

ふくし

No.177

令和6年(2024年)4月1日

習 志 野



災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練



2/18(日)に災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練を実施しました

詳しくはP6をご覧ください。



1ページから8ページ下には小・中・高生から寄せられた「令和5年度中学生人権標語コンテスト」優秀作品の一部が掲載されています。 ※()内は受賞当時の所属・学年です。

令和6年(2024年)4月1日発行(年4回/4月1日、7月1日、10月1日、1月1日発行)この広報紙は共同募金の一部によって発行しています。

認め合う 心でつながる 笑顔の輪 (一中2年 白石 莉菜さん)

社会福祉協議会（以下、社協）は全国の全ての市区町村に設置されている社会福祉法人です。地域で暮らす方々をはじめ、民生委員・児童委員、社会福祉施設などの福祉関係者、医療・保健・教育等関係機関とともに、地域のまちづくりの推進に取り組んでいます。

お気軽にご

習志野市社

生活の不安
困りごとを
ご相談ください

お困りごとがある

- ★心配ごと相談所
- ★生活福祉資金の貸付
- ★福祉サービス利用援助事業
- ★習志野市成年後見センター



習志野市成年後見センター

地域を良くする
活動を
サポートします

活動を 支援してほしい

- ★社協助成金



夏休みボランティア体験講座

福祉や
ボランティアの
理解を広める
ために

学びたい

- ★福祉体験グッズの貸出
- ★福祉の出前講座
- ★ボランティア講座

社協支部の主な活動

習志野市内には16の社会福祉協議会支部（社協支部）があります。社協支部では地域の特性を活かしながら地域内の福祉課題、ニーズ

ふれあい・いきいきサロン

地域の人たちが集い交流するサロンです。参加する方々と運営するボランティアが自由な発想で企画し、自主的に運営します。食事会やお茶会、手芸などの趣味活動、歌やゲーム、レクリエーション、健康体操など、活動の内容は多岐に渡ります。



ふれあい・いきいきサロン

子育てサロン

子育て中の親子が気軽に集い、地域住民との交流や情報交換ができる場所です。



子育てサロン

ひとり暮らし高齢者食事サービス

ひとり暮らしの高齢者を対象に会食やお弁当の配食など、地域の実情に合わせた、ふれあい型の食事サービスです。



ひとり暮らし高齢者食事サービス

相談ください

会福祉協議会

社協のパンフレットが新しくなりました！
社協事務局で配布しているほか、
ホームページからダウンロードできます。



外出が
むずかしい方を
サポートします

利用したい

- ★車イスの貸出
- ★福祉車両の貸出



災害ボランティアセンターの運営



「想い」や
「力」を
地域のために



赤い羽根共同募金

地域活動を応援したい

- ★赤い羽根共同募金
- ★歳末たすけあい募金
- ★金銭寄付
- ★社協会費
- ★ボランティア活動
- ★災害ボランティアセンター及び
福祉避難所の運営



に対して主体的に福祉活動を展開しています。

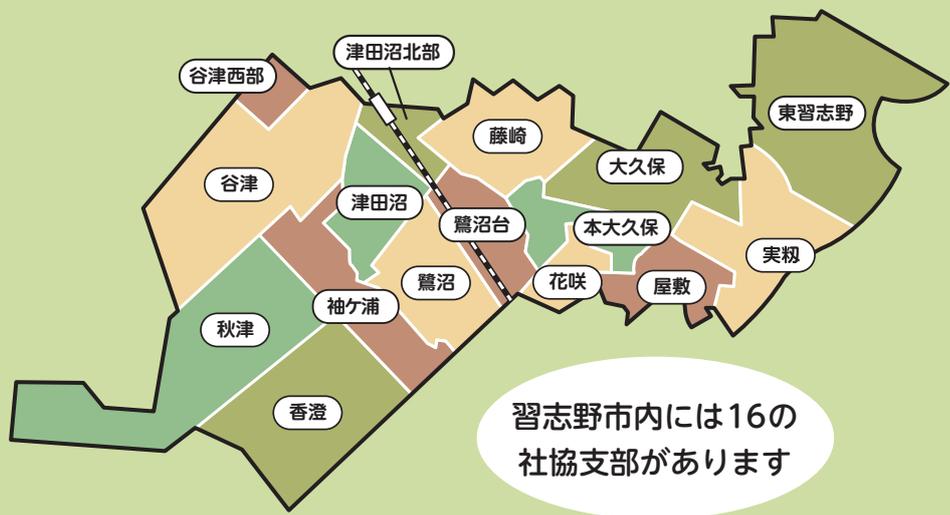
各種ご相談やサービスを利用したい方はお問合せください。
支部活動にご興味のある方、参加してみたいという方も募集しています。
【問合せ】習志野市社会福祉協議会 ☎047(452)4161

住民参加型家事援助等サービス

高齢者や障がい者、子育て中のご家庭
など、掃除や外出のお手伝い、話し相手な
ど、日常生活のちょっとした困りごとを地
域の方がお手伝いします。(有償)



住民参加型家事援助等サービス



習志野市内には16の
社協支部があります

寄付のお願い

寄付金控除を受けられます！

地域の福祉を推進する社協の活動は、皆さまからご協力いただいている社協会費や共同募金などによって支えられています。その他にも、毎年個人の方をはじめ、法人・団体等から善意のご寄付や募金が社協に寄せられています。

いただいた寄付金は、地域の福祉活動を推進していく事業の大きな支えとなっており、地域福祉のさらなる向上をめざし、ボランティア活動・福祉事業・啓発活動などの事業費として大切に活用させていただきます。寄付金は年間を通して、下記のとおり受け付けています。



●金銭寄付の種類

一般寄付		習志野市の地域福祉活動のために社会福祉事業全般に活用いたします。
福祉銀行	一般	習志野市に住所を有する低所得世帯に対して、緊急・一時的に生活費が不足した世帯への貸付金（原資）に活用いたします。
	指定	寄付者が使いみちを指定し、児童福祉・高齢者福祉・障がい者福祉、車イス購入等に活用いたします。
ボランティア基金		習志野市の地域のボランティア活動の促進・育成を目的とした基金で、皆さまからの寄付金を積み立て、その利息をボランティア活動の様々な事業に活用いたします。また、災害時には災害ボランティアセンター運営のために活用いたします。



●金銭寄付の受付方法

直接、社協事務局にお持ちいただくか、銀行・郵便振込で受け付けています。
※社会福祉法人への寄付は、所得税や法人税、住民税などの税制上の優遇措置（寄付金控除）を受けることができます。

「寄付金控除」を受けるには、「確定申告」が必要です。

皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますようお願いいたします。

【問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161



地域福祉へのご寄付ありがとうございました

令和5年11月1日～令和6年1月31日（敬称略）

金銭寄付

蓼沼李枝子 長谷川誠一 林節子 廣瀬精一 米原大右 さくらの家編み物サークル 習美会
習志野市芸術文化協会 パッチワーク桜花

ボランティア基金

城之内照和

令和5年4月から令和6年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、折込の「ふくし習志野臨時号」に掲載しています。

みんなでわくわくを体験しよう!

わくわく2024 参加者大募集!

子どもも大人もお年寄りも、
障がいのある人もない人も、
みんなで一緒に楽しくふれあい交流しながら
ボランティアを体験してみませんか?

四季を通じて多くの野鳥が訪れる谷津干潟周辺・谷津公園・見事なバラ
が咲く谷津バラ園で、清掃のボランティア体験をします。
友達や家族と一緒にはもちろん、ひとりでの参加も大歓迎です!
皆さまの参加をお待ちしています。

昨年度
の様子



- 日時** 令和6年6月1日(土) 午前10時30分～正午 (受付午前10時～) ※雨天中止
- 集合場所** 谷津公園(習志野市谷津3-1)
- 内容** 谷津公園、谷津バラ園、谷津干潟周辺での清掃ボランティアとふれあい交流
- 対象** 小学4年生以上(市内在住・在学優先)
- 定員** 40名 ※定員を上回った場合は抽選とします
※結果は申込者全員に郵送します

参加費 無料

申込方法 往復ハガキ

※郵送以外の申込みは無効です

※申込みの詳細は、必ずボランティア・市民活動センターのホームページでご確認ください
(必要事項の記入漏れや不明点があるハガキは無効となります。ご注意ください)

申込締切 令和6年4月30日(火) 当日消印有効

みんなで協力して
清掃します。
ひとりの参加も
大歓迎です!



ボランティア・市民活動センター HP

問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

みんなのおうち習志野

けあらずカフェ

けあらずカフェが開催されました

みんなのおうち習志野「けあらずカフェ」が、令和6年
1月20日(土)に地域福祉センター「いずみの家」栄養指導
実践室で開催され、親子や学生、ボランティアなど26名が
参加しました。

代表の藤平さんのお手製ゼリーと、スタッフとボランティ
アが協力して作ったカレーライスが用意されました。みん
なで食事を囲みながら和やかであたたかな時間を過ごしま
した。

みんなのおうち習志野「けあらずカフェ」は、「ヤングケ
アラー」がおしゃべりしたり悩みごとなどを気軽に相談でき
る居場所です。ならしの地域福祉事業所ぬくもりと、谷津
地域福祉事業所ひだまりが連携し、習志野市から市民協働
型委託事業の委託を受け、実施しています。

「学校生活や友達との時間と引き
換えに、家族の世話などをしている
子どもがいるのではないかと。そんな
子どもたちに、学校や自宅とは違っ
た場所でほっと一息ついてほしい、
という想いで活動しています」と藤平
さん。

何かお困りごと、気になることが
ございましたら、まずは電話でご相
談ください。



「ヤングケアラー」とは

本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話
などを日常的に行なっているこどものこと。

こどもが家事や家族の世話をするのは、ごく普通のこ
とだと思われるかもしれませんが。

でも、ヤングケアラーは、本当なら享受できたはずの、
勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡ら
せる時間、友人との他愛ない時間…

これらの「こどもとしての時間」と引き換えに、家事や家
族の世話をしていることがあります。

【例えば】

- ・障がいや病気のある家族に代わって買い物・料理・掃除・
洗濯などの家事をしている
- ・仕事で大変な家族の代わりに、きょうだいの世話をした
り、家事をしている
- ・日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のた
めに通訳をしている など

(こども家庭庁ホームページより抜粋) <https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer>

みんなのおうち習志野 けあらずカフェ

*習志野市内にて不定期で開催 *参加費(食事代)無料

お問合せ

ならしの地域福祉事業所ぬくもり ☎047(476)8648

谷津地域福祉事業所ひだまり ☎047(403)6036

第16回 災害ボランティアセンター 立ち上げ・運営訓練

「災害ボランティアセンター(以下、災害VC)」とは何か、ご存知でしょうか。

災害が発生した場合に、災害時のボランティア活動を円滑に進めるためのコーディネートを行ない、被災者の生活再建の足掛かりにすることを目的として設置されるのが災害VCです。習志野市内で発災した場合には、習志野市社協が「習志野市災害VC」を設置し、市やボランティア関係団体などの協力を得ながら運営を行ないます。

2月18日(日)総合福祉センターにて第16回目の災害VC立ち上げ・運営訓練を開催しました。

ここ数年コロナ禍により、職員のみで訓練を行なってきましたが、今回の訓練は5年ぶりに社協役職員や関係団体、地域住民など総勢117名の方々にご参加いただきました。

当日は参加者も運営スタッフ役とボランティア役にわかれ、ボランティアの受付からオリエンテーション、ボランティアのマッチング等、一連の流れを体験していただきました。



ボランティア受付



オリエンテーション



ボランティア活動のマッチング

災害が発生し災害VCが設置されたとき、本会職員は通常業務と並行して災害VCを運営します。

災害VCにはボランティアの皆さまの協力が不可欠であり、このような訓練において日頃から災害VCへのご理解をいただくことが、いざという時の大きな助けとなります。

今回の訓練で皆さまからいただいたご意見や反省点をいかし、今後も継続した訓練を行なってまいります。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

「朗読サークル言の葉会」

「朗読サークル言の葉会」は、視覚障がい者・高齢者の方々へ読書の楽しさや様々な情報を音声でお届けするボランティアグループです。朗読の技術を一から磨き、ボランティアに生かして38年。令和3年厚生労働大臣賞受賞。

楽しくやりがいのある活動に是非ご参加ください。見学も大歓迎です！

- 活動内容
- ①季刊オリジナルCD「言の葉どより」制作と送付 ほか
 - ②社会福祉協議会への協力
「ふくし習志野」「ボランティア情報24時間テレホンサービス」の音訳

活動日：第2・第4(水) 午後 *各担当グループの活動は適宜

場所：総合福祉センター2階
いずみの家「ボランティア室」「録音室」ほか

年会費：2,000円

問合せ：社協 ボランティア・市民活動センター
☎047(451)7899



会員募集



第6回花の実園さくらまつり2024

花の実園に咲く桜、「色彩」豊かな花に囲まれ、活気ある屋台の「香」「食味」、ステージから響き渡る「音色」、46の出店団体、出演者による地域の絆が「体感」できる「五感」で楽しむ春のイベント！ご来場お待ちしております！

地元野菜や特産品が買えるマルシェ！
吹奏楽などのステージイベント！
消防車やパトカーの乗車体験もできるよ！

日時：4月6日（土）午前9時～午後4時
4月7日（日）午前10時～午後3時
場所：花の実園（総合福祉センター内）
習志野市秋津3-4-1
費用：入場無料

※会場に駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。
※優先駐車場のみご用意しております。

問合せ

花の実園さくらまつり実行委員会 ☎047(451)3921



はたらくくるま乗車体験があります
※4/7(日)のみ



「一人ひとりの輝きを共に創り、共生社会の実現を目指します」

「花の実園」は、習志野市秋津にある就労継続支援B型並びに、生活介護の多機能型施設です。障がい者が地域で暮らしながら通所し、誰もが社会の一員として強みを発揮しながら生活出来るよう支援を行なっています。

「就労継続支援B型」事業は、「木工」「園芸」「縫製」「機器解体」「受注」と多種多様な作業をしており、一人ひとりの強みに合わせて提供を行なっています。

「生活介護」事業では、生活支援、身体介助及び機能訓練を

はじめ、ちぎり絵製作や音楽活動を中心に活動をしています。

中でもちぎり絵製作には力を入れており、毎年さくらまつりステージの背景も製作しております。

お時間がありましたら、是非会場にて迫力あるちぎり絵をご覧ください。

※就労継続支援B型

障がいのある方が、一般企業への就職が不安、あるいは困難な場合に、雇用契約を結ばずに軽作業などの就労訓練を行なっている福祉サービス。

広告

ポータブル蓄電池（非常用電源機器）相談・販売しております。



介護をしているご家庭では、電動ベッドやエアマットのほか、酸素濃縮器やたん吸引器などの機器を利用している事も多く、停電が発生すると、とても不安で困った事となります。当社が提案するポータブル蓄電池は、90名以上のお客様のご意見を伺った中で見つかった機種となり、はっきりと自信をもっておすすめ出来ます。昨年、習志野市も、呼吸器系の障がい認定を受けている方は、給付を受けて購入できるようになりました！！人工呼吸器に付属の「加温加湿器」の正常動作も確認できております。お気軽にお問い合わせ下さい。

介護用品レンタルを利用する際に気を付けたい、3つのポイントとは？

Point 1 介護を効率的にするうえで適切なものが

Point 2 利用者本人のニーズに合ったものが

Point 3 殺菌などの衛生面は大丈夫か

介護用品のレンタル・販売

モナークケア Q で検索

モナークケアでは、適切な介護用品を提案することによって、ご利用者本人・介護者がともに快適な暮らしができるようにお手伝いします。

“思いやりとやさしさは、どこにも負けません”がモットーです！

お気軽にお問合せください！！



電動介護ベッド

介護保険利用

月々のレンタル料 800円～



軽量型車いす

介護保険利用

月々のレンタル料 400円～



歩行器

介護保険利用

月々のレンタル料 300円～



介護用品 住宅改修

モナークケア



即日納品可！

土日納品可！

TEL.0120-079-315

掲 示 板

習志野市運転ボランティアの会主催

運転ボランティア体験講習会

参加者募集

車イスのまま乗車できる福祉車両を運転し、公共の交通機関では外出困難な方を病院や施設等に送迎するボランティア活動です。

運転ボランティアの活動に関心のある方ならどなたでも歓迎です。



日 時	5月18日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時～)
会 場	総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」ほか
内 容	福祉車両の操作と安全運転の体験、車イスの操作など
対 象	運転ボランティアに興味がある方
持 ち 物	運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
主 催	習志野市運転ボランティアの会
申込期間	4月2日(火)～5月14日(火)
定 員	8名(先着順)

※日程が合わなくても興味のある方は、お問合せください。

【申込・問合せ】社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

ふくっぴー★クイズ★



Q 問題だよ!

2月18日に実施された災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練は今回で何回目を迎えたでしょうか?

- ①15回 ②16回 ③17回

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(火)(消印有効)までに応募してね。正解のうち抽選で5名様に、『ふくっぴー特製ボールペン』をプレゼント!正解は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前号の問題と正解

表紙の絵(A～E)のうち、本物のふくっぴーは②Bでした。

社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会

正規職員募集

【採用予定人員】1名 【採用予定日】令和6年7月1日

【受験資格】下記の①～③を満たす者

①平成6年4月2日以降の生まれ。

※年齢制限の理由は厚生労働省令の例外事由3号のイ「長期勤続によるキャリアを形成するための若年者の募集・採用」によります。

②次の欠格条項に該当しないこと

・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した者

③普通自動車運転免許証を所持

【受験申込書の配布・受付期間】

配布・受付中～5月7日(火)まで

午前9時～午後4時

※但し、土曜日、日曜日、祝日を除きます。

【配布・受付場所】社協 企画総務課

※受験申込書及び受験票は、習志野市社会福祉協議会ホームページからダウンロードしたものを使用することができます。

※受験申込は郵送でも受け付けます。詳細は受験申込書に記載しています。

【第1次試験日】5月11日(土)

筆記試験、適性検査及び小論文

【第2次試験日】5月25日(土)

面接試験

【試験会場】総合福祉センター 2階

いずみの家「研修室」

【問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161



習志野市社会福祉協議会



交通アクセス

●電車

・JR京葉線「新習志野」駅(北口)下車 徒歩10分

●バス

・JR「津田沼」駅(南口)

新習志野駅行バス(第七中学校経由)「団地中央」バス停下車徒歩1分

・京成津田沼駅

ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ

フロアガイド

1F	企画総務課 老人福祉センター さくらの家	☎047(452)4161 ☎047(451)3566
2F	地域福祉推進課 (ボランティア・市民活動センター) (ボランティア情報24時間テレフォンサービス) 生活支援課 地域福祉センター いずみの家	☎047(452)4161 ☎047(451)7899 ☎047(452)3999 ☎047(452)4161 ☎047(452)4161

HP <http://www.nashakyo.jp/> 習志野市社協 検索

E-Mail info@nashakyo.jp

編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会 〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内 電話: 047(452)4161(代) FAX: 047(451)8211

その言葉 みんなの笑顔 守れてる? (六中2年 小久保 和音さん)