# **多**多

智志野

平成31年(2019年)

1 / 1

No.156

### もくじ

- 社協創立60周年あいさつ……P2
- 子育てサロンのご案内 ······P4
- ▶ 成年後見センターのご案内 …… P6



習志野市社会福祉協議会は 2019年8月に創立60周年を迎えます。

"向こう三軒両隣 困ったときの ささえ **し**"をスローガンに、

今後も「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指します。

**満浜からみた富士川** 写真提供:長谷川誠一氏

「平成 29 年度中学生人権標語コンテスト」優秀作品の一部を 2 ページャライ ページ下部に記載しています。

※受賞当時の所属・学会



🥵 企画総務課・地域福祉課

🎙 ボランティア・市民活動センター

🥋 ボランティア情報 24 時間テレホンサービス

(4) 在宅福祉課

称 老人福祉センター さくらの家

🐼 地域福祉センター いずみの家

**☎**452-4161

**451-7899** 

**2**452-3999

**4**53-3838

**☎**451-3566

**2**452-4161

H P

http://www.nashakyo.jp/

習志野市社協

│ 検 索

E-mail info@nashakyo.jp

[重 発行]

社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会 〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内 電話 047 (452) 4161 代 FAX 047 (451) 8211

### 60th ANNIVERSARY 新年のご挨拶

### 誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けるために



皆さまあけましておめでとうございます。

本年は平成の年号最後の年となり、節目の年を迎えることとなりました。新年にあたり、市民の皆さまにおかれましては大きな夢と希望をもっておられることと存じます。

また、日頃より、習志野市の地域福祉の推進にお 力添えを賜っておりますことに厚く御礼を申し上げ ます。

本年は当協議会が昭和34年8月1日の設立以来60周年の節目を迎える年となります。これもひとえに、これまでの運営に多大なるご尽力をいただきました多くの皆さま方のご指導、ご協力の賜物と心より感謝を申し上げます。

当協議会の「第5次習志野市地域福祉活動計画」 の最終年度となり、いよいよ次期計画を策定する年 となりました。

"誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けるために"「向こう三軒両隣 **(a)ったときの ささえ** の精神を地域でいかに具現化するかが私共の使命です。

今年度から新規事業として、「成年後見センター業務」を習志野市より受託し、住民からの相談を受け、 支援を行なっています。認知症・知的障がい・精神 障がい等のある方が、不動産・預貯金の管理や日常 生活で必要な契約などにおいて、トラブルや被害を 受けることがないよう支援しているところです。

さらに介護保険制度の改正に伴い、「介護予防・日常生活支援総合事業」も昨年度スタートしました。 地域住民が介護の担い手となり、支援を進めていく ための準備として、市内事業所での就労を希望する 方やボランティアとして高齢者のサポートをする方 を養成する「市認定へルパー養成講座」を開催した ところでございます。

また、近年は、毎年のように地震・台風・豪雨などの自然災害が発生し、全国で甚大な被害をもたらしております。災害はいつどこで発生するか分かりません。当協議会でも、「災害ボランティアセンター」の立ち上げ・運営訓練を毎年実施しており、本年も2月に訓練を予定しているところでございます。

本年も、当協議会の活動に対し、より一層のご支 援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申 し上げまして、新年のご挨拶といたします。

習志野市社会福祉協議会 会長 海寶嘉胤

### 創立 50 周年から 60 周年までの歩みの一部



第 1 回災害ボランティアセンター立ち上げ・ 運営訓練(平成 21 年)

創立 50 周年記念祝典 (平成 21 年)





市認定ヘルパー養成講座 (平成30年)

~おかげさまで60周年を迎えます~





### 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金の御礼

赤い羽根共同募金の70%は市内の地域福祉に、30%は県内の福祉施設等に役立てられます。 歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。 ご協力ありがとうございました。

千葉県共同募金会習志野市支会

**◎** /// ↑ ♦ • // // ↑ ♦ • // // ↑ ♦ • // // ↑ ♦ • // // ↑ ♦ • // // ♦ • // ♦ • /

### 利用しやすい施設をめざし、指定管理者である社会福祉協議会が運営しています

### 老人福祉センター さくらの家

老人福祉センター「さくらの家」は、習志野市民で60歳以上の方が利用できる施設です。60畳相当の大広間や多目的ホール・お風呂など、高齢者の健康増進や仲間づくり、憩いの場として、多目的に利用できる施設となっています。

サークル活動も盛んで、現在30のサークルが活発に活動しています。また、各種講座や敬老行事などを開催したり、法律や遺言・相続に関する特設相談なども行なっています。

### ☆ 利用できる方

習志野市に住所を有する60歳以上の方

### ☆ 利用料

無料

### ★ 利用時間

月曜日~土曜日 午前9時~午後4時 (浴室利用は午前10時~午後3時。但し、土曜日は午後2時まで)

### ☆ 休館日

每週日曜日、祝日、年末年始(12月28日~1月4日)

### 🍁 問合せ

さくらの家 2451-3566





利用するには…

身分証明書(健康保険証、運転免許

証など)をお持ちのうえ、さくらの家

事務所へお越しください。なお、利用 券発行にあたり、身内の方のご連絡先

を緊急連絡先としてお伺いします。

利用券(利用登録)が必要です。



### 新春写真展~その時、その一瞬~

日時 1月5日(土)~12日(土) 場所 さくらの家ロビー

どなたでもご覧いただけます。 是非お越しください。

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

### 第21回 さくらまつり

~サークル活動の発表会~

3月8日(金)・9日(土) 午前10時~午後3時30分(9日は午後3時まで)

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*





### \*展 示\*

写真 書道 パッチワーク 編物 絵手紙 手芸ボランティア 花の実園

※一部販売あり

### \*発表\*

3月8日(金) オープニングセレモニー フラダンス・太極拳 カラオケ・茶道

### 3月9日(土)

レクダンス・フォークダンス 社交ダンス・大正琴 着付け・民謡



ふくっぴーファミリーサロンは、親子が自由に遊んだり、おしゃべりし たりする交流スペースです。年齢・月齢の違う親子が集まっているので、『離 乳食は?』『どんなベビーグッズが良いのかしら?』など、先輩ママから の話も聞くことができて、情報交換の場になっています。

ぜひ遊びに来てください。

### 利用について

時

対 象 概ね3歳未満の子どもと保護者・妊婦・高齢者

開いている日 月・水・金曜日

4月~10月 午前10時~午後4時 **開いている**11月~3月 午前10時~午後3時

間 正午~午後 1 時の間はサロン内で昼食をとることができます。

お弁当持参でお越しください。

祝日・お盆・年末年始

休 み の 日  $^{\text{MD}}$  の の  $^{\text{MD}}$  ※台風、雪などの天候不良でお休みする場合もあります。

1家族 1日100円(出入りは自由です) 料 ※見学のみは、お断りしています。 用 利

所 習志野市袖ケ浦 5-1 袖ケ浦運動公園東かど

ふくっぴーファミリーサロンでは、季節ごとにイベントを開催しています。



# 産まれてくる赤ちゃん のためにベビーグッズ を手縫いで制作











その他、不定期 で『ママのやす らぎルーム』を メイク体験な ど、子育て中の ママ達が安らげ るイベントを企 画しています。



### ボランティアを募集しています

ふくっぴーファミリーサロンは、地域のボラ ンティアの皆さまのご協力のもと運営していま す。おじいちゃん、おばあちゃん世代から小・中 学生など、いろいろな方が手伝いに来てくださり、 世代を超えた交流の場にもなっています。お手伝 いくださる方は、お問い合わせください。

地域によっては、社協支部が運営している子 育てサロンがあります。住民の方々がスタッフと なり運営していますので、安心してご利用いただ けます。ぜひ遊びにいらしてみませんか。

【問合せ】社協 地域福祉課



### ご協力ありがとうございました(敬称略)

### 平成 30 年 8 月 1 日~平成 30 年 10 月 31 日

金銭寄付 吉原富美枝 米原大右 イトーヨーカドー労働組合津田沼支部 習陶会 新鮮市場マルエイ薬園台店 ボーイスカウト習志野第2団 ボートピア習志野 (株式会社テックエステート)

平成30年7月豪雨災害義援金 屋敷ふれあい納涼大会実行委員会 屋敷連合町会

寄せられた義援金は、全額が被災県の共同募金会に送金され、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

平成 30 年 4 月から平成 31 年 2 月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々 のお名前は、平成31年4月1日発行の臨時号に掲載します。



社協支部では、在宅のひとり暮らしの高齢者に対し、地域の 実情に合わせたふれあい型の食事サービスを年8回実施してい ます。

また、地域のさまざまなイベントで活動しています。

### 秋 津 支 部

場 所 総合福祉センター 2 階 (秋津 3-4-1) 問合せ 秋津支部 ☎ 452-5353

(開所日時 每週月·水·金曜日 午前 10 時~午後 4 時)

澄みきった青空が秋を感じさせる 10 月のある日、総合福祉センターの調理室では、地域の協力員の方 8 名がふれあいお食事会に向けて、手際よく調理を進めていました。

この日のメニューは、秋の味覚のさつま芋やキノコ、柿などを彩り良く取り入れた手の込んだものばかりでした。

お昼近くになると、続々と参加の高齢者が集まってきます。お食事会のはじめには、秋津幼稚園の年少児と年長児がお遊



戯を披露し、懐か しいソーラン節の 踊りに参加者も手 拍子で盛り上がり ます。

待ちに待ったお 弁当には、秋津小 学校の児童から ほっこりするよう な絵手紙が添えら れて、どの参加者 も目を細めて眺めている姿が印象的でした。

「まあ、美味しそう! ひとりだと手の込んだ ものは作れないから嬉 しい」という喜びの声 があちらこちらから聴 こえます。

最後には、みんなで 秋の歌を歌い、高齢者 相談センターの職員と 一緒に脳トレゲームを 楽しみました。

秋津支部では、年8



回「一人暮らし老 人食事サービス (会食)」を実施しています。おまずのではないいただけるボランティアも随時は、 乗しています。詳細は、 、秋津支部にお問合せください。

### 鷺沼支部

# 子どもは地域のたからですならしのきらっ子こどもまつり 2018

ならしのきらっ子こどもまつり 2018 が、10月 20日(土) に開催されました。習志野市制 50 周年の記念事業として開催されてから、今回で15回目を迎えました。こどもセンター、養護老人ホーム「白鷺園」園庭及びその周辺で盛大に開催されました。鷺沼支部は実行委員として、連合町会やまちづくり会議の皆さんと一緒に模擬店を運営しました。お好み焼き、焼きそば、カレーライス、ちゃんこなど盛りだくさん。特にちゃんこは阿武松部屋直伝の味付けです。毎年、この味を求



めて長蛇の列 ができます。

当日は天による開きまた。日本をもものできまた。日本のでは、日

パン食い競争、力士との綱引き等、三世代が楽しめる プログラムが盛りだくさん でした。

「毎年、模擬店がたくさん出ているので楽しみにしています」、「つきたてのお餅はとってもやわらかい」と大人の方からの話。「フリーマーケットやくじ、パチンコも安いから、何度も遊んじゃうよ」と子どもたちの声。フリーマーケットゾーンや工作コーナー、ペ



ンシルバルーンなど、子どもから高齢者まで多くの方が訪れる好評のおまつりです。

「子どもは地域のたからです。その想いで続けてきました。こどもセンターができて、緑と土の匂いがし、風がそよぐ場所で子どもたちが成長する姿を見るのが楽しみです」と鈴木とし江支部長。これからも鷺沼の地域づくり、まちづくりのため、鷺沼支部は活動していきます。

こどもまつり開催場所 白鷺園園庭及びその前道路周辺 問合せ ならしのきらっ子こどもまつり実行委員会事務局 (こどもセンター内 ☎ 452-3711)



# 習志野市成年後見センター

のご案内

### 成年後見制度とは?

認知症、知的障がい、精神障がい等のある方が、不動産・預貯金の管理や日常生活で必要な契約等においてトラブル・被害を受けることがないように、家庭裁判所によって選ばれた人がその方の人権を守り、支援する制度です。

### 成年後見センターについて

平成30年4月に開所した習志野市成年後見センターでは、成年後見制度全般に関する相談や、後見等申立てに関する相談をお受けしています。来所が難しい場合は、職員がご自宅に訪問することも可能です。

また、成年後見制度を知っていただくための出前講座も実施しています。サークルや町内会等の研修にご活用ください。

なお、職員が不在の場合もありますので、ご相談の際はまずご連絡ください。

【開 所 日】月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

【開所時間】午前8時30分~午後5時

【開所場所】習志野市社協内(習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター 2 階)



相談支援の様子

### 「習志野市市民後見人養成講座」を開催中!

10月初旬の事前説明会に始まり、4日間の講義と「認知症サポーター養成講座」の他に、2日間の体験学習を行ないました。

講座は2月まで続き、15名が頑張っています。



事前説明会

### 市民後見人とは?

親族が後見人となる親族後見人の割合が年々低下するとともに、今後も超高齢化社会が進行する中で弁護士・司法書士・社会福祉士等の専門職後見人が不足していきます。

そのような状況の中、判断能力が十分でない認知症、 知的障がい、精神障がいのある方々を支える人材として、市民後見人は地域の事情に詳しく、寄り添った対 応ができると注目されています。





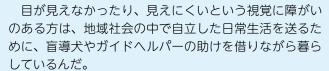


市民後見人養成講座

【問合せ】社協 地域福祉課

# ふくっぴー レポート

ボランティアグループ『習志野点字の会』の 活動をふくっぴーが紹介します♪



『習志野点字の会』は私たちが普段使っている文字を点 字という「点を組み合わせて作った指の先で触って読む 文字」に「点訳」して、視覚に障がいのある方が生活す るうえで、少しでも不自由さを感じないよう、また様々 な情報から取り残されないような活動をしているよ。

この日の活動は、『広報習志野』11月1日号の製本作 業など。広報紙のページ数は12ページだけど、点訳す るとなんと、110ページになったんだ。とても根気のい

る作業だよね。

それ以外にも、定 期的に社協の「ふく し習志野」などの各 種広報紙の点訳や、 個人からの依頼も受 けているよ。

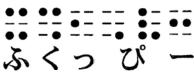
また、市内の中学 校での点字指導や、



はーい♪ボクふくっぴー。 今回は視覚に障がいのある方 向けの点訳や、中学校で点字 指導を行なっている『習志野 点字の会』の活動に参加して きたよ♪

月1回県立千葉 盲学校に赴き、 学校からの依頼 で点訳や図書整 理などのボラン ティア活動も行 なっているんだ。 会員のBさんは 「幼稚部や小学部 の子ども達が初 めて点字に触れ る時の感動を想





※点字は凸面(点が出ている方の面)を左 から右へ読みます。

像し、正確に、丁寧に点訳をしたい」と話してくれたよ。 視覚に障がいがあっても、周りの人の少しの手助けが あるだけで、とっても助かるんだ。

興味のある人は活動に参加してみよう。

活動日時 毎週水曜日 午後1時~3時

活動場所 菊田公民館

問合せ ボランティア・市民活動センター

**(2** 451-7899)



活動の様子

































### 介護用品レンタルを利用する際に 気を付けたい3つのポイントとは?

Point/

介護を効率的に するうえで 適切なものか

Point

利用者本人の ニーズに合った ものか

Point/

殺菌などの 衛生面は 大丈夫か

介護は体力を使う肉体労働であるとともに、様々な精神的ストレスもかかる非常に ハードなものです。予算を抑えてより効率的に介護をするために、介護用品のレンタ ル制度の利用は一つの大きな解決策です。信頼のできる業者で用品を用意してもら えばとても安心です。モナークケアでは、適切な介護用品を提案することによって、 介護者・被介護者共に快適な暮らしの実現のお手伝いをしています。

### 介護用品のレンタル・販売・買取り



月々のレンタル料 800円~



月々のレンタル料 400円~



月々のレンタル料 300円~

### ご相談ください!



- □ 中古ベッドや車いすを購入したい。
- □ 使わなくなった介護用品を引き取って欲しい。

国内メーカーの介護ベッドを買取・引取りいたします。買取・引取 り可能な介護ベッドの目安はホームページをご覧ください。その 他、車いすや歩行器、エアマットの引取りもご相談ください。

### TEL.0120-079-31

有限会社モナークケア 千葉市花見川区長作町708

モナークケア Q で検索

【即日納品可!》

**全日納品可!** 



### 第12回 Suzuki Garphyttan Award (日鉄住金SGワイヤ地域社会貢献賞)



Suzuki Garphyttan Award (地域社会貢 個人10万円 献賞) は、日鉄住金 SG ワイヤ㈱ (旧社名 鈴木金属工 業㈱)が、平成20年に創立70周年を記念して地域ボ ランティア活動の発展に寄与することを目的に創設し ました。

### 応募者募集

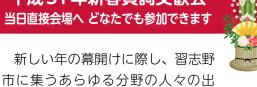
社会福祉協議会では、地域福祉推進を図るために市 内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募の うえ、選考委員会で1団体または1個人を選考します。 決定後、5月に行なわれる式典にて、社長から直接、表 彰状と活動援助資金の目録、特製トロフィー等が授与 されます。募集要項はホームページにも掲載していま す。

ふるってご応募ください。

申込み期間 1月15日(火)~2月28日(木) まで

問合せ・連絡先 社協 企画総務課

### 平成31年新春賀詞交歓会 当日直接会場へ どなたでも参加できます



会いと交流の場です。自由にご参加いただけますので、 お誘いあわせのうえご来場ください。

※ご来場の際には、公共交通機関をご利用くださいま すようお願いいたします。

日 時 1月9日(水)午前11時30分より (受付午前 11 時~)

会場 習志野文化ホール ホワイエ

費 4.000円(当日会場にて) 会

容 雅楽演奏、お楽しみ抽選会ほか(軽食あり)

主 催 習志野市、習志野商工会議所、 習志野市社会福祉協議会

問合せ 社協 企画総務課

### 災害ボランティアセンター 立ち上げ・運営訓練

習志野市社協では、習志野市内で災害が発生した時 に『災害ボランティアセンター』を開設します。災害 時のボランティア活動のコーディネートと被災者の生 活再建の足がかりにすることを目的として、駆けつけ たボランティア活動者を受け入れ、ボランティアを必 要としている依頼者につなげます。

ボランティア活動者の受け入れから派遣までの一連 の流れを確認する、災害ボランティアセンター立ち上 げ・運営訓練を実施します。ぜひご参加ください。

2月24日(日) 午前9時~午後1時(予定)

総合福祉センター 会 申込み締切 2月1日(金)

問合せ・申込み 社協 地域福祉課



### ① 問題だよ!

習志野市社協で行なわれている「災害ボランティアセ ンター立ち上げ・運営訓練」の第一回目の開催はいつ でしょうか?

①平成 30 年 ②平成 21 年 ③平成7年

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書 いて八ガキ、FAX、Eメールのいずれかで1月31日(木)(消 印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で 5 名様に、『ふくっぴーピンバッジ』 をプレゼント!正解及び当選者は「ふくし習志野」4 月 1 日



### 【前号の正解と当選者】(敬称略)

《正 解》③かもめ公園 《当選者》秋山真弓 佐藤いづみ 鶴見節子

### 編集すんで、夜が明けて…

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



あけましておめでとうございます。「平成|最後のお 正月を迎えました。

元号というのは元来、中国が発祥で日本は干支を使っ ていたところ、西暦 645 年の孝徳天皇の時代に初めて 「大化」という元号を使うことになったとのことです。 中大兄皇子らが蘇我氏を滅亡させたあの「大化の改新」 で見聞きしたことがあるかと思います。しかしながら、 ひとつの元号あたり平均5年ほどであったため、庶民 にとっては干支を使うことが多い時代もあったようで す。

さて、改元は天皇の代替わりといった慶事など人心 を一新したいときに行なわれてきましたが、新元号は 何になるのでしょうか。平和で自然と共生できる世の 中になることを願います。 (K)