

ふくし

習志野

平成27年

1/1

No.140

もくじ

- ふれあい・いきいきサロンのご案内… P4
- 災害時に備えて…………… P5
- 福祉サービス利用援助事業 …… P6



体験教室「フラッグフットボールで遊ぶ日」オービック習志野グラウンド（茜浜）
撮影：大塚義雄

習志野市を拠点に活動する社会人アメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」は、地域に根差した活動に力を入れています。市内小中学校等への訪問授業、地域行事への積極的な参加、また社協の街頭募金活動にも協力しています。



企画総務課・地域福祉課

☎452-4161



ボランティア・市民活動センター

☎451-7899



ボランティア情報 24 時間テレホンサービス

☎452-3999



在宅福祉課

☎453-3838



さくらの家

☎451-3566

H P

<http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索

E-mail

info@nashakyo.jp



編集発行

社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内
電話 047 (452) 4161 (代) FAX 047 (451) 8211

新年のご挨拶



誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けるために

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、平成27年の初春を健やかに
お迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会の事業推進にご支援、ご協
力を賜りましたことを、厚く御礼申し上げます。

さて、平成27年度は、社協が策定する「第5次習志
野市地域福祉活動計画」の初年度となります。本計画は、
平成31年度までの5ヶ年を計画期間と定め、地域で暮
らす住民をはじめ福祉事業関係者、ボランティア・NP
O団体など地域に関係するすべての方々が、地域活動を
担う一員として、「誰もが安心して暮らせる地域社会」の
実現を目的とした計画であります。昨年度、習志野市が
策定した「習志野市地域福祉計画」との整合性を図り、
本計画の着実な推進に向けて取り組んでまいります。

また、本年4月から本格的に施行される生活困窮者自
立支援法につきましては、失業、多重債務、障がい、引
きこもり等といった様々な要因を抱えた生活困窮者を経済
的孤立、社会的孤立からの脱却、自立の促進を図る目的に、
自立相談支援、住居確保支援、家計相談支援等の事業が
実施されます。

加えまして、介護保険制度の改正に伴い、既存の介護
事業所によるサービスだけではなく、ボランティアなど住
民参加の取り組みをはじめ、NPO、民間企業などによ

る重層的で多様な介護予防・生活支援サービスの提供を
図る「新地域支援事業」の取り組みが開始されます。

我々としては、これらの地域で取り組みが求められてい
る事業に積極的に関わっていくことが、地域の生活課題
を解決することになり、社協の役割である地域福祉の推
進の主体をなすものと認識しております。

今後とも、「誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続
けられる」福祉のまちづくりをめざし、習志野市並びに各
関係機関との連携のもと、地域全体で地域福祉の推進を
積極的に図っていく所存であります。

また、災害時のボランティア活動の拠点となる「災害
ボランティアセンター」の立ち上げ・運営訓練につきまし
ては、昨年、花咲の勤労会館での訓練を計画しておりま
したが、大雪のため、残念ながら中止となりました。本年は、
様々な状況を想定し、来る2月中旬に、同じく勤労会館
で実施したいと考えております（※）。

結びに、皆さまのご健康とご多幸を心よりご祈念申し上
げまして、新年のご挨拶といたします。

習志野市社会福祉協議会 会長 海寶嘉胤

※「災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練」は
平成27年2月15日（日）9時30分から開催予定です。

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金の御礼

期間：10月1日～12月31日

期間：12月1日～12月31日

赤い羽根共同募金の60%は市内の地域福祉に、40%は県内の福祉施設等に役立てられます。

歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。

ご協力ありがとうございました。

千葉県共同募金会習志野市支会



ご協力ありがとうございました（敬称略）

平成26年8月1日～平成26年10月31日

金銭寄付（敬称略） 猪爪芳郎 城之内照和 田中洋介 原田晴美 吉原聚堂 習陶会 イトーヨーカドー労働組合津田沼支部
株式会社ヘルスケアナラシノ 新鮮市場マルエイ新習志野店 ボーイスカウト習志野第一団育成会 ボートピア習志野（株式会社テックエステート）
物品寄付（敬称略） 社会福祉協議会秋津支部 社会福祉協議会大久保支部 本一町会熟年クラブ

平成26年4月から平成27年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力を頂いた方々のお名前は、
平成27年4月1日号の臨時号に掲載します。

利用しやすい施設をめざし、指定管理者である社会福祉協議会が運営しています。

老人福祉センター さくらの家

- 利用できる方** 習志野市民で 60 歳以上の方
- 利用時間** 午前 9 時 ～ 午後 4 時
- 利用料金** 無 料
- 利用施設** 大広間、多目的ホールなど
- お 風 呂** 午前 10 時～午後 3 時
※土曜日は、午後 2 時まで
※洗面用具をご持参ください。
- サークル活動** 約 30 のサークルが活動中
(所定の会費がかかります。)
- 休 館 日** 日曜 国民の祝日 年末年始
- 利用方法** 利用券が必要になります。
初めての方は保険証または免許証等をご持参のうえ、窓口へお越しください。
- 問 合 せ** さくらの家

地域福祉センター いずみの家

- 利用できる方** 地域福祉活動を推進している団体または個人
- 利用時間** 午前 9 時 ～ 午後 4 時
- 利用料金** 無 料
- 利用施設** 研修室 会議室 和室 集会室
ボランティア室 ボランティア情報コーナー 栄養指導実践室 録音室
- 休 館 日** 日曜 国民の祝日 年末年始
- 利用方法** 施設利用の申請は、使用希望日の属する月の 3 ヶ月前より受付けます。(例：8 月利用希望の場合、5 月より利用申請を開始)
- 問 合 せ** 地域福祉課
- 地域福祉活動の場として、打合せや研修会、ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

第 17 回さくらまつり サークル活動の発表会

3月12日(木)・13日(金)・14日(土) 午前10時～午後3時30分(最終日は午後3時まで)

● 3月12日(木)

オープニングセレモニー(秋津保育所出演)
フラダンス
太極拳
カラオケ
囲碁交流広場
グランドゴルフ

● 3月13日(金)

コーラス
韓国語
映画会

お茶会
お茶券 300 円
50 席

● 3月14日(土)

レク・フォークダンス
社交ダンス
大正琴
着付け
民謡

● 展示

- ・写真
- ・書道
- ・絵手紙
- ・編み物
- ・パッチワーク
- ・手芸ボランティア作品

● 販売

- ・地元産新鮮野菜と季節の花・鉢植え(花の実園)
- ・お赤飯
※12日のみ、若干数(料理サークル)
- ・ふくっぴーパン(社協)



昨年の様子



[問合せ] さくらの家



各支部で実施しているふれあい・いきいきサロンは、誰もが気軽に集まれる交流の場です。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



場 所 鷺沼連合会館
日 時 毎月第2水曜日
問合せ 鷺沼支部（鷺沼3-6-43鷺沼連合会館ヴィラージュ内）
☎ 452-3558
（開所日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時）



折り紙で作った腕時計のプレゼント

鷺沼支部のいきいきサロンは、毎回手作りの食事が大好評。ご飯類と麺類を1食200円で提供しています。この日はカレーライスとうどんで、どちらか好きなメニューを選びます。

食事の前に、毎回、明德そでの保育園の子どもたちが遊びに来て、高齢者と折り紙やあやとり等の昔遊びを楽しみます。明德そでの保育園の星先生は「4月に初めて来たときは高齢者との関わり方がわからない子どもも、今では自然にあいさつや会話を交わせるようになってきています」と話します。

この日の参加者は16名。2階のこどもセンター（※）を利用していた親子5組も1階で一緒にお昼ご飯。一段と

にぎやかになりました。

鷺沼支部長の鈴木とし江さんは「鷺沼支部はずっと“食育”にこだわってきました。地域の高齢者が外に出てくることが大事。ここは食事をとりながら誰もが気軽に参加できる場。高齢者の方々の表情もにこやかになりました」と語ってくれました。

メニューは参加している高齢者の皆さんの要望を取り入れて決めています。一度、参加してみてはいかがでしょうか。

※食事は数量がなくなり次第終了となります。



一緒にあやとり

※習志野市こどもセンターは、現在、施設を使用できないため、暫定的に、鷺沼連合会館2階と白鷺園園庭を使用しています。

参加者の声



「皆さんのお顔がわかるようになってきました。保育園の子どもと会えるのが楽しみ」



「食事もおいしいし、いろんな話ができて楽しい」



「88歳になるけど、毎回楽しみで杖をつかないで歩いてくるよ」



「2歳の子が年配の人と接する機会もないので刺激になります」



「いつもはお弁当を持ってきて2階で食べているけど、値段も手ごろだし、次回のメニューも楽しみで来ています」



中田芳子さん 83歳



地域福祉になくてはならないもの。それは人です。人と人の支えあいやふれあいで成り立つ地域福祉。社協活動に関わりの深い人をクローズアップしていくシリーズです。

さか

逆さ歌で多くのテレビ番組に出演している中田芳子さん。ピアノ講師の一方、長年、習志野市内で保育ボランティアの活動もしています。83歳になる現在も、インターネットやスマートフォンを使いこなし、ライブ出演を果たすなど幅広く活躍しています。新春の今回は、中田芳子さんの元気の秘密を探ります。

○いつから、どんなボランティア活動をしていますか？

平成10年頃にボランティアセンターに行き、保育ボランティアの活動をしています。保育士の資格を持っていて、根っからの子ども好きです。また知人を介して知り合った盲目のバイオリニスト川島成道さんへの朗読ボランティアも長年行なっています。

○中田さんにとってボランティア活動とはなんですか？

元気のもとです。83歳にもなって声をかけてくださるなんてありがたいです。

○逆さ歌や回文などの発想はどこからくるのですか？

私は98%が遊び心で出来ていると思うんです（笑）。動いていることが好きで、自分でもエネルギッシュだと思います。

○これからの目標は？

「日本で一人」と言われても嬉しくないんです。舞台は世界。逆さ歌をYouTubeに投稿するべく、現在、パソコンの勉強中です。

○最後にひとこと

何でも願えば叶うんです。大切なのは、何かをしたいと思うか思わないかです。

私は誰かの役に立たずにはいられない。誰かの役に立っていることが生きがいなんです。誰かが喜んでくれれば、それが自分の喜びになるんです。

ボランティア活動に興味を持たれた方は、ぜひお問い合わせください。
【問合せ】ボランティア・市民活動センター

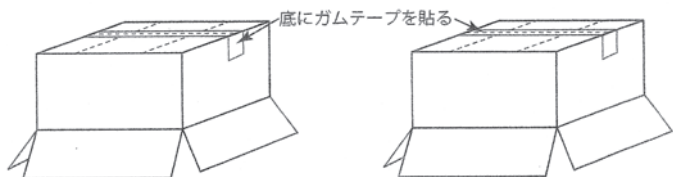
災害時に備えて

11月20日に実施した「習志野市民カレッジ」サポートボランティア養成講座のなかで、船橋S.L.ネットワークの皆さんを講師に「災害用トイレ」の作り方を学びました。災害に備えて、皆さんもご自分で作ってみませんか。

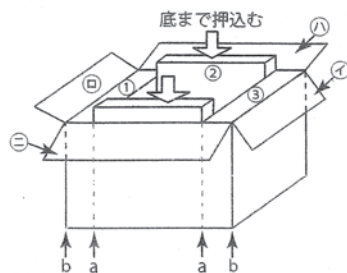
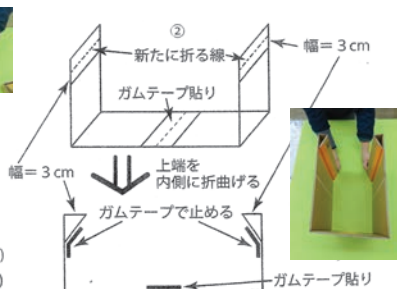
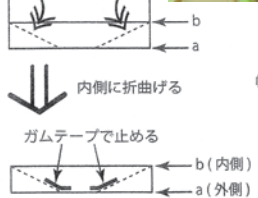
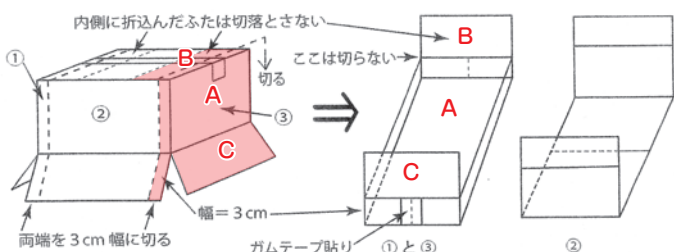
- 材料
1. 同じ大きさの段ボール箱 2 枚 (2 ℓ ペットボトル飲料 6 本入りの箱もしくはそれより大きい箱)
 2. 布粘着テープ (ガムテープ)
 3. カッターナイフ
 4. 45 ℓ 以上の大きさの市指定の「燃えるごみ袋」 2 枚
 5. 「水に流せる猫砂」か「ペット用排泄袋」等

作り方

1. 2枚の段ボール箱を組立て、底にガムテープを貼る

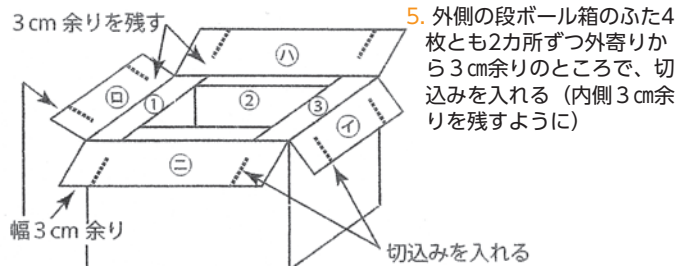


2. 1つの段ボール箱を3つに切分ける (もう1つの段ボール箱は何も加工しない)



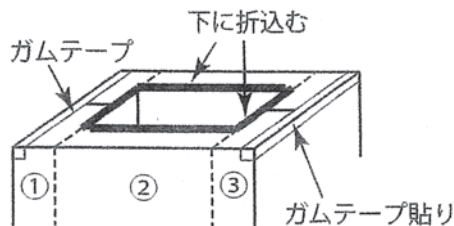
3. 切っていない段ボール箱の両サイドに①③をはめ込む (a, bの向きに注意)

4. 次に、空いている中央部分に②を丁寧にはめ込む (手のひらを使って底まできちんと押込む)



6. 段ボール箱のふた部分を切込みにそって下に折込み、穴を開ける

- ・まず、ふた①③を内側に折込む
- ・次に、ふた①③を内側に折込む
- ・ふた①③のふちをガムテープで貼る
- ・四周①③②の折込んだ部分の下端をガムテープで止める



完成



- ・ゴミ袋2枚を重ねてかぶせ、猫砂等を入れる。

災害時のボランティアを募集します。

3.11の東日本大震災では、多くの住民の皆さまにボランティアとしてご協力をいただきました。今後、習志野市が災害に見舞われた際、ボランティアとしてご協力いただける方の登録をお願いしています。

【活動例】



災害対応ボランティアセンターの運営



U字溝 土砂撤去



水運び

【問合せ】 ボランティア・市民活動センター

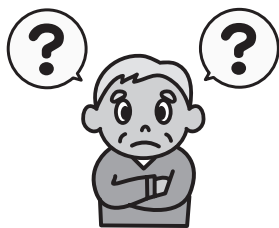
あなたの安心を支えます

福祉サービス利用援助事業

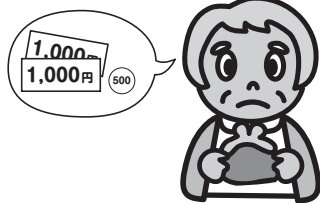
福祉サービス利用援助は、高齢の方や障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らすことができるようお手伝いするサービスです。

例えばこんな悩み

介護保険や福祉サービスの利用の仕方が分からない。



離れて暮らす母親。最近、電気代や家賃の支払いを忘れてしまうみたい。どうしよう。



通帳や年金証書等、大切な物をどこに置いたかわからなくなる。



その悩み、福祉サービス利用援助事業で解決できるかも！

福祉サービスを安心してご利用できるようお手伝いします。

福祉サービス利用援助

《お手伝いの内容》

- ・福祉サービスについての情報提供
- ・福祉サービスの利用に必要なことを一緒に考えながら手続きします。
- ・福祉サービスを利用時の、苦情解決制度の手続きをお手伝いします。

毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

財産管理サービス

《お手伝いの内容》

- ・医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。
- ・通帳から生活に必要なお金を払い出してお渡しします。また、預け入れることもできます。

通帳や大切な書類、印鑑等を貸金庫でお預かりします。

財産保全サービス

《お預かりできるもの》

- ・年金証書、預貯金通帳、不動産権利書、契約書類、銀行印、実印等、その他社協が適当と認めた書類

※財産管理・財産保全サービス単独でのご利用はできません。

利用できる方

- ・習志野市にお住まいの高齢者、障がい者の方で、利用に必要な契約内容が理解できる方
- ※契約内容が理解できない方（一定の判断能力のない方）については、成年後見制度の利用をすすめています。

利用料金

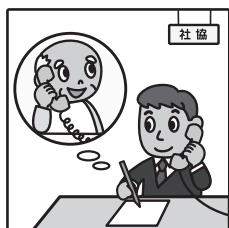
年会費	3,600 円【年額】				
福祉サービス 利用援助	時間	単価	生活支援員の交通費 (生活支援員の自宅から 利用者宅を訪問する 往復の移動の時間) ※ 1 ヶ月の合計です。	時間	単価
	1 時間未満	500 円		30 分未満	無料
財産管理 サービス	1 時間以上 1 時間 30 分未満	1,000 円		30 分以上 1 時間未満	500 円
	以降、同様に 30 分毎に 500 円加算			1 時間以上	1,000 円
財産保全サービス	3,000 円【年額】				

- ・相談や支援計画の作成、弁護士等紹介サービスについては無料です。
- ・生活支援員によるサービスについては有料となります。
- ・生活保護世帯は無料です。

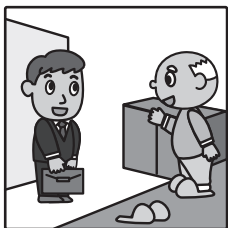
サービス利用までの流れ

①～③は専門員（社協職員）が対応します。

① 相談



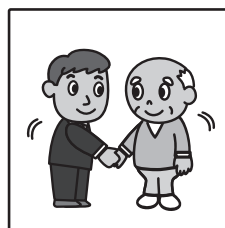
② 訪問



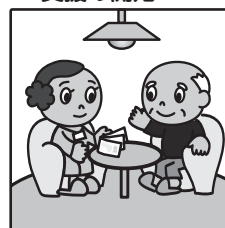
契約締結 審査会

（千葉県社会福祉協議会）

③ 支援計画作成・契約



④ 生活支援員による 支援の開始



専門員が相談を承りますので、お気軽にお問い合わせください。【問合せ】地域福祉課

利用者を直接支援する、生活支援員の活動に興味のある方もお問い合わせください。

第8回 S U Z U K I A W A R D (地域社会貢献賞)



活動援助資金 団体30万円 個人10万円

『SUZUKI AWARD (地域社会貢献賞)』は、鈴木金属工業株式会社(東習志野7-5-1)が、平成20年に創立70周年を記念して創設し、今回で8回目となります。社協では、地域福祉推進を図るために市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募のうえ、選考委員会で1団体または1個人を選考します。決定後、5月に行なわれる式典にて、鈴木金属工業株式会社社長から直接、表彰状と活動援助資金の目録、特製トロフィー等が授与されます。募集要項は社協ホームページにも掲載しています。奮ってご応募ください。

【問合せ・連絡先】企画総務課 【申込締切り】2月27日(金)

心配ごと相談所

予約不要

相談料無料

秘密厳守

「どこに相談にすればいいのかわからない」と悩まずにお気軽にお越しください。心配ごと相談員が相談に応じ、必要によって関係機関を紹介しています。

一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

会 場	開所日	時間
京成津田沼駅ビル サンロード 6 階「市民相談室」	毎週 月・火・水・木曜日	各会場とも 午後 1 時～ 4 時 (受付：午後 3 時 30 分まで)
東習志野コミュニティーセンター 3 階「講義室 B」	毎月第 2 土曜日	
総合福祉センター 2 階「相談室」		
電話相談 ☎ 451 - 9494		

【問合せ】地域福祉課

ひとくちメモ

空き駐車場あります

～礼金・更新料・仲介手数料ゼロ！～
津田沼1丁目(さくら公園近く)
藤崎7丁目(森林公園隣)
※満車となる場合もありますので、
予めご了承ください。

【問合せ】企画総務課

小さな子どもたちとふれあってみませんか

親子が集まる子育てサロンのお手伝いをしてくださるボランティアを求めています。サロンに来る親子の見守りなどをする活動です。こどもの好きな方、お待ちしています!!

場所：ふくっぴーファミリーサロン 袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど
日時：月・水・金曜日 午前10時～午後3時(4月～10月は午後4時まで)

※午前と午後の交代制です。

【問合せ】地域福祉課



新築 増改築 修繕

住まいの **リフォーム** なら **日動建設** に **お任せください!**

住まいの相談室

住まいのトータルプランナー 建築・不動産・売買・仲介

Nichido 日動建設株式会社
〒274-0805 千葉県船橋市二和東6丁目16番12号
TEL.047-449-2366 FAX.047-449-2334
ホームページ: <http://www.nichido-kensetsu.com/> Eメール: mail@nichido.sakura.ne.jp

■全国住宅建物取引業協会会員 ■千葉県宅地建物取引業協会会員
■千葉県知事免許(8)第7984号 ■建設業登録(般-19)第29626号

全メーカー取扱店 ミシンの事ならなんでもご相談下さい!

政府認定 縫製機械整備 一級整備技能士の店

うちのミシン屋ちゃん

全国ミシン商工業協同組合連合会加盟店
小金原いちょう通り商店会加盟店

千葉ミシン 株式会社 修理 販売 買取
〒270-0021 千葉県松戸市小金原3-17-15
TEL.047-316-1255
FAX.047-316-1257
E-mail: chiba_mishin_k@spice.ocn.ne.jp

ブログと facebook だけはオモシロイと評判!

京葉広告 検索

KEIYO 株式会社 京葉広告社

〒277-0025 千葉県柏市千代田3-15-15
TEL.04-7166-4411 FAX.04-7166-4413

遠慮はいらないぜ～



運転ボランティアの会主催 運転ボランティア養成講座

参加者
募集

一緒にボランティア活動しませんか？

運転ボランティアは、公共の交通機関では外出困難な方々を、病院や施設等へ車イスのまま福祉車両で送迎する活動です。



日時 3月7日(土) 午前9時00分～午後0時30分
会場 総合福祉センター2階 研修室 ほか
内容 福祉車両の操作・車イスの操作
対象 運転ボランティアに興味がある方
 ※運転免許証をお持ちでない方でも、付き添いボランティアとして活躍中です。

持ち物 運転免許証(お持ちの方のみ)、筆記用具、動きやすい服装

主催 習志野市運転ボランティアの会

申込期間 2月20日(金)まで

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター

第38回

あじさいクラブ連合会 作品展

あじさいクラブの会員の皆さんが、一年間かけて制作した手芸・工芸・写真・絵画などの作品を多数展示します。

皆さま、お誘い合わせのうえでご来場ください。



昨年度 習志野市長賞の作品

日時 1月20日(火)～23日(金)
 午前9時～午後4時(23日は正午まで)

場所 総合福祉センター1階
 さくらの家 多目的ホール

出品品目 手芸 陶芸 写真 書道 絵画等

問合せ 地域福祉課



平成27年 新春賀詞交歓会 当日直接会場へ どなたでも参加できます

新しい年の幕開けに際し、習志野市に集うあらゆる分野の人々の出会いと交流の場を設けました。ご自由にご参加いただけますので、お誘い合わせのうえ御来場ください。

※ご来場の際には、公共交通機関の利用方お願いいたします。

日時 1月9日(金) 午前11時30分より
 (受付午前11時～)
会場 習志野文化ホール ホワイエ
会費 4,000円(当日会場にて)
内容 雅楽演奏、獅子舞・お囃子、お楽しみ抽選会
 ほか(軽食あり)
主催 習志野市、習志野商工会議所、
 習志野市社会福祉協議会
問合せ 企画総務課

ふくっぴー ☆クイズ☆



Q 今回紹介した災害用トイレは何を組み合わせ
 せて作ったものでしょう？
 (詳しくは5ページを見てね！)

①段ボール ②プラスチックケース ③新聞紙

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書
 いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで1月31日(土)(消
 印有効)までに応募してね。

正解者のうち5名の方に『ふくっぴー特製ボールペン』を
 プレゼント！

正解及び当選者は「ふくし習志野」4月1日号で発表するよ。

【前号の正解と当選者】(敬称略)

《正解》③みもみのいしいさん家

《当選者》早川智恵子 飯田喜久雄

浅原 恒一 藤枝 千宣

深谷 陽子



編集すんで、夜が明けて...



『この人！』で紹介した中田芳子さんは、話しているだけでこちらの気持ちまで明るくなるほど、朗らかで華やかなオーラをお持ちの方でした。「小さくても幸せに感じたことを毎日3つずつ書き出す」ことが、楽しく過ごす秘訣だそうです。新春にふさわしいインタビューとなりました。(N)

