

ふくし

No.182

令和7年(2025年)7月1日

習 志 野



子ども食堂は、 みんなが笑顔になれる場所



子ども食堂は、食の支援だけでなく、地域みんなの居場所、多世代交流の場となっています
集まった方たちが楽しく交流し合い、たくさんの笑顔が生まれています

※詳細は4ページ



2ページから8ページ下には「令和6年度 中学生人権標語コンテスト」優秀作品の一部が掲載されています。

※()内は受賞当時の所属・学年です。

令和6年度 事業報告及び決算報告

事業報告

習志野市社会福祉協議会(以下「社協」という)は、困ったときの福祉から困らないための福祉へ、そして困ったときはいつでも支え合えるまちづくりを目指してきました。

「暮らし続けたいと思う地域」の姿を描き、様々な形で参画し、専門職・専門機関や自治体・企業等と協働して支えていく地域の生活支援の仕組みづくりを行なっています。

令和6年度は『第6次習志野市地域福祉活動計画』『第4次習志野市社会福祉協議会発展強化計画』を推進しました。

具体的な活動例

1. 会員加入や会費へのご協力の理解促進

一般会員の募集は、年度当初に社協支部を通じて町会・自治会に依頼しご協力をいただきました。更に、まちづくり会議に事務局職員が参加し、会員加入のお願いとご協力への御礼をしました。特別会員の募集は、事務局と社協支部とで連携し個人・法人・団体の皆さまに依頼を行ない、新たな特別会員のご協力がありました。

この他、「習志野きらっと2024」「食とくらしの祭典」で実施したカプセルトイやくじを活用した募金活動には多くの方がご参加くださり、参加者へ社協パンフレットを配布しPRを行ないました。

また、より良い社協運営を行なうため多くの住民の声を伺うことができるよう、会員募集のチラシや広報紙ふくし習志野(本紙8ページ)にご意見募集のQRコードを掲載しました。

2. 相談援助事業の推進

依然続く新型コロナウイルス感染症の影響や近年の物価高の影響による生活困窮の相談が多くありました。相談内容が複雑多岐にわたるとともに、緊急を要する相談が増加し、各関係機関と連携した支援を行なう中で、総合相談件数延べ376件、福祉銀行一般貸付は23件となっています。

3. 指定管理者として地域住民に親しみ愛される施設運営

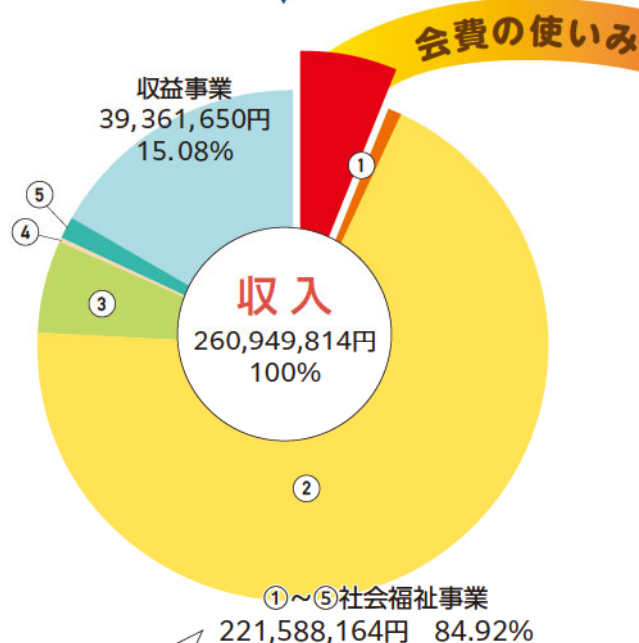
指定管理者として老人福祉センター「さくらの家」と地域福祉センター「いずみの家」を運営しています。「さくらの家」では、チラシ配布や積極的な講座等の展開により令和6年度の新規登録者は前年度比28人増の217人となりました。総利用者数は前年度比約2千人増の約3万4千人となりました。

地域福祉センター「いずみの家」では、新たに3団体の利用登録があり、役員会の開催、子育て世代の情報交換、地域交流事業など地域福祉推進のために利用されました。

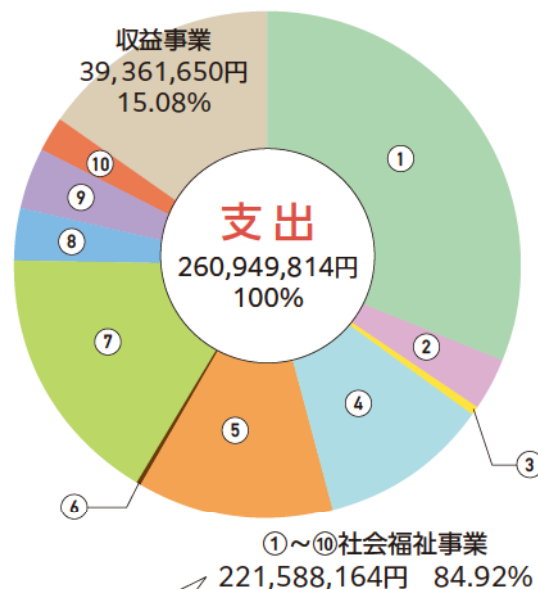
4. 社協の基盤強化

主たる事業の他、自主財源の確保として月極駐車場(18か所272台)の運営と自動販売機(24か所42台)の設置をしています。

収支決算内訳



①自主財源	
会費・寄付金	
事業収入・貸付事業等・その他	17,052,862円
②公的財源	
市補助金・受託金・助成金	164,384,989円
③共同募金配分金	14,059,702円
④その他	3,913,315円
⑤前年度繰越金	22,177,296円



①人件費	81,252,861円
②事務費	8,883,327円
③事業費	1,483,315円
④地域・団体支援	28,520,682円
⑤生活支援	32,724,050円
⑥子育て支援	275,960円
⑦さくらの家・いずみの家	43,837,855円
⑧共同募金配分金	8,777,577円
⑨その他	10,197,219円
⑩次年度繰越金	5,635,318円

会費の使いみち

★令和6年度 会費実績 **14,781,470円** (一般会費 12,196,365円 特別会費 2,585,105円)

(内訳)

社協支部活動のために 13,752,910円

広報啓発のために 1,028,560円

皆さまからの会費は

全額、地域の様々な福祉事業に

大切にに使わせていただきました。

ご理解ご協力に、心より感謝申し上げます。



【社協支部活動】

習志野市内には、16の社会福祉協議会支部(社協支部)があります。

社協支部では、地域に暮らす人たちが主体となって、ふれあい・いきいきサロンや子育てサロン、ひとり暮らし高齢者食事サービスなど、それぞれ地域の特性を活かした支え合いの活動をしています。



子育てサロン
地域の親子の交流



ふれあい・いきいきサロン
おしゃべり、囲碁、健康体操など



ひとり暮らし高齢者食事サービス
お弁当を通じたふれあい交流



【広報啓発】

広報紙「ふくし習志野」を、年4回(4,7,10,1月)発行しています。(新聞折込や公民館等に配架)

本会の事業や、地域で行なわれる様々な活動を紹介しています



地域福祉へのご協力ありがとうございました

令和7年3月に納めていただいた方々
(No.181臨時号 未掲載の方々)(敬称略)

一般会費

住友大阪セメント(株)津田沼住宅自治会 実籾1丁目東町会 新栄実籾町会 東習志野三丁目町会
習志野海浜秋津住宅管理組合

特別会費

日本大学生産工学部 セイワ習志野 ならしのおもちゃ病院

赤い羽根共同募金

谷津2丁目西部町会 ルネ津田沼管理組合 菊田ハイツ管理組合 屋敷一丁目南町会 屋敷3丁目町会
ラクラスガーデン自治会 新栄実籾町会 コスモステージ大久保町会 習志野海浜秋津住宅管理組合
習志野調理師専門学校

歳末たすけあい募金

谷津2丁目西部町会 ルネ津田沼管理組合 菊田ハイツ管理組合 藤崎6丁目第5町会
習志野海浜秋津住宅管理組合

令和7年4月1日から令和8年2月末までに一般会費・特別会費・赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力いただいた方のお名前は、令和8年4月1日号に掲載します。



地域福祉へのご寄付ありがとうございました

令和7年2月1日～4月30日(敬称略)

金銭寄付

大塚彰一 酒井正廣 米原大右 一般社団法人千葉県馬主会 株式会社ベルクフォルテ津田沼店

習志野子ども食堂ネットワーク



習志野子ども食堂ネットワークは、市内の子ども食堂運営団体によって構成されたネットワークです。

令和4年4月に市内4つの子ども食堂が集まり、「子どもの『食』と居場所づくりに関わる活動が広がるように、地域の理解や関係機関との連携を進める」ことを目的に活動をスタートさせました。

令和7年4月現在、市内9つの子ども食堂と、サポート会員1団体で活動しています。



「習志野子ども食堂ネットワーク」の主な活動

- 食品等の寄付の受け入れ
- ボランティアの受け入れ
- 夏冬の小学校の長期休暇時のフードパントリー
- 新たな「子ども食堂」設立の支援活動
- 地域の方々に子ども食堂を知っていただく活動

習志野子ども食堂ネットワーク 会長 五十嵐啓晋さんより

ネット社会と言われている今の時代こそ、人と人がリアルに出会い、ふれあう場が必要とされていると思います。

子ども食堂は、まさに人と人が出会い交流する場です。

様々な方が子ども食堂に来てくれますが、「子ども食堂に行ったら楽しかったな」子どもたちにはそういう優しい記憶を持ってほしい、そういう場を作りたいと思い活動しています。

問合せ 習志野子ども食堂ネットワーク(プレーメン習志野内) ☎047(470)5511

習志野子ども食堂ネットワークに加入している子ども食堂

ともだちや

会 場:らいふあつぷCollege
(津田沼4-8-18)
問合せ:☎047(476)8648
中核地域生活支援センター
まるっと三原
※人数を限定して不定期で開催
詳細はお問合せください

子ども食堂tetote

会 場:谷津コミュニティセンター
(谷津5-16-33)
日 時:毎月第3日曜日
費 用:子ども200円 大人300円
問合せ:
✉tetote.narashino123@gmail.com
関根
※事前予約が必要



秋津みんな食堂

会 場:秋津小学校コミュニティルーム
(秋津3-1-1)
日 時:毎月第1水曜日
費 用:子ども200円 未就学児無料
大人300円
問合せ:☎080(6614)7021 芳地
✉info.akimin@gmail.com
※事前予約が必要

ならしの袖っ子テーブル

会 場:袖ヶ浦公民館
(袖ヶ浦2-5-1)
日 時:毎月第2・第4木曜日
午後6時～7時
費 用:100円(中学生以下)
問合せ:☎090(1541)8847 伊藤
☎080(5645)7481 前田
※事前予約が必要

ななしのこども食堂

会 場:プラッツ習志野南館1階調理室
(本大久保3-8-19)
日 時:不定期(月1回 土日・祝日開催)
午前10時～午後3時
費 用:子ども無料
大人300円
問合せ:☎050(3706)6513
飯田



みんなの広場みもみ

会 場:新実羽ビル1階
(実羽2-10-19)
問合せ:☎080(3174)9439
労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
ならしの地域福祉事業所ぬくもり
※詳細はお問合せください

プレーメン子ども食堂

会 場:プレーメン習志野内レストランック
(東習志野2-10-3)
日 時:毎月第2金曜日 午後5時～
費 用:子ども200円 未就学児100円
大人300円
問合せ:☎047(470)5511 穴倉・大岩
※事前予約が必要

あいこカフェ

会 場:蘇洲
(東習志野2-18-14)
日 時:毎月第4水曜日
午後5時30分～
費 用:100円(中学生以下)
問合せ:☎090(5302)1581 五十嵐

Giving Tree習志野

問合せ:
✉givingtree.narashino@gmail.com
※不定期で、
こどもカフェ、
フリースペース、
学習支援を開催



各子ども食堂の詳細は直接お問合せください

スズキ ガルピットン アワード
第18回 Suzuki Garphyttan Award
日鉄SGワイヤ地域社会貢献賞 受賞

習志野子ども食堂ネットワーク様
おめでとうございます！

Suzuki Garphyttan Awardは今年で18回目を迎えました。
今年は5団体からご応募いただき、選考委員会での選考の結果、『習志野子ども食堂ネットワーク』の受賞が決定しました。
5月7日に東習志野の日鉄SGワイヤ株式会で表彰式が開催され、習志野市子ども食堂ネットワークの活動紹介などが行なわれました。

問合せ 社協 企画総務課 ☎047(452)4161

Suzuki Garphyttan Award(地域貢献賞)は、日鉄SGワイヤ株式会社(旧社名 鈴木金属工業株式会社)が、平成20年に創立70周年を記念して地域のボランティア活動の発展に寄与することを目的に創設されました。



夏休み 特集

わくわく
夏の発表会

ボランティア団体『人形劇サークル さくらんぼ』公演

日時：令和7年8月22日(金)

午後2時 開演 (1時30分 開場)

場所：総合福祉センター1階『さくらの家』多目的ホール

費用：無料 定員：80名 申込み：不要

※小学2年生以下の入場は保護者の同伴が必要です

※定員80名を超えた場合は、入場をお断りする場合があります

事前登録フォーム

スムーズな入場のため、事前登録をお願いします
登録フォーム→



『人形劇サークル さくらんぼ』の紹介

『人形劇サークル さくらんぼ』は、1974年に設立されたボランティア団体です。

人形劇を通して子どもたちには、想像することや心が豊かに大人になることを、高齢の方たちには昔をなつかしみ、心から笑えるひとときを与え、身も心も健康になることを目的に活動しています。

“さくらんぼ 誰にも好かれる笑顔かな”をモットーに、こども園などの児童施設や福祉施設、地域のイベントなどで、幅広く活動しています。

自宅でできる『おうちで夏ボラ』

今年の夏、おうちに居ながら、ボランティアをしてみませんか？
自分のペースで、自宅でゆっくり取り組むことができるボランティア活動です。皆さまのご参加をお待ちしています。

募集 『手紙で♡気持ちを♡伝える』ボランティア

- ・市内の福祉施設（高齢・障がい）の利用者
- ・市内の福祉施設（高齢・障がい）の職員
- ・ひとり暮らしの高齢者

に手紙を書いて、お寄せください。イラストも大歓迎です。
ボランティア・市民活動センターが、あなたに代わって手紙をお届けします。受け取った方が、笑顔になれるような手紙やイラストをお待ちしています。

- 手紙をお届けする福祉施設は、高齢者の特別養護老人ホームやデイサービス、障がい者が通う施設やデイサービスなどの予定です
- ひとり暮らし高齢者には、社協支部が行なっている食事サービスの際に配布する予定です



●応募方法

- ①所定の応募用紙を習志野市ボランティア・市民活動センターのホームページからダウンロードする
- ②手紙やイラストを書き、その他必要事項を記入する
- ③習志野市ボランティア・市民活動センターへ8/18(月)までにポストに投函する(郵送料は、ご自身で負担してください)

詳細はホームページをご覧ください
習志野市ボランティア・市民活動センター
ホームページURL
https://www.nashakyo.jp/04_vc_top.html



問合せ 社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899



福祉サービス利用援助事業のご案内

定期的な訪問により、福祉サービスを利用するお手伝いや、日常的な金銭管理をお手伝いすることで、高齢の方や障がいのある方が住み慣れた地域で生活できるように支援する事業です。

Q福祉サービスってなにがあるんだろう？書類はたくさん届くけど、手続きの仕方がわからない…



A福祉サービスを安心してご利用できるようにお手伝いします。



福祉サービス利用援助

利用者全員に必ず提供するサービス

例えば…

福祉サービスについての情報提供を受けられます。福祉サービスを利用したり、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。福祉サービスを利用して嫌なことがあったら、苦情解決制度を利用する手続きをお手伝いします。

財産管理サービス

Qお金の管理が心配…家賃や電気代の支払いを忘れてしまった…どうしよう。



A毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。



例えば…

医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。通帳から生活に必要なお金を払い出してお渡します。また、預け入れすることもできます。

財産保全サービス

Q通帳や年金証書をどこにしまったか忘れてしまう…



A大切な書類や印鑑などを金融機関の貸金庫でお預かりします。



お預かりできるもの

年金証書、預貯金通帳、不動産権利証書、契約書類
実印、銀行印、その他社協が適当と認めた書類

お預かりできないもの

宝石、骨董品、貴金属類、株券、有価証券等

習志野市成年後見センターのご案内

習志野市成年後見センターは、成年後見制度の利用や申立手続きに関する相談窓口です。来所が難しい場合は、ご自宅等に伺うこともできます。

また、成年後見制度を知っていただくための出前講座も実施しています。地域や職場の勉強会等にご活用ください。

なお、職員が不在の場合もありますので、ご相談の際は事前にご連絡ください。

【開 所 日】 月～金曜日
(祝日、年末年始を除く)
【開所時間】 午前8時30分～午後5時
(受付:午後4時まで)
【場 所】 総合福祉センター2階
習志野市社協内



成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がい、発達障がい等のある方が、不動産・預貯金の管理や、日常生活に必要な契約等で不利益を被ることがないように、家庭裁判所によって選ばれた人がご本人の権利を守り、法律的に支援する制度です。

生活支援員大募集

利用者宅を定期的に訪問し、支援のお手伝いをする「生活支援員」を随時募集しています。

詳細についてはお問合せください。

広告

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

クモの巣状の血管がある
足の血管が浮き出ている
足の皮膚が痒っぽい

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

- ☑ 足が重い・だるい・つる
- ☑ 足の皮膚・血管のボコボコとカユミ
- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストはイメージ

船橋静脈瘤クリニック 院長 永嶋 晴永

無料 静脈瘤検査 保険外検査

超音波エコーによる検査(右記2項目) ●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

7月 [金曜日] 4・11・18・25

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。

船橋静脈瘤クリニック

☎047-409-0405

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池原2階



問合せ

社協 生活支援課(成年後見センター) ☎047(452)4161

敬老イベント 健康測定会

皆さんは、ご自分の体のことをどのくらい知っていますか？血管年齢や骨健康度の測定、管理栄養士による健康相談を実施します。

日時 9月4日(木)

①午後1時～2時 ②午後2時～3時 ③午後3時～4時
(定員 各回20名／受付は各回30分前から開始)

場所 総合福祉センター1階 さくらの家 多目的ホール

内容 血管年齢・骨健康度の測定
管理栄養士による健康相談

対象 市内在住60歳以上の方

持ち物 飲み物、動きやすい服装

参加費 無料

申込 8月15日(金)

午前9時から先着順

※定員に達し次第終了

電話または窓口へ直接お申込みください



さくらの家講座 やさしい椅子ヨガ

～心も体もリフレッシュ！～

いつも頑張っているご自身の体を、ヨガで癒しましょう！プロのインストラクターの指導により、椅子に座ったままヨガを行ないます。呼吸の大切さを体感できるプログラムです。

日時 9月17日(水)・24日(水) 全2回
午後2時～3時30分

場所 総合福祉センター1階 さくらの家 大広間

内容 椅子に座ったまま行なうヨガ

対象 市内在住60歳以上の方

定員 25名

持ち物 飲み物、動きやすい服装

参加費 500円(全2回分)

申込 9月1日(月)

午前9時から先着順

※定員に達し次第終了

電話または窓口へ直接お申込みください



申込・問合せ さくらの家 ☎047(451)3566

受付時間 祝日を除く月～土曜日 午前9時～午後4時まで



広告

ポータブル蓄電池（非常用電源機器）相談・販売しております。



介護をしているご家庭では、電動ベッドやエアマットのほか、酸素濃縮器やたん吸引器などの機器を利用している事も多く、停電が発生すると、とても不安で困った事となります。当社が提案する**ポータブル蓄電池**は、90名以上のお客様のご意見を伺った中で見つかった機種となり、はっきりと自信をもっておすすめ出来ます。**昨年、習志野市も、呼吸器系の障がい認定を受けている方は、給付を受けて購入できるようになりました！！人工呼吸器に付属の“加温加湿器”の正常動作も確認できております。**お気軽にお問合わせ下さい。

介護用品レンタルを利用する際に気を付けたい \ 3つのポイント / とは？

Point
1

介護を効率的にするうえで
適切なものか

Point
2

利用者本人の
ニーズに合ったものか

Point
3

殺菌などの
衛生面は大丈夫か

介護用品のレンタル・販売

モナークケア Q で検索



介護保険利用

月々のレンタル料 800円～



介護保険利用

月々のレンタル料 400円～



介護保険利用

月々のレンタル料 300円～

モナークケアでは、適切な介護用品を提案することによって、ご利用者本人・介護者がともに快適な暮らしができるようお手伝いします。

“思いやりとやさしさは、どこにも負けません”がモットーです！



介護用品 住宅改修
モナークケア

お気軽に
お問合せ
ください！！



即日納品可！

土日納品可！

TEL.0120-079-315

掲 示 板

ボランティアグループ 朗読サークル言の葉会

会員
募集

朗読サークル言の葉会は、視覚障がい者、高齢者へ、読書の楽しさや様々な情報を音声でお届けする、朗読ボランティアのグループです。大好きな朗読を基礎から学び、ボランティアに生かして39年。令和2年に厚生労働大臣賞を受賞しました。



老若男女の皆さま、楽しくやりがいのある活動に是非ご参加ください。

活動内容

- ①季刊オリジナルCD「言の葉だより」の制作と貸し出し
- ②デジ図書、デジタル録音図書の製作と貸し出し
- ③社協への協力（広報「ふくし習志野」の音訳CDの製作、「24時間テレホンサービス」の音訳）

活動日時 第2・第4水曜日午後

*制作(製作)担当グループの活動は適宜

活動場所 総合福祉センター2階 いずみの家
「録音室」「ボランティア室」ほか

年会費 2,000円



心配ごと相談所

日常生活における心配ごと、悩みごとの相談に応じます。「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行っているの?」と悩まず、お気軽にお越しください。

心配ごと相談員が相談に応じます。また、必要に応じて関係機関をご紹介します。



会 場	開所日 (祝日を除く)	時 間
サンロード津田沼 6 階 「市民相談室」	毎週 月・火・水・木曜日	各会場とも 午後1時～午後4時 受付は 午後3時30分まで (予約不要)
東習志野コミュニティー センター 3 階「講義室A」	毎月 第2土曜日	
総合福祉センター 2 階 「心配ごと相談室」		
相談専用電話 ☎047(451)9494		

【問合せ】社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

【問合せ】社協 生活支援課 ☎047(452)4161



ふくっぴー★クイズ

Q 問題だよ!

習志野子ども食堂ネットワークに登録している
子ども食堂は何団体でしょう?

①3団体 ②6団体 ③9団体

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで7月31日(木)(消印有効)までに応募してね。正解者のうち抽選で5名様に、「ふくっぴー特製ボールペン」をプレゼント! 正解は「ふくし習志野」10月1日号で発表するよ。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前号の問題と正解

ならしのおもちゃ病院の開設場所は、総合福祉センター、藤崎よいとこ館、あと一カ所は、①市民プラザ大久保でした。

習志野市社会福祉協議会



交通アクセス

●電車

・JR京葉線「新習志野」駅
(北口)下車 徒歩10分

●バス

・JR「津田沼」駅(南口)
新習志野駅行バス(第七中学校経由)「団地中央」バス停下車徒歩1分
・京成津田沼駅
ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ

フロアガイド

1F 企画総務課

老人福祉センター さくらの家

☎047(452)4161

☎047(451)3566

2F 地域福祉推進課

(ボランティア・市民活動センター)
(ボランティア情報24時間テレホンサービス)
生活支援課(成年後見センター)
地域福祉センター いずみの家

☎047(452)4161

☎047(451)7899

☎047(452)3999

☎047(452)4161

☎047(452)4161



「ホームページ」



「フェイスブック」

HP

<https://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協 検索

E-Mail

info@nashakyo.jp



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会 〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内 電話: 047(452)4161(代) FAX: 047(451)8211

「話を聴くよ」 その一言が 鍵となる (七中3年 おおしま 菜乃葉さん)