

ふくし

もくじ

- 平成27年度社協年間行事予定 … P2
- 福祉の総合相談窓口 …………… P5
- 「これが吹奏楽だ！」開催案内 … P7

今年の夏！
青少年ワークキャンプは
群馬県上野村に行くよ！



上野村のスカイブリッジ

大自然の中で、みんなで一緒に
楽しい思い出をつくらう！



※写真は昨年（千葉市 羽衣公園内）

『第26回 青少年ワークキャンプ参加者募集！』
詳しくは、6ページをご覧ください

上野村については **上野村** で **検索** するか
QRコードを読み取ってね！



- 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- ボランティア情報 24 時間テレホンサービス ☎452-3999
- 在宅福祉課 ☎453-3838
- さくらの家 ☎451-3566

H P <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索



E-mail info@nashakyo.jp

編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内
電話 047 (452) 4161 (代) FAX 047 (451) 8211

平成27年度 社会福祉協議会年間行事予定



詳細は年4回発行の社協広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。

※行事は変更になる場合があります。

🐻は、ふくっぴーが登場する行事です。🐼は、ふくっぴーファミリーサロンの行事です。

4月	ふくし習志野発行 (4/1)	10月	🐻赤い羽根共同募金 (10/1 ~ 12/31) ふくし習志野発行 (10/1) 青少年ワークキャンプ ステージ③ (10/18) 🐻 AED 講習会 (10/21) 🐻 ハロウィンフェスタ (10/30)
5月	🐼こどもの日フェスタ (5/1) わくわく交流会 (5/24)	11月	福祉功労者顕彰式 (11/20) 心のゆとり日
6月	🐻これが吹奏楽だ! (6/7) 詳細7ページ 🐻プレママやすらぎルーム (6/18) 心のゆとり日	12月	🐻歳末たすけあい募金運動 (12/1 ~ 12/31) 🐻クリスマスフェスタ (12/21)
7月	ふくし習志野発行 (7/1) 青少年ワークキャンプ ステージ① (7/5) 🐻七タフェスタ (7/6) 夏ボラ (夏休みボランティア) 説明会 & 楽しい工作ボランティア (7/21) あじさいクラブ連合会芸能大会 & カラオケ発表会	平成28年 1月	ふくし習志野発行 (1/1) 新春賀詞交歓会 (1/7) あじさいクラブ連合会作品展
8月	青少年ワークキャンプ ステージ② (8/1、8/2) 楽しい工作ボランティア (8/18)	2月	🐻節分フェスタ (2/3) あじさいクラブ連合会囲碁・将棋大会
9月	はじめてのボランティア講座 (9/3、9/10、9/17、9/24) さくらの家 敬老の日イベント (9/17)	3月	🐻ひなまつりフェスタ (3/2) 🐻さくらの家 さくらまつり



老人福祉センター さくらの家 及び 地域福祉センター いずみの家の管理運営

引き続き平成27年4月1日～平成31年3月31日の4年間、習志野市より指定管理者に指定されました。

習志野市社会福祉協議会が従来と同様、三世代交流など、地域の皆さまとの交流を深めながら、地域福祉活動を推進するための拠点となるよう管理運営に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

老人福祉センター さくらの家

市内在住の60歳以上の方が利用できる老人福祉センターです。

利用できる方	習志野市民で60歳以上の方
利用時間	午前9時～午後4時
利用料金	無料
利用施設	大広間、多目的ホールなど
サークル活動	約30のサークルが活動中 (所定の会費がかかります。)
お風呂	午前10時～午後3時まで ※土曜日は午後2時まで ※洗面用具をご持参ください。
休館日	日曜 国民の祝日 年末年始
利用方法	利用券が必要になります。 初めての方は保険証または免許証等をご持参のうえ、窓口へお越しください。
問合せ	さくらの家

地域福祉センター いずみの家

地域福祉の場として、打合せや研修会、ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

利用できる方	地域福祉活動を推進している団体または個人
利用時間	午前9時～午後4時
利用料金	無料
利用施設	研修室 会議室 和室 集会室 ボランティア室 ボランティア情報コーナー 栄養指導実践室 録音室
休館日	日曜 国民の祝日 年末年始
利用方法	利用希望日の属する月の3ヶ月前より受付
問合せ	地域福祉課

平成27年
2月15日(日)

第7回

災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練を実施しました!!

習志野市勤労会館を災害ボランティアサテライトセンターとした初めての訓練を行いました。当日は、社協支部、自主防災会、地域住民、民生委員、災害ボランティア団体、有志団体、個人ボランティア、県社協、他市町社協から総勢 163 名の参加がありました。ご協力ありがとうございました。

訓練想定:習志野市全域で震度 6 弱～6 強を観測する地震が発生して 3 日目、秋津の総合福祉センターに災害ボランティアセンターが設置され、翌日運営を開始。5 日目に、震度 5 強の余震が発生し、大久保以東からのボランティア派遣要請依頼があり、勤労会館への災害ボランティアサテライトセンター設置を決定。



センター配置計画の説明

災害ボランティアサテライトセンター立ち上げ訓練

勤労会館内にサテライトセンターを立ち上げるために、テント設営や土のうづくり、館内準備等を行いました。



テント設営



テントの足に置く土のうづくりと運搬



災害ボランティアサテライトセンター運営訓練

ボランティアのニーズ受け入れ及びマッチング、ボランティアの派遣、ボランティア活動とニーズの報告などの運営訓練を行いました。また今回初めて、社協職員による市災害対策本部ボランティア担当、市災害対策本部との連絡訓練も同時に行ないました。



受付に並ぶボランティア



活動先に向かうボランティア



昼食は日赤による炊き出し
(豚汁、ハイゼックス米)

当日はこの他に、千葉レスキューサポートバイク藤田治氏による『災害時の安全衛生について』の講演、船橋S.Lネットワークによる『段ボールトイレの作り方』の講習があり、参加者の皆さんから「わかりやすかった」「いざというときに役に立つ」とのご意見をいただきました。



災害ボランティアセンターとは



『災害時のボランティア活動のコーディネートと生活再建の足がかりにすること』を目的として、災害時に習志野市社会福祉協議会が設置します。駆けつけたボランティアを受け入れ、活動を依頼する依頼者につなげます。



ご寄付ありがとうございました (敬称略)

平成 26 年 11 月 1 日～平成 27 年 1 月 31 日

金銭寄付 金子富士子 後藤文子 城之内照和 長谷川幸子 長谷川誠一 明るい社会づくり習志野市推進委員会 ガールスカウト千葉 43 団 国際ソロプチミスト船橋 社会福祉協議会実効支部 習美会 食の研究会 新鮮市場マルエイ薬円台店 ボイスカウト習志野第 2 団 ボートピア習志野 (株式会社テックエステート) 和みの会 習志野市視覚障害者福祉協会 習志野市芸術文化協会 道標の会

物品寄付 岡本大和

平成 26 年 4 月から平成 27 年 2 月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、別刷で今号に折込みされている『ふくし習志野臨時号』に掲載しています。

前号の訂正とお詫び

「ふくし習志野」平成 27 年 1 月 1 日発行において誤りがございました。

金銭寄付 (敬称略) 誤 田中洋介 正 田井洋介
誤 原田晴美 正 原田春美

訂正してお詫び申し上げます。



社協支部活動

ひとり暮らし老人食事サービスの紹介

社協支部では、在宅のひとり暮らしの高齢者に対し、ふれあい活動、安否確認などを行なうことを目的に会食会やお弁当の配食など、地域の実情に合わせたふれあい型の食事サービスを年8回実施しています。

実叅支部

場所 東習志野コミュニティセンター
問合せ 実叅支部（東習志野3-1-20 東習志野コミュニティセンター内）
 ☎476-0966（開所日時 毎週火・水・金 午前10時～午後4時）



この日のメニューは、一週間遅いバレンタインデーのチョコレートケーキのデザートも含めて、全8品。メニューは病院の栄養士の経験を持つ方など、調理担当の女性スタッフが案を出し合って決めています。全体の彩りや季節感、味覚バランス、そして薄味減塩を心掛けているとのこと。

食事が始まると各テーブルから「おいしい」の声。その他にも「楽しいし、うれしい」、「年を取ると作るのもおっくうで忘れちゃう物もある。ここでは色々出てくるからありがたい」、「皆さんとおしゃべりできるから元気になる」との参加者の声を聞くことができました。



今回のオスメ「ほうれん草の薄焼き卵巻き」(左)と「揚げ出し豆腐の五目あんかけ」(右)

担当の森田孝司^{もりたたくし}さんは「今日は認知症予防体操だけど、余興にはボランティアの団体に来てもらうこともあります」とのこと。団体の活動発表の場にもなっています。

会食の始まる前と終了後は、参加者一人ひとりに声を掛けていたり、スタッフの細やかな心配りが参加者に伝わる、温かい会食会でした。

※食事サービスの対象となられる方は、地域の民生委員、高齢者相談員、支部長の三者で協議しています。詳しくはお問合せください。

【問合せ】地域福祉課

この人!

地域福祉になくてはならないもの。それは人です。
 人と人との支えあいやふれあいで成り立つ地域福祉。
 社協活動に関わりの深い人をクローズアップしていくシリーズです。

東日本大震災から4年。当時、習志野市社協で開設した「災害対応ボランティアセンター（以下、災害対応VC）」での、側溝の土砂のかきだしなどの活動がきっかけとなり、現在もボランティア活動を続けている方々を紹介します。

いとうよしみ
伊東良巳さん（65歳） おやまのりかず
小山格一さん（63歳）

東日本大震災当時の写真



土砂のかきだしをする伊東さん



集まったボランティアに説明をする小山さん

○「災害対応VC」に参加したきっかけは？

伊東 市外に住む娘から誘われました。退職後で時間があったので、ほぼ毎日、側溝や宅地の土砂かきだしをしました。

小山 被災地岩手県の出身です。報道を見て居ても立ってもいられず「何かできることは」と思い、すぐに駆けつけました。最初は土砂のかきだし、その後、災害対応VCの運営補助（チラシ作成やボランティア受付等）を行ないました。

○現在、どんなボランティア活動をしていますか？

伊東 災害対応VC活動のときに紹介を受けた『運転ボランティア（※）』を月1～2回です。自動車関係の仕事をしていたので自分にもできるかなと思いました。無理のない範囲で活動しています。

小山 私も同じ活動です。現在も仕事をしているので、月1回程度です。

○『運転ボランティア』の活動をしていて良かったことや嬉しかったことは？

伊東 自分が住んでいる習志野市に、こんなに困っている人がいるのだと実感しました。また周囲の人から「どうしたらボランティアを始められるの?」と聞かれることもあります。

小山 利用者の皆さんがとても感謝してくださいます。喜んでくれる表情をみるとこちらも嬉しいです。

○趣味や特技は？

伊東 家庭菜園でもできればと思っています。

小山 尺八演奏をしています。楽団に属して年に数回施設を訪問しています。

○同年代のボランティア活動を始めようと思っている方に、メッセージをお願いします。

伊東 きっかけはなかなか無いと思いますが、まず一歩を踏み出してみてください。細く長くでも自分のできる範囲で活動すれば良いと思います。

小山 「私にはちょっと」と思っている人が多いかもしれませんが、『運転ボランティア』は事前の講習会があって、活動も基本2名体制なので最初は先輩ボランティアの助言が得られます。

時間に余裕があって動ける人は、どしどし参加してほしいですね。

※運転ボランティア 習志野市社協所有の福祉車輛を運転する活動です。障がい者や高齢者を病院等へ送迎します。

ボランティア活動に興味を持たれた方は、ぜひお問合せください。

（問合せ）ボランティア・市民活動センター



社協は福祉の総合相談窓口です



【問合せ】地域福祉課 ☎452-4161



福祉のことで
困ったときは…

まずは社協へご連絡ください



困っていることをお伺いし、
情報提供や必要なサービスの
紹介をします



安心な暮らしの
お手伝い！

例えばこんなとき…

- 失業により生活が苦しい。
- 学校に進学したいけど資金が…。
- 病気で入院してしまい治療費がかかる。

一人暮らしの母の
お金の管理が心配。

- 家族のこと
- 自分自身のこと
- 子育てのこと…
ゆっくり話を聞いてもらいたい。

生活福祉資金貸付制度

失業等により日常生活全般に困難を抱えている方を対象に、生活の立て直しや経済的自立等を図ることを目的とした事業です。



福祉サービス利用援助事業

福祉サービスを利用するための手続きや日常的な金銭管理を代行するサービスです。高齢の方や障がいをお持ちの方で、契約内容を理解できる方が対象です。地域で安心して暮らすことができるようお手伝いします。

心配ごと相談所

「どこに相談すればいいのかわからない」と悩まずにお気軽にお越しください。心配ごと相談員が相談に応じ、必要によって関係機関を紹介しています。一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

※日時等は、8ページ参照

その他にも…

社協では、子育てサロン、車イスの貸出、福祉車輛の貸出、ボランティア相談なども行なっています。詳しくはお問合せください。
※利用するには条件のあるものもあります。

こころ疲れていませんか？ ～「うつ病」特集～ 第1回『うつ病とは』

最近疲れやすい、眠れない、すぐ目が覚める、怖い夢を見る、食欲がない。こんなことはありませんか？
もしかしたらこころが疲れているのかもしれない。「うつ病」について、4回シリーズで特集します。

～うつ病自己チェック～

チェック項目

1. 毎日の生活に充実感がない
2. これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
4. 自分が役に立つ人間だと思えない
5. わけもなく疲れたような感じがする

判定方法

上に挙げた状態のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり毎日の生活に支障が出たりしている場合にはうつ病の可能性がありますので、医療機関、保健所、精神保健福祉センターなどに相談してください。このほかに、眠れなくなったり食欲がなくなったりすることもよくあるので、そうした状態が続く場合にはうつ病の可能性も考えてみてください。

(平成11～12年度厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺の予防システム構築に関する研究」総合研究報告書(主任研究者、大野裕)をもとに作成)

うつ病とは？

日本では約15人に1人が、一生のうちに一度はかかる病気で「誰がいつなってもおかしくない」と言われるほど、身近な病気です。

うつ病は脳のエネルギーが欠乏した状態であり、それによって憂うつな気分や様々な意欲の低下といった心理症状が続くだけでなく、さまざまな身体的な自覚症状を伴うことも珍しくありません。

うつ病の治療

治療には「休養」「薬物療法」「精神療法・カウンセリング」という大きな3つの柱があります。

うつ病は脳のエネルギー欠乏によるものなので、使いすぎってしまった脳をしっかりと休ませることが治療の基本といえます。

厚生労働省「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト『こころの耳』より一部抜粋

次回掲載予定内容「うつ病にならないためには」(7月1日発行)

この夏! 青少年ワークキャンプで行く!

群馬県上野村



豊かな自然と
おいしいグルメが
たくさん!

平成26年4月、習志野市は群馬県上野村と『健康なまちづくりにおける相互応援に関する協定』を締結し、習志野市民(在住・在勤・在学)は、上野村の宿泊施設や観光施設を優待割引料金で利用できるようになりました。

習志野市から、車で約3時間の距離にある、森・川・温泉・特産品などの自然資源が豊富な上野村では、ハイキングや登山、釣り、川遊び、温泉、グルメなど、お楽しみがたくさんあります。そんな、魅力あふれる上野村をちょこっとご紹介!

リフレッシュしに、上野村へ出かけてみませんか?

豊かな自然

神流川(カンナガワ)



流れは清らかで渓谷も穏やか。シーズンには釣りや水遊びが楽しめます。源流は、「平成の名水百選(環境省)」です。

スカイブリッジ

表紙にも登場したスカイブリッジは、長さ225m、高さ90mの巨大つり橋です。眼下に美しい森と渓谷が広がり、上野村の雄大な大自然を満喫しながら、空中を散歩しているかのような気分を味わえます。

スカイブリッジからシャボン玉が舞う風景が見られます。

- ・午前10時～午後3時30分まで30分おきに10分間。
- ・4月～11月の土・日・祝日。但し7月末～8月は毎日。天候の悪い日は中止。

不二洞(フジドウ)



洞内の総延長は2.2km、関東一の規模を誇る鍾乳洞。鍾乳石の大きな柱がそそり立つ大殿堂や、やっとくぐり抜けられる小さな支洞などがあります。

上野村で行なわれる青少年 ワークキャンプに参加してみませんか?

第26回 青少年ワークキャンプ

～障がいの有無を越え、共に成長する夏休み～

日程・場所・内容

ステージ①

7月5日(日) 総合福祉センター
メンバー顔合わせ、キャンプ内容の企画

ステージ②

8月1日(土)～2日(日) 群馬県上野村
1泊2日のキャンプ

ステージ③

10月18日(日) 総合福祉センター
市内でのボランティア活動

対象

キャンパー：中学生・高校生

ボランティアスタッフ：18歳以上の方(高校生を除く)

※キャンパー・スタッフとも全日程参加できる方。

定員 40名(先着順)

参加費 5,500円

申込期間 5月1日(金)～6月19日(金)

申込み・問合せ

ボランティア・市民活動センター

※疾病や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。

おいしい グルメ

自慢の十石みそを使った「十石みそソフトクリーム」。習志野市民は道の駅「上野」で優待料金で食べられます。



猪豚



しいたけ



十石みそ

おすすめNo.1は猪豚(イノブタ)! 上野村の澄み切った空気の中で成長した猪豚は、脂身は甘くてコクがあるのに、後味さっぱりでヘルシーです。昔ながらの手法で作られる十石みそや、大きくて肉厚なしいたけも自慢です!

くつろぎ の空間

民宿やコテージ、キャンプ場など、宿泊施設も充実。また、村内には泉質の異なる4つの温泉もあり、ゆったりくつろいだひと時を過ごせます。



青少年ワークキャンプでは、「まほーばの森」のコテージに泊まります。キャンプの夜は、バーベキューやキャンプファイヤーで楽しもう!

インフォメーション

上野村へのアクセスや観光施設の開館日時や入場料、宿泊施設の予約など、詳細は、右記QRコードやホームページ(<http://www.vill.ueno.gunma.jp/kanko/>)でご確認ください。なお、現地で優待を受ける際には、習志野市内に在住・在勤・在学していることを証するもの(免許証など)をご提示ください。



こけすい KORESUI

5月8日(金)
午前10時発売開始
Pコード 257-642

第27回福祉コンサート これが吹奏楽だ! 習志野高等学校吹奏楽部出演

◆日にち 6月7日(日) ◆会場 習志野文化ホール (JR津田沼駅南口) ◆入場料 (前売券) A席 1,800円
B席 1,400円
(当日券) 1,800円
(枚数限定:当日10:30発売)



これすいは「歌も踊りもOK・入退場自由」の吹奏楽を気軽に楽しみたいだけの福祉コンサートです。
演奏以外にブラックライト音楽劇やステージマーチングショーもあります。
ご高齢の方や障がいをお持ちの方、お子様もぜひご来場下さい!

※ 当日券情報はコンサート1週間前にHPにて掲載
※ 未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料
【未就学児の方でも1人で1席に座る場合はチケットが必要です】



◆チケット取扱先 チケットぴあ Tel.0570-02-9999 (Pコード:257-642)
習志野文化ホール Tel.047-479-1212 (窓口販売のみ)
※車イス席・介助席をご希望の方は習志野市社会福祉協議会まで (枚数限定)
◆主催 福祉イベント実行委員会・習志野市
◆その他 ご購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失等による再発行はできません。
車イス等をご利用の方で、エレベーターでご入場される方は事前にご連絡ください。
視覚障がい者向け音声ガイドあり(ご希望の方は事前に習志野市社会福祉協議会までご連絡ください)。
手話通訳あり
◆問合せ 企画総務課

ひとくちメモ

車イスを利用して旅行や散歩に出かけませんか?
1週間以内の場合は、無料で車イスを貸出しています。
ぜひご利用ください。
※1週間以上の貸出については別途ご相談ください。
【問合せ】地域福祉課

小さな子どもたちとふれあってみませんか
親子が集まる子育てサロンのお手伝いをしてくださるボランティアを求めています。
サロンに来る親子の見守りなどをする活動です。子どもの好きな方、お待ちしています!!
場所: ふくっぴーファミリーサロン 袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど
日時: 月・水・金曜日 午前10時~午後4時 (11月~3月は午後3時まで)
※午前と午後の交代制です。
【問合せ】地域福祉課



新築 増改築 修繕

お住まいのリフォームなら
住まい相談室 日動建設にお任せください!

住まいのトータルプランナー 建築・不動産・売買・仲介

Nichido 日動建設株式会社
〒274-0805 千葉県船橋市二和東6丁目16番12号
TEL.047-449-2366 FAX.047-449-2334
ホームページ http://www.nichido-kensetsu.com/ Eメール mail@nichido.sakura.ne.jp

■全国宅地建物取引業保証協会会員 ■千葉県宅地建物取引業協会会員
■千葉県知事免許(8)第7984号 ■建設業登録(統-19)第29626号

全メーカー取扱店 ミシンの事ならなんでもご相談下さい!

政府認定 縫製機械整備 一級整備技能士の店
伊達のミシンの屋さん

全国ミシン商工業協同組合連合会加盟店
小金原いちよう通り商店会加盟店

千葉ミシン 株式会社 修理 販売 買取
〒270-0021 千葉県松戸市小金原3-17-15
TEL.047-316-1255
FAX.047-316-1257
E-mail chiba_mishin_k@spice.ocn.ne.jp

ブログとfacebook だけはオモシロイと評判!

京葉広告 検索

遠慮はいらないぜ~

〒277-0025 千葉県柏市千代田3-15-15
TEL.04-7166-4411 FAX.04-7166-4413

株式会社 京葉広告社



わくわく交流会

やってみよう！みんなで楽しくボランティア(^_^)(^_^)
お腹が空いたら、バーベキュー🍖

子どもも大人もお年寄りも、障がいのある人もない人も、みんなで楽しくふれあいながら“身近にできるボランティア”を行います。お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？



おいしいバーベキューをご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 5月24日(日)

午前10時～午後2時

場 所 総合福祉センター いずみの家 他

対 象 小学生以上の方

定 員 50名(先着順)※市内在住・在学・在勤優先

参加費 600円(食材費)

内 容 ボランティア体験 バーベキュー

申込期間 4月15日(水)～5月15日(金)

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター

相談料無料

心配ごと相談所

秘密厳守

家族のこと、子育てのこと、自分自身のこと、どんなことでもひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

会 場	開所日(祝日を除く)
サンロード6階「市民相談室」	毎週月・火・水・木曜日
東習志野コミュニティセンター3階「講義室B」	毎月第2土曜日
総合福祉センター2階「相談室」	
電話相談 ☎451-9494	
時 間	
予約不要 各会場とも 午後1時～4時(受付午後3時30分まで) 電話相談 午後1時～4時	

プレママ・パパのやすらぎルーム！



ぶきっちょさんでも大丈夫！
ベビーを迎える準備
てづくり講座



日 時 6月18日(木)

午後1時30分～(1時間半～2時間程度)

場 所 ふくっぴーファミリーサロン

(袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど)

内 容 ベビーグッズを手縫いで製作(帽子・おもちゃ)

対 象 第一子の出産を控えたママやパパ

(一人での参加も可能)

定員に空きがある場合は、第二子以降も対象になります。

定 員 20組(先着順)

参加費 600円(材料費)

持ち物 筆記用具

申込み期間 5月8日(金)～5月29日(金)

定員になり次第締切

申込み・問合せ 地域福祉課

ふくっぴー★クイズ★



Q 問題だよ！

群馬県上野村の道の駅「上野」で食べられるソフトクリームは何というみそを使ったものでしょう？

①百石みそ ②十万石みそ ③十石みそ

応募方法：①答え②郵便番号・住所③氏名(ふりがなも)

④電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで応募

締 切：4月10日(金)(消印有効)

応 募 先：住 所 習志野市秋津3-4-1

F A X 047-451-8211

E-mail info@nashakyo.jp

抽選で2組の方に、習志野市鷺沼台の村山農園さんの『いちご狩り』ペアチケット(大人2名分)をプレゼント！(有効期限5月31日)

当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。(正解は「ふくし習志野」7月1日号で発表します。)

前号の正解と当選者(敬称略)

《正 解》①段ボール

《当選者》柳田利江 石本奈緒重 小島堯文
但馬要子 野崎久仁子



編集すんで、夜が明けて...



「ふくし習志野」の取材を通してたくさんの方と出会いました。心温かく、周囲への気遣いを忘れない、チャレンジ精神旺盛、常に好奇心に満ち溢れている方ばかりでした。このパワーが地域福祉を支えています。これからも習志野市にあたたかい輪が広がっていきますように。(N)