令和2年 (2020年)

No.161

● 年間行事予定		P2
■ 支部活動紹介	•••••	PΔ

P5



● 企画総務課・地域福祉課

🧎 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

▶ ボランティア情報24時間テレホンサービス ☎047(452)3999

在宅福祉課

さくらの家

☎047(452)4161

2047 (453) 3838

2047(451)3566

http://www.nashakyo.jp/

習志野社協

(E-mail) info@nashakyo.jp



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会 〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内 電話 047 (452) 4161 代 FAX 047 (451) 8211

令和2年度 社会福祉協議会年間行事予定



詳細は、年4回発行の広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。 ※行事は変更になる場合があります。

4月	1 □ ふくし習志野発行
5月	31 □ わくわく「春」(バーベキュー大会・ボラ
	ンティア体験) …詳細 5 ページ
6月	7 □ これが吹奏楽だ! □ …詳細 7 ページ
	1 □ ふくし習志野発行
7月	6 □ 七タフェスタ®
/ H	10 □ あじさいクラブ連合会芸能・カラオケ大会
	22 🖯 夏休みボランティア説明会
	5 □ ボランティア体験教室
8月	21 □ あじさいクラブ連合会 囲碁・将棋大会
9月	さくらの家 敬老の日イベント(日にち未定)
10 日	1 □ 赤い羽根共同募金運動♡
	1 □ ふくし習志野発行
10月	15 □ 赤ちゃん・子どもの救命講習会ਿ
	27 ~ 30 □ あじさいクラブ連合会作品展

11月	20 □ 福祉功労者顕彰式	
12月	1日 歳末たすけあい募金運動♡	
	18 ロ クリスマスフェスタ ®	
令和3年	1 □ ふくし習志野発行	
1月	8 □ 新春賀詞交歓会	
2月	1 □ 節分フェスタ®	
3月	3 □ ひなまつりフェスタ®	
	4~6 □ さくらの家 さくらまつり ゆ	
	工作ボランティア	
毎月	第 2、4 火曜日 午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分	
专门	収集ボランティア	
	第 2、4 木曜日 午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分	

⇒は、ふくっぴーが登場する行事です。じは、ふくっぴーファミリーサロンでの行事です。

ふくっぴーファミリーサロンとは?

ふくっぴーファミリーサロンは、親子が自由に遊んだり、おしゃべりしたりする交流スペースです。 年齢・月齢の違う親子が集まっているので、『離乳食は?』『どんなベビーグッズが良いのかしら?』 など、先輩ママからの話も聞くことができて、情報交換の場になっています。ぜひ遊びに来てください。



場 所 袖ケ浦 5-1 (袖ケ浦運動公園東かど)

□ 時 月・水・金曜日 (祝日・お盆・年末年始除く)

★夏季 (4~10月) 午前 10 時~午後 4 時 ★冬季 (11~3月) 午前 10 時~午後 3 時

問合せ 社協 地域福祉課 ☎ 047-452-4161

心配ごと相談所相談無料秘



「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行っていいの?」と悩まずにお気軽にお越しください。心配ごと相談員が相談に応じます。また、必要に応じて関係機関をご紹介します。

会場	開所日(祝日を除く)		
サンロード津田沼 6 階			
「市民相談室」	毎週 月・火・水・木曜日		
東習志野コミュニティー			
センター 3 階「講義室 A」	毎月第2土曜日		
総合福祉センター 2 階			
いずみの家「相談室」			
電話相談 ☎ 047-451-9494	話相談 ☎ 047-451-9494		
時間			
予約不要			
各会場とも 午後1時~4時	(受付 午後3時30分まで)		

問合せ

社協 地域福祉課 ☎ 047-452-4161

専門のアドバイザーがお悩み(遺言・相続・法律)解決の お手伝いをします。

※相談のみ(必要に応じて関係機関をご紹介します)

内容	遺言・相続相談 (司法書士) 法律相談(弁護士)	
会場	総合福祉センター 1 階 さくらの家「相談室」 対象:市内在住 60 歳以上の方 予約:各回先着 3 名、開催の 2 日前までにお申込 みください。	
開催日	毎月第2木曜日	毎月第4木曜日
時間	午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分	
問合せ	さ くらの家 ☎ 047-451-3566 ※相談に関する資料があればお持ちください。	

第12回習志野市災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練

令和元年は大雨や台風など災害の多い年となりました。本会からも職員が被災地の災害ボランティアセンター(以下、災害 VC)運営支援に行く中で、災害 VC のあり方が時代の流れと共に日々変化している事を実感しています。

第12回目となる今回の訓練では、他市災害 VC での経験や学びを活かし、改訂に取り組んできた『習志野市災害 VC 立ち上げ・運営マニュアル』の検証を行ないました。当日は本会職員に加え、日本赤十字社千葉県支部防災ボランティア第1ブロック、千葉レスキューサポートバイク、船橋 SL ネットワークの災害支援団体の皆さまにもご協力いただき、貴重な体験談やご意見を伺い、新たな気づきを得ることができました。



その一つが、個人情報の取り扱いです。以前より個人情報の取り扱いには十分留意してきたところですが、情報管理体制を強化し、受付方法や各書式の内容精査、手順の見直しを行ないました。

また、災害 VC が認知されていく一方で、ボランティアを語った詐欺や空き巣など、被災地を狙った犯罪も発生して



います。それに加え、ボランティアの皆さんが活動中に撮った何気ない写真を個人の SNS 等に掲載したことで、個人情報の流出に繋がることもあります。このようなことから、被災地の皆さんが安心してボランティアを迎えることができるように、二重三重の確認体制づくりや、ボランティアの皆さんへの説明の徹底など職員の意識強化を図りました。

被災地の状況は刻一刻と変化していくものです。災害 VC 運営はマニュアル通りにはいかないことばかりですが、本マニュアルをベースとして、有事の際に、本会職員一人ひとりが考え、協力し合い、困難を乗り越えていく力を養っていくため、今後も訓練を行なっていきたいと思います。



令和元年12月に習志野市社協の Facebookページを立ち上げました。



随時、最新情報を発信いたしますので、ご覧ください。

The second secon

ホームページのトップ画面からもご覧になれます!

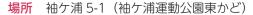
『ふくっぴーファミリーサロン』ボランティア募集!





子どもが好きな方におすすめの子育てサロンボランティアは、サロンに来る親子の見守りなどをする活動です。

社協が運営する『ふくっぴーファミリーサロン』には、概ね0歳~3歳の子どもとお母さんが来て、子育てについての情報を交換したり、一緒に遊んだりしています。初めてハイハイをしたり、立ち上がって歩き始めたりという、貴重な場面に遭遇することもあり、ボランティアの方も一緒に子ども達の成長を見守っています。



□時 月・水・金曜日 (祝日・年末年始・お盆休みを除く)

- ★夏季(4月~10月)午前10時~午後4時(午後1時で交代)
- ★冬季 (11月~3月) 午前 10 時~午後 3 時 (午後0時30分で交代) ※午前と午後の交代制です
- ★好きな曜日、好きな週、午前・午後どちらでも、月1~3回程度、 ご自身のペースでお願いします。

※資格や専門的な知識は必要ありません

問合せ・申込 社協 ボランティア·市民活動センター ☎ 047-451-7899





地域福祉の推進役として、各地域に支部を設置しています。 16 支部(約700名)の支部関係者が、地域の実情に合わ せた様々な事業を展開し、地域福祉を推進しています。

津田沼北部支部

場 所 津田沼3丁月第3町会会館(津田沼3-17-20) 問合せ 津田沼北部支部 ☎047-474-5537 (開所日時 毎週火·金曜日 午前10時~午後4時 ※正午~午後1時まではお昼休みのため不在)

津田沼北部支部は平成9年4月より、津田沼1丁目と3 丁目の一部地域(JR総武線以北の津田沼全地域)を拠点に、 誰もが安心して暮らせることのできる地域づくりを目指し て、年間を通して様々な地域福祉事業を行なっています。

津田沼北部支部では「ふれあい・さくらサロン」と称して 年に10回程度、ふれあい交流事業を行なっています。春先 には「お花見サロン」、夏には「七夕飾り」、冬には「クリス マス会」など季節を感じられるイベントをスタッフが趣向を 凝らし開催しています。

昨年の8月は、地域で幅広い活動をしている習志野芸能ク



ラブ「面白い話し方の会」 のメンバーによる落語3 席や大江戸玉すだれが披 露され、参加者から好評 を博しました。

また、11月にも腹話術

人形ボランティアにより、「こんにちは 咲紀ちゃんです」の題目で腹話術が披露 されました。5歳児の人形「咲紀ちゃん」 が振り袖姿で詩吟や童謡などを熱演し、 参加者の皆さんは楽しいひと時を過ごし ました。"チコちゃん"と同じ5歳児とい う設定だそうですが、その理由は就学前 の独特な可愛らしさにより、親しみをもっ てもらえる年齢だからとのことです。



「住民のお困りごとに支部だけで対応するには限界があり ます。日頃から様々な関係機関とパイプをつくっていくこと が重要です。」と支部長の鷲見高志さんは話します。

津田沼北部支部では、会食による食事サービスだけでなく、 ひとり暮らしの方や日中ひとりでいる方に対し、お弁当を自 宅に届ける配食サービスも行ない、第五中学校や地域住民と ボランティアのつながりを大切にしています。

津田沼北部地域にお住まいの皆さんはお気軽にお問合せく



ださい。また、お手伝 いいただけるスタッフ も随時募集しており、 ご連絡をお待ちしてい ます。

袖ケ浦支部

場 所 袖ケ浦公民館(袖ケ浦2-5-1袖ケ浦公民館内) 問合せ 袖ケ浦支部 ☎047-452-1555

> (開所日時 毎週火·木·金曜日 午前10時~午後4時 ※正午~午後1時まではお昼休みのため不在)

厚い雲が立ち込め、今にも雨が降ってきそうなとても寒い 日、袖ケ浦支部の子育てサロン「すくすくサロン」が開催さ れていました。

この日は、日頃家事や育児に追われ自分のことは後回しに しがちなママが主役の日。サロンスタッフ北村さんによる「ハ ンドマッサージ」がママたちに施されます。参加者からは、「気 持ちよかったです。お友達に誘われて来てみましたが来てよ かった。」と感想をいただきました。

サロンに来るとスタンプカードに好きなシールを貼り、荷 物を置いたら自由遊びがはじまります。この日は、子どもた



ちがスタッフと遊んでいる間、ママは ハンドマッサージでリラックス。自由 遊びが終わると、鷺沼こどもセンター の藤川先生による手遊び・親子体操・ 読み聞かせ、あっという間にサロンの お開きの時間となりました。

またこの日は、1月の誕生日の「ら いくん」が、参加者スタッフによるハッ ピーバースデーの歌とともに手作りの 誕生日カードを受けとっていました。

「すくすくサロン」は、サロンに5回 通うと素敵なプレゼントがもらえます。

常連の2歳の「たいすけくん」が、「あ りがとう」といってプレゼントを受け とっていました。

2歳のかわいい [ありがとう] にスタッ フから「2歳だとちゃんと『ありがとう』

もいえるんだね。」「もう立派なおにいちゃんだね。」といわれ、 得意げなたいすけくんでした。

すくすくサロンは、「子どもの成長をいっしょに喜んでく れる方々」で運営されています。自由遊びのほか、保育士に よる手遊び・親子体操・紙芝居・読み聞かせなど、参加者が 楽しめる趣向を凝らした子育でサロンを展開しています。ま た、保健師や歯科衛生士が訪問してくれる日もあり、スタッ フのみならず専門職が子育ての悩みや相談に応じてくれてい ます。

最近の「すくすくサロン」の悩みは、少子化の影響で参加 者が少ないこと。

「ひとりでもサロンに通ってくれる方がいるうちはサロン を続けたい」これが、「すくすくサロン」の部長である香取 さんをはじめ、スタッフの共通の思いです。

子どもと楽しく遊びながら、ママの話にも親身になって耳 を傾けてくれるひとがいる「すくすくサロン」にいらしてみ ませんか。



参加者大募集!!

身近にできるボランティア体験をしたり共に食事をし、交流しませんか?子どもも 大人もお年寄りも、障がいのある人もない人も楽しめるイベントです。

皆さまのお申込みをお待ちしています。

問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター ☎ 047-451-7899

わくわく「春」		
日 時	5月31日(日) 午前10時~午後2時 ※雨天中止	
内 容	ボランティア体験、バーベキュー大会	
場所	総合福祉センター2階 いずみの家	
対 象	小学生以上(市内在住・在学・在勤優先) (小学 3 年生までは保護者(親族)同伴) ※火気を使用するため、小学生未満のご参加はご遠慮ください。	
定員	50名 ※申込みが定員を上回った場合は抽選とさせていただきます。 結果は5月9日(土)までに返信用はがきでお知らせします。	
参加費	500円 (食材費)	
申込方法	往復はがき ※詳細については、必ずボランティア・市民活動センターのホームページをご確認ください。(必要事項の記入漏れや不明点があるはがきは無効となりますので、ご注意願います)	
締切日・ 申込期間	4月24日(金)当日消印有効	
その他	①疾病や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。 抽選の結果、ご参加いただく場合は詳細をのちほどお電話に て聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。 ②5月28日(木)以降のキャンセルは、参加費をいただきます。 (食材準備の都合上、予めご了承ください。)	



昨年度の わくわく 「春」の様子





(参加した人たちの声)

- みんなで参加できる内容で、良かったです。
- お話ししながら楽しく参加できて良かったです。
- 初めは緊張して何も話せなかったけれど、ボランティアを通して支え合うことの大切さを学びました。
- 大きなものが完成してうれしかったです。

【完成したちぎり絵】

福祉センターの壁に 飾る大きなちぎり絵 (大きさ:120 cm× 170 cm)を作りま した。福祉センター に訪れる方達に喜ば れています。

今年もみんなが参加できるボランティア体験を 企画しています。何をするかはお楽しみに!



ボランティア体験のあとは、待ちに待ったバーベキュー。みんなで食べるとおいしくって、自然と笑顔になっちゃうよ!

今年度の『わくわく』は、今回の「春」のみ開催の予定です。

「夏休み体験」は行ないませんので、『わくわく』に参加してみたい方は、ぜひ今回の、わくわく「春」にお申込みください。

外出支援のボランティア募集!



障がいのある方の通勤、通院、買い物、登下校、イベントへのお出かけに同行し、外出を支援する「外出支援のボランティア」が不足しています。現在、特に下記のボランティアを求めています。

1回につき 30分~1時間程度の活動で、複数名のボランティアが交代で支援しています。月に2~3回程度、できる範囲で構いません。最初は、これまで支援している先輩ボランティアの活動に同行します。

仕事や子育てが一段落した方、地域とのつながりを持ちたいと考えている方、また学生の皆さん!! ボランティア活動をしてみませんか?

申込み・問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター ☎ 047-451-7899

ボランティア活動①

障がいのある男性が通勤する際に、バス停やコンビニまで一緒に歩き、付き添う活動です。

(午前)

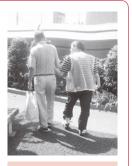
8:45 A さん宅到着 近所のコンビニまで、一緒に 歩いて買い物に行く。 買い物後は、A さんが利用す るバス停まで一緒に歩く。

9:15 活動終了

(午後)

15:20 バス停で A さんと待合せ バス停から A さん宅まで一緒 に歩く。

15:45 活動終了



月曜日~土曜日のうち、ご都合のよい日にお願いします。(月2~3回程度)午前、午後だちらか一方でも構いません。泉町での活動です。

ボランティア活動②

自力での通学が困難で、保護者の付き添いも 難しい小学生の登校支援の活動です。

津田沼小学校

Bさんの登校支援

7:00 Bさん宅到着 Bさんが登校する 際、Bさんの自宅 前から津田沼小学 校まで、一緒に歩 く。

7:30 津田沼小学校へ到着 活動終了

屋敷小学校

Cさんの登校支援

7:30 Cさん宅到着 Cさんが登校する 際、Cさんの自宅 前から屋敷小学校 まで、一緒に歩く。

8:00 屋敷小学校へ到着 活動終了



寄付のお願い

地域の福祉を推進する社協の活動は、皆さまからご協力いただいている社協会費や共同募金な どによって支えられています。その他にも、毎年個人の方をはじめ、法人・団体等から善意のご 寄付や募金が社協に寄せられています。

いただいた寄付金は、地域の福祉活動を推進していく事業の大きな支えとなっており、地域福 祉のさらなる向上をめざし、ボランティア活動・福祉事業・啓発活動などの事業費として大切に 活用させていただいています。寄付金は年間を通して、下記のとおりお受けしています。皆さま のあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。

寄付の種類

一般	寄付	習志野市の地域福祉活動のために社会福祉事業全般に活用いたします。
行が金	一般	福祉銀行(一般)寄付は、習志野市に住所を有する低所得世帯に対して、緊急・ 一時的に生活費が不足した世帯への貸付金(原資)に活用いたします。
福祉銀行	指定	福祉銀行(指定)寄付は、寄付者が使いみちを指定し、児童福祉・高齢者福祉・ 障がい者福祉、車イス購入等に活用いたします。
ボランティア基金		習志野市の地域のボランティア活動の促進・育成を目的とした基金で、皆さまからの寄付金を積み立て、その利息をボランティア活動の様々な事業に活用いたします。 また、災害時に災害ボランティアセンター運営のため活用いたします。

受付方法

直接、社協事務局にお持ちいただくか、郵便振込・銀行振込で受付けています。 所定の郵便振込用紙がありますので、ご連絡ください。(※振込手数料は無料) ※社会福祉法人への寄付は、所得税や法人税、住民税などの税制上の優遇措置を受けることがで きます。優遇措置を受けるためには、社協が発行した領収書が必要となります。

「確定申告」を行なわなければ、 [寄付金控除]を受けられませんのでお気を付けください。

問合せ 社協 企画総務課 ☎ 047-452-4161



○ ◇ ジ 地域福祉へのご協力ありがとうございました

令和元年11月1日~令和2年1月31日

金銭寄付(敬称略)

加賀弘子 長谷川誠一 バーナード・ロジャー 林節子 吉野重次郎 米原大右 一般社団法人千葉県馬主会 国際ソロプチミスト船橋 聚華書道会 習陶会 習美会 習志野市芸術文化協会 習志野市視覚障害者福祉協会 日本ボーイスカウト千葉県連盟習志野第二団 フォールハート ボートピア習志野 (株式会社ビー・ピー施設)

物品寄付(敬称略)

退職公務員連盟習志野支部

平成 31 年 4 月から令和 2 年 2 月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいた だいた方々のお名前は、折込の『ふくし習志野臨時号』に掲載しています。

お待たせしました!

第 31 回福祉コンサート これが吹奏楽だ!

習志野高等学校吹奏楽部出演



5月8日(金)午前10時 発売開始

◆日にち 6月7日(日)

◆時 間 昼の部 午後 0 時 30 分開演 夕方の部 午後 4 時 30 分開演 ※開場は開演30分前

◆会 場 習志野文化ホール(JR 津田沼駅南口)

◆入場料 (前 売 券) A 席 1,800 円 (全席指定) B 席 1,400 円 (当日券) 1,800円

(枚数限定: 当日午前 10 時 30 分発売開始)

※当日券情報はコンサート 1 週間前に HP にて掲載

※未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料 (未就学児の方でも1人で1席に座る場合はチケットが ◆チケット取扱先

チケットぴあ Tel 0570-02-9999(Pコード:177-418) 習志野文化ホール Tel 047-479-1212 (窓口販売のみ)

これすいは「歌も踊りも OK!入退場自由!」の吹奏楽を気軽

にお楽しみいただける福祉コンサートです。演奏以外にブラック ライト音楽劇やステージマーチングショーもあります。高齢の方

※車イス席・介助席は社協まで

や障がいのある方、お子様もぜひご来場ください。

(ただし、数に限りがあります) ◆主催者 福祉イベント実行委員会

◆その他 ・視覚障がい者向け音声ガイド・手話通訳 あり

・購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失

等による再発行はできません

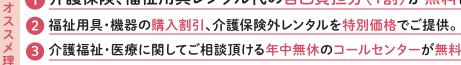
・車イスで入場される方(移乗を含む)は事前 にご連絡ください。

◆問合せ 社協 企画総務課 ☎ 047-452-4161

知らないと損!? 介護に手厚い サポート

介護保険、福祉用具レンタル代の自己負担分(1割)が無料になる。

ケアマネさん





👔 介護福祉・医療に関してご相談頂ける年中無休のコールセンターが無料でご利用可能。

個人賠償責任保険に自動加入。誤って他人にケガをさせたり、水漏れをおこしてしまったり、 買い物先で高級商品を壊してしまったりしたときの賠償を上限5億円でカバーできる。

23 会員急增中! 万人以上

- ・上記サービスはほんの一例です。
- ・加入者の家族親族3親等内までカバーします。

詳しくお聞きしたい方は モナークケア 小澤まで(始業1月6日より)

TEL.0120-079-315

介護用品レンタルを利用する際に気を付けたい 😉 💇 📆

介護を効率的にするうえで 適切なものか

Point 利用者本人の **三 天**ズに合うだものか)

3 衛生面は大丈夫が

介護用品のレンタル・販売

モナークケアでは、適切な介護用品を提案することによって、介護者・ 被介護者共に快適な暮らしの実現のお手伝いをしています。



月々のレンタル料 800円~



月々のレンタル料 400円~



有限会社モナークケア mail@monacare.jp

モナークケア Q | で検索

月々のレンタル料 300円~

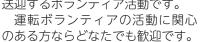
即日納品可以 **全日納品可**



習志野市運転ボランティアの会主催 『運転ボランティア講習会』



公共の交通機関では外出困難な 方々を車イスのまま乗車できる福 祉車輌を運転し、病院や施設等に 送迎するボランティア活動です。





時 5月16日(土)

午前9時30分~午後0時30分(受付午前9時~)

場 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」ほか

内 容 福祉車輌の操作と安全運転の体験、車イスの操 作 など

象 運転ボランティアに興味がある方(運転年齢は 対 満75歳になる前日までとさせていただいていま す)

持ち物 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装

催 習志野市運転ボランティアの会

申込期間 4月2日(木)~5月11日(月)

員 12名(先着順)

申込・問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター **2** 047-451-7899

※日程の都合がつかない方でも興味のある方は、お問合せください。

習志野市認定ヘルパー養成講座



日常生活に援助が必要な在宅高齢者のサポートをするボ ランティアの養成講座です。

- 時 6月5日(金)、12日(金)、7月3日(金) いずれも午前9時30分~午後0時30分 上記日時のほか、市内の各施設等での現場実習 (2 日間)
- 場 総合福祉センター 2 階 いずみの家「研修室」 会
- 対 象 ①市内在住で、原則全日程に参加できる方
 - ②市認定ヘルパーとして市内事業所での就労を 希望する方及びボランティアとして高齢者の サポートをする意欲がある方
 - ③年齢不問
- 内 容 「介護保険法改正のポイント」や「介護予防・日 常生活支援総合事業について」そして、高齢者 を具体的に支えるための「知識や技術 (実技)」 を学び、実際に高齢者を支える活動において実 習をしていただきます。

参加費無料

その他 筆記用具をお持ちのうえ、動きやすい服装でご 参加ください。

申込期間 5月7日(木)~29日(金)(定員になり次第終了) 員 30名 (先着順)

申込・問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター

a 047-451-7899

向弓う三軒両隔 困ったときの ききえずり

「住民参加型家事援助等サービス事業」の 協力員大募集!!

社協支部では、"向こう三軒両隣困ったときのささえあい" の精神で「家事などの住民のお闲りごと」を住民同士のつ ながりで解決を図る『住民参加型家事援助等サービス事業』 を実施しています。

『住民参加型家事援助等サービス事業』の協力員を男性・ 女性問わず募集しています。

募集支部 谷津、鷺沼台、大久保、実籾、香澄、秋津、袖ケ浦、 本大久保の各地区の社会福祉協議会支部

> ※上記募集支部以外の地域で協力したいという 方も併せて募集をしています。お気軽にご相 談ください。

容 専門的な技術や資格を要しない「家事などの支援」 活動時間 1回の訪問につき1~2時間程度

申込・問合せ 社協 地域福祉課 ☎ 047-452-4161



◎ 問題だよ!

社協支部は習志野市内に いくつあるでしょうか?

①10 支部 ②16 支部 ③50 支部

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30 日(木)(消印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で 5 名様に、『ふくっぴー特製ボー ルペン』をプレゼント!正解及び当選者は「ふくし習志 野」7月1日号で発表するよ。

【前号の正解と当選者】(敬称略)

《正解》①傾聴 《当選者》岩佐昭大 徳久裕 日暮幹子 藤枝千宣 望月すみ江

編集すんで、夜が明けで ※ ・



先日初めて、谷津干潟自然観察センターに子どもを連れ て行ってきました。改めて考えると、野鳥をまじまじと観 察したことは初めてで、とても新鮮に感じられました。谷 津干潟周辺では、年間で110種以上の野鳥が確認されると のことです。

それ以来、散歩途中に鳥を見かけると愛らしく感じられ るようになり、散歩の楽しみが一つ増えました。また、子 どもにとってもとても楽しい体験であったようで、鳥に興 味・関心を持ったようでした。

谷津干潟自然観察センターでは、年間を通してさまざま なイベントを開催しています。読者の皆さんも、ぜひ行か れてみてはいかがでしょうか。 (K)