

# ふくし

### もくじ

- 共同募金の使いみち ..... P2
- 第七中学校区福祉教育推進連絡会議... P3
- 秋のイベント大特集..... P4



第七中学校区における福祉教育の一環として「あいさつ運動」を行なっています。

詳細は、3ページをご覧ください。

谷津南小学校におけるあいさつ運動



秋津小学校におけるあいさつ運動

- 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- ボランティア情報 24時間テレホンサービス ☎452-3999
- 在宅福祉課 ☎453-3838
- 老人福祉センター さくらの家 ☎451-3566
- 地域福祉センター いずみの家 ☎452-4161

H P <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索



E-mail [info@nashakyo.jp](mailto:info@nashakyo.jp)

編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会  
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内  
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

# 共同募金運動は創設 70 年を迎えます 赤い羽根共同募金運動がはじまります

## 赤い羽根共同募金 期間：10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金はわたしたちの町や暮らしを少しでも良くしようと、がんばっている人たちを応援するために使われる募金です。  
昨年度（平成 27 年度）は、習志野市内で 1,264 万円 集まりました。ありがとうございました。



集まった募金は、どのように使われるの？



市内で集まった募金額の 70%は千葉県共同募金会から習志野市社協に助成され、以下のとおり習志野市の地域福祉に使われます。

平成 27 年度 赤い羽根共同募金の使いみち ※赤い羽根共同募金は、前年度に集めた募金が翌年度に使われています。

### 子育て支援に…

『ふくっぴーファミリーサロン』の運営



### 福祉のPRに…

・『ふくし習志野』の発行  
・社協掲示板の設置・修理

じぶんの町をよくするしくみ



### ボランティア活動に…

・福祉車輛の貸出  
・ボランティアの養成



### 高齢者福祉のために

・習志野市あじさいクラブ（老人クラブ）連合会  
芸能大会など行事開催

### 障がい者支援に…

・わくわく交流会  
・青少年ワークキャンプ



### 高齢者や障がい者の権利擁護のために…

・福祉サービス利用援助事業の運営

### 心配ごと相談に…

心配ごと相談所の運営



## 歳末たすけあい募金 期間：12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、共同募金の一環として行なわれます。

昨年度（平成 27 年度）は、習志野市内で 768 万円 集まりました。ありがとうございました。  
歳末たすけあい募金は、全額が以下のとおり習志野市内の地域福祉に使われます。

平成 27 年度 歳末たすけあい募金の使いみち

ボランティア・市民活動センターだより「風車」の発行

ひとり暮らし老人食事サービスの運営

福祉団体、当事者団体、ボランティア団体等への支援

災害ボランティアセンター  
立ち上げ訓練の実施



広報紙『ふくし習志野』の発行

など

## 第七中学校区福祉教育推進連絡会議って？



平成 26 年度から平成 28 年度までの 3 年間、秋津小学校・香澄小学校・谷津南小学校・第七中学校・津田沼高等学校・社会福祉協議会（以下 社協）秋津支部・香澄支部が福祉教育推進校・推進団体として千葉県等のパッケージ指定（※）を受け、「第七中学校区福祉教育推進連絡会議」が組織されました。

### ※パッケージ指定とは？

千葉県では、推進校間の連携を図るとともに子どもの発達段階に応じた福祉教育の実践をより効果的にすすめるため、中学校区の小・中学校をパッケージで指定し、併せて近隣の高等学校も指定しています。また、これに併せて千葉県社協では、学校と地域との連携を図りながら福祉教育をより効果的に推進するため、中学校区指定校が所在する地区社協（又は社協支部）を福祉教育推進団体（以下 推進団体）として指定することとしました。

地域に助けあい・支えあいの和が広がり、誰もが豊かに暮らせる福祉コミュニティの形成に結びつくことを目的としています。

### 《活動紹介》

#### 《共通スローガンの作成》

『地区（まち）にあふれる思いやり～ふれあい・かかわりあい・わかちあい～』

まずやってみる → 自らふれあい、かかわってみる → わかりあえ、わかちあえる

#### 《合同ミニ集会》

平成 27 年 10 月 23 日、推進校・推進団体合同で、ミニ集会を行ない、各学校の教職員や保護者・地域住民の他にも、千葉県教育庁や習志野市教育委員会の職員など 103 名の方々にご参加いただきました。

講演会では、千葉市視覚障害者協会副理事長 高梨憲司氏に『豊かな福祉を育てよう～排除しない・されない社会をつくるには～』というテーマで講演いただきました。その中で、障がいは特別なことではなく一つの属性であること、福祉教育は“対等な人間感”を育てることが大切であることなどを学びました。

グループワークでは『誰もが暮らしやすいまちになるために私たちが出来ること』をそれぞれの立場で何が出来のかを話し合う中で、“ご近所や家庭でのあいさつの大切さ”や、“顔の見えるかかわりの大切さ”などの意見が出てきました。



講演会の様子



グループワークの様子

#### 《あいさつ運動》

各学校が別々の日程で行っていた「あいさつ運動」を、同じ時期に合わせて行ないました。児童・生徒のみでなく、地域全体で第七中学校区区域内に挨拶が行き交う場所になることを目指してスタートしました。



香澄小学校前あいさつ運動



第七中学校生徒による  
やしのみ公園前あいさつ運動

## ふくっぴーレポート

ボランティアグループ『習志野市愛朗会』の活動をふくっぴーが紹介します♪



はい！ボクふくっぴー。今回は、音訳を通じて障がいのある方々とさまざまな交流を図っている『習志野市愛朗会』のイベントに行ってきたよ！

『習志野市愛朗会』は市広報「広報習志野」や企業局広報「あじさい」の音訳、デイジー図書（視覚障がいなどで活字の読みが困難な人のために製作されるデジタル図書）の製作・貸出しなど音訳を通じて、障がいのある方々と交流を図っているボランティアグループだよ。

毎年行なっている視覚障がいの方々との交流会で、今年は紅白まんじゅうやあじさいの練り切りを皆で一緒に作ったよ。これには



谷津遊路商店街にある『菓匠 あかね家』の青木洋さんを講師として、ご協力いただいたんだ。

当日は会員 24 名、視覚障がいの方が 9 名参加し、講師の説

明に耳を傾け和菓子作り体験にいそんでいたよ。生地を作り、丸めたあんを入れ、蒸すこと 10 分♡ ふかふかの紅白まんじゅうが出来あがったよ。これには参加者の皆さんもうれしさと笑みがこぼれていたね。

会員・参加者相互の交流を深め、互いを理解し合い、楽しいひとときとなった今回の交流会でした♡

活動に興味・関心のある方は是非見学に来てみませんか！?

【問合せ】習志野市愛朗会 金井（☎ 453 - 6653）



紅白まんじゅう



あじさいの練り切り

元気な習志野!

# 秋のイベント 大特集

地域で行なわれるイベントを  
紹介します。



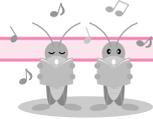
ふくっぴーも参加するよ。



赤い羽根共同募金協力イベント

## 谷津西部 敬老事業 秋まつり

日時 10月1日(土) 午後3時~午後7時  
場所 京成谷津駅北口広場  
内容 演芸舞台、御輿、山車、模擬店 他  
高齢者ふれあい元気事業



## 秋津 秋津まつり

日時 10月8日(土) 午後3時~午後8時45分 前夜祭  
9日(日) 午前10時~午後2時30分 本まつり  
場所 秋津小学校、秋津小学校前バス通り  
内容 模擬店、星空コンサート(8日) 御輿、山車(9日) 他

## 本大久保 本大久保ふれあいまつり

日時 10月9日(日) 午前10時30分~午後1時  
場所 ゆうゆう館  
内容 模擬店、お楽しみ抽選会、青空市場、健康相談 他

## 谷津 三世代ふれあい交流お楽しみ会

日時 10月29日(土) 午前11時~午後2時  
場所 谷津公民館  
内容 高齢者と子どもたちの交流



## 袖ヶ浦 ふれあいいきいきサロン秋まつり

日時 10月2日(日) 午後1時30分~午後3時30分  
場所 袖ヶ浦公民館  
内容 マジックショー、健康相談、おもちゃ病院、小物づくり、  
ピンゴゲーム、ティーコーナー(お菓子付) 他  
会費 100円

## 津田沼北部 三世代ふれあいまつり運動会

日時 10月9日(日) 午前10時~午後0時30分  
場所 第五中学校  
内容 パン食い競争、リンゴ皮むき競争 他

## 大久保 大久保ふくしまつり

日時 10月29日(土) 午前10時~午後2時  
場所 市民プラザ大久保、八幡公園  
内容 大久保保育所幼児歌唱、大久保小学校吹奏楽部演奏、  
特産品販売、バザー、ピンゴ大会、福祉体験 他

## 実籾 第34回実籾ふる里祭り

日時 11月3日(木) 午前11時~午後3時  
場所 実籾十字路より実籾三叉路商店街通り(歩行者天国)  
内容 パレード、フリーマーケット、抽選会、  
子供イベント(南口駅前広場) 他

## 茜浜 あかね園バザー

日時 10月2日(日) 午前10時~午後2時  
場所 あかね園(茜浜3-4-5)  
内容 バザー、模擬店 他  
送迎バスあり(30分毎) 京成津田沼駅(9:30~) JR新習志野駅(9:45~)



## 屋敷 芙蓉園文化祭&ならしのシルバーフェア

日時 10月6日(木)~8日(土)  
午前9時~午後4時(最終日は午後2時まで)  
場所 東部保健福祉センター内 芙蓉園、シルバー人材センター  
内容 福祉バザー、お茶席、サークル発表会 他 書、絵画、手工芸、写真等の展示

## 鷺沼 三世代交流ならしのきらっ子子どもまつり2016

日時 10月15日(土) 午前10時~午後3時  
場所 白鷺園園庭及びその前道路周辺  
内容 フリーマーケット、模擬店、ゲームコーナー 他

## 津田沼 福祉ふれあいまつり

日時 10月29日(土) 午前10時~午後4時  
場所 イオンモール津田沼、さくら公園  
内容 当事者団体・ボランティア団体による活動紹介、  
作品展示・販売、ステージイベント 他

## 袖ヶ浦 食とくらしの祭典プラス1 (ふくっぴーの参加は13日のみ)

農業祭/ガスフェスタ/健康フェア/消防・救急フェア  
日時 11月12日(土)~13日(日) 午前10時~午後3時  
(ガスフェスタ、健康フェアは午後4時まで)  
場所 袖ヶ浦運動公園、袖ヶ浦体育館 他



この他にも市内各地域でたくさん  
のイベントが開催される予定だよ。  
ぜひ参加してみてくださいね♪

# 社協クローズアップ

外出のお手伝い、福祉車両貸出し

福祉車両は障がい者や高齢者のための、車イスのまま乗り降りできる車両です。  
【問合せ】 ボランティア・市民活動センター

## まずはご連絡ください

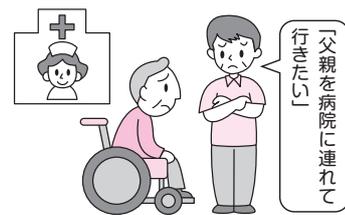
### ② 運転ボランティアによる送迎



職員がご自宅にお伺いして面接を行ない、福祉車両の利用ができるかどうかの判断をします。



### ① 車輛の貸出し



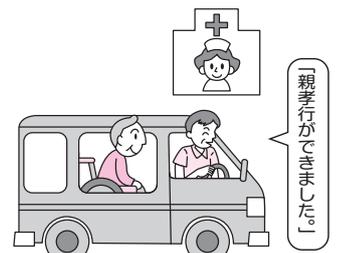
職員が状況をお伺いし、福祉車両の利用ができるかどうかの判断をします。



利用される方、または家族の方がセンターに予約をしてください。



利用申請書・免許証の写しをご持参ください。



- **利用できる方**  
市内在住の外出困難な方で、次のいずれかに該当する方。  
・心身に障がいのある方  
・おおむね65歳以上の方
- **利用内容**  
① 車輛の貸出し  
② 運転ボランティアによる送迎
- **利用回数**  
原則月2回まで
- **利用料**  
無料

- **利用の受付**  
原則として利用月の1ヶ月前から利用希望日の2週間前まで
- ②の場合は職員が面接に伺います。利用希望日の1ヶ月前までにご相談ください。
- **その他**  
①の場合は事前に車輛の操作方法をご説明します。

### ふれあい号



マツダ AZワゴン 定員3名(車イス1台含む)



トヨタ ノア 定員7名(車イス1台含む)



日産 キャラバン 定員10名(車イス2台含む)

## ～運転免許活用術～ 運転ボランティアとして活動しませんか？



「福祉車両の貸出し」を利用した病院等の送迎は、運転ボランティアの協力がなければできません。

普通自動車の運転免許をお持ちの方なら、どなたでも始められる活動です。

「道に詳しくないけど…」、「福祉車両の操作ははじめて」という方も大丈夫！

最初は、先輩ボランティアと一緒に活動します。

活動は、自分のペースに合わせて活動できます。ぜひ養成講座に参加してみませんか？

### 習志野市運転ボランティアの会主催 運転ボランティア養成講座

一緒にボランティア活動しませんか？

- 日時 11月26日(土)  
午前9時30分～午後0時30分
- 会場 総合福祉センター2階 研修室 ほか
- 内容 福祉車両の操作・車イスの操作
- 対象 運転ボランティアに興味がある方
- 持ち物 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
- 主催 習志野市「運転ボランティアの会」

申込期間 10月3日(月)～11月22日(火)まで

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター

※76歳以上の方は、運転ではなく、「リフト操作や助手席での安全確認」の活動になります。

※日程が合わない方でも興味がある方は、お問い合わせください。

### 運転ボランティアの会とは

モットーは安全運転！

福祉車両および車イスの操作をマスターした55名の会員によるグループです。現在、会員を募集中です。女性も活躍中です！

### 会員さんよりメッセージ

- ・自分の空いている時間を、人の役に立つため使え、達成感と喜びを感じます。
- ・ボランティア活動で外出の機会が増え、色々な人に出会えるようになりました。
- ・難しいことはしていません。できる範囲で協力しあっています。

## 夏ボラ説明会を実施しました

7月21日に、小・中・高校生向け「夏ボラ説明会」を実施し、40名が参加しました。

市内福祉施設にボランティアに行く前に、「ボランティアの心構えや注意点」などを事前に学びました。

参加者は、夏休みを利用して、高齢者施設で話し相手やお茶出し、夏まつり手伝い、子育てサロンでの掃除や見守り、袖ヶ浦団地まいづれ図書館での貸出しなどの様々なボランティア活動に取り組みました。



利用者さんとお話をした際に「大きな声」と「はっきり話す」ということを大事にした方が良いと改めて感じました。  
(中学1年生・女子)

セイワ習志野デイサービスセンターで利用者のお話し相手をしました



多くの方がくじ引きをしてくれて、楽しそうな表情をしてくれたので、とても嬉しかったです！  
また、やってみたいです！  
(中学3年生・男子)

ゆいまーる習志野主催の夏まつりで縁日のお手伝いをしました

## 8月6日・7日 青少年ワークキャンプ ステージ②を実施しました！

### 青少年ワークキャンプとは？

中・高生を対象にステージ①から③を通じて、障がいの有無を越え、参加者同士と一緒に活動しながら、お互いの理解や友情を深めます。

※全日程修了者には、ボランティア活動修了証を発行します。

ステージ②キャンプの内容は、7月のステージ①でみんなで話し合って決めました。1日目は、『ふなばしアンデルセン公園』へおでかけをして、アスレチックなどでたくさん体を動かして遊びました。その後は、毎年恒例のキャンプファイヤーと花火！高校3年生の2人がキャンプファイヤーに火を灯しスタートしました。歌あり、ダンスあり、ジェスチャーゲームありと、盛りだくさんのプログラムでした。2日目は、総合福祉センターでのゲーム大会。宝探しにドッジボール、しっぽ取り鬼ごっこ、スイカ割り、水遊びなどで盛り上がりました。



ふなばしアンデルセン公園アスレチックで楽しく遊びました！



頭に着けた的を、水鉄砲で狙って遊びました！

10月に行なわれるステージ③では、赤い羽根共同募金の街頭募金ボランティアにチャレンジします。中高生の皆さん、そして将来子どもに関わる職業を目指している皆さん、来年はステージを積み重ね、やり遂げる達成感を、一緒に味わってみませんか？



みんなで作った夕食とってもおいしくできました！

### 「習志野きらっと2016」に参加しました！

習志野市の夏の風物詩「習志野きらっと2016」が今年も7月17日に開催されました。社協支部委員を中心として、約50人がお揃いのふくっぴーTシャツとお面をかぶり、オープニングパレードに参加し、沿道の方々にうちわを配布しながら、ふくっぴーと一緒に行進しました。

### 生活福祉資金 教育支援資金貸付制度

学費捻出が困難な低所得世帯に対し、高校・専門学校・大学等への入学及び在学中に必要な費用を相談の上、貸付できる制度です。

- ① 他制度優先となりますので、まずは在学中の学校へ奨学金についての確認をしてください。  
例) 日本学生支援機構、進学先の奨学金制度、母子父子寡婦福祉資金  
→制度を利用できない、もしくは利用しても資金が不足する場合にはご相談ください。教育支援資金(貸付資金)を利用できる場合があります。
- ② 利用にあたり、  
・資金は進学される本人が借受人(借主)となり、保護者は連帯借受人となります。  
・資金貸付には審査があります。千葉県社会福祉協議会での審査により貸付の可否が決定しますが、お申し込みから可否の決定まで1ヶ月程度かかります。  
・お住まいの地域の民生委員が償還完了まで援助指導を行ないます。

相談・問合せ 地域福祉課

# 地域で高齢者を支えていくために ～シニアサポーター養成講座を開催します～

平成26年6月に「介護保険法」が改正されました。

2025年には、団塊の世代が75才以上となり、医療や介護の更なる増加が見込まれています。「介護保険法」の改正はこれらを見据え、住み慣れた地域で生活するための要介護状態への予防対策、地域の包括的な支援や住民などが参画する多様なサービス提供体制を確立するための「地域包括ケアシステムの構築」、加えて「費用負担の公平化」などが主な内容となっています。

習志野市社会福祉協議会では、「地域包括ケアシステム」施策の中のひとつである「介護予防・日常生活支援総合事業」実施にかかる日常生活に援助が必要な在宅で生活をされている高齢者の方々をボランティアでサポートする「シニアサポーター養成講座」を実施しました。

参加者からは、「自分の老後を考えるよい機会となりました。この経験を生かし、人の役に立ちたい」との感想をいただきました。

11月にも同講座を実施します。ご参加お待ちしております。



シニアサポーター養成講座の様子

介護保険法の改正により新たに創設された「介護予防・日常生活支援総合事業」が、習志野市においては平成29年4月から開始されます。事業についての住民向け説明会が下記の日程で開催されます。

## 参加者大募集

### ～高齢者の日常生活を支える～ シニアサポーター養成講座

日常生活に援助が必要な在宅の高齢者をサポートするボランティアの養成講座です。

**日時** 11月4日(金)・11日(金)・25日(金)

いずれも午前9時～正午

上記全3回の講義のほか、市内の各施設等での現場実習あり

**会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」

**対象** 市内在住で高齢者のサポートをする意欲があり、原則として全日程に参加できる方であれば、年齢を問わずどなたでもご参加いただけます。

**内容** 「介護保険法改正のポイント」や「介護予防・日常生活支援総合事業について」そして高齢者を具体的に支えるための「知識や技術(実技)」を学び、実際に高齢者を支える活動において実習をしていただきます。

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具持参のうえ、動きやすい服装で参加してください。

**申込み期間** 10月3日(月)～10月21日(金)まで

**申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター

## 説明会スケジュール(各回1時間程度)

- ①11月15日(火) 午前10時～  
谷津公民館1階 集会室
- ②11月16日(水) 午後2時～  
総合福祉センター2階 いずみの家 研修室
- ③11月18日(金) 午後2時～  
実綱コミュニティホール ホール1
- ④12月17日(土) 午後2時～  
大久保公民館 教室A
- ⑤12月19日(月) 午後6時～  
サンロード津田沼 6階大会議室

※すべての会場に磁気ループを置いています。

※④⑤会場には手話通訳があります。そのほかの会場で手話通訳が必要な方はご相談ください。

## 問合せ

習志野市 健康福祉部 高齢者支援課 (☎453-9225)

## ご寄付ありがとうございました (敬称略)

平成28年5月1日～平成28年7月31日

**金銭寄付** 金子富士子 後藤文字 田久保美津子 長谷川誠一 林節子 増田美代子 吉田美恵子 株式会社エステート・ラボ 吟亮流千葉吟風会 手芸ボランティア 新鮮市場マルエイ薬台店 習志野市芸術文化協会 ボートピア習志野(株式会社テックエステート)

**平成28年度熊本地震災害義援金** 東習志野4丁目町会 実綱連合町会 地域赤十字奉仕団実綱分団 社協実綱支部 習志野高等学校 城之内照和 募金箱(いずみの家 さくらの家 心配ごと相談所 奏の杜パートナーズ 社協大久保支部 社協袖ヶ浦支部)

**平成28年4月地震大分県被災者義援金** 募金箱(いずみの家 さくらの家 心配ごと相談所 奏の杜パートナーズ)

## 介護用品のレンタル・販売・買取り

福祉用具専門の相談員が、ご利用者に適した福祉用具を選定・助言し、ご自宅や施設まで搬入・設置致します。また、手すり取り付けなどの住宅改修もお気軽にご相談ください。



介護保険利用  
月々のレンタル料 1000円～



介護保険利用  
月々のレンタル料 500円～



介護保険利用  
月々のレンタル料 300円～

こんな時は **モナーケアに**  
ご相談ください!

- 中古ベッドや車いすを購入したい。
- 使わなくなった介護用品を引き取って欲しい。

国内メーカーの介護ベッドを買取・引取りいたします。買取・引取り可能な介護ベッドの目安はホームページをご覧ください。その他、車いすや歩行器、エアマットの引取りもご相談ください。

TEL.0120-079-315

有限会社モナーケア  
千葉県花見川区長作町708  で検索

即日納品可! 土日納品可!



## 社会福祉法人習志野市社会福祉協議会 正規職員募集

【採用予定人員】 若干名  
【採用予定日】 平成29年4月1日  
【受験資格】

- ①昭和61年4月2日以降の生まれ。
  - ②次の欠格条項に該当しないこと。
    - ・成年被後見人又は被保佐人
    - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
    - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した者
  - ③社会福祉士登録済み。
  - ④普通自動車運転免許証を所持。
- 上記①～④を満たす方  
※年齢制限の理由は、厚生労働省令の例外事由3号のイ「長期勤続によるキャリアを形成するための若年者の募集・採用」による。

### 【受験申込書の配布期間】

配布中～10月31日(月)まで 午前9時～午後4時  
※但し、日曜、祝日を除きます。

### 【配布場所】 企画総務課

※受験申込書及び受験票は、習志野市社会福祉協議会ホームページからダウンロードしたものを使用することができます。

### 【受験申込の受付期間】

受付中～10月31日(月)まで 午前9時～午後4時  
※但し、日曜、祝日を除きます。

### 【受付場所】 企画総務課

※受験申込は郵送でも受け付けます。  
詳細は受験申込書に記載しています。

### 【第1次試験日】

11月5日(土) 筆記試験及び適性検査、小論文

### 【第2次試験日】 12月10日(土)

【試験会場】 総合福祉センター 2階研修室

【問合せ】 企画総務課

## 戦没者をしのぶ遺族の集い

最後の開催

昭和45年から隔年で開催されてきた「戦没者をしのぶ遺族の集い」は諸般の事情により、今年が最後の開催となります。

- 日時 11月17日(木) 午後2時～(受付1時30分～)
- 会場 総合福祉センター1階 さくらの家「多目的ホール」
- 対象者 先の大戦において戦没または戦病死された方の遺族で市内在住の方
- 申込み 習志野市遺族会に加入されている方は、地区の代表の方に直接申込みください。そのほかの遺族の方は地域福祉課へ。
- 締切 10月31日(月)

## レッツ！エクササイズ ～プロのインストラクターによる指導～

- 日時 10月15日・22日・29日、11月5日・12日  
(いずれも土曜日)  
午前10時～午前11時30分
- 会場 総合福祉センター1階 さくらの家
- 対象者 市内在住60歳以上の方
- 定員 25名(先着順)
- 費用 1,000円(保険代等)
- 内容 リズム体操&エクササイズ
- 講師 木島正美氏、桜丘けい子氏
- 申込み・問合せ さくらの家



## こころのゆとり日

～在宅介護者リフレッシュ事業～

観光バスで日帰り旅行に出かけます。日頃の介護からひと休みして、お風呂に入って身体を癒し、美味しい料理を堪能しませんか。

- 日時 11月1日(火) 午前10時～午後3時
- 行き先 舞浜ユーラシア(日帰りスパ)
- 対象 寝たきりや認知症の方、障がいのある方の介護をされているご家族。
- 参加費 4,000円(入館料・入浴料・昼食代込み)
- 定員 25名(先着順。但し、15名に満たない場合は中止)
- 申込開始 10月3日(月) 午前9時～
- 申込み・問合せ 地域福祉課

## ふくっぴー★クイズ★



### Q 問題だよ！

共同募金運動は今年で創設何周年を迎えるでしょうか？

- ①50周年 ②70周年 ③100周年

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで10月31日(月)(消印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で5名様に、『特製図書カード』(500円分)をプレゼント！

正解及び当選者は「ふくし習志野」1月1日号で発表するよ。

前号の正解と当選者(敬称略)

《正解》③ふくっぴー

《当選者》浦和正弘 齊藤富喜子 野崎久仁子  
吉野武志 渡辺フサ子



### 編集すんで、夜が明けて...



「おはようございます！」とあいさつが自然と交わされることはとても気持ちの良いものです。「お互いを思いやることを育むことのできる環境づくりの大切さ」を改めて感じさせられました。(K)