



わくわく^{なつ}夏の発表会



8月22日(金)に、総合福祉センター1階『さくらの家』で、地域交流事業『わくわく夏の発表会』を開催し、『人形劇サークルさくらんぼ』による人形劇を上演しました。

※詳細は4ページ



赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

期間：10月1日～3月31日

赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日から全国で一斉に実施されます。
『じぶんの町を良くするしくみ』として、ボランティア活動や地域福祉活動に使われる募金です。
皆さまからのやさしさと思いやりをお届けください。今年もご協力をお願いいたします。

**昨年度(令和6年度)に習志野市内でお寄せいただいた募金は、10,738,602円でした。
ありがとうございました。**

集まった募金は
どのように
使われるの？



皆さまにご協力いただいた赤い羽根共同募金は、千葉県共同募金会へ一度集められた後、募金額の約70%が募金を集めた地元である習志野市内の地域福祉の推進のために使われています。

募金額の約30%は、千葉県内の民間の社会福祉施設への助成や、災害ボランティア活動支援などに使われています。



● 習志野市内での主な募金の使いみち ●

習志野市社協では、皆さまからの募金で、下記の事業を原則無料で実施しています。
(一部の事業では、ご利用者負担があります。)



● ボランティア活動に
福祉車両の運行など



● 高齢者や障がい者の権利擁護のために
福祉サービス利用援助事業の運営



● 心配ごと相談に
心配ごと相談所の運営

● 福祉のPRに
広報紙『ふくし習志野』の発行
社協掲示板の設置・修理

● 高齢者福祉に
習志野市あじさいクラブ連合会の
活動支援

● 地域福祉活動に
フードドライブ、フードパントリー
事業の実施



インターネットからも募金できます

右記のQRコードを読み取り、中央共同募金会の「赤い羽根共同募金」サイトから募金をすることができます。

募金は中央共同募金会を通じて、千葉県共同募金会習志野市支会に届きます。
※お支払いの方法はクレジットカード、PayPay、コンビニエンスストア、ページなどから選べます

※匿名でのお支払いの方法はPayPayのみとなります



歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

期間：12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、共同募金の一環として行なわれます。

**昨年度(令和6年度)に習志野市内でお寄せ
いただいた募金は、6,838,751円です。
ありがとうございました。**

歳末たすけあい募金は、全額を習志野市内の地域福祉に使わせていただきます。



● ひとり暮らし高齢者食事サービス
会食やお弁当のお届けを通じて
「ふれあい・見守り活動」を行なっています。

● 福祉団体、当事者団体、
ボランティア団体等への支援

● 広報紙『ふくし習志野』の発行

第28回 さくらの家 サークル発表会

日時 令和7年11月6日(木)～8日(土)

午前10時～午後3時まで

老人福祉センターさくらの家で活動しているサークルが、日頃の活動の成果を発表します。
当日はどなたでもご来館いただけます。ぜひお越しください♪

ご注意ください!

前日準備を含む11月5日(水)～8日(土)は、
さくらの家の一般利用はできません。(お風呂・カラオケ・囲碁/将棋)

発表サークル(多目的ホール)

11月6日(木)

午前9時30分～10時10分

オープニングセレモニー

午前10時30分～11時30分

フラダンス『フラレアナ』

午後1時～3時

カラオケ『すみれの会』

11月7日(金)

午前10時～正午

レクリエーション(吹矢・輪投げ等)

午後0時40分～3時

社交ダンス『S・D・S』『ダンスサークルさくら』

11月8日(土)

午前10時～正午

フォークダンス『フォークダンス』

午後1時～1時30分

ウクレレ『ウクレレサークル Sa・Ku・Ra』

午後2時～3時

コーラス『さくらコーラス』

体験できます

展示サークル

編物、絵手紙、写真、書道、パッチワーク、手芸ボランティア、花の実園



サークルの発表時間は変更になる場合があります。詳細は、『さくらの家』にお問合せください。

さくらの家 ☎047(451)3566

わくわく夏ボラ 2025

夏休みを利用して、子どもたちが参加できるボランティア体験「わくわく夏ボラ2025」(A～Cコース)を実施しました。
A・Bコースは総合福祉センター2階いずみの家での「体験教室」です。地域・学校・年齢が違う参加者同士が班ごとに分かれ、高校生がリーダーとして活躍しました。Cコースは自宅でゆっくり取り組むことができるボランティア活動です。

※夏休みにボランティアをすることを「夏ボラ」と呼んでいます。

A
コース

音訳ボランティア体験教室

7月23日(水)午後1時30分～3時45分

小学生から高校生まで16名が参加しました。

習志野市が発行する視覚障がい者向け「習志野市声の広報」等の製作ほか、音訳活動を行なっている「習志野市愛朗会」の皆さまを講師に、読む姿勢や声の出し方、イントネーション等を教わりながら“音声にして伝える”ボランティア体験をしました。

出来上がったCDは、10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動、12月1日から始まる歳末たすけあい募金運動の際に活用させていただきます。



参加者の感想(一部)

- ・初めての録音で最初は緊張したし難しかったけど、班のみんなで出来て楽しかったです
- ・聞きづらい高い声になってしまっていて、音域を意識しながら話すのが難しかったです
- ・自分で思っているより、ゆっくり読まないといけなと感じた。アドバイスがとってもわかりやすかった

B
コース

災害ボランティア体験教室

7月24日(木)午後1時30分～3時45分

小学生から高校生まで22名が参加しました。

日頃から防災・減災について取り組み、被災地での災害ボランティア活動に携わっている「船橋SLネットワーク」の皆さまを講師に、防災のための備えの大切さや、災害ボランティアセンターについて教わりました。参加した小学生・中学生・高校生が協力して、給水ポリタンクの運搬や災害ごみの運搬などの災害ボランティア活動体験を行いました。



大雨被害で濡れてしまった毛布、重たくて片付けるのが大変そう

災害ごみ

水が満杯まで入った給水ポリタンク 思ったよりも重たいな

給水ポリタンク

参加者の感想(一部)

- ・いつ発災しても対策できるように、家でできる防災グッズの準備や家族との話し合い等をしたと思う
- ・リュック型の給水袋は知らなかったの、家に1つは欲しいです
- ・実際に被災地に行った経験のある方々から、具体的なエピソードやアドバイスを聞いたので良かった
- ・災害ボランティア体験後は、「ガレキ」ではなく、家主の「大切な物」だと感じ方が変わった

C
コース

『手紙で♡気持ちを♡伝える』ボランティア

市内の福祉施設(高齢・障がい)の利用者や職員、ひとり暮らしの高齢者の方へ、こころ温まる手紙やイラストを応募いただきました。

いただいた手紙は、職員を通じて福祉施設やひとり暮らし高齢者の方へお届けいたします。



わくわく夏の発表会を開催しました

『人形劇サークルさくらんぼ』は、習志野市ボランティア・市民活動センターに登録されたボランティア団体です。“さくらんぼ 誰にも好かれる笑顔かな”をモットーに、人形劇の公演を通じて社会奉仕をする目的で活動しています。脚本はオリジナルで、人形・大道具・小道具は全て手作りしています。

この日は『ドレミの歌』の他全6演目の上演がありました。

上演後は参加者みんなで手作りの人形を手につけ『かえるの合唱』を歌い、子どもから大人まで30名程で楽しいひと時を過ごしました。



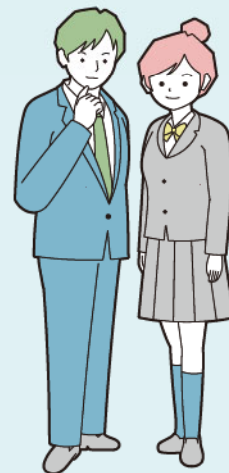
【問合せ】ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

「教育支援資金」は、学費捻出が困難な低所得世帯に対し、「将来の世帯の自立」につなげることを目的として、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学（短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校を含む）への進学、または在学中に必要な費用を、ご相談のうえ無利子で貸付する制度です。進学の場合、受験前や合格発表前の段階からご相談に応じます。

なお、貸付対象となるのは未払いの費用のみとなります。

下記の点にご注意ください

- ① 他制度優先となります。まずは在学中の学校に奨学金についてご確認ください。
(他制度を利用できない、もしくは利用しても資金が不足する場合はご相談ください。)
(例)日本学生支援機構、日本政策金融公庫、進学(予定)先の奨学金制度、母子父子寡婦福祉資金 他
- ② ご利用にあたり、進学される本人が借受人(借主)となり、保護者の方は連帯借受人となります。申し込みにあたり、お住まいの地域の民生委員が貸付金償還完了まで相談支援を行ないます。
資金貸付は、千葉県社会福祉協議会の審査により貸付の可否が決定します。お申込みから可否決定まで1か月程度の時間を要します。



相談・問合せ
社協 生活支援課
☎047(452)4161

対象となる学校	借 入 上 限 額	
	教 育 支 援 費	就 学 支 度 費
高 等 学 校	月額 35,000円まで	進学(入学)に際し、 必要な経費として 50万円まで
短 期 大 学 専 修 学 校 専 門 課 程 高 等 専 門 学 校	月額 60,000円まで	
大 学	月額 65,000円まで	



地域福祉へのご寄付ありがとうございました

令和7年5月1日～7月31日（敬称略）

金銭寄付

林節子 古達精一 米原大右 株式会社エステート・ラボ 吟亮流千葉吟風会『詩吟の集い福祉基金』
国際ソロプチミスト船橋 手芸ボランティア 食の研究会 習志野市芸術文化協会

物品寄付

バイテック株式会社

令和7年4月1日から令和8年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力を頂いた方々のお名前は、令和8年4月1日号に掲載します。

車両を寄贈いただきました

千葉県ゴルフ協会様より「ゴルフフェスタ号」を寄贈いただきました。地域福祉事業推進のために利用させていただきます。ありがとうございました。



地域福祉の推進を図るために市内で社会貢献活動をしている 団体・個人を地元の企業が応援します！

スズキ ガルピッタン アワード 第19回 Suzuki Garphyttan Award (日鉄SGワイヤ地域社会貢献賞)

応募者 大募集

受賞特典
活動支援資金
団体30万円
個人10万円

Suzuki Garphyttan Award(地域社会貢献賞)は、日鉄SGワイヤ(株)(旧社名 鈴木金属工業株)が、平成20年に創立70周年を記念して地域ボランティア活動の発展に寄与することを目的に創設しました。

習志野市社協では、地域福祉推進を図るために、市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募し、選考委員会で1団体または1個人を選考します。

応募の対象

習志野市内の地域福祉の現場で積極的に社会貢献活動をしている団体又は個人

※過去に受賞した団体・個人は対象外となります。

※その他、詳細は募集要項を参照してください。

応募方法

所定の申請書に必要事項を記入の上、添付書類と共に習志野市社協に、郵送もしくは窓口にて提出してください。

募集要項及び申請書は、窓口にて配布している他、ホームページでもダウンロードができます。

(URL <https://www.nashakyo.jp>)

※FAXやEメールでの応募はできません。

※提出された書類等は返却しませんので、あらかじめご了承ください。



募集期間

令和7年12月15日(月)～令和8年1月20日(火)必着

※年始の窓口へのお持ち込みは1月5日(月)から

表彰内容

・表彰状 ・記念品

・活動支援資金

〔団体30万円〕
〔個人10万円〕

令和8年5月初旬(予定)に、日鉄SGワイヤ(株)にて表彰式を行ないます。

郵送先・問合せ

習志野市社会福祉協議会
企画総務課
〒275-0025
習志野市秋津3-4-1
総合福祉センター1階
☎047(452)4161

記念品「バラの花束のトロフィー」



日鉄SGワイヤ(株)が製造しているステンレス鋼材質の極細線(線径0.02mm)をメッシュ状に編み込んだもので作られています。線の細さゆえに金属とは思えないしなやかさと光を当てると魅力的な輝きを放ちます。

現在、地域を良くするために活動している団体や個人の方、奮ってご応募ください



福祉ふれあいまつり

10月26日(日)
開催

世代や障がいを超えて、いろいろな人がふれあいイベントです。福祉や地域活動を身近に感じていただける場として、どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください！

日時 10月26日(日) 午前10時～午後4時

場所 習志野市役所

内容 ◎福祉団体などによる展示、体験、販売

・福祉団体などの作品、活動紹介

・手作り品販売(手芸品、日用品等)

・バザー

・福祉車両、福祉機器などの展示、体験

・飲食販売

◎キッズコーナー

◎ホットケア体験

◎自由人権思想の啓発活動

◎赤い羽根共同募金、平和募金活動



ステージイベントでは、福祉団体による活動紹介のほか、ダンスや合唱、合奏などの発表が行なわれるよ



広告

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足の血管が浮き出ている
足の皮膚が黒っぽい

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の皮膚・血管のボコボコとカユミ
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストはイメージ

船橋静脈瘤クリニック 院長 永嶋 晴永

無料 静脈瘤検査 保険外検査

超音波エコーによる検査(右記2項目) ●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

10月 3・10・17・24・31(金曜日)

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。

船橋静脈瘤クリニック 船橋駅北口(東武口)徒歩3分
☎047-409-0405

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階

公式サイト▶



新役員・評議員紹介

社会福祉協議会の新しい役員・評議員です。よろしく願います。

会長	田久保浩一	知識経験者
副会長	高橋 君枝	民生委員児童委員協議会
常務理事	鈴木とし江	赤十字奉仕団
理事	五木田文孝	連合町会連絡協議会
理事	鈴木 竜	社協
理事	赤城 裕	社協
理事	三橋美知緒	社協津田沼支部
理事	渡邉 明	社協東習志野支部
理事	滝口 千代	ボランティア関係団体
理事	小川 俊子	障がい者関係団体
理事	白川 久雄	社会福祉法人
理事	五十嵐清史	特定非営利活動法人
理事	岩澤 良隆	知識経験者
理事	鈴木 和弘	知識経験者
理事	奥井 良和	市健康福祉部
理事	今村 信子	知識経験者
理事	平澤 規雄	知識経験者
顧問	宮本 泰介	習志野市長
顧問	廣瀬佳子	社協津田沼支部
評議員	中本 晴常	社協津田沼支部
評議員	石井 紀子	社協藤崎支部
評議員	小柳 茂	社協大久保支部
評議員	鈴木 洋子	社協屋敷支部
評議員	沢口 隆司	社協実和支部
評議員	尾曾 昭雄	社協花咲支部
評議員	鈴木 正昭	社協袖ヶ浦支部
評議員	笹倉 康夫	社協香澄支部
評議員	伊藤 良子	社協秋津支部
評議員	鷲見 高志	社協津田沼北部支部
評議員	大野 洋子	社協本大久保支部
評議員	金井 薫	社協谷津西部支部
評議員	玉井 恵枝	人権擁護委員協議会
評議員	阿部 利勝	保護司会
評議員	相原 和幸	ロータリークラブ
評議員	織戸 克久	商工会議所
評議員	関根 洋幸	青年会議所
評議員	岡 久郎	青少年育成団体連協
評議員	坂本 幸作	高齢者関係団体
評議員	小俣 威	介護当事者団体
評議員	白石 治	芸術文化団体
評議員	黒田みゆり	小中学校校長会
評議員	富樫 敬	シルバー人材センター
評議員	井澤 修美	国際交流協会
評議員	小山奈津子	消費生活センター
評議員	坂本 厚子	母子保健推進員の会
評議員	久保木俊光	薬剤師会
評議員	買名 真人	リハビリサポート千葉支部
評議員	大野 良一	社会福祉士会
評議員	相原由美子	地域包括支援センター
評議員	菊地 謙	知識経験者
評議員	吉岡 陽子	知識経験者
評議員	金子 隆	知識経験者
評議員	中村 裕美	市健康福祉部

社協月極駐車場 袖ヶ浦2丁目駐車場

空きあります

社協では、収益事業(収益を社会福祉事業に充てることができる事業)として駐車場の運営事業を行なっています。このたび、袖ヶ浦2丁目駐車場の区画が18区画増えました。ご利用を希望される方は下記連絡先までお問合せください。

*お問合せいただいた時点で空かない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

袖ヶ浦2丁目駐車場

住 所: 習志野市袖ヶ浦2-4付近
料 金: 6,600円(税込)



●その他、市内に17箇所駐車場を運営しています。空きがあればご案内できます。詳細はホームページをご覧ください。



問合せ
社協 企画総務課 ☎047(452)4161

広告

ポータブル蓄電池 (非常用電源機器) 相談・販売しております。



介護をしているご家庭では、電動ベッドやエアマットのほか、酸素濃縮器やたん吸引器などの機器を利用している事も多く、停電が発生すると、とても不安で困った事となります。当社が提案するポータブル蓄電池は、90名以上のお客様のご意見を伺った中で見つかった機種となり、はっきりと自信をもっておすすめ出来ます。昨年、習志野市も、呼吸器系の障がい認定を受けている方は、給付を受けて購入できるようになりました!!人工呼吸器に付属の“加温加湿器”の正常動作も確認できております。お気軽にお問合わせ下さい。

介護用品レンタルを利用する際に気を付けたい \ 3つのポイント / とは?

Point 1 介護を効率的にするうえで適切なものか

Point 2 利用者本人のニーズに合ったものか

Point 3 殺菌などの衛生面は大丈夫か

介護用品のレンタル・販売

モナークケア Q で検索



電動介護ベッド
介護保険利用
月々のレンタル料 800円~



軽量型車いす
介護保険利用
月々のレンタル料 400円~



歩行器
介護保険利用
月々のレンタル料 300円~

モナークケアでは、適切な介護用品を提案することによって、ご利用者本人・介護者がともに快適な暮らしができるようお手伝いします。
“思いやりとやさしさは、どこにも負けません”がモットーです!

お気軽にお問合わせください!!



介護用品 住宅改修
モナークケア



即日納品可!

土日納品可!

TEL.0120-079-315

掲 示 板

習志野市運転ボランティアの会主催

運転ボランティア体験講習会

参加者募集

車イスのまま乗車できる福祉車両を運転し、公共の交通機関では外出困難な方を病院や施設等に送迎するボランティア活動です。

運転ボランティアの活動に関心のある方ならどなたでも歓迎です。



日 時	11月29日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時～)
会 場	総合福祉センター2階 いずみの家[研修室] ほか
内 容	福祉車両の操作と安全運転の体験、車イスの操作など
対 象	運転ボランティアに興味がある方(運転は満74歳まで)
持 ち 物	運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
主 催	習志野市運転ボランティアの会
申込期間	10月6日(月)～11月25日(火)
定 員	8名(先着順)

※日程が合わなくても興味のある方は、お問合せください。

【申込・問合せ】社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

さくらの家講座

新聞でエコバッグをつくろう! ～しまんと新聞ばっぐ～

誰でも作れる丈夫でエコな新聞ばっぐ作りに挑戦してみてください!! お友達に自慢できますよ♡

出来上がりは… たて12cm × よこ19cm



日 時	10月17日(金)午後1時～3時
定 員	20名 参加費 500円
申 込	10月1日(水)午前9時から(定員に達し次第終了)
	電話または窓口へ直接お越しください。
	さくらの家 ☎047(451)3566
	月曜日～土曜日 午前9時から午後4時まで(日・祝日を除く)

国勢調査2025を実施します!

令和7年10月1日を基準日として全国一斉に国勢調査を行ないます。パソコンやスマートフォンを使い24時間いつでも回答が可能です。詳しくは国勢調査員が各世帯にお配りしている調査書類をご覧ください。

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。調査員は「国勢調査員証」を身につけています。

【問合せ】令和7年国勢調査習志野市コールセンター ☎0120(595)455



ふくっぴークイズ★

Q 問題だよ!

わくわく夏の発表会で行なわれた人形劇の演目は、次のうちどれでしょう?

①ももたろう ②赤ずきん ③ドレミの歌

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで10月31日(金)(消印有効)までに応募してね。正解者のうち抽選で3名様に、『特製図書カード』をプレゼント! 正解は「ふくし習志野」1月1日号で発表するよ。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前号の問題と正解

習志野子ども食堂ネットワークに登録している子ども食堂は、③9団体でした

習志野市社会福祉協議会



交通アクセス

●電車

・JR京葉線「新習志野」駅(北口)下車 徒歩10分

●バス

・JR「津田沼」駅(南口)
新習志野駅行バス(第七中学校経由)「団地中央」バス停下車徒歩1分
・京成津田沼駅
ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ



フロアガイド

1F 企画総務課	☎047(452)4161
老人福祉センター さくらの家	☎047(451)3566
2F 地域福祉推進課	☎047(452)4161
(ボランティア・市民活動センター)	☎047(451)7899
(ボランティア情報24時間テレフォンサービス)	☎047(452)3999
生活支援課(成年後見センター)	☎047(452)4161
地域福祉センター いずみの家	☎047(452)4161



「ホームページ」



「フェイスブック」

HP <https://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協 検索

E-Mail info@nashakyo.jp

