

# ふくし

習志野

平成28年

4/1

No.145

## もくじ

- 福祉ってなんだろう? ..... P3
- 支部活動のご案内 ..... P4
- 「これが吹奏楽だ!」開催案内 ... P7

## 子育てママにご褒美メイク



ザ・ボディショップのスタッフの皆さん

(ふくっぴーファミリーサロンにて 2月3日開催)

ふくっぴーファミリーサロンでは、日頃子育てしているママたちを対象にメイクでリフレッシュしてもらう「ママのやすらぎルーム」を開催しました。ザ・ボディショップのスタッフの皆さんにご協力いただき、サロンは大盛況でした。

- 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- ボランティア情報 24時間テレホンサービス ☎452-3999
- 在宅福祉課 ☎453-3838
- 老人福祉センター さくらの家 ☎451-3566
- 地域福祉センター いずみの家 ☎452-4161

HP <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索



E-mail [info@nashakyo.jp](mailto:info@nashakyo.jp)

編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会  
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内  
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

# 平成28年度 社会福祉協議会年間行事予定



詳細は、年4回発行の広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。  
 ※行事は変更になる場合があります。

<b>4月</b>	1日 ふくし習志野発行
<b>5月</b>	2日 こどもの日フェスタ🐻 22日 わくわく交流会 ……詳細 5 ページ
<b>6月</b>	12日 これが吹奏楽だ！🎵 ……詳細 7 ページ 16日 プレママやすらぎルーム🐻 詳細 8 ページ 心のゆとり日
<b>7月</b>	1日 ふくし習志野発行 3日 青少年ワークキャンプステージ① ………詳細 5 ページ 5日 あじさいクラブ連合会芸能大会 &カラオケ発表会 6日 セタフェスタ🐻 夏休みボランティア説明会 &楽しい工作ボランティア
<b>8月</b>	6～7日 青少年ワークキャンプステージ② 9日 ボランティア体験教室
<b>9月</b>	6日、13日、10/13日 はじめてのボランティア講座 15日 さくらの家 敬老の日イベント ママのやすらぎルーム🐻

<b>10月</b>	1日 赤い羽根共同募金🎀 (12/31 まで) 1日 ふくし習志野発行 16日 青少年ワークキャンプステージ③ 18～21日 あじさいクラブ連合会作品展 19日 AED 講習会🐻 31日 ハロウィンフェスタ🐻
<b>11月</b>	21日 福祉功労者顕彰式 戦没者をしのぶ遺族の集い 心のゆとり日
<b>12月</b>	1日 歳末たすけあい募金運動🎀 (12/31 まで) 21日 クリスマスフェスタ🐻
平成29年 <b>1月</b>	1日 ふくし習志野発行 6日 新春賀詞交歓会
<b>2月</b>	3日 節分フェスタ🐻 28日 あじさいクラブ連合会囲碁・将棋大会
<b>3月</b>	3日 ひなまつりフェスタ🐻 16～18日 さくらの家 さくらまつり🎀
<b>毎月</b>	工作ボランティア 第2、4火曜日 13:30～15:30 収集ボランティア 第2、4木曜日 13:30～15:30

🎀は、ふくっぴーが登場する行事です。  
 🐻は、ふくっぴーファミリーサロンでの行事です。



## 心配ごと相談所

相談無料

秘密厳守

## さくら相談

家族のこと、子育てのこと、自分自身のこと、どんなことでもひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

専門のアドバイザーがお悩み解決のお手伝いをします。  
 ※相談のみ（必要に応じて関係機関をご紹介します）

会場	開所日（祝日を除く）
サンロード6階「市民相談室」	毎週 月・火・水・木曜日
東習志野コミュニティセンター3階 「講義室B」	毎月第2土曜日
総合福祉センター2階 いずみの家「相談室」	
電話相談 ☎ 451-9494	
時 間	
予約不要	
各会場とも 午後1時～4時（受付 午後3時30分まで）	

内容	遺言・相続相談	法律相談
開催日	毎月第2木曜日	毎月第4木曜日
会場	『さくらの家』 対象：市内在住 60歳以上の方 予約：開催の2日前までに お申込みください。	
時間	午後1時30分～3時30分	
問合せ	「さくらの家」 ☎ 451-3566 ※相談に関する資料があれば ご持参ください。	



## ってなんだろう？



“福祉”という字は、「幸福」「幸い」などの意味を持っています。私たちの周りには、赤ちゃんからお年寄りまで健康な人、病気の人、ケガをした人、障がいのある人など、いろいろな人がいます。

みんなのいろいろな悩みや困りごとをなくし、**ふ** だんの **く** らしを **し** あわせにするのが福祉の役割です。



社会福祉



議会ってなに？

社協は「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指して、地域に住む人たちによって支えられている公共性をもった民間の社会福祉法人です。



## はなにをしているの？

高齢者・障がい者・低所得者・子育て中の人など、一人ひとりが抱えた生活問題を地域の中の様々なサービスを活用しながら支援しています。また、地域の中で起こっている福祉課題を解決し「地域福祉のまちづくり」を推進しています。

## 市役所があるのに **社協** は必要なの？

市役所には、福祉に関する部署があり、法律に基づいて福祉（生活保護や介護保険など）を行なっています。法律に基づいた福祉は重要です。しかし、福祉はそれだけで良いのでしょうか？「福祉」＝「人の幸せ」は、法律だけで満たされるわけではありません。人と人とのふれあいや助け合いなど、地域住民が行なうことでしか、満たされないものが地域福祉活動です。その部分を担っているのが社協です。

社協は福祉の総合相談窓口です

**☎452-4161**

福祉のことで困ったときは、まずは社協へご連絡ください。困っていることをお伺いし、情報提供をしたり、必要な場合には、専門機関や各種サービスにおつなぎします。

### 例えばこんなとき…

最近足腰が弱ってきて、歩くのが大変

- 車イスの貸出
- 車イスのまま乗降できる車輛の貸出

親が一人暮らしで心配

- 福祉サービス利用援助事業
- ふれあい・いきいきサロン

ボランティアをしてみたい、ボランティアを頼みたい

- ボランティア・市民活動センター

悩みごとを聞いてほしい

- 心配ごと相談所

この他にもいろいろな事業や制度があります。詳しくはお問合せください。 ※事業や制度によっては、利用条件があります。



## 社協支部活動紹介

### 今回は、袖ヶ浦支部の活動の一部を紹介します。

『住民参加型家事援助等サービス』とは、地域の高齢者を中心に、障がい者や子育て中の家庭を対象として、掃除・外出のお手伝い、話し相手など、日常生活のちょっとした困りごとを、地域住民同士で助け合うサービスです。

### 袖ヶ浦支部

**活動拠点** 袖ヶ浦公民館  
**開所時間** 毎週火・木・金曜日 午前10時～午後4時  
**問合せ** ☎452-1555

袖ヶ浦支部では、住民参加型家事援助等サービスとして『ひまわりサービス』を行なっています。

今回は、90歳の伊藤さん宅での活動に同行しました。



リビングダイニングとキッチンで掃除機かけ、雑巾がけをした後、お風呂や洗面所の掃除を行ない、余った時間はお楽しみのおしゃべりタイム。

「ひまわりサービスさんが来てくれるのをとっても楽しみにしているの。本当に感謝しているのよ。介護保険では対象にならない部分をお手伝いしていただけるので本当にありがたいわ」と伊藤さん。協力員の矢島久美子さんも「伊藤さんとお話ししていると、とっても楽しくて元気をもらえます。今後も続けていきたいですね」と笑顔でお話していました。

最後に、袖ヶ浦支部の高橋君枝さんより一言。「相談するのも勇気がいると思います。でも何か困ったことがあったら一人で悩まないで、お気軽に相談してください。お手伝いをして下さる方も募集中です！地域の皆さまで助け合っていきましょう！」



男性  
大歓迎

### 住民参加型家事援助等サービス事業 協力員募集！！

～向こう三軒両隣 困ったときの ささえあい～

社協支部では、日常生活を過ごすうえで助けの必要のある方に対して、身体介護を伴わない家事のお手伝いをしています。

活動内容は、掃除・洗濯・買い物・食事の支度などで1回の訪問につき1～2時間程度の活動です。

同じ地区の住民の方々が協力員として、「困ったときはおたがいさま」の相互扶助の精神で活動しています。

仕事や子育てが一段落した方、地域とのつながりを持ちたいと考えている方、休日や長期休暇を利用して活動したい方、学生の皆さん!! 協力員として活動してみませんか？

【問合せ】地域福祉課

### 「総合事業担い手養成講座（仮称）」

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるために、地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に活かして要介護状態となることを予防するために、これまで全国一律で予防訪問介護や予防通所介護の支援がありました。

平成29年4月（予定）から市町村の実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」に移行され、住民などが参画する多様なサービスを提供する仕組みに変わります。

そこで、社協が運営している「習志野市ボランティア・市民活動センター」が取り組んでいる高齢者を支えるボランティア活動や各支部で開催されている地域高齢者に対する支援活動と一緒に取り組んでくださるお仲間を募集しています。

【問合せ】地域福祉課

# ボランティア・市民活動センターより募集のお知らせ

参加者募集

## わくわく交流会 参加者募集

子どもも大人もお年寄りも、障がいのある人もない人も、みんなで楽しくふれあいながら、身近にできるボランティア活動を行ないます。お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？

ボランティア活動の後、みんなでおいしいバーベキューを食べましょう！

**日時** 5月22日(日) 午前10時～午後2時

**内容** ボランティア体験  
バーベキュー

**場所** 総合福祉センター いずみの家 他

**対象** 小学生以上の方  
※疾病や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。

**定員** 50名 (先着順)

※市内在住・在学・在勤優先

**参加費** 600円 (食材費)

**申込期間** 4月15日(金)～5月13日(金)

学生向け

子どもが好きな方向け



## 通学支援ボランティア・お散歩ボランティア募集

様々な事情があり、自力での通学が困難で、保護者の付添いも難しい小・中学生に対する支援です。

具体的には、登下校の際に付添いをする活動です。

現在活動している先輩ボランティアは、手をつないで一緒に歩いたり、車イスを押ししたりして登下校のお手伝いをしています。

お散歩の付き添いも募集中です。

**日時** 月～金曜日／朝もしくは夕方

※活動日時・回数などは、ご自身の都合（無理のない範囲）でお願いします。

**場所** 習志野市内

(現在の主な活動地域は、秋津・津田沼・大久保です。)

**対象** 子どもが好きな方

(経験や資格は問いません。)



子どもが好きな方向け

定期的に活動できる方向け

お散歩を兼ねて



たくさんの方のご参加お待ちしております♪

参加者募集

## 第27回青少年ワークキャンプ 参加者募集

～障がいの有無を越え、共に成長する夏休み～

障がいの有無を越えた共同生活を送ることにより、お互いを理解し友情を深めます。キャンプを通してボランティアや地域活動を経験してみませんか？

一人ひとりの個性を活かしながら、自分たちで作りあげるキャンプです。

初参加で不安な方は、わくわく交流会から参加してお友達をつくってみよう。



昨年のキャンプファイヤーの様子

**日程・内容**

**ステージ①** 7月3日(日)

メンバー顔合わせ、キャンプ内容の企画

**ステージ②** 8月6日(土)～7日(日)

1泊2日のキャンプ

**ステージ③** 10月16日(日)

市内でのボランティア活動 (募金活動)

**場所** 総合福祉センター いずみの家 他

**対象** キャンパー

中学生・高校生 (市内在住・在学の方優先)

**ボランティアスタッフ**

18歳以上の方 (高校生を除く)

※全日程参加できる方。

※疾病や障がいのある方は、

申込み時にお知らせください。

**定員** 40名 (先着順)

**参加費** 4,000円

※企画内容により施設利用料や交通費等の実費が、別途必要になる場合があります。

**申込期間** 5月6日(金)～6月17日(金)

全日程修了者には、ボランティア活動修了証を発行します。

学生向け

子どもが好きな方向け

お申込み・問合せは

習志野市ボランティア・市民活動センター

☎ 047-451-7899 F A X 047-451-8211

平成28年2月14日(日)

## 第8回 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練を実施しました！！

今年で訓練も8回目。今回は、災害ボランティアセンター（以下災害VC）運営の流れを確認する訓練を総合福祉センターで行ないました。当日は、社協支部、自主防災会、地域住民、民生委員、災害ボランティア団体、有志団体、個人ボランティア、行政、県社協、他市社協、本市社協職員あわせて総勢158名の参加がありました。ご協力ありがとうございました。



センター配置計画の説明

### 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練



ボランティアの受付

総合福祉センター2階いずみの家研修室に災害VCを立ち上げ、①ボランティアの受付 ②オリエンテーション ③ニーズ受付 ④マッチング ⑤活動場所、必要資材の確認 ⑥ボランティア活動 ⑦活動報告 を社協職員とボランティアスタッフにより実際の流れと同様に運営訓練を行ないました。

また、日赤によるハイゼックス米の炊き出しが行なわれたほか、災害ボランティア団体など7団体が、災害時に役に立つロープワークやAED講習などの実技体験や情報展示ブースを設置しました。参加の皆さまから「災害VCの具体的な流れがよく理解できた」「今後も定期的に訓練を続けてほしい」とのお声をいただきました。



オリエンテーションにて心構えや注意点の説明



ロープワークの様子



AED講習の様子

### 災害ボランティアセンターとは

習志野市内で大規模災害が発生した場合に、『災害時のボランティア活動のコーディネートと生活再建の足がかりにすること』を目的として、習志野市社会福祉協議会が設置します。駆けつけたボランティアを受け入れ、依頼者につなげます。

## ご寄付ありがとうございました (敬称略)

平成27年11月1日～平成28年1月31日

**金銭寄付** 城之内照和 長谷川健司 長谷川幸子 長谷川誠一 林節子 明るい社会づくり習志野市推進委員会  
ガールスカウト千葉43団 国際ソロプチミスト船橋 習美会 新鮮市場マルエイ薬円台店 習志野市芸術文化協会  
ボーイスカウト習志野第2団 ボートピア習志野(株式会社テックエステート) マッサージボランティア モアナラ

**物品寄付** 明治安田生命株式会社

平成27年4月から平成28年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、折込の『ふくし習志野臨時号』に掲載しています。

## 2016 花の実園さくら祭り

総合福祉センターに咲く桜を眺めながら、地域との絆を深め未来へとつなげるイベントを開催します。

日時 **4月9日(土)、10日(日)**  
午前10時～午後4時  
(10日は午後3時まで)

会場 総合福祉センター(秋津3-4-1)

主催 花の実園さくら祭り実行委員会  
問合せ先 ☎451-3921

習志野ソーセージなど  
多くの屋台や新鮮野菜の  
販売、イベントなど盛り  
だくさん！！  
ふくっぴーも参加予定  
だよ♪

**セキスイ製 ポータブルトイレ SEKISUI**

# 無償交換

のお知らせ

対象製品確認方法

ひじ掛けと背もたれにすぎ間があります

背もたれひじ掛け

すぎ間が約10cmあり

横から見た図

立体図

【製造・販売元】積水化学工業株式会社

お問合せ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口

☎ **0120-011-578** (フリーダイヤル)

FAX 0120-231-756 (無料)

受付時間 9:00～19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

Email products\_j@sekisui.com

※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません。

# これすい KORESUI

## 第28回福祉コンサート これが吹奏楽だ！

### 習志野高等学校吹奏楽部出演

5月10日(火)  
午前10時発売開始  
Pコード：291-465

- ◆日にち 6月12日(日)
- ◆時間 昼の部 午後0時30分開演  
夕方の部 午後4時30分開演  
※開場は開演30分前
- ◆会場 習志野文化ホール (JR津田沼駅南口)

- ◆入場料 (全席指定)  
(前売券) A席 1,800円  
B席 1,400円  
(当日券) 1,800円 (枚数限定：当日午前10時30分発売開始)  
※当日券情報はコンサート1週間前にHPにて掲載  
※未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料

- ◆チケット取扱先 チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード：291-465)  
習志野文化ホール ☎047-479-1212 (窓口販売のみ)  
※車イス席・介助席をご希望の方は習志野市社会福祉協議会まで (枚数限定)

- ◆主催者 福祉イベント実行委員会

- ◆その他 ご購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失等による再発行はできません  
車イス等をご利用の方で、エレベーターでご入場される方は事前にご連絡ください  
手話通訳あり

視覚障がい者向け音声ガイドあり

- ※FMラジオとイヤホン持参でどなたでもご利用いただけます。貸出希望の方は、事前に習志野市社会福祉協議会まで

- ◆問合せ 企画総務課

これすいは「歌も踊りもOK！入退場自由！」の吹奏楽を気軽にお楽しみいただける福祉コンサートです。  
演奏以外にブラックライト音楽劇やステージマーチングショーもあります。  
ご高齢の方や障がいのある方やお子さまもぜひご来場ください。



## 介護用品のレンタル・販売・買取り

福祉用具専門の相談員が、ご利用者に適した福祉用具を選定・助言し、ご自宅や施設まで搬入・設置致します。また、手すり取り付けなどの住宅改修もお気軽にご相談ください。



電動介護ベッド

介護保険利用

月々のレンタル料 1000円～



軽量型車いす

介護保険利用

月々のレンタル料 500円～



歩行器

介護保険利用

月々のレンタル料 300円～

こんな時は **ご相談ください!**

- 中古ベッドや車いすを購入したい。
- 使わなくなった介護用品を引き取って欲しい。

国内メーカーの介護ベッドを買取・引取りいたします。買取・引取り可能な介護ベッドの目安はホームページをご覧ください。その他、車いすや歩行器、エアマットの引取りもご相談ください。

TEL.0120-079-315

有限会社モナーケア 千葉市花見川区長作町708  で検索

即日納品可!

土日納品可!



## 運転ボランティアの会主催 運転ボランティア養成講座

参加者  
募集

一緒にボランティア活動しませんか？

運転ボランティアは、公共の交通機関では外出困難な方々を、病院や施設等へ車イスのまま福祉車両で送迎するボランティア活動です。

日時 5月14日(土)

午前9時30分～午後0時30分

会場 総合福祉センター2階 研修室 ほか

内容 福祉車両の操作・車イスの操作

対象 運転ボランティアに興味がある方

※運転免許をお持ちでない方も、  
付き添いボランティアとして活動できます。

持ち物 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装

主催 習志野市「運転ボランティアの会」

申込期間 4月1日(金)～5月6日(金)

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター



## 着ぐるみボランティア募集

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です。

募集要件 18歳以上で、身長155cm～165cm位の方

体力に自信のある方  
女性、市内在住の方歓迎!!  
活動できる方、  
お待ちしております♡



申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター

## プレママ・パパのやすらぎルーム

ぶきっちょさんでも大丈夫!ベビーを迎える準備  
てづくり講座

日時 6月16日(木)

午後1時30分～(1時間半～2時間程度)

場所 ふくっぴーファミリーサロン

(袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど)

内容 ベビーグッズの製作(手縫い)

対象 出産を控えたママとパパ(お一人での参加も可能)

定員 10組(先着順)

費用 600円(材料費)

持ち物 筆記用具

申込期間 5月10日(火)～5月31日(火)

定員になり次第締切

申込み・問合せ 地域福祉課



## ふくっぴー☆クイズ☆

### Q 問題だよ!

第28回福祉コンサート「これが吹奏楽だ!」で演奏を行なっている市内の高校はどこでしょう?



①東邦高校 ②津田沼高校 ③習志野高校 ④実羽高校

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(土)(消印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で2組4名様に、第28回福祉コンサート「これが吹奏楽だ!」ペア招待券をプレゼント!

(日時6月12日(日)夕方の部 詳細は7ページ参照)

正解及び当選者は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。

※当選者へは、5月10日以降に招待券を発送いたします。

前号の正解と当選者(敬称略)

《正解》①いずみの家

《当選者》植草拓雄 小堤清子 三宝映子  
藤枝千宣 望月博



編集すんで、夜が明けて...



新年度の始まる4月。入社や入学など、たくさんの人たちが、新しい学校や職場など、新たな環境でスタートすることが多い季節だと思います。

私は、大きな環境の変化はありませんが、初心にかえり色々なことをスタートしようと思います。(F)