

ふくし

習志野

平成26年

4/1

No.137

も く じ

- 平成26年度社協年間行事予定 … P2
- ボランティアグループ紹介 …… P4
- ナラシド♪に会ってきました …… P6



春の味覚！ 習志野市内で いちご狩り



「甘くて、大きくて、おいしかった！」
池田智子さん（写真手前）

詳細は
6ページ

鷺沼台 村山農園



企画総務課・地域福祉課

☎452-4161



ボランティア・市民活動センター

☎451-7899



ボランティア情報 24 時間テレホンサービス

☎452-3999



在宅福祉課

☎453-3838



さくらの家

☎451-3566

H P

<http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索

E-mail

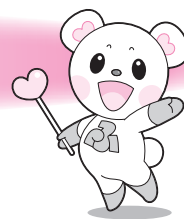
info@nashakyo.jp



編集発行

社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内
電話 047 (452) 4161 (代) FAX 047 (451) 8211

平成26年度 社会福祉協議会年間行事予定



この他にも各種行事を予定しています。

詳細は年 4 回発行の社協広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。

🐼 は、ふくっぴーが登場する行事です。🐼 は、ふくっぴーファミリーサロンの行事です。

4月	「ふくし習志野」発行 (4/1)	10月	🐼 赤い羽根共同募金運動 (10/1 ~ 12/31) 「ふくし習志野」発行 (10/1) 🐼 AED 講習会 青少年ワークキャンプ ステージ③ (10/19)
5月	🐼 こどもの日フェスタ (5/2) わくわく交流会 (5/25)	11月	心のゆとり日 福祉功労者顕彰式 戦没者をしのぶ遺族のつどい
6月	🐼 これが吹奏楽だ! (6/8) 詳細 7 ページ 心のゆとり日 サポートボランティア養成講座開講 (6/26)	12月	🐼 歳末たすけあい募金運動 (12/1 ~ 12/31) 🐼 クリスマスフェスタ (12/22)
7月	「ふくし習志野」発行 (7/1) 🐼 セタフェスタ (7/7) 青少年ワークキャンプ ステージ① (7/6) 夏ボラ (夏休みボランティア) 説明会 (7/25) AKH20 ① (赤い羽根応援ボランティア講習会) (7/25)	平成27年 1月	「ふくし習志野」発行 (1/1) 新春賀詞交歓会 (1/9) あじさいクラブ連合会作品展 🐼 節分フェスタ (2/2)
8月	青少年ワークキャンプ ステージ② (8/2、8/3) AKH20 ② (赤い羽根応援ボランティア講習会) (8/19)	2月	あじさいクラブ連合会囲碁・将棋大会 🐼 ひなまつりフェスタ (3/2)
9月	さくらの家 敬老の日イベント	3月	さくらの家 さくらまつり

※行事は変更になる場合があります。



★利用しやすい施設をめざし、社会福祉協議会が運営しています。

老人福祉センター さくらの家

利用できる方	習志野市民で 60 歳以上の方
利用時間	午前 9 時～午後 4 時
利用料金	無 料
利用施設	大広間、多目的ホールなど
お風呂	時間／午前 10 時～午後 3 時 ※土曜日は午後 2 時まで ※洗面用具をご持参ください。
サークル活動	約 30 のサークルが活動中
休館日	日曜 国民の祝日 休日 年末年始
利用方法	利用券が必要になります。 初めての方は保険証または免許証をご持参のうえ、窓口へお越しください。
問合せ	さくらの家

地域福祉センター いずみの家

利用できる方	地域福祉活動を推進している団体または個人
利用時間	午前 9 時～午後 4 時
利用料金	無 料
利用施設	研修室 会議室 和室 集会室 ボランティア室 ボランティア情報コーナー 栄養指導実践室 録音室
休館日	日曜 国民の祝日 休日 年末年始
利用方法	施設利用の申請は、使用希望日の属する月の 3 ヶ月前より受け付けます。(例：8 月利用希望の場合、5 月より利用申請を開始)
問合せ	地域福祉課
地域福祉活動の場として、打合せや研修会に、ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。	

「社会福祉協議会（以下、社協）に対する理解の促進と会員の拡大」プロジェクトによる 各町会・自治会への実態調査の集計結果について

平成 25 年度の主要事業の一つとして、今後の更なる地域福祉を推進していくうえで「社協に対する理解の促進と会員の拡大」プロジェクトを設置しました。これまで以上に社協を理解して頂くため、各関係機関の協力により、市内全域の各町会長へ直接訪問し、また、まちづくり会議を通じて社協についての説明や、各町会長との意見交換等を行ないました。

多くの皆さまのご協力に対し、心より御礼申し上げます。

す。皆さまからのご提言・ご指摘については、今後の地域福祉推進の一助とさせて頂くとともに、具体的に地域福祉活動計画等に反映させて頂きます。

全ての集計結果を社協 HP (<http://www.nashakyo.jp/>) に掲載していますのでご覧ください。

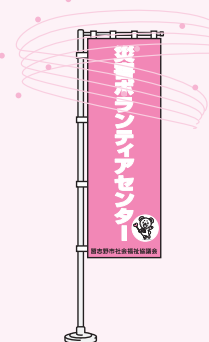
第6回災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練は 荒天の影響により中止となりました。

2月9日(日)各方面の関係者のご協力の中、習志野市勤労会館をサテライトセンターとした初めての災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練を予定しておりましたが、残念ながら降雪による影響を考慮する中で中止とさせて頂きました。

『災害ボランティアセンター』とは？

災害が起こった時、社協では『災害ボランティアセンター』を開設し、駆けつけたボランティアを受け入れ、活動を依頼する依頼者につなげます。

「災害時のボランティア活動のコーディネートと生活再建」の足がかりにすることを目的とし、被災状況と被災地のニーズ把握、ボランティアの受け入れなどを行います。



より広域的かつ迅速なボランティア派遣を行なうためには？

平成25年度修正の『習志野市地域防災計画』の中に、「必要に応じ、大久保地区より東側を管轄する拠点として、勤労会館に災害ボランティアサテライトセンターを設置する」との記載があります。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の時は、習志野市内では谷津の一部、秋津・香澄・袖ヶ浦地区が主な被災地となりましたが、社協としては『習志野市地域防災計画』の改定を受け、今後首都圏直下型地震等が発生すると想定した中で、大久保地区より東側の地域においても被害が拡大した場合、総合福祉センターに設置する『災害ボランティアセンター』を本拠点としての機能を残しつつ、できるだけ被災地の近くにボランティアの皆さんに集合して頂き、ボランティアを必要とする方々へ速やかに支援するための地区拠点として、勤労会館に『災害ボランティアサテライトセンター』を設置することとします。

●『習志野市地域防災計画』

第3章 災害応急対策計画 第19節「ボランティアの協力」より一部抜粋

【対策の項目・担当】

項 目	担 当(○主務)
1.ボランティアの受入れ	○社会福祉協議会、市民経済部、保健福祉部
2.ボランティア活動	○社会福祉協議会、市民経済部、保健福祉部

【対策の基本方針】

- 災害ボランティアセンターは、社会福祉協議会の判断により設置する。
- 災害ボランティアセンターは、社会福祉協議会が総合福祉センター内に設置する。また、必要に応じ、勤労会館に災害ボランティアサテライトセンターを設置する。



ご協力ありがとうございました (敬称略)

平成25年11月1日～平成26年1月31日にご協力いただいた方々

金銭寄付 鈴木勝枝 長谷川幸子 長谷川誠一 林節子 明るい社会づくり習志野市推進委員会 イトーヨーカドー労働組合津田沼支部 株式会社サンライトパールネサンス ガールスカウト千葉43団 健康マージャンセブン 習陶会 習美会 フォールハート ボーイスカウト習志野第2団育成会 ボートピア習志野(株式会社テックエステート) 和みの会 習志野一中「花の28年組同期会」 習志野市芸術文化協会 習志野市社協屋敷支部 実新栄地区新春交流会福祉募金 明治大学校友会習志野支部 いずみの家募金箱

物品寄付 柴田綾子 牧保雄 株式会社マルハン習志野店 地域赤十字奉仕団袖ヶ浦分団 利根コカ・コーラボトリング株式会社船橋支店 明治安田生命労働組合

平成25年4月から平成26年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、折込みの『ふくし習志野臨時号』に掲載しています。

わくわく交流会

やってみよう！みんなで楽しくボランティア（＾o＾）（＾o＾）
お腹が空いたら、BBQ



子どもも大人もお年寄りも、障がいのある人もない人もみんな楽しくふれあいながら、“身近にできるボランティア”を行ないます。

お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？
おいしいBBQをご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 5月25日（日）
午前10時～午後2時
場 所 総合福祉センター2階 いずみの家 ほか

対 象 小学生以上の方
定 員 50名先着順
参 加 費 500円（食材費）
内 容 ボランティア体験
BBQ

申込期間 4月14日（月）～5月16日（金）

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター



第25回 青少年ワークキャンプ

～障がいの有無を越え、共に成長する夏休み～



初参加で「お友達ができるかな～」と不安な方は、5/25（日）のわくわく交流会に参加してみるのがオススメだよ！

日 程 ステージ①… 7月 6日（日）
メンバー顔合わせ・キャンプ内容の企画

ステージ②… 8月 2日（土）～3日（日）
総合福祉センターへ宿泊

ステージ③… 10月19日（日）ボランティア活動

宿泊場所 総合福祉センター（予定）

活動場所 習志野市内 ほか（ステージ②は、近隣へ外出予定）
対 象 キャンパー… 中学生・高校生 40名先着順（市内在住・在学を優先）

ボランティアスタッフ… 18歳以上の方（高校生を除く）

参 加 費 ※キャンパー、スタッフとも原則、全日程参加できる方。
4,000円

内 容 市内でのボランティア活動、交流活動。

参加者自身で企画し、実施します。

申込期間 5月20日（火）～6月20日（金）

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター
※疾患や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。

ボランティアグループ紹介

キラキラボランティア

マリオネットどんぐり

設立：昭和50年

会員数：9名（現在、新会員は募集していません）

今年で活動39年目を迎える「マリオネットどんぐり」は、市教育委員会が開催したボランティア講座“マリオネット活動育成コース”の受講者によって誕生しました。

保育所、幼稚園はもちろん、高齢者・障がい者等の施設で手づくりのマリオネットによる人形劇公演を年20回以上ボランティアとして行なっています。

マリオネットは、創作も操作も難しいと思われておりあまり普及しておらず、また『出遣い人形劇』
とて人々が人形と一緒に前に出て操る人形劇は日

このコーナーでは市内でキラキラ輝いているボランティアグループを紹介します。
初回の今回は「マリオネットどんぐり」です。



でづか 出遣いマリオネットによる人形劇「七匹のこやぎとおおかみ」

本では珍しいため、全国各地から上演依頼があります。

また児童文化イベントへの参加のため、中国やフランスに渡ったこともあります。

今年は市教育委員会と共催で、8月30日（土）、31日（日）に「ちば県人形劇まつりinならしの」を開催します（詳細は下記）。県内外の40団体を迎える一大イベントです。

夏休み最後の土日、人形劇の世界を体験してみたいかがでしょうか。

ちば県人形劇まつり inならしの

県内外の40団体が人形劇、パネルシアター、紙芝居などを演じます。

日時：8月30日（土）午後1時～3時

31日（日）午前10時～午後3時

会場：習志野市民会館 大久保公民館 新習志野公民館 実花公民館

主催：実行委員会 共催：習志野市教育委員会

後援：千葉県教育委員会 日本ウニマ（国際人形劇連盟） 習志野市芸術文化協会

ボランティアを依頼したい・活動内容をもっと詳しく知りたいというときは

【問合せ】ボランティア・市民活動センター

この人!

地域福祉になくてはならないもの。それは人です。
人と人との支えあいやふれあいで成り立つ地域福祉。
社協活動に関わりの深い人をクローズアップしていくシリーズです。

～ワークキャンプに8回参加! ただ今、職業指導員として活躍中～

でぐち ともや
出口 友哉さん (23歳)

出口友哉さんは、習志野市立第四中学校在学中から、青少年ワークキャンプに参加し、障がいのある方々と交流を重ねてきました。



中学生の頃の
出口さん



現在の出口さん(左・街頭募金活動中)
最近の趣味は将棋。職場の余暇活動でメンバーと対戦したのがきっかけ。
負けず嫌いが高じ、ハマっているそうです。

いつから青少年ワークキャンプに参加されていますか？

中学校三年生のときに学校に貼ってあったポスターを見つけ、友人が声をかけてくれました。当時のワークキャンプは富士吉田市にある『富士吉田青年の家』で行なわれていて、キャンプそのものに興味を持ち参加することにしました。平成25年度で8回目の参加でした。

ワークキャンプに参加して一番思い出に残っていることは何ですか？

ある年のワークキャンプで行なったスイカ割りです。私はスイカがそれほど好きではなかったのですが、生まれて初めてのスイカ割りと、いびつに割れたスイカ、そのスイカの甘さ、そしてみんなで食べたあの時のことは一生忘れられない思い出です。

ワークキャンプに長年参加されている理由は何ですか？

毎年キャンプに参加するなかで、子どもたちの成長を実感できることが最大の理由です。一年間会わない間に子どもたちは大きく成長しています。それは身体的な成長だけではなく、精神的な成長も目覚ましいのです。例えば人前で話すことが苦手だった子が、一年後に班長に立候補したりする。そういった成長はワークキャンプの短い期間でも感じられます。キャンプに参加する子たちはまさに成長期。自分の想像していることをいとも簡単に超えてきます。子どもたちの変化を肌で感じられ、さらにその変化の一端に自分との関わりがわずかながら影響している。そう思うと嬉しくて、「また来年も参加しよう!」と思います。

ワークキャンプ活動中に困ったこと、難しいなと思ったことはありましたか？

私が一番頭を悩ませたのはキャンプ中「お家に帰ってお母さんに会いたい」という子どもとの関わり。きっと、キャンプに参加する子にとって最も長い時間を一緒に過ごしてきたのはご両親です。そんな両親と数日間離れなくてはいけないわけですから、さみしくなるのは当然。共感できるからこそ、なんと言葉を返せばいいか迷いました。私は悩んだ末、言葉ではなく、行動で伝えようと思い、その子に

とって忘れられない楽しい思い出になるよう関わりました。数年経ったあるワークキャンプでその子が「キャンプ楽しいね、卒業したくないね」と言ってくれたことがすごく嬉しかった! ワークキャンプでは困ること、難しいなと感じることも多いけれど、その分だけ嬉しいこともあるんです。

ワークキャンプに参加したことで自身の進路に影響はありましたか？

進路をぼんやりと考え出したのは、ちょうどワークキャンプに初めて参加した中学三年生の夏でした。そのころは「人と関わる仕事に就きたい」程度の気持ちでしたが、毎年キャンプに参加し、たくさんの大人(スタッフ、親御さん、社協の方々)や障がいを持つ同年代の子どもたちと関わる中で、「人と関わる仕事」から「人の人生に関わる仕事」に就きたいと感じるようになりました。

今、どんなお仕事をされていますか？

現在、職業指導員として市川市にある施設で働いています。精神・知的・身体障がいを持つ方々が軽作業する場所です。2階建てアパートの一階を丸ごと使用した畳張りの部屋のなかで、個性豊かなスタッフ・メンバーと毎日お腹が痛くなるほど笑いながら作業をしています。

ワークキャンプに参加したことがない方にメッセージをお願いします。

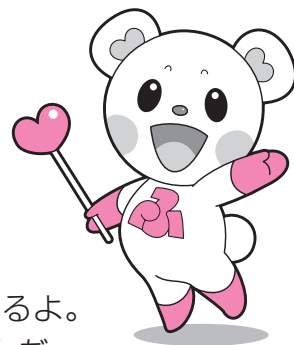
青少年ワークキャンプは参加者全員が楽しめるキャンプです。大人も子どもも楽しむことに関しては全員同じ。きっかけはどんなことでも構わないのでまず参加してみてほしいです。「必ず毎年参加したい!」と思います。キャンプの雰囲気がわからないという方は、毎年行なわれる『わくわく交流会』に参加してみるとどんな雰囲気が分かるかもしれません。

青少年ワークキャンプの活動に興味を持たれた方は、ぜひお問合せください。(詳細は4ページ)

【問合せ】ボランティア・市民活動センター

習志野市ご当地キャラ

ナラシド♪に会ってきました ふくっぴー

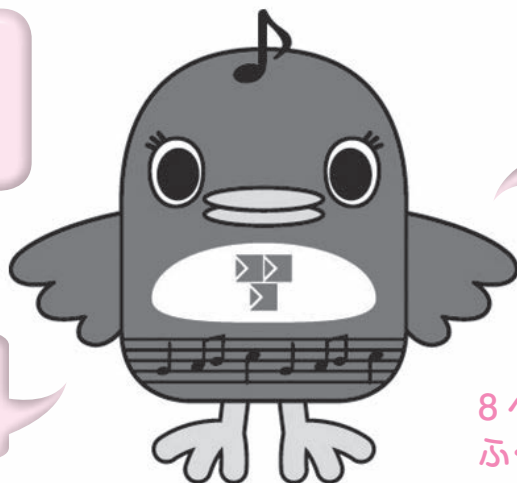


はい♪ボクふくっぴー！

今回はボクの後輩、習志野市のご当地キャラ『ナラシド♪』を紹介するよ。

『ナラシド♪』は習志野市市制施行 60 周年を記念して今年誕生したんだ。

谷津干潟の
野鳥をイメージ
しているよ。



おなかの音符
は「ナラシド♪」の
名前にちなんで「ソ・
ラ・シ・ド」になっ
ているんだよ。

体は緑色だよ。

8 ページ右下の
ふくっぴークイズも見てね♡

ボクは生まれてからちょうど 10 周年だけど、『ナラシド♪』は生まれたばかり！
ボクの方が『ナラシド♪』よりうーんと先輩だけど、これから習志野市と一緒に盛り上げていくよ！

習志野市内でいちご狩り！ (表紙参照)

鷺沼台の村山農園では、約 800 m²のハウス内で毎年 2 月 1 日から 5 月末までいちご狩りが楽しめます。「習志野市でいちご狩りができるのは唯一ここだけでは」と村山農園の村山寿志さん。ハウス内はバリアフリー仕様で、通路の幅が広く、また高い位置でいちごが栽培されているので、車イスの方はもちろん、妊婦さんも腰をかがめずにいちご狩りを楽しむことができます。

表紙の写真で実際に車イスの介助をした前原晴美さんは「通路が広くて車イスが回転しやすく、両側どちらのいちごもとることができるので、片側に麻痺のある方も楽しめると思います。」と話してくれました。「地元優先で習志野市の多くの方にいちご狩りを楽しんでもらいたい。」と村山さん。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

住 所 鷺沼台 2 丁目 18 番 (大久保方面に向かって習志野警察署先の信号左折)

営業日時 火・木・土・日 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分

料 金 中学生以上 1,500 円

小学校高学年 1,000 円

小学校低学年 750 円

3 歳～6 歳 500 円

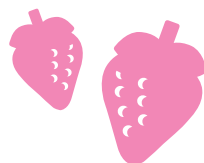
制限時間 30 分

電 話 080-1159-2170 (村山)

※いちごの直売もしています。

※市内では他にも地元でとれた農産物や花の直売所があります。

詳しくは習志野市役所農政課(047-451-1151 代表)までお問合せください。



広告募集

「ふくし習志野」では、情報活動の宣伝スペースとして広告掲載を行なっています。

企業商店の宣伝やイベントの告知に活用ください。広告の大きさ、料金については下記までご連絡ください。

【問合せ】企画総務課

これすい KORESUI

5月8日(木)
午前10時発売開始
Pコード 225-615

第26回福祉コンサート これが吹奏楽だ！ 習志野高等学校吹奏楽部出演

◆日にち 6月8日(日)
◆時 間 昼の部 午後 0時30分開演
夕方の部 午後 4時30分開演
※開場は開演30分前

◆会 場 習志野文化ホール
(JR津田沼駅南口)

◆入場料 (前売券) A席 1,500円
(全席指定) B席 1,200円
(当日券) 1,500円 (枚数限定:当日午前10時30分発売開始)

※当日券情報はコンサート1週間前にホームページにて掲載

※未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料

【未就学児でも1人で1席に座る場合はチケットが必要です】

◆チケット取扱先 チケットぴあ 電話 0570-02-9999 (Pコード:225-615)
習志野文化ホール 電話 047-479-1212 (窓口販売のみ)
※車イス席・介助席(枚数限定)、エレベーター使用の方は企画総務課までご連絡ください。
電話 047-452-4161

◆その他 チケットご購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失等による再発行はできません。
手話通訳あり

◆問合せ 企画総務課



これすいは「歌も踊りもOK・入退場自由」の吹奏楽を気軽にお楽しみいただける福祉コンサートです。
ご高齢の方や障がいのある方やお子様もぜひご来場下さい。

《演奏曲目(予定)》
ブラックライト音楽劇
ステージマーチングショー
ほか

新しい掲示板ができました

奏の杜に「奏の杜仕様(ハイレード)」の新しい掲示板が完成し、平成26年4月1日にJR津田沼駅南口土地区画整理組合から移管を受けました。

社協掲示板はこの他にも市内46ヶ所に設置しています。地域福祉の情報発信の場としてぜひご活用ください。(なお、奏の杜掲示板については、画鋲が使用できませんので、透明テープでの掲示となります。)

～ご利用にあたって～

1. 掲示したいポスター(コピー可)1部を社協事務局まで持参してください。
2. 掲示及び撤去は各自で行なってください。(期間終了後、掲示物及び画鋲は撤去してください。)
3. 掲示期間:原則1ヶ月以内
4. 料金:無料

※設置場所についてはお問合せください。



奏の杜 2丁目プロムナードの掲示板

【問合せ】企画総務課

新築 増改築 修繕

住まいのリフォームなら
住まい相談室 日動建設にお任せください!

住まいのトータルプランナー 建築・不動産・売買・仲介

Nichido 日動建設株式会社
〒274-0805 千葉県船橋市二和東6丁目16番12号
TEL.047-449-2366 FAX.047-449-2334
ホームページ http://www.nichido-kensetsu.com/ Eメール mail@nichido.sakura.ne.jp

■全国宅地建物取引業保証協会会員 ■千葉県宅地建物取引業協会会員
■千葉県知事免許(8)第7984号 ■建設業登録(般-19)第29626号

※このような営業マンは、当社とは一切関係ありません

法外な値段を言ってくる × 今更にお金を取られるのは嫌です

TPOをわきまえていない × いつもお世話になっております

常に何かと戦っている × 全員の無罪を証明したい

京葉広告 **検索**

正しくは、WEBで。 指さし確認



車イスの貸出しをしています

暖かい季節になりました。
春の旅行や散歩等にご利用ください。
1週間以内の場合は、無料で貸出しをしています。

【ご利用いただける方】

- ・習志野市にお住まいで、ケガや病気等により歩行困難な方
- ・介護保険等の公的サービスでは対象とならない方

【ご利用方法】

- ・車イスの台数に限りがありますので、事前にお電話ください。
 - ・貸出し及び返却時は社協へお越しください。
- ※社協からの配送は行っておりません。

【利用料金】 1ヵ月 500円

【問合せ】 地域福祉課



空き駐車場あります。

～礼金・更新料・仲介手数料ゼロ！～
藤崎7丁目(森林公園隣)
袖ヶ浦2丁目(ふれあい橋下)
【問合せ】 企画総務課



ふくっぴーファミリーサロンのご案内

開催日時：月・水・金(祝日・お盆・年末年始除く)

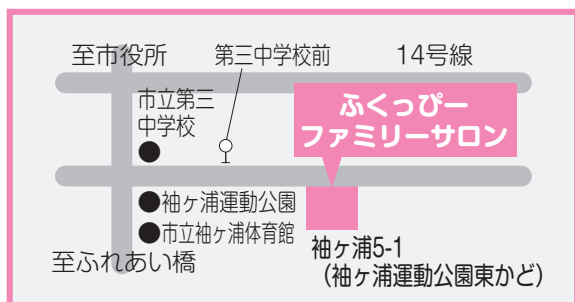
4月～10月 午前10時～午後4時

11月～3月 午前10時～午後3時

場所：袖ヶ浦5-1(袖ヶ浦運動公園東かど)

対象：概ね3歳未満の親子、妊婦、高齢者

参加費：1家族1日 100円(出入りは自由です)



相談料無料

心配ごと相談所

秘密厳守

「どこに相談にすればいいのかわからない」と悩まずにお気軽にお越しください。心配ごと相談員が相談に応じ、必要によって関係機関を紹介しています。

一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

会 場	開所日
サンロード6階「市民相談室」	毎週月・火・水・木曜日
東習志野コミュニティセンター3階 「講義室B」	毎月第2土曜日
総合福祉センター2階 「相談室」	
電話相談 ☎451－9494	
時 間	
予約不要	
各会場とも	午後1時～4時(受付午後3時30分まで)
電話相談	午後1時～4時

ふくっぴー★クイズ★



Q 問題だよ！

問題だよ！習志野市のご当地キャラの名前はなんでしょう？

(詳しくは6ページを見てね！)

①ソラシド ②ナラシド♪ ③ドレミファ

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて郵送(消印有効)、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(水)までに応募してね。正解者のうち今回はナラシド♪誕生を祝っていつもの倍の10名の方に「ふくっぴー特製ボールペン」をプレゼント！正解及び当選者は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。

前号の正解と当選者

《正解》④D

《当選者》植田一樹さん、斉藤恵子さん、曾根彩花さん、川島芳明さん、金井勝代さん
おめでとうございませう。

景品が新しくなったよ！



編集すんで、夜が明けて...



「お姉さん、どうぞ」。表紙写真に協力してくれた池田智子さんが、とれたてのいちごを一粒渡してくださいました。なんだかふと温かい気持ちになり、いちごの甘さが心に染み渡りました。周囲への感謝の気持ちを改めて大切にしたいと思い返したひとときでした。(N)