

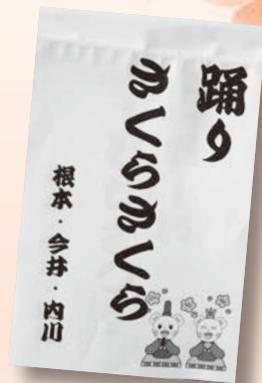
# ふふし

### もくじ

- 年間行事予定のご案内 …………… P 2
- 支部活動のご案内 …………… P 4
- 「成年後見センター」開所案内 … P 7



## さくら舞う



「新舞踊 桜川会」のメンバーの皆さん  
(左から根本多恵子さん、代表の「桜川舞愛」こと内川幹子さん、「桜川舞瀬」こと今井節子さん)



ふくっぴーファミリーサロンで行なわれた、3月2日の「ひなまつりフェスタ」では、「新舞踊 桜川会」のメンバーの皆さんによる踊りの披露や、「サークル こぼと」の幣司義子さんのハーモニカ演奏のご協力をいただき、サロンは大盛況となりました。

「新舞踊 桜川会」のメンバーは、横川しのぶさんを含めた4名で活動し、サロン開設当初より見守りボランティア活動にもご協力いただいています。

- |  |                       |           |
|--|-----------------------|-----------|
|  | 企画総務課・地域福祉課           | ☎452-4161 |
|  | ボランティア・市民活動センター       | ☎451-7899 |
|  | ボランティア情報 24時間テレホンサービス | ☎452-3999 |
|  | 在宅福祉課                 | ☎453-3838 |
|  | 老人福祉センター さくらの家        | ☎451-3566 |
|  | 地域福祉センター いずみの家        | ☎452-4161 |

**H P** <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索



**E-mail** [info@nashakyo.jp](mailto:info@nashakyo.jp)

**編集発行** 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会  
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内  
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

# 平成30年度 社会福祉協議会年間行事予定



詳細は、年4回発行の広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。

※行事は変更になる場合があります。

4月	1日	ふくし習志野発行	10月	1日	赤い羽根共同募金運動🐻
	2日	こどもの日フェスタ🍀		1日	ふくし習志野発行
5月	20日	わくわく「春」 .....詳細5ページ	17日	AED講習会🍀	
	14日	プレママやすらぎルーム🍀	29日	ハロウィンフェスタ🍀	
6月	1日	ふくし習志野発行	11月	11日	わくわく「秋」 .....詳細5ページ
	1日	わくわく「夏」 .....詳細5ページ		20日	福祉功労者顕彰式
7月	6日	七夕フェスタ🍀	12月	1日	歳末たすけあい募金運動🐻
	夏休みボランティア説明会 &楽しい工作ボランティア			21日	クリスマスフェスタ🍀
8月	5日	わくわく「夏休み」 .....詳細5ページ	平成31年 1月	1日	ふくし習志野発行
	8日	ボランティア体験教室	11日	新春賀詞交歓会	
9月	4日、11日、18日、25日	はじめてのボランティア講座	2月	1日	節分フェスタ🍀
	13日	さくらの家 敬老の日イベント	3月	1日	ひなまつりフェスタ🍀
			毎月	7~9日	さくらの家 さくらまつり🐻
					工作ボランティア 第2、4火曜日 午後1時30分~3時30分 収集ボランティア 第2、4木曜日 午後1時30分~3時30分

🐻は、ふくっぴーが登場する行事です。

🍀は、ふくっぴーファミリーサロンでの行事です。

## 心配ごと相談所 相談無料 秘密厳守 さくら相談

家族のこと、子育てのこと、自分自身のこと、どんなことでもひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

会場	開所日（祝日を除く）
サンロード津田沼6階「市民相談室」	毎週 月・火・水・木曜日
東習志野コミュニティセンター3階「講義室A」	毎月第2土曜日
総合福祉センター2階「いずみの家」相談室	
電話相談 ☎ 451-9494	
時間	
予約不要	
各会場とも 午後1時~4時（受付 午後3時30分まで）	

専門のアドバイザーがお悩み解決のお手伝いをします。  
※相談のみ（必要に応じて関係機関をご紹介します）

内容	遺言・相続相談	法律相談
会場	「さくらの家」 対象：市内在住60歳以上の方 予約：開催の2日前までに お申込みください。	
開催日	毎月第2木曜日	毎月第4木曜日
時間	午後1時30分~3時30分	
申込み 問合せ	「さくらの家」☎ 451-3566 ※相談に関する資料があれば お持ちください。	

# 悩みごと、心配ごとがありましたら、 ご相談ください

【問合せ】社協 地域福祉課



お金のことで  
困ったときは…

## まずは社協へご連絡ください



困っていることをお伺いし、  
情報提供や必要なサービスの  
紹介をします



安心な暮らしの  
お手伝い！

## 例えばこんなとき…

- 失業により生活が苦しい。
- 学校に進学したいけど資金が…。
- 病気で入院してしまい治療費がかかる。

一人暮らしの母の  
お金の管理が心配。

- 家族のこと
  - 自分自身のこと
  - 子育てのこと
- など  
ゆっくり話を聞いてもらいたい。

### 生活福祉資金貸付制度

失業等により日常生活全般に困難な問題を抱えている方を対象に、生活の立て直しや経済的自立等を図ることを目的とした事業です。

民生委員が相談支援を行ないます。他制度優先・所得基準を設けており、貸付にあたっては審査があります。

### 福祉サービス利用援助事業

福祉サービスを利用するための手続きや日常的な金銭管理を代行するサービスです。高齢の方や障がいのある方で、契約内容を理解できる方が対象です。地域で安心して暮らせるようお手伝いします。

### 心配ごと相談所

「どこに相談にすればいいのかわからない」と悩まずにお気軽にお越しください。心配ごと相談員が相談に応じ、必要によって関係機関を紹介しています。

一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

※日時等は、2ページ参照

### その他にも・・・

社協では、子育てサロン、車イスの貸出、福祉車輛の貸出、ボランティア相談なども行なっています。詳しくはお問合せください。  
※利用するには条件のあるものもあります。

## 2018 花の実園さくらまつり



総合福祉センターに咲く桜を眺めながら、地域との絆を深め、未来へとつなげるイベントを開催します。

習志野ソーセージなど多くの屋台や新鮮野菜の販売、小中学校の吹奏楽披露やイベントなど盛りだくさん！友好都市「上野村」の特産品販売もあるよ！！

ふくっぴーも参加予定だよ♪



日 時 4月7日(土)、8日(日)  
午前10時～午後4時 (8日は午後3時まで)  
会 場 総合福祉センター (秋津3-4-1)  
主 催 花の実園さくらまつり実行委員会  
問 合 せ 花の実園 ☎451-3921



## 社協支部活動 ひとり暮らし 老人食事サービスの紹介

社協支部では、在宅のひとり暮らしの高齢者に対し、ふれあい活動、安否確認などを行なうことを目的に会食会やお弁当の配食など、地域の実情に合わせたふれあい型の食事サービスを年8回実施しています。

### 花咲支部

**場 所** 勤労会館内1階（花咲2-3-9）  
**問合せ** 花咲支部 ☎476-0830  
（開所日時 毎週土曜日 午前10時～午後4時）

花咲支部では、支部事業の大きな柱である食事サービス事業「ふれあい食事会」を年8回、花咲会館で行なっています。

この日の「ふれあい食事会」は12月開催ということで、クリスマス会となりました。毎回、色彩や栄養バランスに配慮したメニューを調理担当スタッフが考え、決めています。また、



サンタクロースの折り紙やクリスマスの歌詞カードが添えられ、クリスマスの雰囲気がつらつらと感じられました。

楽しい食事のあとは、警察官から、「ひったくり」と「電話de詐欺」への注意喚起のお話や、今年で連続11回目の参加となる、須合孝子さんと今井純子さんによるクリスマスコンサートが行なわれました。声量豊かな美しい歌声に、参加者は耳を傾け、「ジングルベル」や「かあさんの歌」などを共に歌っていました。



食事をしながら、参加者の交流を深め、心温かな気持ちになれる「ふれあい食事会」でした。

食事サービスの対象者は、地域の民生委員、高齢者相談員、社協支部長の三者で協議して、決定しています。詳しくはお問い合わせください。

**【問合せ】** 社協 地域福祉課

## 向こう三軒両隣 困ったときの ささえあい

### 「住民参加型家事援助等サービス事業」の協力員大募集！！

社協各支部では、“向こう三軒両隣困ったときのささえあい”の精神で「家事などの住民のお困りごと」を住民同士のつながりで解決を図る『住民参加型家事援助等サービス事業』を実施しています。

『住民参加型家事援助等サービス事業』の協力員を男性・女性問わず募集しています。

**【募集支部】** 谷津、鷺沼台、大久保、実碓、香澄、秋津、袖ヶ浦の各地区の社会福祉協議会支部

※上記募集支部以外の地域で協力したいという方も併せて募集をしています。お気軽にご相談ください。

**【内 容】** 専門的な技術や資格を要しない「家事などの支援」

**【活動時間】** 1回の訪問につき1～2時間程度

**【申込み・問合せ】** 社協 地域福祉課

## 『これすい』 今年はお休みです

毎年、6月の第2日曜日に開催しておりました、習志野高校吹奏楽部による「福祉コンサートこれが吹奏楽だ！」の公演は、習志野文化ホールの改修工事により、会場を使用できないため、今年はお休みです。

来年の『これすい』まで、お待ちください。

なお、習志野高校吹奏楽部では6月に他の会場でコンサートを予定しています。

詳しくは、習志野高校吹奏楽部ホームページでご確認ください。

**問合せ** 社協 企画総務課





みんなで“わくわく”を体験しよう！

## 『わくわく』参加者大募集！！



「春」のバーベキュー大会より

子どもも大人もお年寄りも、障がいのある人もない人も、みんなで楽しくふれあいながら、身近にできるボランティア体験をしたり、季節の行事を楽しんだり、一緒に食事をしながら、交流してみませんか？

全4回参加するのも、「春」「夏」「夏休み体験」「秋」の好きな季節だけ参加することもできます。

	わくわく「春」	わくわく「夏」	わくわく「夏休み体験」	わくわく「秋」
日 時	5月20日(日) 午前10時～午後2時	7月1日(日) 午前10時～午後1時	8月5日(日) 午前10時～午後7時	11月11日(日) 午前9時～午後3時
内 容	・ボランティア体験 ・バーベキュー大会 	・流しそうめん大会	・夕食づくり (メニュー決め、買い出し、調理) ・キャンプファイヤー 	・赤い羽根共同募金街頭募金 ・お菓子づくり 
対 象	小学生以上 (市内在住・在学・在勤優先) (小学3年生までは保護者同伴)	小学生以上 (市内在住・在学・在勤優先) (小学3年生までは保護者同伴)	①小学4年生～高校生 ②18歳以上 ※ボランティアスタッフ (①②とも市内在住・在学・在勤優先)	小学生以上 (市内在住・在学・在勤優先) (小学3年生までは保護者同伴)
定 員	50名(先着順)	50名(先着順)	40名(先着順)	25名(先着順)
参 加 費	500円(食材費)	500円(食材費)	500円(食材費)	300円(食材費)
申 込 期 間	4月13日(金) ～5月13日(金)	5月11日(金) ～6月15日(金)	5月11日(金) ～6月29日(金)	10月12日(金) ～11月2日(金)

場 所 総合福祉センター いずみの家

その他 ①全4回参加された方には、『ボランティア活動修了証』を発行します。

②申込みは、全4回参加される方も、好きな回のみ参加する方も、1回ごとの申込期間中にそれぞれお申込みください。

③「夏休み体験」の夕食づくりは、参加者で話し合ってメニューを決め、買い出しに行き、自分たちで調理を行ないます。

④疾病や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。

⑤申込みのキャンセルは、必ず開催直前の木曜日までにご連絡ください。以降のキャンセルは、参加費をいただきます。(食材準備の都合上、あらかじめご了承ください。)

問合せ・申込み ボランティア・市民活動センター

## 第10回 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練

2月18日(日)総合福祉センターで、社協役職員をはじめ、社協支部・自主防災会、地域住民、民生委員、災害ボランティア団体、有志団体、個人ボランティア、行政、県内市町村社協職員など、総勢136名の参加がありました。

今年で10回目を迎える今回の訓練では、過去を振り返るパネル展示を行ないました。

### 第1部

#### 講演『災害ボランティアセンターにおけるITの具体的な活用について』



一般社団法人 災害IT支援ネットワーク 柴田哲史氏より『災害ボランティアセンターにおけるITの具体的な活用について』というテーマでご講演いただきました。

災害ボランティアセンターの運営や情報発信に不可欠であるパソコンやスマートフォン等をより有効に活用できるよう、従来のITツールとともにSNSに代表される新たな手法を取り入れていくことが必要とされている状況のなかで、被災地社協のIT支援を行なっている柴田氏より、ボランティア募集や登録方法などにおいての情報発信・収集の仕方工夫している点等、貴重なお話を伺うことができました。



### 第2部

#### ITロールプレイング

ITツールであるFacebookを活用したロールプレイングを行ないました。

事前にFacebookのアカウント登録をされた参加者には、ロールプレイングに参加していただき、発災後、日々刻々と変化する災害ボランティア情報を収集するとともに、自らも「いいね！」をする等、Facebookに投稿していただく役割にご協力いただきました。

また、千葉レスキューサポートバイクの隊員にもご協力いただきながら、Facebookのビデオ通話機能を利用したロールプレイングを行ないました。発災直後から災害ボランティアセンターの運営開始までの初期段階における限定的な連絡訓練でしたが、ビデオ映像をもって情報がリアルに伝わり、より効果的に情報収集するためのITツールとしてのFacebookの有効性が検証できました。



### 〈災害ボランティアセンターとは〉

習志野市内で災害が発生した場合に、習志野市社協では『災害ボランティアセンター』を開設します。災害時のボランティア活動のコーディネートと被災者の生活再建の足がかりにすることを目的として、駆けつけたボランティア活動者を受け入れ、ボランティアを必要としている依頼者につなげます。

# 寄付のお願い

寄付金控除を受けられます！

地域の福祉を推進する社協の活動は、皆さまからご協力いただいている社協会費や共同募金などによって支えられています。

その他にも、毎年個人の方をはじめ、法人・団体等から善意のご寄付や募金が社協に寄せられています。

いただいた寄付金は、地域の福祉活動を推進していく事業の大きな支えとなっており、地域福祉のさらなる向上をめざし、ボランティア活動・福祉事業・啓発活動などに大切に活用させていただいております。

寄付金は年間を通してお受けしております。皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしく願いいたします。

## 寄付の種類

### ●金銭寄付

一般寄付		習志野市の地域福祉活動のために社会福祉事業全般で広く活用いたします。
福祉銀行	一般	福祉銀行（一般）寄付は、習志野市に住所を有する低所得世帯に対して、 <b>緊急・一時的</b> に生活費が不足した世帯への貸付金（原資）に活用いたします。
	指定	福祉銀行（指定）寄付は、寄付者が使いみちを指定し、児童福祉・高齢者福祉・障がい者福祉、車イス購入等に活用いたします。
ボランティア基金		習志野市の地域のボランティア活動の促進・育成を目的とした基金で、皆さまからの寄付金を積み立て、その利息をボランティア活動の様々な事業に活用します。また、災害時に災害ボランティアセンター運営のため活用します。

### ●金銭寄付の受付方法

直接、社協事務局にお持ちいただくか、郵便振込・銀行振込で受け付けています。

所定の郵便振込用紙がありますので、ご連絡ください。（※振込手数料は無料）

※社会福祉法人への寄付は、所得税や法人税、住民税などの税制上の優遇措置を受けることができます。

優遇措置を受けるためには、社協が発行した領収書が必要となります。

**「確定申告」を行わなければ、「寄付金控除」を受けられませんのでお気を付けください。**

問合せ 社協 企画総務課

 **ご協力ありがとうございました**（敬称略）

平成 29 年 11 月 1 日～平成 30 年 1 月 31 日

**金銭寄付（敬称略）** 金子富士子 後藤文子 中川勝美 長谷川幸子 長谷川誠一 林節子

明るい社会づくり習志野市推進委員会 ガールスカウト千葉 43 団 THE BODY SHOP 習陶会 習美会

習志野市芸術文化協会 習志野市視覚障害者福祉協会 フォルハート ボートピア習志野（株式会社テックエステート）

**ボランティア基金（敬称略）** 城之内照和

**物品寄付（敬称略）** 田中直美 千葉県退職公務員連盟習志野支部

平成 29 年 4 月から平成 30 年 2 月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、折込の『ふくし習志野臨時号』に掲載しています。

# 習志野市社協に 習志野市成年後見センター



習志野市より委託を受けて習志野市社協に習志野市成年後見センターを開所しました。

## 成年後見制度とは？

認知症・知的障がい・精神障がい等の方が、不動産・預貯金の管理や日常生活に必要な契約等においてトラブル・被害を受けることがないように、家庭裁判所によって選ばれた人がその方の人権を守り、支援する制度です。

よろしくお願ひします。  
ご相談をお待ちしています。  
来所いただくことが難しい場合は、  
ご自宅に伺うことも可能です。  
まずは、ご連絡ください。



## 成年後見センターの事業内容

### ①相談支援

成年後見制度に関する相談をお受けします。

### ②市民後見人の養成・支援

市民後見人の養成と育成を行ないます。

※市民後見人…専門家や親族以外の市民による  
後見人のこと

### ③成年後見の実施

成年後見制度の利用が必要な方の財産管理や  
身上監護を行ないます。

### ④普及活動

成年後見制度の周知利用促進活動を行ないます。

【開所日】 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【開所時間】 午前8時30分～午後5時

【開所場所】 習志野市社協内  
(習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター2階)

【問合せ】 社協 地域福祉課

夫に  
先立たれ  
1人で  
さびしい…

住み慣れた  
自分の家に  
長く  
住みたい…



年金だけだと  
この先の  
生活が  
不安…

重い家具を  
動かしたい、  
電球を交換したい  
けど、1人じゃ  
無理だわ…

## 習志野市高齢独居者と若手介護福祉スタッフが 一緒に暮らす新しいライフスタイル!

福祉の現場を走り回らる中で「やむを得ず施設に入る高齢者」や、「若手介護福祉スタッフが育たない」現状を目の当たりにし、地域のために何か自分にできる事はないかと考えていく中で、戸建てに1人でお住まいの高齢者と若手人材が、お互いにより良い生活ができるように新しいライフスタイルの形を構想しました。習志野を愛し、住み慣れた自分の家で、なるべく長く、安心して暮らしたいと願っている方で、ご興味がある方には詳しい説明をさせていただきますのでお気軽にご連絡ください。

**私をご説明に参ります!**

小澤

お問合せ先

**TEL.0120-079-315**

介護用品レンタル・販売 モナークケア  
千葉市花見川区長作町708 代表 小澤 まで



**習志野市運転ボランティアの会主催  
運転ボランティア養成講座** 参加者  
募集

車イスのまま乗車できる福祉車輻を運転し、公共の交通機関では外出困難な方々を病院や施設等へ送迎するボランティア活動です。

運転ボランティアの活動に関心のある方ならどなたでも歓迎です。



女性も活躍中です！

- 日時** 5月26日(土)  
午前9時30分～午後0時30分(受付9時15分)
- 会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」ほか
- 内容** 福祉車輻の安全運転及びリフト・車イスの操作
- 対象** 運転ボランティアに興味がある方
- 持ち物** 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
- 主催** 習志野市運転ボランティアの会
- 申込み期間** 4月2日(月)～5月25日(金)まで
- 定員** 15名(先着順)
- 申込み** ボランティア・市民活動センター
- ※日程が合わない方でも興味のある方は、お問合せください。

**傾聴ボランティア養成講座** 参加者  
募集

ボランティア・市民活動センターには、地域で暮らす高齢者や障がいのある方の話を聴いてほしいという相談が寄せられています。「話を聴いてもらいたい」という気持ちに寄り添い、地域で傾聴ボランティアとして活動して下さるボランティアを養成するための講座を開催します。

**日時**

① 6/6 (水)	午後1時～3時30分
② 6/13 (水)	※6/19のみ、火曜日
③ 6/19 (火)	
6/20 (水)～7/3 (火)の期間に、市内福祉施設にて1日ボランティア体験(要日程調整)	
④ 7/4 (水)	午後1時～4時
⑤ 7/11 (水)	午後0時30分～4時
⑥ 11/7 (水)	午後1時～3時30分<フォローアップ研修>

- 会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」
- 内容** 地域活動で必要とされる「聴く力」を学びます。
- 講師** 後庵 正治 氏(NPO法人 P. L. A代表)
- 対象** 次のすべてを満たす方
- ① 市内在住で全日程参加できる方
  - ② 修了後、ボランティア登録をして、傾聴ボランティアとして活動していただける方
- 持ち物** 筆記用具
- 申込み期間** 4月9日(月)～5月31日(木)まで
- ※定員に達し次第、募集終了
- 定員** 21名(先着順)
- 受講料** 3,500円
- 申込み** ボランティア・市民活動センター

**習志野市認定ヘルパー養成講座** 参加者  
募集

日常生活に援助が必要な在宅高齢者のサポートをするボランティアの養成講座です。

- 日時** 6月8日(金)、15日(金)、29日(金)  
いずれも午前9時30分～12時30分  
上記日時のほか、市内の各施設等での現場実習(2日間)
- 会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」
- 対象** ① 市内在住で、原則全日程参加できる方  
② 市認定ヘルパーとして市内事業所での就労を希望する人及びボランティアとして高齢者のサポートをする意欲のある方  
③ 年齢不問
- 内容** 「介護保険法改正のポイント」や「介護予防・日常生活支援総合事業について」そして、高齢者を具体的に支えるための「知識や技術(実技)」を学び、実際に高齢者を支える活動において実習をしていただきます。
- 定員** 30名(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具持参のうえ、動きやすい服装で参加してください。
- 申込み期間** 5月1日(火)から5月31日(木)まで
- 申込み** ボランティア・市民活動センター

**ふくっぴー★クイズ★**

**Q 問題だよ!**

習志野市において、今年4月から成年後見センターを開所しているところはどこでしょう?

① 地域包括支援センター ② 市役所 ③ 社協

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(月)(消印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で5名様に、『ふくっぴー特製ボールペン』をプレゼント!

正解及び当選者は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。

**【前号の正解と当選者】(敬称略)**

《正解》②てんとうむし体操

《当選者》新井忠夫 菊地好徳 杉崎嘉代子  
宮本信子 望月博

**編集すんで、夜が明けて...**

NHK大河ドラマで「西郷どん」が1月より放送されています。

今年は明治維新より150年を迎え、「明治150年」を謳ったイベントが全国各地で行なわれているようです。ペリー来航を契機とした江戸幕藩体制の崩壊に伴い、日本では近代化と西洋化をもたらした大変革の時代を迎えることとなりました。

「歴史は繰り返す」といいます。西郷隆盛のようにスケールの大きい器を持ち、「日本がほれた男」と呼ばれるような「真のリーダー」を待ち望んでいるのは私だけでしょうか。

(K)