

ふくし

No.172

令和5年(2023年)1月1日

習志野



ほんものの
ふくっぴーをさがせ!

お正月
しめかざり

ふくっぴー ★クイズ★

上の絵の中にふくっぴーがたくさんいるよ。
でも、よ〜く見てみるとセモノのふくっぴーがまじっているぞ！
AからEのうちほんもののふくっぴーはどれでしょう？
※ただし、真ん中のふくっぴーはのぞくよ。

詳しくは
8ページの
ふくっぴー
クイズへ

- 企画総務課(1F)・地域福祉課(2F) ☎047(452)4161
- ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899
- ボランティア情報24時間テレホンサービス ☎047(452)3999
- 老人福祉センターさくらの家 ☎047(451)3566

HP <http://www.nashakyo.jp/>
習志野市社協 検索

E-Mail info@nashakyo.jp



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会
〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内
電話: 047(452)4161(代) FAX: 047(451)8211



2ページから8ページ下には、「令和3年度中学生人権標語コンテスト」優秀作品の一部が掲載されています。
※()内は受賞当時の所属・学年です。

新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

日頃より、住民の皆さまには社会福祉協議会の事業の推進にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、前任の海賓会長より令和3年6月にバトンを引き継ぎ、早くも1年半が過ぎました。この間、福祉とは何なのかを常に考えてきました。この疑問に対して、次のように考えているところです。

「福祉」という言葉を辞書で調べてみると、最初に出てくる単語は「幸福」とか「幸せ」であります。言い換えれば「心豊かな状態」「心豊かな生活」と言っても良いと思います。人は幸せでありたい、ありつづけたいたいと願いつつも、時には貧困や病気、老化などが、それをさまたげることがあります。

社会福祉協議会は行政と一体となり、行政だけでは手が届かないきめ細やかな福祉活動を行なっていくのが使命だと考えております。加えて、数々の事業を通して「個々の心豊かな状態」「心豊かな社会」を作ることを目標としています。今後とも職員一丸となって地域福祉に邁進していく所存ですのでよろしくお願い申し上げます。

また、今後につきましても、社会福祉協議会が行なう各事業に皆さまの更なるご支援とご協力をお願いすると共に、皆さまのますますのご隆盛ご発展を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

習志野市社会福祉協議会 会長 高橋 勝

赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございます

令和4年度も、町会等を通じた「戸別募金」をはじめ、企業や商店の皆さまからの「法人募金」、職場の皆さまによる「職域募金」をはじめ、個人の皆さまからもご協力をいただきました。

赤い羽根共同募金の70%は市内の地域福祉に、30%は県内の福祉施設等に役立てられます。また、新型コロナウイルスの影響による貧困、DV、孤立支援など、新しい問題への対策にも使われています。

歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。

皆さまの温かいご協力ありがとうございます。



街頭募金を実施しました!



10月2日(日) JR津田沼駅
協力団体:ガールスカウト千葉県第34団



10月3日(月) JR津田沼駅

千葉県共同募金会習志野市支会 問合せ 社協 地域福祉課 ☎047(452)4161



地域福祉へのご寄付ありがとうございました

令和4年8月1日~10月31日(敬称略)

金銭寄付

あいづや酒店 イトーヨーカドー労働組合津田沼支部
市民プラザ大久保指定管理者 株式会社オーエンス

令和4年4月1日から令和5年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、令和5年4月1日号に掲載します。

もらった愛は いくら分けてもなくなる(一中1年 濱村 航平さん)



創設70周年「社協」のあゆみ

「社協」の略称でも知られている社会福祉協議会。

都道府県社会福祉協議会の中央組織として設置されている全国社会福祉協議会(以下、「全社協」という)で紹介されている「社協」のあゆみをシリーズで「ふくし習志野」168号より連載しています。

※全社協「Action Report」第200号より、以下抜粋し編集しています。

シリーズ⑤

大規模災害と福祉支援活動充実への取り組み

●阪神・淡路大震災と救援活動

平成の30年間、阪神・淡路大震災、東日本大震災という二度の大震災をはじめ、わが国は相次ぐ自然災害に見舞われ、多くの人びとが犠牲となりました。近年においても、毎年のように各地で地震や台風・豪雨災害が多大な被害を引き起こしています。

災害時の福祉関係者による組織的な取り組みを大きく進める契機となったのが、1995(平成7)年1月17日早朝に発生した「阪神・淡路大震災」です。被災家屋約65万棟など未曾有の被害をもたらしました。

発生翌日、全社協は職員を現地に派遣して兵庫県社協との連携体制を構築、全国の福祉関係者、厚生省(現 厚生労働省)とも協力しつつ、さまざまな救援活動に取り組みました。とくに、この阪神・淡路大震災では、全国の福祉関係者のみならず、後に「ボランティア元年」と称されたように、全国から駆けつけたボランティアが重要な役割を果たし、以後の大規模災害に際しての救援活動に多くの教訓を残すとともに、協働の意義を示すところとなりました。



●ボランティア活動支援の実施

ボランティア受付



この阪神・淡路大震災以降も、地震や台風、集中豪雨等の自然災害が相次ぎ、各地に被害をもたらしましたが、その度に多くのボランティアや市民活動団体による被災地支援活動が活発に展開されるようになりました。その過程においては、被災者ニーズとボランティアとのマッチングの役割を担い、安全かつ効果的な活動を図るために被災地の社協に「災害ボランティアセンター」が設置されるようになり、そこを拠点とした災害ボランティア活動が展開されるようになりました。

●阪神・淡路大震災におけるボランティア数

平均	2万人/日(発災後1ヶ月間)
延べ	約137万人(発災後1年)

●ボランティア団体活動支援のための募金

総額	2億9,857万円
助成先団体延べ	751団体
助成額	2億8,833万円

習志野市社会福祉協議会の取り組み

新型コロナウイルスの流行に伴い、感染症対策に考慮した運営が求められています。

令和4年2月に実施した災害ボランティアセンター運営訓練では、ICT(情報通信技術)を活用した運営方法について学びました。

災害時のICT活用は、データ入力や集計等の事務の効率化だけでなく、ボランティアの密集・密接を軽減する、といった感染症対策にもつながります。

習志野市社会福祉協議会においてもICTを導入できるよう、今後も訓練や研修を実施していきます。

習志野子ども食堂ネットワーク

～ゆるやかにつながる子どもたちの居場所～

子ども食堂をご存じですか。子ども食堂は、子どもがひとりでも行ける無料または低額の食堂です。食事に困難をかかえている子どもたち、家族揃っての食事が難しい子どもたち、地域の皆さんに温かい食事の提供だけでなく、子ども食堂を通じて少しずつ地域交流の輪が広がっています。

- ・子どもたちが地域の大人たちと出会い、触れ合える場を作りたい。
 - ・温かい食事を食べてもらいたい。
 - ・みんなで楽しく食べる食事の場を作りたい。
 - ・子どもらしくいられる居場所を作りたい。
 - ・国籍世代を超えて顔見知りをつくり、支え合っていきたい。
- 地域の子どもたちは みんなで守り 育て 応援していく
さまざまな思いを持ちながら子ども食堂は活動しています。



「習志野子ども食堂ネットワーク」ができるまで

- 2018年 市内で子ども食堂を実践している団体が集まり、パルシステム千葉が「習志野多世代交流連携会議」を設立。定期的に市内で活動している子ども食堂と交流してきました。
- 2020年 「生活協同組合パルシステム千葉」や「フードバンク」の協力をいただき、コロナ禍で生活が困窮する世帯にフードパントリー（食品配布）も始めました。小学校のご協力で必要とする世帯にお知らせをしていただきました。
- 2022年春 市内子ども食堂4団体で習志野子ども食堂ネットワークを結成。ネットワークの事務局を市内東習志野にある「地域交流プラザ ブレーメン習志野」に置く。（現在は6団体が加入）

食材の提供、子ども食堂のお手伝いなど地域の皆さまから、さまざまな協力をいただいています。



子ども食堂に行ってみたい！お手伝いしたい！



ならしの袖っ子テーブル

会 場：袖ヶ浦公民館（袖ヶ浦 2-5-1）
連絡先：伊藤 ☎090(1541)8847
前田 ☎080(5645)7481

★第2・4木曜日 午後6時～7時まで
しばらくは持ち帰りお弁当です。
中学生まで100円。事前申込みをお願いします。

ともだちや子ども食堂

会 場：らいふあっぷカレッジ
（津田沼 4-8-18 1階）
連絡先：☎047(411)9390

★人数制限をしながら不定期で開催しています。

ブレーメン子ども食堂

会 場：地域交流プラザ ブレーメン習志野
（東習志野 2-10-3）
連絡先：宍倉・大岩 ☎047(470)5511

★第2金曜日 午後5時頃～販売終了まで
どなたでもご利用になれる子ども食堂です。
現在はお弁当販売、(1個200円)を行っています。

あいこカフェ

会 場：蘇洲（東習志野 2-18-14）
連絡先：五十嵐 ☎090(5302)1581

★第4水曜日 午後5時～
子ども100円

みんなの広場みもみ

会 場：実籾 2-10-19
連絡先：渡辺 ☎047(476)8648

★毎週木曜日（祝日休み）午後6時～8時まで
小中学校を対象にした学習支援、学習相談、軽食提供、居場所づくりを行なっています。

秋津みんな食堂

会 場：都度問合せ
連絡先：芳 地 ☎080(6614)7012
佐分利 ☎090(9200)9763
akitsu.minna.syokudo@gmail.com

★第1水曜日 午後5時50分～8時まで
他に月一度週末、開催 大人300円、児童200円、
未就学児無料、事前に上記までお申し込みください。

各子ども食堂の詳細は、直接お問合せください。



「お手紙ボランティア」から始まった交流

ボランティア・市民活動センターだより「風車(かざぐるま)6月号」で募集した「手紙で気持ちを伝えるボランティア」は、小学生から社会人高齢者まで105名の幅広い年代の方から応募がありました。

お手紙は、社協支部の食事サービス利用者や、市内高齢者施設・障がい者施設等へ配布しました。お手紙ボランティアを通じて、心温まる交流ができました。ご応募いただいた皆さま、ありがとうございました。

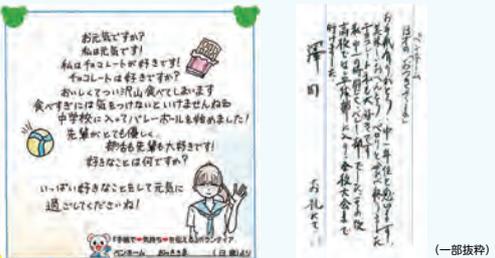


～ お手紙での交流 ～

社協支部の「ひとり暮らし高齢者食事サービス」を通じて、市内の中学生(ペンネーム:おつきさま)が書いたお手紙は、市内にお住まいの澤田さんのもとへ届きました。

すると、澤田さんから社協にお返事が届き、社協を通じて、中学生にそのお返事をお渡しすることができました。

澤田さんに話を聴くと、「中学生からのお手紙に心が躍り、ついペンを取ってしまったのよ。チョコレートが好きなんて、私と一緒に嬉しかったわ。」と話してくださいました。



(一部抜粋)



～ 高齢者施設へお届けしました ～

秋津にある「デイサービス 秋津」では、届いたお手紙を利用者の集まるスペースに掲示し、利用者や職員さんで楽しんでくださいました。



～ お弁当と一緒にお届けしました ～

袖ヶ浦支部の「ひとり暮らし高齢者食事サービス」では地域のひとり暮らしの高齢者の方へ年8回お弁当を届けています。

お弁当にお手紙を添えてお渡ししました。



広告

ポータブル蓄電池 (非常用電源機器) お試し出来ます!



災害時等の非常用電源確保のため、ポータブル蓄電池が注目されています。介護をしているご家庭では、電動ベッドやエアマットのほか、酸素濃縮器やたん吸引器などの機器を利用している事も多く、停電が発生すると、とても不安で困った事となります。当社が提案するポータブル蓄電池は、50名以上のお客様のご意見を伺った中で見つかった機種となり、はっきりと自信をもっておすすめ出来ます。ご興味のある方は、実際の機種を数日お試しすることが可能ですので、お気軽にお問合せ下さいね!

介護用品レンタルを利用する際に気を付けたい「3つのポイント」とは?

- Point 1 **介護を効率的にするうえで適切なものか**
- Point 2 **利用者本人のニーズに合ったものか**
- Point 3 **殺菌などの衛生面は大丈夫か**

介護用品のレンタル・販売

モナーケア Q で検索

 電動介護ベッド 介護保険利用 月々のレンタル料 800円～	 軽量型車いす 介護保険利用 月々のレンタル料 400円～	 歩行器 介護保険利用 月々のレンタル料 300円～
---	--	---

モナーケアでは、適切な介護用品を提案することによって、ご利用者本人・介護者がともに快適な暮らしができるようお手伝いします。「思いやりとやさしさは、どこにも負けません」がモットーです!

お気軽にお問合せください!!



介護用品 住宅改修
モナーケア

即日納品可! 土日納品可! TEL.0120-079-315

～ 相談できるんだって…ね!～

心配ごと相談所

予約不要

秘密厳守

相談料無料

私たちの生活の中には様々な困りごとや悩みごとがあるものです。その中には自分の身近な家族や友人、ご近所さんだからこそ相談しづらいことがありませんか？

また、『どこに相談に行けばいいのかわからない』『相談とまではいかないのだけど、ちょっと話を聞いて欲しい』『こんなことで相談に行っているの?』ということもあるかと思えます。

そのような時は、『心配ごと相談所』へお越しください。心配ごと相談員が皆さんの話にしっかりと心を寄せ、相談に応じます。一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

『対面では緊張して、うまく話すことができない』『平日は相談に行くことができない』という方には、電話での相談も行なっています。また、相談内容に応じて必要な関係機関をご紹介しますこともできます。個人情報には固く守られますので、安心して心配ごと相談所へお越しください。



会 場	開 所 日	開 所 日
サンロード津田沼 6階「市民相談室」	毎週月～木曜日	
東習志野コミュニティーセンター 3階「講義室A」	毎月第2土曜日	午後1時～4時
総合福祉センター 2階「心配ごと相談室」		受付は 午後3時30分まで
相談専用電話 ☎047(451)9494		

【問合せ】
社協 地域福祉課
☎047(452)4161

※祝日・年末年始はお休みです。 ※相談時間は原則60分とさせていただきます。



～高齢の方や障がいのある方が地域で安心して暮らすためのお手伝いをします～

福祉サービス利用援助事業 のご案内

高齢の方や障がいのある方と社協が利用契約をして、サービスを提供しています。ご本人に利用の意思があること、また利用に必要な契約内容を理解できることが必要です。

こんなお困りごとはありませんか？



役所から届く書類、
どうしたらいいのかわからない…。



公共料金や家賃、医療費の支払い、
銀行での払い戻しがうまくできない…。



通帳や年金証書、大切なんだけど…、
どこに置いたかわからない…。

担当の職員が、支援計画に基づいて定期的に訪問し、必要に応じた福祉サービス利用援助や、預貯金の出し入れ、支払い代行をします。



制度の詳しい案内・ご相談

社協 地域福祉課 ☎047(452)4161

老人福祉センター

さくらの家

秋津3-4-1 総合福祉センター1階

☎047(451)3566

「さくらの家」は、習志野市にお住まいの60歳以上の方が、楽しく余暇を過ごすための施設です。

高齢者の健康維持を目的とした各種講座や、サークル活動も活発に行なわれています。

カラオケや入浴設備も無料でご利用いただけます。

自宅や職場以外の第3の集いの場、憩いの場として、さくらの家に遊びに来ませんか？

開館時間 月～土曜日 午前9時～午後4時まで

休館日 日曜・祝日・年末年始(12月28日～1月4日まで)

利用料 無料

利用方法 利用登録が必要です。

① 身分証明書 ② 緊急連絡先(身内の方の携帯番号など)
上記2点をお持ちの上、開館時間内にさくらの家窓口へお越しください。登録したその日からご利用いただけます。

サークル活動 現在、さくらの家では28のサークルが活動しています。活動日や会費・定員などサークルによって異なりますので、入会を希望される場合は事務所窓口へお問い合わせください。

サークル活動種別

編物	写真
囲碁	書道
絵手紙	太極拳
カラオケ	卓球
韓国語	パッチワーク
グランドゴルフ	フォークダンス
健康体操	フラダンス
コーラス	麻雀
茶道	民謡
社交ダンス	ヨガ・ストレッチ



てんとうむし体操

毎週金曜日

11時40分～12時00時まで
(※5分前より準備運動を行ないます。)

場所: さくらの家 大広間

予約不要、参加は自由です。
無理なく楽しく
転ばない体をつくりましょう!



さくらの家 アクセス方法

★ 無料の循環バスがございます。

市内を循環する無料の送迎バスがございます。専用のバス停がありませんので、初めてご利用の方は、さくらの家へお問い合わせください。ご利用方法をご説明いたします。

習志野市ホームページにて詳細な時刻表および路線図を見ることができます。

さくらの家 循環バス



さくら芙蓉園
バス案内

★ 公共交通機関をご利用の場合、以下でのバス停でお降りください。
京成バス「団地中央」または ハッピーバス「総合福祉センター」

新春写真展

さくらの家写真サークル「秋写会」による写真展です。どなたでもご覧いただけます。

日時 令和5年1月5日(木)～12日(木) 午前9時～午後4時まで(日・祝日除く)

場所 さくらの家 中央ロビー



社協事務所 一部移設のお知らせ

総合福祉センター内にある社協事務所を一部移設しました。それぞれの部署は下記のとおりです。

1階	企画総務課	広報、寄付、後援申請、月極駐車場、掲示板、助成金 など
2階	地域福祉課	社協会費、共同募金、ボランティア関連、車イス貸出、成年後見事業、生活福祉資金 など



掲示板

スズキ ガルピッタン アワード 第16回 Suzuki Garphyttan Award (日鉄SGワイヤ地域社会貢献賞)

地域のボランティア活動を企業が応援しています!

活動援助資金 団体30万円 個人10万円

Suzuki Garphyttan Award(地域社会貢献賞)は、日鉄SGワイヤ(株)(旧社名 鈴木金属工業(株))が、平成20年に創立70周年を記念して地域ボランティア活動の発展に寄与することを目的に創設しました。

応募者募集

社会福祉協議会では、地域福祉推進を図るために市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募のうえ、選考委員会で1団体または1個人を選考します。募集要項は社協ホームページにも掲載しています。

申込期間 令和5年1月1日(日)~1月31日(火)まで
※持参での申込みは1月4日(水)~

個人での応募もお待ちしております。

【申込・問合せ】

社協 企画総務課 ☎047(452)4161



令和5年 新春賀詞交歓会

当日直接会場へ
どなたでも参加できます

新しい年の幕開けに際し、習志野市に集うあらゆる分野の人々の出会いと交流の場です。新しい生活様式に基づき、3年ぶりに開催いたします。



自由にご参加いただけますので、お誘いあわせのうえご来場ください。
※ご来場の際には、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

日時:1月6日(金)午後1時30分より(受付午後0時30分~)

会費:無料(お食事の提供はありません)

内容:式典、パイプオルガンコンサート、お楽しみ抽選会

申込:事前の申込手続きは必要ありません。

定員:1,300名 ※定員に達した場合、受付を終了させていただきます。

主催:習志野市、習志野商工会議所、習志野市社会福祉協議会

問合せ:社協 企画総務課 ☎047(452)4161

ふくっぴー☆クイズ



Q 問題だよ!

表紙の絵(A~E)のうち、本物のふくっぴーはどれでしょう。

- ① A ② B ③ C ④ D ⑤ E

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで1月31日(火)(消印有効)までに応募してね。

社会福祉法人習志野市社会福祉協議会 正規職員募集

【採用予定人員】若干名 【採用予定日】令和5年4月1日

【受験資格】下記の①~④を満たす者

- ①平成5年4月2日以降の生まれ。
※年齢制限の理由は厚生労働省令の例外事由3号のイ「長期勤続によるキャリアを形成するための若年者の募集・採用」によります。
- ②次の欠格条項に該当しないこと
 - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した者
- ③次のいずれかの資格を有するもの、もしくは、令和5年3月までに取得見込みの者
 - (1)社会福祉士 (2)精神保健福祉士 (3)社会福祉主事
 - ④普通自動車運転免許証を所持

【受験申込書の配布・受付期間】

配布・受付中~令和5年1月10日(火)まで(必着)
午前9時~午後4時
※但し、日曜、祝日を除きます。

【配布・受付場所】社協 企画総務課

※受験申込書及び受験票は、習志野市社会福祉協議会ホームページからダウンロードしたものを使用することができます。
※受験申込は郵送でも受付可です。詳細は受験申込書に記載しています。

【第1次試験日】令和5年1月14日(土)

筆記試験及び適性検査、小論文

【第2次試験日】令和5年2月4日(土)

面接試験

【試験会場】総合福祉センター 2階研修室

【問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161

お詫びと訂正

令和4年10月1日号「ふくし習志野171号」において、「門松カード全戸配布の終了について」にて掲載した門松カードをダウンロードするためのQRコードに不備がございました。

ご迷惑をおかけしましたことを伏してお詫び申し上げます。

正しくは右記のQRコードを読み込み門松カードをダウンロードしていただきますようお願い申し上げます。



正解者のうち抽選で5名様に、「ふくっぴー特製ボールペン」をプレゼント!正解は「ふくし習志野」4月1日号で発表するよ。

なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきますよ。

前号の問題と正解

『駄菓子屋ふーちゃん』は ③藤崎よいとこ館 で開催