

ふくし

もくじ

- さくらの家・いずみの家利用案内 P3
- 子どもを囲んだ地域交流の場 … P4
- 地域サロンのご案内 …………… P5



共生



嘱託警察犬ゴールデン・レトリバー「ジャック・アト・マイハート号」
(オス、8歳)と飼い主であり訓練士の朝重純代さんあしげすみよ（屋敷近隣公園）

嘱託警察犬として、これまで数多くの行方不明者の捜索などに協力。
3年前、自宅を出たまま行方が分からなくなった90歳代の認知症男性を、
においを頼りに捜索し、自宅から数キロ離れたところで無事発見しました。

- 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- ボランティア情報 24時間テレホンサービス ☎452-3999
- 在宅福祉課 ☎453-3838
- 老人福祉センター さくらの家 ☎451-3566
- 地域福祉センター いずみの家 ☎452-4161

HP <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

E-mail info@nashakyo.jp



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

新年のご挨拶



誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けるために

皆さま明けましておめでとうございます。

平成の年号も30年という節目の年を迎えまして、市民の皆さまにおかれましては夢と希望をもってお迎えのことと存じます。

本年は習志野市社会福祉協議会の「第5次習志野市地域福祉活動計画」の4年目を迎え、いよいよ計画の仕上げ段階に入るところでございます。

「誰もが住み慣れたまちで心豊かに自立した生活」を継続していくためには「向こう三軒両隣 困ったときの ささえあい」の精神を地域に浸透させるため当協議会の役割を改めて認識し、具体化することが求められております。

そうした中で、介護保険制度の改正に伴い、平成29年度より「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートし、地域が介護の担い手となり、支援を進めていくための準備として昨年6月と11月に「シニアサポーター養成講座」を開催したところでございます。

また、去年は九州北部で発生した豪雨災害により大きな被害をもたらしましたが、復興にはまだまだ時間がかかると聞いており、心よりお見舞い申し上げます。

現地では大勢の災害ボランティアが活躍したとのことですが、言うまでもなく、災害はいつどこで発生するか分かりません。

そのために当協議会としては「災害ボランティアセンター」の立ち上げ・運営訓練を毎年実施しております。

いつ災害が起きても、速やかに災害ボランティアが活躍できるよう準備を進めているところでございます。

本年も社会福祉協議会の活動に対し、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

習志野市社会福祉協議会 会長 海寶 嘉胤



赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金の御礼

赤い羽根共同募金の70%は市内の地域福祉に、30%は県内の福祉施設等に役立てられます。

歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。

ご協力ありがとうございました。

千葉県共同募金会習志野市支会
支会長 高橋 勝



ご協力ありがとうございました (敬称略)

平成29年8月1日～平成29年10月31日

金銭寄付(敬称略) 株式会社ヘルスケアナラシノ 新鮮市場マルエイ薬園台店 ボーイスカウト習志野第一団育成会
ボートピア習志野(株式会社テックエステート)

平成29年4月から平成30年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、平成30年4月1日号の臨時号に掲載します。

利用しやすい施設をめざし、指定管理者である社会福祉協議会が運営しています

老人福祉センター さくらの家

- 利用できる方** 習志野市民で 60 歳以上の方
利用時間 午前9時 ~ 午後4時
利用料金 無料
利用施設 大広間、多目的ホールなど
お風呂 午前10時~午後3時
※土曜日は午後2時まで
※洗面用具をお持ちください
サークル活動 約30のサークルが活動中
(所定の費用がかかります)
休館日 日曜 国民の祝日 年末年始
利用方法 利用券が必要になります。
初めての方は保険証または免許証
等をお持ちのうえ、窓口へお越し
ください。
問合せ さくらの家

地域福祉センター いずみの家

- 利用できる方** 地域福祉活動を推進している団体
または個人
利用時間 午前9時 ~ 午後4時
利用料金 無料
利用施設 研修室 会議室 和室 集会室
ボランティア室 栄養指導実践室
ボランティア情報コーナー
録音室
休館日 日曜 国民の祝日 年末年始
利用方法 施設利用の申請は、利用希望日の
属する月の3カ月前より受け
ます。(例：4月利用希望の場合、
1月より利用申請を開始)
問合せ いずみの家
地域福祉活動の場として、打合せや研修会に、
ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

新年は、さくらの家・いずみの家ともに1月5日(金)より開館です

第20回 さくらまつり ~サークル活動の発表会~

3月2日(金)・3日(土) 午前10時~午後3時30分(3日は午後3時まで)

●3月2日(金)

オープニングセレモニー
フラダンス
太極拳
グランドゴルフ
カラオケ
茶道(お茶券300円 80席)



絵手紙サークルによる作品展示

●展示

写真・書道・パッチワーク・
編み物・絵手紙・手芸ボラン
ティアによる作品



社交ダンスサークルの発表

●3月3日(土)

レクダンス
フォークダンス
社交ダンス
大正琴
着付け
民謡

新春写真展

~感じたこと!
伝えたいこと!~

1月5日(金)~17日(水)

さくらの家ロビーにて
開催!

ぜひお越しください。



習志野にもあります ～子どもを囲んだ地域交流の場②～

地域の子どもたちに無料や低額の料金を食事を提供する子ども食堂の取り組みが全国的に広まっています。

前号に続き、習志野市内にある子ども食堂を2か所ご紹介します。

まずは、東習志野にある「ブレーメン子ども食堂」です。店内にはディズニー・ミュージックが流れ、お洒落なカフェのような雰囲気。平成28年10月に、地域住民の交流のための拠点施設である「地域交流プラザ ブレーメン習志野」の一角にオープンしました。きっかけはテレビニュースを見た職員の「子どもの様々な貧困問題に対して何か支援ができないか」「子どもたちにとって心地よい居場所を提供できないだろうか」との思いから、「ブレーメン子ども食堂」を始めたとのことです。栄養士を含む職員5名体制で始まり、現在はボランティアにも協力いただいています。昨年9月には親子連れら4組17名が参加していました。この日はミートソーススパゲティやポテトサラダなどの子どもが大好きなメ

ニューで、栄養バランスにも配慮されているようです。施設長の穴倉一麻（ししくらかずま）さんは「課題が山積する中で、食事の提供だけでなく、より多くの方に知ってもらい、困ったときの居場所や遊び場にすることができないか。また、ボランティアの協力により学習支援を行ないたい」と話します。

次にご紹介するのが、「たからばこ シニア・子ども食堂」です。こちらでは、地域でごみ拾いを行なうエコ活動をしたあとに、デイサービスの利用者だけでなく、近隣の住民とともに食事をする「シニア・子ども食堂」を開催しています。日頃、独りで食事をしている方や、多くの人と食事をするのが苦手な子どもや高齢者等に声掛けを行なっているとのこと。代表の保坂栄美（ほさかえみ）さんは「子ども食堂だけでなく、ごみ拾いを行なうことによって、地域の課題を発見することにもつながります。地域の中で、子どもたちには『ありがとう』と言われるような経験をしてもらいたい」と話します。

ブレーメン 子ども食堂

【場 所】 地域交流プラザ ブレーメン習志野 レストラン「クック」（東習志野 2-10-3）

【開催日時】 毎月第1土曜日
午後4時30分～6時30分（食事時間）
午後3時30分～6時30分（ホール開放）

【参加費】 幼児100円 小・中学生300円
子どもと一緒に食べる家族300円

【問合せ】 地域交流プラザ ブレーメン習志野
電話 470-5511



たからばこ シニア・子ども食堂

【場 所】 児童デイサービス たからばこ（実粕 2-35-3）

【開催日時】 土曜日（2～3カ月に1回）他 午前10時～

【その他】 開催日時、参加費等は直接お問合せください

【問合せ】 一般社団法人 たからばこ
電話 473-4334



中学生が守っていききたい基本ルール

保護者の皆さまは、お子さまのインターネット（以下、ネット）の利用状況を把握されていますでしょうか。いまや、中高生だけでなく小学生までスマホ等を使ったネット利用が普及しているようです。ネット利用は利便性を向上させる手段ですが、「なりすまし」や「ワンクリック詐欺」等のサイバー犯罪は年々その深刻さを増しています。

社会経験が乏しいお子さまたちを、さまざまなネットの犯罪やトラブルから守るためにはどうすればよいのでしょうか。保護者はお子さまのネットの利用状況を把握し、犯罪やトラブルに巻き込まれないように教育と対策を行なう必要があります。

習志野市では平成29年4月6日に「中学生ネットモラル向上委員会」を開催し、市内7中学校のそれぞれの代表が委員となり、今の中学生のネットモラルについて議論を重ねました。そこで「中学生が守っていききたい基本ルール」として提案されたのが、こちらです。

- | | | | | |
|-----------------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|
| ①いじめ・悪口
は言わない、書かない | ②使う時間
を決める | ③課金
に気をつける | ④個人情報
を公開しない | ⑤知らない人と
つながらない |
|-----------------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|

スマホカメラの位置情報は
オフにする！

お子さまがルールを守り、正しく、安全にネットを利用できるよう、保護者は見守り、導いてあげましょう。





健康づくりや地域住民の交流等を目的として、香澄支部では「てんとうむし体操」を開催しています。

香澄支部

場 所 香澄小学校内1階
問合せ 香澄支部 ☎451-6933
 (開所日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時)

「こんにちは！」続々と、香澄にお住まいの方が香澄小学校の余裕教室に入ってきます。10月のある日の月曜日。今日は「てんとうむし体操」が行なわれる日です。阿川八重子さん、山本日出子さん2名の推進員の協力のもと、「うめぼしのうた」のゲー・パー体操に始まり、「てんとうむし体操」の立位編・畳編などのDVDの映像を流し、身体を動かします。毎回、50歳から90歳代までの30人ほどの方々が集まり、ゆっくりではありますが、音楽に合わせて1時間近く身体全体を動かし、参加者は気持ちのよい汗をかいています。またこの日は、日頃利用している香澄小学校に縫った雑巾の寄贈を呼びかけるなど、地域交流も深まっているようです。

香澄支部主催で、平成26年5月に始まった「てんとうむし体操」も参加者の増加により、現在は毎週月曜日の午前・午後2回行なっていて、約50人が在籍しているとのこと。

転びにくい身体づくりのために考案された「てんとうむし体操」ですが、参加者同士が顔見知りとなり、会話がはずむなど地域住民の交流の場となっています。



「てんとうむし体操」って？

平成16年に健康づくりの基本計画「健康なまち習志野」の「楽しく運動に取り組むまち」「仲間づくりができるまち」を実現する介護予防事業として始まった習志野市オリジナルの体操です。椅子編、畳編、立位編の3つのバージョンがあり、転倒・骨折を防ぐための体操として、ストレッチと筋肉トレーニングを組み合わせています。



てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」

地域サロンをのぞいてみませんか



歩いて行ける身近な場所で実施している集まりを支援し、住み慣れた地域で、孤立せず、安心して生活ができる地域づくりにつなげていきたいと始めた「地域サロン」も16か所になりました。お茶を囲んで話を花を咲かせるサロン、体操、折り紙、カラオケを楽しむサロン、それぞれ趣向を凝らした活動を展開しています。散歩のついでに、サロンに立ち寄ってみませんか。

地 区	地域サロン名	会 場	会場住所	連絡先	活動日・内 容
谷 津	はなみずき	谷津1丁目杉本宅	谷津1丁目	杉本潤子 ☎474-3260	第4(木) おしゃべり
	さざんか	津田沼ハイツ集会所	谷津2-22-31	湯沢清子 ☎451-1096	月4回(金) 健康体操・足裏たたき・おしゃべり
	ローズガーデン	谷津パークタウン24号棟集会所	谷津3-1-24	緑川久 ☎454-9736	第1・3(木) 体操・歌・ゲーム・おしゃべり
	ローズクラブ	鈴光苑習志野ローズ館	谷津3-14-7	牛嶋睦 ☎452-3765	第1・3(水) 体操・歌・手話・しりとり・おしゃべり
谷津西部	オアシス	谷津駅前サロン「ひだまり」	谷津5-5-3	太田想三 ☎080-2092-0179	第3(木) おしゃべり
実 羽	お茶の葉月会	実羽2丁目高野宅	実羽2丁目	実羽支部 ☎476-0966(火・水・金)	毎週(金)(土) 茶道・おしゃべり
花 咲	折り紙カフェ	花咲会館	花咲1-5-14	尾曾昭雄 ☎090-1667-5546	第2(水) 折り紙・おしゃべり
袖ヶ浦	なぎさふれあいサロン	袖ヶ浦4丁目なぎさ会館	袖ヶ浦4-18-1	木野美千子 ☎453-7990	第1・3(火) おしゃべり・体操・講演会
	袖ヶ浦1丁目東けやきサロンの会	袖ヶ浦1丁目東町会けやき会館	袖ヶ浦1-6	曲尾清一 ☎452-8481	毎週(月) カラオケ・体操・おしゃべり
	いきいき健康サロン	袖ヶ浦公民館	袖ヶ浦2-5-1	袖ヶ浦支部 ☎452-1555(火・木・金)	第4(木) 健康体操・柔道整復師による講演会・その他
香 澄	ふれあい香澄	香澄小学校	香澄4-6-1	香澄支部 ☎451-6933(月・水・金)	毎週(月) てんとうむし体操・おしゃべり
秋 津	ふれあい広場	秋津2丁目集会所	秋津2-2-8	谷口和歌子 ☎090-9832-4970	第4(水) おしゃべり・ミニ研修
	おしゃべり喫茶サロン1丁目	秋津1丁目集会所	秋津1-4-9	麻生美智子 ☎453-7414	第1・3(火) おしゃべり
	いずみの家の健康体操	総合福祉センター	秋津3-4-1	高森道子 ☎090-7739-0904	毎週(月) 健康体操
屋 敷	ミレナサロン	ミレナハウス	屋敷4-3-1	原晃 ☎767-3790	月1回 おしゃべり
本大久保	南町会女子会	本大久保南町会集会所	本大久保3-3-7	小林照子 ☎476-9250	第2(水) おしゃべり・ストレッチ

福祉サービス利用援助

利用者全員に提供するサービス

 介護保険や福祉サービスの利用の仕方がわからない。

福祉サービスを安心してご利用できるようにお手伝いします👉

<例えば>

- ・福祉サービスについての情報提供を受けられます。
- ・福祉サービスを利用したり、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。
- ・福祉サービスを利用して嫌なことがあったら、苦情解決制度を利用する手続きをお手伝いします。

 **ヘルパーさんを利用することになりました。助かった～。**

「福祉サービス利用援助」と一緒に、以下のサービスも利用できます。

財産管理サービス

 最近、電気代や家賃の支払いを忘れてしまう。どうしよう。

毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします👉

<例えば>

- ・医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。
- ・ご本人の通帳から生活に必要なお金を払い出してお渡しします。また、預け入れすることもできます。

 **決まった日に来てくれて、お金をおろしに行ってくれる。電気代と家賃も振り込んでくれる。**

財産保全サービス

 通帳や年金証書を、どこに置いたかわからなくなる。

大切な物を貸金庫でお預かりします👉

<お預かりできる物>

- ・年金証書、預貯金通帳、不動産権利証書、契約書類、銀行印、実印 等、その他社協が適当と認めた書類
- ※宝石、骨董品、貴金属類、株券、有価証券等はお預かりできません。

 **普段あんまり使わない物だし、預かってもらえて安心。**

利用できる方

- ・習志野市にお住まいの高齢者、障がいのある方
- ・利用に必要な契約内容が理解できる方

専門員が出向いて、事業の詳しいお話をさせていただきます。
 今現在は必要でなくとも、将来の知識としてお役にたください。
 地域や事業所での懇談会や研修会等の場面でもご活用ください。



ゆるキャラ® グランプリ 2017 応援ありがとうございました

「ゆるキャラ® グランプリ 2017」は8月1日(火)～11月10日(金)までのインターネット投票及び11月18日(土)、19日(日)に『ナガシマリゾート』(三重県桑名市)で行なわれた決戦投票により最終結果が発表されました。

【ふくっぴー最終順位】

全681キャラ中 第458位(獲得ポイントは702ポイント)

皆さまの温かい応援ありがとうございました。

ゆるキャラグランプリ
2017



習志野市社協マスコット「ふくっぴー」

平成30年 新春賀詞交歓会

当日直接会場へどなたでも参加できます

新しい年の幕開けに際し、習志野市に集うあらゆる分野の人々の出会いと交流の場を設けました。自由にご参加いただけますので、お誘いあわせのうえご来場ください。

※ご来場の際には、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

日時 1月11日(木) 午前11時30分より
(受付午前11時～)

会場 習志野文化ホール ホワイエ

会費 4,000円(当日会場にて)

内容 雅楽演奏、獅子舞・お囃子、お楽しみ抽選会ほか(軽食あり)

主催 習志野市、習志野商工会議所、
習志野市社会福祉協議会

問合せ 社協 企画総務課

災害ボランティアセンター立ち上げ・ 運営訓練 講演会 『災害ボランティアセンターにおける ITの具体的な活用について』

災害時に立ち上がる「災害ボランティアセンター」では、ホームページやFacebookなどのITを活用した情報発信は欠かせないものとなっています。災害時にボランティアをしたいと思った時、どのように情報を収集していけばよいのか、講義とロールプレイにより学ぶ講習会を開催します。ぜひお越しください。

日時 2月18日(日)
午前9時～午後0時30分(予定)

会場 総合福祉センター

講師 一般社団法人 災害IT支援ネットワーク
柴田哲史氏

申込締切り 2月2日(金)

問合せ・申込み 社協 地域福祉課



夫に
先立たれ
1人で
さびしい…

住み慣れた
自分の家に
長く
住みたい…



年金だけだと
この先の
生活が
不安…

重い家具を
動かしたい、
電球を交換したい
けど、1人じゃ
無理だわ…

習志野市高齢独居者と若手介護福祉スタッフが 一緒に暮らす新しいライフスタイル!

福祉の現場を走り回らる中で「やむを得ず施設に入る高齢者」や、「若手介護福祉スタッフが育たない」現状を目の当たりにし、地域のために何か自分にできる事はないかと考えていく中で、戸建てに1人でお住まいの高齢者と若手人材が、お互いにより良い生活ができるように新しいライフスタイルの形を構想しました。習志野を愛し、住み慣れた自分の家で、なるべく長く、安心して暮らしたいと願っている方で、ご興味がある方には詳しい説明をさせていただきますのでお気軽にご連絡ください。

私がお説明に参ります!

小澤

お問合せ先

TEL.0120-079-315

介護用品レンタル・販売 モナークケア
千葉市花見川区長作町708 代表 小澤 まで



正規職員募集

【採用予定人員】 若干名

【採用予定日】 平成 30 年 4 月 1 日

【受験資格】

①昭和 62 年 4 月 2 日以降の生まれ。

②次の欠格条項に該当しないこと

- ・成年被後見人又は被保佐人
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した者

③次のいずれかの資格を有する者、

もしくは、平成 30 年 3 月までに取得見込みの者

(1) 社会福祉士 (2) 精神保健福祉士

(3) 社会福祉主事

④普通自動車運転免許証を所持。

上記①～④を満たす者

※年齢制限の理由は、厚生労働省令の例外事由 3 号のイ「長期勤続によるキャリアを形成するための若年者の募集・採用」による。

【受験申込書の配布・受付期間】

1 月 22 日 (月) まで

午前 9 時～午後 4 時

※日曜、祝日を除きます。

【配布・受付場所】 社協 企画総務課

※受験申込書及び受験票は、習志野市社会福祉協議会ホームページからダウンロードしたものを使用することができます。

※受験申込は郵送でも受け付けます。

詳細は受験申込書に記載しています。

【第 1 次試験日】 1 月 27 日 (土)

(筆記試験及び適性検査、小論文)

【第 2 次試験日】 2 月 17 日 (土)

【試験会場】 総合福祉センター 2 階研修室

【問合せ】 社協 企画総務課

第 11 回 スズキ ガルピッタン アワード Suzuki Garphyttan Award (日鉄住金 SG ワイヤ地域社会貢献賞)

Suzuki Garphyttan Award (地域社会貢献賞) は、日鉄住金 SG ワイヤ(株) (旧社名 鈴木金属工業(株)) が、平成 20 年に創立 70 周年を記念して地域ボランティア活動の発展に寄与することを目的に創設しました。

活動援助資金

団体 30 万円
個人 10 万円

応募者募集

社会福祉協議会では、地域福祉推進を図るために市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募のうえ、選考委員会で 1 団体または 1 個人を選考します。決定後、5 月に行なわれる式典にて、社長から直接、表彰状と活動援助資金の目録、特製トロフィー等が授与されます。募集要項はホームページにも掲載しています。ふるってご応募ください。

申込締切り 2 月 28 日 (水)

問合せ・連絡先 社協 企画総務課



問題だよ!
習志野市オリジナルで、転びにくい身体づくりのために考案された体操の名称は何でしょう?

①なのはな体操 ②てんとうむし体操 ③たけのこ体操

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで 1 月 31 日 (水) (消印有効) までに応募してね。

正解者のうち抽選で 5 名様に、『ふくっぴーピンバッジ』をプレゼント! 正解及び当選者は『ふくし習志野』4 月 1 日号で発表するよ。

【前号の正解と当選者】 (敬称略)
〈正解〉①子ども食堂
〈当選者〉赤迫宏 岡節夫
中村貞子



編集すんで、夜が明けて...

あけましておめでとうございます。「インスタ映え」が昨年の流行語になりました。このネット社会においてパソコン、スマホ等は便利で、欠かせない存在となっています。ニュースを見たり、買い物や旅行などもインターネットで予約できる世の中になりました。

一方で、インターネットを起因とした犯罪やトラブルが多発しています。SNS を利用すれば簡単に人とつながることはできますが、本名や顔を知らないことも珍しくありません。それ以前に、お互いに生身の人間であることを忘れてはいけません。(K)