

ふくし

No.184

令和8年(2026年)1月1日

習 志 野



謹賀新年

新年のご挨拶

習志野市社会福祉協議会 会長 田久保 浩一



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかな新年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。また、社会福祉協議会の諸事業につきましては、市民の皆様には温かいご理解とご協力をいただき感謝を申し上げます。

地域を取り巻く環境は、少子高齢化や子どもの貧困、人と人とのつながりの希薄化等、複雑かつ多様な生活課題が顕在化しておりますが、社協は、誰もが自分らしく地域で安心して暮らすことができるよう、行政をはじめ、様々な関係機関、団体と一体となって、「地域で支え合う福祉のまちづくり」に取り組んでまいります。

本年も皆様にとりまして幸多き年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



2ページから7ページ下には令和7年度青少年健全育成標語作品の一部が掲載されています。
※()内は受賞当時の所属・学年です。

令和7年度 福祉功労者顕彰式

11月21日(金)に総合福祉センター1階さくらの家「多目的ホール」にて、令和7年度福祉功労者顕彰式を執り行ないました。

福祉功労者顕彰式は、習志野市内で地域福祉の推進に寄与された個人や団体に対し、その功績をたたえることを目的とするものです。

民生委員児童委員や社協支部委員、市内の福祉施設職員、ボランティア活動を長年続けてこられた方や、多大なる寄付等をいただいた72名57団体のの方々が被顕彰者として選ばれました。

被顕彰者の皆さまには表彰状・感謝状が授与され、その功績をたたえました。



赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございます

令和7年度も、町会等を通じた「戸別募金」をはじめ、企業や商店の皆さまからの「法人募金」、職場の皆さまによる「職域募金」をはじめ、個人の皆さまからもご協力をいただきました。

また、各地域においてイベントが開催され、「イベント募金」にもたくさんのご協力をいただきました。

赤い羽根共同募金の70%は市内の地域福祉に、30%は県内の福祉施設等に役立てられます。

歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。

千葉県共同募金会習志野市支会

問合せ 社協 地域福祉推進課 ☎047(452)4161



JR津田沼駅南口での街頭募金
(ボーイスカウト習志野第3団)



京成津田沼駅での街頭募金
(ガールスカウト千葉県第43団)



千葉県共同募金会マスコット
「びわびよ」



京成大久保駅周辺での街頭募金
(明治安田生命保険相互会社
船橋支社習志野営業部)



地域福祉へのご寄付ありがとうございました

令和7年8月1日～令和7年10月31日(敬称略)

金銭寄付

柴田義雄 米原大右 習陶会 食の研究会

令和7年4月1日から令和8年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力を頂いた方々のお名前は、令和8年4月1日号に掲載します。

「習志野きらっと2025」に参加しました

10月12日(日)第32回市民まつり「習志野きらっと2025」に参加しました。前日は雨模様でしたが当日は雨も上がり、たくさんの方が習志野市協ブースに遊びに来てくれました。

今年もおもちが当たる『ふくっぴーガチャ』と、お菓子が当たる『ふくっぴーくじ』を行ない、くじはお昼過ぎには売り切れてしまうくらいの大盛況でした。また、今後の地域福祉を推進するための「地域福祉活動計画」策定に向けたアンケートも実施しました。

コスプレストリートにも、“ふくっぴー”の仮装をして参加しました。今年もふくっぴーが登場し、たくさんの子供達と触れ合うことが出来ました。ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。



ふくっぴーの仮装がいっぱい！

「福祉ふれあいまつり」に参加しました

10月26日(日)に令和7年度習志野市「福祉ふれあいまつり」に参加しました。

今年は、100円の三角くじを引いてお菓子が当たる『ふくっぴーくじ』と、ご家庭で消費しきれない食品の提供にご協力いただく「フードドライブ」を行ないました。

冷たい雨の降る1日となりましたが、多くの方がくじを引いたり、食品を届けに来てくれました。



ご家庭で消費しきれない食品の提供にご協力ください

いただいた食品は、支援を必要としている人にお届けします

○寄付いただきたい食品

- 主食になるもの(お米・乾麺など)
- レトルト食品
- 缶詰・瓶詰
- 菓子・飲料・ベビーフード
- 調味料(しょう油・食用油)など

賞味期限が3か月以上あるもの
常温保存が可能なもの

×受付できない食品

- ×賞味期限が3か月未満のもの
- ×開封されているもの(お米を除く)
- ×アルコール(みりんや料理酒を除く)
- ×生鮮食品
- ×製造者または販売者の明記されていない食品(お米を除く)

左記食品はお持ちいただいてもお預りできません



右記の窓口で食品をお預かりします
ご協力をお願いします

受付窓口: 習志野市社会福祉協議会
受付日時: 月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時
住所: 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター2階
電話: 047(452)4161

地域サロンはじめませんか？

ご近所さんと
集まっての茶話会

仲間と集まって
ラジオ体操

トラブルに
巻き込まれない為の
勉強会

子どもたちの
居場所づくり

など大歓迎！

Q 「地域サロン」って？

A 住民が住み慣れた地域で孤立せず、安心して生活していける地域づくりのため、歩いて行ける身近な場所で実施している住民の集まりのことだよ。

ここでは、高齢者の集まり、子育て世代の集まり、世代を超えた集まりなど、住民同士の交流や仲間づくり、生きがいづくり、閉じこもり予防・介護予防などを行なっているんだ！

Q 申請や報告の書類が作れるかが不安…。

A 毎年5月に申請書類(申請書兼請求書、名簿、計画書、予算書)、毎年3月に報告書類(報告書、決算書、領収書)をそれぞれ提出してもらう必要があるんだ。所定の用紙があって、難しい記入はないから、安心して申し込んでみてね！

Q どんなことをしているの？

A 現在、市内には21のサロンがあって、体操や歌、おしゃべりなど、サロンごとに趣向を凝らした活動をしているよ！



(袖ヶ浦)いきいき健康サロン

活動費を助成します

詳細は下記をご覧ください



【約束ごと】

- (1) 地域住民に対して参加の働きかけをすること
- (2) 地域住民の孤立解消に繋がるよう、参加者同士が交流を図ることができる企画を盛り込むこと
- (3) 月1回以上、年度内(4月～翌年3月までの間)に12回は開催すること
- (4) 原則として、同丁目に地域サロンが設置されていないこと
- (5) 定期的に5人以上集まる地域住民が運営する地域サロンであること
- (6) 社会福祉協議会支部が実施しているふれあい・いきいきサロンではないこと
- (7) 開始から1年間は継続すること
- (8) 習志野市や町会自治会あるいは他の助成団体から地域サロンを運営するための助成金をもらっていないこと

(9) 営利目的でないこと(但し、参加費等の実費程度の徴収は除く)

(10) 政治・宗教的な活動でないこと

(11) 社協支部との連携を図ること

【活動助成額について】

1ヵ月1,000円×12ヵ月=12,000円

【活動申請について】

地域サロン助成費交付申請書兼請求書、名簿、計画書、予算書をそれぞれ所定の用紙に記入の上、提出すること

【活動報告について】

報告書、決算書、領収書を所定の用紙に記入の上、年度末(3月)に提出すること



「習志野市地域わかもの会議『ちいわか』」が参加しました

実籾地域恒例の秋まつり“実籾ふる里まつり”に、令和6年度から「習志野市地域わかもの会議『ちいわか』(以後、ちいわか)」が参加しています。『ちいわか』は、NPO法人おりがみが、習志野市市民参加型補助金「かだい提案型」採択事業として実施しています。

地域の中では、住民の高齢化に伴う町会・自治会の担い手不足などが顕在化しています。また、若い人たちにとっては、地域活動の担い手として活動するには難しい状況があります。

そんな課題を『ちいわか』の場で、地域でどんなことができるのか、中学生・高校生たちの声をおりがみの学生会員が引き出し、町会・自治会の方たちにも関わり応援してもらいながら、話し合いや準備を進めてきました。

その成果として今年の“実籾ふる里まつり”では「輪投げ」「スタンプラリー」「フラッシュモブ」を行ない、親子連れや子どもたちが、とても楽しそうに参加していました。

町会・自治会の方たちが見守る中、自分たちの想いを形にした『ちいわか』の中学生・高校生たちの表情は、達成感に満ちた素敵な笑顔で溢れていました。

これまで大切に育まれてきた地域の活動に、中学生・高校生、そしておりがみの学生が繋がり、地域の活動が若い世代へと繋がっています。

NPO法人おりがみ

NPO法人おりがみ(以後、おりがみ)は、参加する人たち自身の「やりたい」「やってみたい」を大切に、社会貢献活動やボランティア活動を行なっている団体です。約550名の学生メンバーと若手社会人が主体となり活動しています。

おりがみの発起人であり理事長の都築則彦さんは習志野市出身です。「自分の地元で地域のために何かをしたい」という想いから、この『ちいわか』の取り組みが始まりました。

おりがみは、昨年11月に市内に事務所を設立し、今後も市内での活躍が期待されています。



理事長の都築さん(左)と「ちいわか」担当の大場さん(右)



NPO法人
おりがみについては
こちらから

飛び入りで
みんなでダンス!!



フラッシュモブ

突然「マツケンサンバ」が始まり、『ちいわか』メンバーが、その場にいたまわりの人たちを巻き込み、一体感が生まれました



スタンプラリー

コスプレをしている人を見つけるとスタンプを貰える!全部集めるとお菓子をもらえます



「ちいわか」のメンバー

第二中学校・実籾高校・おりがみと実籾連合町会の方々



輪投げ

「輪」は気泡緩衝材で手作り。軽くて小さな子どもでもケガなく安全に遊べます

新年は、
いずみの家・さくらの家ともに
1月5日(月)より開館です

習志野市より
指定管理者に指定され
社協が運営しています

地域福祉センター いずみの家 秋津3-4-1 総合福祉センター 2階 ☎047(452)4161

「いずみの家」は、福祉の増進を図るための各種の相談や施設・設備の提供、地域福祉活動の推進、その他施設の目的を達成するために必要な業務を行なう施設です。

習志野市の地域福祉活動を推進する方及び団体にご利用いただけます。なお、利用には事前登録が必要です。地域福祉活動の場として、打合せや研修室に、ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

開館時間 月～土曜日 午前9時～午後4時

休館日 日曜・祝日・年末年始

利用料 無料

利用方法 事前に登録が必要です。利用登録後、電話もしくは窓口でご予約のうえ、利用申請書を窓口へ提出してください。
利用日の3カ月前の1日より受け付けます。(1日が休館の場合は、翌開館日より受付)

利用施設 研修室 会議室 和室 集会室 栄養指導実践室(調理室) ほか



研修室での講座



会議室でボランティア活動

老人福祉センター さくらの家 秋津3-4-1 総合福祉センター 1階 ☎047(451)3566

「さくらの家」は、習志野市にお住まいの60歳以上の方が、楽しく余暇を過ごすための施設です。高齢者の健康維持を目的とした各種講座や、サークル活動も活発に行なわれています。入浴やカラオケも無料で利用できます。

集いの場や憩いの場として、さくらの家に遊びに来ませんか？

開館時間 月曜日～土曜日 午前9時から午後4時まで

休館日 日曜・祝日・年末年始 **利用料** 無料

利用方法 利用登録が必要です。

①身分証明書 ②緊急連絡先(身内の方の携帯電話番号など)
上記2点をご持参の上、開館時間内にさくらの家窓口へお越しください。登録したその日からご利用いただけます。



毎週金曜日 午前11時40分から正午まで
(※5分前より準備運動を行ないます)

場所:さくらの家 大広間

予約不要、参加は自由です。

無理なく楽しく転ばない体をつくりましょう！



サークル活動



お風呂

★「さくらの家」送迎バス

市内を循環する無料の送迎バスがございます。専用のバス停がありませんので、初めてご利用の方は、さくらの家へお問い合わせください。ご利用方法をご説明いたします。習志野市ホームページにて、詳細な時刻表および路線図を見ることができます。

さくらの家 循環バス



習志野市HP

★公共交通機関をご利用の場合、以下のバス停でお降りください。
京成バス「団地中央」またはハッピーバス「総合福祉センター」

広告

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足の血管が浮き出ている
足の皮膚が黒っぽい

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

- 足が重い・だるい・つる
- 足の皮膚・血管のボコボコとカサミ
- 膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストはイメージ

船橋静脈瘤クリニック 院長 永嶋 晴永

無料 静脈瘤検査 保険外検査

超音波エコーによる検査(右記2項目) ●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

1月 9・16・23・30 [金曜日]

※静脈瘤検査(料)は電話予約制です。
1日(木)～4日(日)は休診いたします。

船橋静脈瘤クリニック 船橋駅北口(東武口) 徒歩3分
☎047-409-0405

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階
※診療の際は、マイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。

公式サイト

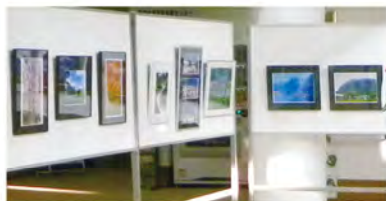
新春写真・書道展

さくらの家写真サークル「秋写真」、書道サークル「さくら書道会」による新春展示を行ないます。

どなたでもご覧いただけますので、ぜひさくらの家までお越しください。

期間：令和8年1月5日（月）から22日（木）まで

会場：さくらの家 ロビー



なつ けん こう たい そう 懐メロ健康体操

椅子に座りながら、無理なく楽しく体を動かしましょう！口腔体操や脳活トレーニングも行ないます。「激しい運動は難しいけれど、身体は動かしたい」という方。インストラクターの指導のもと、楽しく運動してみませんか。

日時：令和8年1月30日（金）、2月6日（金）
午前10時00分～11時20分

会場：さくらの家 大広間

参加費：500円（初日に徴収します）

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込：令和8年1月15日（木）午前9時00分から



広告

ご存じですか？

障がい者日常生活用具給付制度

在宅の障がいのある方（児）や難病患者等が、日常生活をより円滑に、自立して送るための用具の購入費用を自治体が補助（給付または支給）する制度です。紙おむつ、電動ベッド、スロープ、入浴補助具など、様々な種類の日常生活用具のサポートを受けられます。

紙おむつ・衛生用品



紙おむつ おしりふき プラスチック手袋
ふとんシーツ 消臭袋 やわらか食事 など

POINT!

紙おむつ・パッド・おしりふき等の衛生用品に対して
満3歳から毎月の補助を受けることができます。
習志野市の場合、月額12,000円が上限です。



特殊寝台（ベッド）

手元スイッチの操作で自由に昇降出来て、ケアするときやベッドメイクするときには高くすることによって、**介護者の負担がやわらぎます。**



非常用電源

ポータブルバッテリー

ポータブルバッテリーの販売シェア
千葉県ダントツ1位です!!



2019年から、モナークケアでは、他社に先駆けてポータブルバッテリーについて取り組んでまいりました。常時医療ケアが必要な方々は、さまざまな在宅医療機器を使っており、**「停電」は非常に怖い**のです。特に**人工呼吸器を使用している方で、加温加湿器を併用している場合は**注意が必要です。加温加湿器は、予備（外部）バッテリーが無くて、常にAC電源供給が必要なんです。モナークケアのおすすめするバッテリーは、加温加湿器の作動が確認できているタイプです。

習志野市 障がい者日常生活用具給付制度の例

令和6年
4月現在

項目	給付上限額	用具（用品）の一例	耐用年数
特殊寝台（ベッド）	160,000円	電動ベッド	8年
体位変換器	15,000円	クッション	5年
移動・移乗支援用具	60,000円	スライディングボード トイレ手すり・スロープ	8年
入浴補助用具	90,000円	シャワーキャリー バスボード	8年
紙おむつ・衛生用品	12,000円（月額）	テープ止めおむつ・紙パンツ 尿取りパッド・おしりふき	毎年更新 審査あり
非常用蓄電池	60,000円	ポータブルバッテリー	5年



オリジナル
障がい者日常生活用具給付カタログ
無料進呈中!

土日納品可!



介護用品 住宅改修
モナークケア



TEL.0120-079-315

掲 示 板

令和8年 新春賀詞交歓会

新しい年の幕開けに際し、習志野市に集うあらゆる分野の人々の出会いと交流の場です。どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせのうえご来場ください。

※ご来場の際には、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。



日 時：令和8年1月8日（木）午後2時00分～
（受付 午後1時30分～）

会 場：ホテル ザ・マンハッタン
（千葉市美浜区ひび野2-10-1）

会 費：5,000円

※諸般の情勢により会費を変更させていただきました

内 容：雅楽演奏、お楽しみ抽選会ほか
（軽食あり）

主 催：習志野市、習志野商工会議所
習志野市社会福祉協議会

申 込：ちば電子申請サービスから送信
（当日参加可）



申込はこちら

第19回 Suzuki Garphyttan Award 募集

スズキ ガルピットン アワード
（日鉄SGワイヤ地域社会貢献賞）

地域のボランティア活動を企業が応援しています！

表 彰 内 容：表彰状 記念品

活動援助資金：団体30万円 個人10万円

Suzuki Garphyttan Award（地域社会貢献賞）は、日鉄SGワイヤ㈱（旧社名 鈴木金属工業㈱）が、平成20年に創立70周年を記念して地域ボランティア活動の発展に寄与することを目的に創設しました。

募集内容

習志野市社協では、地域福祉推進を図るために市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募し、選考委員会で1団体または1個人を選考します。募集要項は社協ホームページに掲載しています。



募集要項はこちら

申込期間 令和7年12月15日（月）から
令和8年1月20日（火）必着

【問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161

【申込・問合せ】社協 企画総務課 ☎047(452)4161



ふくっぴークイズ★

問題だよ！

「習志野市地域わかもの会議」は、読みやすい短い名前では呼ばれています。その短い名前は、何でしょう？

①『ちいかわ』 ②『ちいわか』 ③『ならわか』

答え・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで1月30日（金）（消印有効）までに応募してね。正解者のうち抽選で5名様に、「ふくっぴー特製ボールペン」をプレゼント！正解は「ふくし習志野」4月1日号で発表するよ。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前号の問題と正解

わくわく夏の発表会で行なわれた人形劇の演目は、③ドレミの歌でした

習志野市社会福祉協議会



交通アクセス

●電車

・JR京葉線「新習志野」駅
（北口）下車 徒歩10分

●バス

・JR「津田沼」駅（南口）
新習志野駅行バス（第七中学校経由）「団地中央」バス停下車徒歩1分
・京成津田沼駅
ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ



フロアガイド

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1F 企画総務課 | ☎047(452)4161 |
| 老人福祉センター さくらの家 | ☎047(451)3566 |
| 2F 地域福祉推進課 | ☎047(452)4161 |
| （ボランティア・市民活動センター） | ☎047(451)7899 |
| （ボランティア情報24時間テレホンサービス） | ☎047(452)3999 |
| 生活支援課（成年後見センター） | ☎047(452)4161 |
| 地域福祉センター いずみの家 | ☎047(452)4161 |



「ホームページ」



「フェイスブック」

HP <https://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協 検索

E-Mail info@nashakyo.jp

