

# 2019年度 さくらの家活動サークル一覧

【午前】9:00~12:00 【午後】13:00~16:00

分類	No	名称	活動内容	開催曜日	時間	会場
ダンス	1	フォークダンス	フォークダンス	第2・3・4月曜日	午前	多目的ホール
	2	ふれあい会	社交ダンス	第2・3・4月曜日	午後	
	3	SDS (ソシアル・ダンス・スタンダード)	社交ダンス	第1火曜日・第3水曜日	午前	
				第4火曜日	午後	
	4	ダンスさくら	社交ダンス	第2・3・4火曜日	午前	
5	マリリノメリア・フラ・ルアナ	フラダンス	第1・2・4水曜日	午前		
体操・スポーツ	6	健康体操(ヨガ教室)	ヨガ	第1・3木曜日	午前	多目的ホール
	7	健康体操(ストレッチ教室)	ストレッチ	第2・4木曜日	午前	
	8	秋津ゆる体操	健康体操	第2・4土曜日	午後	
	9	太極拳 福拳会	太極拳	第1・3木曜日	午後	
	10	卓球クラブ	卓球	第1・2・3金曜日	午前	
	11	卓球同好会	卓球	第1・2・3土曜日	午前	
	12	新卓球クラブ	新卓球	第1・3金曜日	午後	
				第4金曜日	午前	
13	グランドゴルフ・さくら	グランドゴルフ	毎週火・木曜日	午前	福祉交流広場	
文化美術・語学	14	パッチワーク 桜花	パッチワーク	第1・3・4水曜日	午前	創作室
	15	編物サークル	編み物(手編み)	第2・4火曜日	午後	
	16	絵手紙	絵手紙	第4月曜日	午前	
	17	さくら書道会	書道	第2・4火曜日	午前	
	18	写真サークル 秋写会	写真	第2・4木曜日	午後	
	19	ムゲンファの会	韓国語	第2・4金曜日	午前	
歌謡	20	さくらコーラス	コーラス	第2・4水曜日・第3土曜日	午後	多目的ホール
	21	すみれ会	カラオケ	第2木曜日	午後	大広間
				第4木曜日	午後	多目的ホール
22	民謡会	民謡	第2・4金曜日	午後	多目的ホール	
伝統芸能	23	大正琴さくらの会	大正琴	第1・3木曜日	午前	創作室
	24	着付けサークル	着付け	第1・3火曜日	午後	和室
	25	表千家 習和会	茶道	第2・4金曜日・第3月曜日	午後	和室
麻雀・囲碁	26	雀・雀	初心者麻雀	第1・2・4 水曜日	午後	創作室
	27	楽しい雀	中級者麻雀	第1・2・4 月曜日	午後	創作室
	28	マーじゃんサークルさくら	上級者麻雀	第1・2・3 火曜日	午後	多目的ホール
	29	囲碁サークル	囲碁	第1・2・3 金曜日	午後	創作室