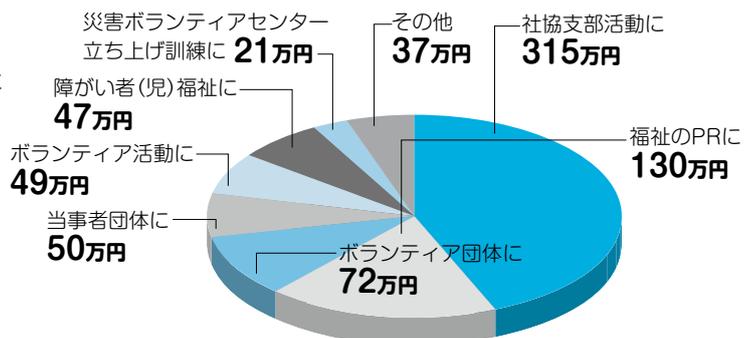
赤い羽根共同募金

平成22年度の募金実績による千葉県共同募金会からの配分金**753万円**は、平成23年度に下記のとおり使わせていただきました。



歳末たすけあい募金

平成23年度は、皆さまのご協力により**763万円**の実績を納めることができました。その内721万円は下記のとおり使わせていただきました。残りの42万円は平成24年度以降の事業に使わせていただきます。



皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

12月1日からは**歳末たすけあい募金**も始まります。 期間：12月1日～12月31日



まとめ知識



知識 1 習志野市の目標額は1,433万円です。

赤い羽根共同募金は、社会福祉法に基づき、事前に使いみちや集める額を定める『計画募金』です。毎年、千葉県共同募金会が「社会福祉協議会が行なう地域福祉推進に必要な費用」と「福祉施設・団体などから寄せられる次年事業の要望」を取りまとめ、それぞれ必要な金額を検討・協議し、目標額を定めています。



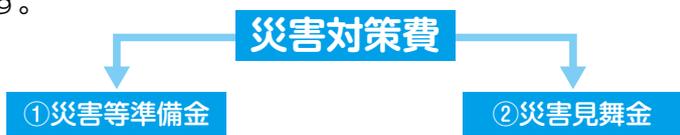
知識 2 一世帯あたりの目安額は500円です。

赤い羽根共同募金では、地域福祉を計画的に進めるために設けた目標額に対し、どの程度募金をしたらよいのかの判断材料として、市町村ごとに世帯数などから算出し、一世帯あたりの募金目安額をお示ししています。



知識 3 赤い羽根共同募金は災害対策費にもいかされています！

災害対策費は2つ。「①災害等準備金」と「②災害見舞金」に分けられています。



千葉県内で集められた募金の3%を、3年間で限度に積み立てています。

災害発生時に、被災地を支援するために使われます。

東日本大震災では県内の災害支援に使われました。

(主に災害ボランティアセンターの活動資金や破損した社会福祉施設の復旧支援)

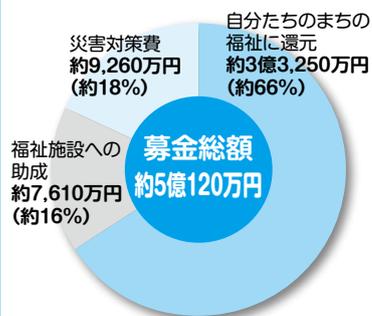
火災・風水害などの災害時に、被害にあわれた方へお見舞金として支給しています。

東日本大震災では、習志野市内でも家屋が半壊以上の方など、対象の方へ個別に支給しています。

(支給には対象要件等がありますので、詳しくは地域福祉課までお問合せください。)

昨年は東日本大震災の影響もあり、約18%が『災害対策費』として役立ちました。

平成23年度の赤い羽根共同募金の使いみち(千葉県)



東北関東大震災義援金 受付期間延長のお知らせ

千葉県共同募金会習志野市支会では、義援金の受付をしています。このたび、受付期間が延長になりましたのでお知らせします。

義援金受付期間

平成24年9月30日(日)まで → 平成25年3月31日(日)まで

中央共同募金会 義援金総額 **402億4,640万9,922円**
(平成24年9月12日現在)

千葉県共同募金会習志野市支会 義援金総額 **410万984円**
(平成24年9月12日現在)

ふくっぴーピンバッジ 新色出来ました！



昨年ご好評をいただいたふくっぴーピンバッジ。

新しく青色がデビュー！

街頭募金及び窓口にて募金や寄付金に500円以上のご協力をいただいた方にお礼として1つ差し上げています。

●問合せ● 千葉県共同募金会習志野市支会(習志野市社会福祉協議会内) ☎452-4161

ご協力ありがとうございました (敬称略)

平成24年5月1日～平成24年7月31日にご協力いただいた方々

金銭寄付 後藤文字 高塚秀子 林節子 保月美世子 八原浩

株式会社サンライトパーラールネサンス 吟亮流千葉吟風会 吟亮流千葉吟風会吟詠の集い福祉募金 健康マーチャンセブン 習志野市芸術文化協会

東習志野地域ボランティア 福祉イベント実行委員会 ポートピア習志野(株式会社テックエステート)

物品寄付 株式会社レンティ

平成24年5月1日～平成24年9月12日にご協力いただいた方々

東北関東大震災義援金 城之内照和 チャリティーライブ「絆」実行委員 芙蓉園募金箱

元氣な習志野!

秋のイベント 大特集

地域で行なわれるイベントを紹介します。

福祉ふれあいまつり

日時 11月3日(土・祝) 午前10時～午後4時
場所 JR津田沼駅南口 津田沼公園(モリシア前広場)
 モリシア内1・2階センターコート
内容 当事者団体・ボランティア団体等による手作り品等の販売、バザー



ふくっぴーも
 参加するよ!
 もし見かけたら、
 ぜひ握手してね!!



谷津西部 敬老事業 秋まつり

赤い羽根共同募金
協力イベント

日時 10月7日(日) 午後3時～
場所 京成谷津駅北口広場
内容 御輿、山車、模擬店 他
 敬老接待席あり

ふくっぴーも
 参加!



茜浜 あかね園バザー

日時 10月7日(日) 午前10時～午後2時
 (雨天決行)
場所 あかね園(茜浜3-4-5)
内容 バザー、模擬店 他

屋敷 芙蓉園文化祭

日時 10月4日(木)～6日(土)
 午前9時～午後4時(最終日は午後2時まで)
場所 芙蓉園(屋敷4-6-6)
内容 福祉バザー、お茶席、サークル発表会 他

谷津 三世代ふれあい交流お楽しみ会

日時 10月13日(土) 午前11時～午後2時
場所 谷津公民館
内容 高齢の方と子どもたちとの交流

秋津 秋津まつり

日時 10月6日(土) 午後3時～
 7日(日) 午前9時～
場所 秋津小学校
内容 御輿、山車、模擬店 他

本大久保 地域ふれあいまつり

赤い羽根共同募金
協力イベント

日時 10月7日(日) 午前10時30分～
場所 生涯学習センターゆうゆう館
内容 模擬店、健康相談 他

ふくっぴーも
 参加!

津田沼北部 三世代ふれあい運動会

日時 10月8日(月・祝) 午前10時～
場所 習志野市立第五中学校
内容 パン食い競争、リンゴ皮むき競争 他

袖ヶ浦 ふれあい いきいきサロン秋まつり

赤い羽根共同募金
協力イベント

日時 10月20日(土) 午後1時30分～
場所 袖ヶ浦公民館
内容 口楽演奏、手作りコーナー、ティーコーナー(菓子付)、
 ビンゴゲーム、健康相談、おもちゃ病院 他

ふくっぴーも
 参加!

鷲沼 ならしのきらっ子どもまつり

日時 10月14日(日) 午前10時～午後3時
場所 習志野子どもセンター周辺
内容 フリーマーケット、模擬店 他

実籾 第31回 実籾ふる里祭り

日時 11月3日(土・祝) 午前11時～午後4時
場所 実籾十字路より実籾三叉路商店街通り
 (歩行者天国)
内容 パレード、フリーマーケット、抽選会 他

ふくっぴーも
 参加!

芸術の秋 音楽イベント特集♪



第44回市民音楽祭

日時 11月3日(土・祝) 午後1時～
場所 習志野文化ホール
問合せ 習志野市芸術文化協会 ☎454-6821



この他にも市内各地域で
 たくさんのイベントが
 開催される予定だよ。
 ぜひ、みんなで足を
 運んでみてね♪

習志野高校吹奏楽部 第50回定期演奏会

日時 11月24日(土) ①開演 午後4時30分
 11月25日(日) ①開演 午後12時30分 ②開演 午後4時30分
 S席1,800円 A席1,200円 B席600円
場所 習志野文化ホール
問合せ 習志野高校吹奏楽部 ☎471-2141

津田沼高校音楽コース演奏会

日時 11月28日(水) 開場 午後6時10分
 開演 午後6時30分
 全席自由(無料)
場所 千葉市京葉銀行文化プラザ音楽ホール
問合せ 津田沼高校 ☎451-1177



イベント募金にご協力をお願いいたします!

社協では、市内で行なわれる各種イベントと協働し、地域に密着した募金運動を積極的に進めていきたいと考えています。例えば、「お祭り会場に募金箱を置いて募金を呼びかけたい」「コンサートの収益の一部を募金として寄付したい」など、ご協力いただける方を募集しております。

ご協力いただいたイベントは、社協がPRいたします。

※本ページに掲載している谷津西部の秋まつり、本大久保地域ふれあいまつり、袖ヶ浦ふれあいいきいきサロン秋まつり、福祉ふれあいまつりで、イベント募金を行ないます!

教育支援資金貸付制度

【問合せ】 地域福祉課 ☎452-4161

ご存じ
ですか？



相談窓口

進学の際、入学金や授業料など多くの費用が必要です。
資金にお困りの方はお早めにご相談を！



例えば
こんな
こと…

- ・高校に進学したいけど、学費が足りない。
- ・専門学校に行きたいけど、バイト代だけだと、学費が足りない。
- ・大学（短大含む）に進学したいけど、親が失業して学費がない。

まずは

在学中の学校に、奨学金制度について確認してみましょう。

(例)

- 日本学生支援機構
- 進学先の奨学金制度
- 母子寡婦福祉資金 等

制度を利用できない、もしくは利用しても資金が不足する場合にはご相談ください。
教育支援資金（貸付資金）を利用できる場合があります。

教育支援資金を利用するにあたり…

- ・資金は進学される本人が借受人（借主）となります。保護者の方は連帯借受人となります。
- ・資金貸付には審査があります。審査により貸付の可否が決定いたしますので、即金ではありません。審査の可否決定までにはお申込みから1ヵ月程度かかります。
- ・他制度が優先となりますので、必ず他の奨学金制度等をご確認ください。
- ・お住まいの地域の民生委員が援助指導を行ないます。

すこやか教室

心とからだの調和を図り、バランスの良い食事、お口のケアで身体の調子を整えてみませんか？

- | | | |
|-------------|---------------|-------------|
| ① 10月27日(土) | 午前10時～正午 | ヨ ガ(瀬崎章子先生) |
| ② 10月31日(水) | 午後1時30分～3時 | 口腔ケア(歯科衛生士) |
| ③ 11月10日(土) | 午後1時～3時 | ヨ ガ(瀬崎章子先生) |
| ④ 11月17日(土) | 午前10時～午後1時30分 | 料理(崎山光江先生) |
| ⑤ 11月24日(土) | 午前10時～正午 | 太極拳(伊藤睦子先生) |

参加者
募集



対象者 市内在住60歳以上で、上記5回の参加が可能な方
定員 20名(先着順)
会場 老人福祉センターさくらの家
参加費 1,200円(料理・資料代等)※初回に集金します
申込受付 10月1日(月)より電話または窓口
申込み・問合せ 老人福祉センターさくらの家
習志野市秋津3-4-1(総合福祉センター内) ☎451-3566

要予約

高齢者特設相談「さくら相談」

相談無料

専門のアドバイザーがお悩み解決のお手伝いをします。

内容	会場	開催日	時間	問合せ
行政書士による遺言・相続相談	総合福祉センター内 「さくらの家」 ■対象：市内在住の60歳以上の方 ■要予約：各相談3名まで ※相談は1人40分程度	毎月第3木曜日	各相談とも 午後1時30分 ～3時30分	「さくらの家」 ☎451-3566 ※相談に関する資料などがあればご持参ください。
元弁護士による法律相談		毎月第4木曜日		



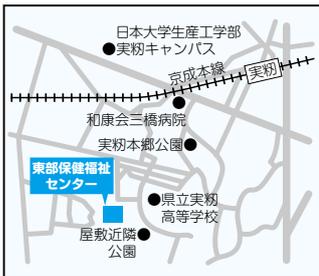
社協支部活動の紹介

ひとり暮らし老人食事サービス ってなあに？

屋敷支部「ふれあい給食会」

場 所 東部保健福祉センター 栄養相談室
日 時 要問合せ
問合せ 屋敷支部 ☎478-7778
 (開所日 水・土 午前10時～午後4時)

「絆」を大切に
しています。



「わあ! 素敵!」「かわい
い!」と屋敷支部の給食会
は対象者の感嘆の声から始まります。

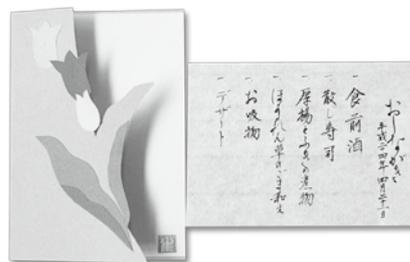
毎月、趣向を凝らしたカードがテーブルに添えられ、その傍らには心を込めた筆書きの
メニュー表と季節感のある料理に尚一層の色どりを添えています。

カードはボランティアサークル「すすめの会」の方々が毎月3回、屋敷公民館を利用し
て作られており、メニュー表はボランティア仲間の大塚さんが毎回一枚一枚を手書きして
くださっています。

屋敷支部では民生委員さんが安否確認を兼ねて、一人一人とコミュニケーション
をとりながら対象者の出欠の確認を行なっています。なお、欠席の方にはお弁
当のお届けの希望を伺い、民生委員さんが直接手渡しをしています。

食事の面では、約30名のボランティアさんが3つの班に分かれ、毎回知恵を出
し合いながらメニューを決めています。

地元やふるさとの食材を寄付してくださる方をはじめ、多くの方々に支えられ、
屋敷ふれあい給食会は「絆」を大切に開催しています。



鷺沼台支部「ふれあい食事サービス」

問合せ 鷺沼台支部 ☎471-8101
 (開所日 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時)

会食の会場を
増やしました。

いっぱい
食べて



鷺沼台支部では、70歳以上の一人
暮らしの方、昼間一人でいる方など
を対象に「ふれあい食事サービス」
を行なっています。「ふれあい食事
サービス」には、みんなで一緒にお
食事を楽しむ会食と、お弁当をご自宅までお届けする配食があります。



食事は、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作るだけでなく、これまでの
メニューの写真や食材の記載されたノートを参考に、おかずの配置やどんなお皿に盛ると
美味しそうかなど、地域の協力員が話し合いながら作っています。

会食は、これまで1か所の会場で行なっており、会食に行きたくても会場が遠いために参
加できない方がいました。鷺沼台支部では、行きたくても参加できない方のために新たな試
みとして、9月より会場を増やして会食を行ないました。「会場を増やすといろいろ大変な
ことありますが、参加者のために続けていければと思っています」と食事サービス担当の
土橋さん。

配食では、杉の子こども園の園児と一緒に弁当をお届けしています。



※食事サービスの対象となられる方は、地域の民生委員、高齢者相談員、支部長の三者で協議し決定しています。
 詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 地域福祉課

社協は多くの分野の方々と手をつないで、幅広い地域福祉を展開しています。
今回は社協の評議員会を構成する団体の中から、「習志野青年会議所」を紹介します。

来年2013年は、おかげさまで創立40周年

公益社団法人習志野青年会議所 ～明るい豊かなまちづくりを目指して～

習志野青年会議所は、「明るい豊かなまちづくり」の実現を全国701か所の青年会議所共通理念におき、世界100カ国以上約16万人の20歳から40歳までの青年経済人が所属する団体です。そして、自分自身を高めるための「修練」、社会とのつながりが深まる「奉仕」、他では得られない「友情」の3つのキーワード念頭に置きながら地域に根ざした将来大人になる子どもたちの為の住みよいまちづくりを目指しています。

私達と一緒に習志野の未来を考えてみませんか？

青年会議所では、以下の三つに当てはまる方を募集しています。

仕事が忙しいと思う方に、青年会議所入会をお勧めします。

多忙で青年会議所に参加する余裕がないとお考えの方こそ、あえて入会をお勧めします。なぜなら青年会議所会員は、企業や各団体の第一線で活躍するあなたと同じハードスケジュールで追われている青年経済人で構成されています。青年会議所では、よりよい効果的な時間管理の方法を身につけ、さらに実りの多い時間を生み出すことを目指しています。

青年会議所は大きな可能性に向けての自己投資です。

青年会議所は、大きな可能性に向けての自己投資です。青年会議所の入会金や年会費は決して小さな出資とは言えません。しかし、参加すればするほど、大きな収穫をあなたにもたらすのが青年会議所です。事実、あなたに将来にこれだけ大きな可能性をもたらす得る団体は他にないと私達は自負しています。

仕事では得られない人間関係が築けます。

青年会議所は、全員が参加する例会、各自で分野別に活動する委員会、全員の協力による全体事業等に積極的に参加し、多くの仲間との協力関係を通じて、他では得られない信頼関係と真の友情を育んでいきます。青年会議所を卒業した会員は、「一生付き合える友人が多く出来た」「仕事では得られない人間関係ができた」と口をそろえて語っています。

青年会議所に入会すると？

1. 一生付き合える仲間を作ることができます。
2. 統率力、指導力が身に付きます。
3. 地域社会に対して貢献できます。
4. 人前で話すことや会議の進行方法が身に付きます。

公益社団法人習志野青年会議所

☎ 452-9909 (月～金 午前10時～正午)
E-mail : info@narashino-jc.com
URL : http://narashino-jc.com



青少年ワークキャンプ ステージ②を実施しました!!



8月4日

冷やし中華作りに挑戦!



8月5日

青少年ワークキャンプとは？

ステージ①から③を通じて、障がいの有無を越え、参加者同士と一緒に活動しながら、お互いの理解や友情を深め合います。
※全日修了者には、ボランティア活動修了証を発行します。

7月のステージ①で、みんなで話し合っただけの決めたプログラムを、ステージ②で実現させました！10月に行なわれるステージ③では、赤い羽根共同募金の街頭募金ボランティアにチャレンジします。

市内在住・在学の中高生のみなさん。来年は、ステージを積み重ね、やり遂げる達成感を一緒に味わってみませんか？

**眼をひく広告、
伝わるデザイン。**

広告制作・各種印刷・デザイン

SINCE 1968 株式会社
KEIYO ADVERTISING AGENCY 京葉広告社

〒277-0025 千葉県柏市千代田3-15-15
TEL 04-7166-4411 FAX 04-7166-4413
info@keiyo.net http://www.keiyo.net

新築 増改築 修繕

お住まいの **リフォーム** なら

住まい相談室 日動建設に
お任せください!

住まいのトータルプランナー 建築・不動産・売買・仲介

Nichido 日動建設株式会社
〒274-0805 千葉県船橋市二和東6丁目16番12号
TEL 047-449-2366 FAX 047-449-2334
ホームページ http://www.nichido-kensetsu.com/ Eメール mail@nichido.sakura.ne.jp

■全国宅地建物取引業保証協会会員 ■千葉県宅地建物取引業協会会員
■千葉県知事免許(8)第7984号 ■建設業登録(般-19)第29626号

習志野市内は5,000円以上で配達致します

慶のお弁当は手作り中心に、老若男女、誰にでもご満足いただけるよう豊富なメニューをご用意しております。(650円～)

お弁当1個につき、お茶又は水(ポット)をサービス!!

料理長 イチオシ

人気商品 「祭」 「五目ご飯弁当」

047-440-3880

24時間配達承ります! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。

有限会社 慶

本社 所在地 〒340-0023 埼玉県草加市谷塚町1514番地
工場 所在地 〒274-0806 千葉県船橋市二和東2-24-10
TEL 047-440-3880/FAX 047-440-3890 営業時間 午前9:00～午後7:00



ボランティアデビューしませんか!? サポートボランティア養成講座

日常生活にサポートが必要な高齢の方、障がいのある方、子育て中のお母さんなど、多くの皆さんを支えるボランティアとして活動してみませんか? 地域の仲間と、楽しくボランティアについて学びましょう。

講義と実践を交えながらの講座です。

受講後は市内の様々なボランティア活動に参加できます!
卒業生が活躍中です。



日 時	主な内容(Ⓜは実技)
①11月8日(木) 午前9時30分 ~正午まで	先輩ボランティアの体験談を聞こう
②11月15日(木)	Ⓜ車いす介助の方法を学ぼう
③11月22日(木)	住民の支え合い活動を知ろう
④11月29日(木) 時間・場所未定	Ⓜボランティア体験をしよう ※体験先により日程変更の場合あり
⑤12月6日(木) 午前9時30分 ~正午まで	支援者としての関わり方を知ろう

※内容や時間は変更になる場合があります。

場 所 総合福祉センター いずみの家2階研修室(秋津3-4-1) 他
対 象 市内在住、在勤または在学の方で、ボランティア活動に関心のある方。原則、全日程参加できる方。
定 員 40名程度
参加費 500円(保険・資料代)
その他 動きやすい服装(ズボン、スニーカー)でご参加ください。
締 切 10月26日(金)
申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター

編集すんで、夜が明けて...

鈴虫の鳴き声をよく耳にするようになると季節は秋になっていました。スポーツをして汗を流したあとは美味しいものを食べたり、音楽を聴いたり、または地域のお祭りやボランティアに参加してみるなど、過ごし方は様々です。

今年はいつもと少し違う秋を過ごしてみたいかでしょうか。一生忘れられない秋の思い出ができるかもしれません。(E)

戦没者をしのぶ遺族の集い

日 時 11月20日(火)
午後1時30分~(受付午後1時~)
場 所 消防本部5階(市役所本庁向かい)
対 象 過去の大戦において戦没または戦病死された方の遺族で市内在住の方
申 込 み 習志野市遺族会に加入されている方は、地区の代表の方に直接申込みください。そのほかの遺族の方は地域福祉課へ。
締 切 10月31日(水)



心のゆとり日

~在宅介護者リフレッシュ事業~



観光バスで日帰り旅行に出かけます。
お話ししながら散歩して、買い物して、好きなお店で食事して!日頃の介護からちょっとひと休みしませんか。

日 時 11月13日(火) 午前10時~午後3時
行 き 先 巢鴨(自由散策)
対 象 寝たきりや認知症の方、障がいをお持ちの方を在宅で介護をしているご家族。
定 員 40名(先着順)
参加費 2,000円(交通費や通信費の一部として)
※昼食は付きません。自由昼食となります。
申込開始 10月15日(月) 午前9時~
申込み・問合せ 地域福祉課

ふくっぴー★クイズ★



Q 問題だよ!
街頭募金または窓口で500円以上の募金や寄付金のご協力をいただいた方にお礼として何をお渡ししているでしょう。

①おりがみ ②ふくっぴーバッジ ③チョコレート

答え・住所・氏名(ふりがな)・連絡先を書いて郵送(消印有効)、FAX、Eメールのいずれかで10月31日(水)までに応募してね。正解者のうち5名の方にエコバック『おでかけふくっぴー』をプレゼント。正解及び当選者は「ふくし習志野」1月1日号で発表するよ。

前号の正解と当選者

《正 解》③16ヶ所
《当選者》土屋芳江さん、都築富美さん、平山帆菜さん、高橋孝子さん、高橋千枝子さん
おめでとうございます。