

参加者募集 ふくっぴーファミリーサロン
ママのやすらぎルーム
『ベビーとママのヨガレッスン』

ベビーと一緒に、ヨガでリラクゼーション
しませんか？

日時：9月19日（金）
午前10時30分～11時30分
場所：ふくっぴーファミリーサロン
（袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど）
対象：生後2ヶ月～1歳半のベビーとママ
定員：15組（先着順）定員になり次第締切
費用：通常の利用料金 100円（1家族）のみ
持ち物：バスタオル、動きやすい服装、
汗拭きタオル、飲み物
申込み：8月21日（木）～9月10日（水）
452-4161 地域福祉課へ



メンバー募集 手しごとでボランティア

手芸が好きな方、一緒に活動しませんか？
ボランティアグループ『手芸ボランティア』は、
一緒に活動して下さるメンバーを募集します。

寄付された布地・毛糸などの不用品を活用して、手芸の好きな人たちが集まって作品作りをしています。
作品は福祉関係や地域のイベントなどのバザーで販売、その収益を福祉施設や被災地などに寄付する活動です。（手芸教室では、ありません）

日時：毎週木曜日
午後1時～午後4時
場所：総合福祉センター2階
いずみの家 ボランティア室



いつでも、見学に
いらしてください。

参加者募集 季節を感じる寄せ植え講座
～夏のお花を使って寄せ植えをつくりませんか？～

日時：7月22日（火）午前10時～正午
場所：総合福祉センター2階 いずみの家 研修室
対象：市内在住の小学生以上
（大人の方のみでの参加も可能）
小学生の場合は保護者同伴
※保育あり、申し込みが必要です。
（生後6ヶ月～未就学児/先着5名）
定員：20組（先着順）定員になり次第締切
※原則として、1家族1作品とします。
費用：1,200円（材料費）
持ち物：エプロン、土入れスコップ、園芸用手袋
申込み：7月2日（水）～7月17日（木）
452-4161 地域福祉課へ
※お申し込みのキャンセルは必ず、7/17（木）までにご連絡をお願いします。以降のキャンセルの場合材料の購入・引き取りをお願いいたします。
材料準備の都合上、予めご了承ください。



イベント
あかね園バザーのお知らせ

今年も、楽しい企画がいっぱい！

- 食料品・果物・鉢花・日用品・文具・食器・寝具
衣料品・手芸品の販売
- 模擬店（カレーライス・焼きそば・おでん・
クレープの店・綿あめ屋さん・喫茶コーナー・他）
- あかね園生の店（ゲームコーナー）
- 他施設販売（ふるさと学舎・北総育成園・他）
- 芝罘太鼓演奏・ばか面踊り
- タイムサービス（砂糖・醤油の大放出）

開催日：10月5日（日）午前10時～午後2時
（雨天決行）

場所：あかね園（茜浜3-4-5）
送迎バスが30分おきに出ます。
★京成津田沼駅（9：30～）
★新習志野駅（9：45～）
駐車場もあります。



★バザー品提供のお願い

バザーに出品する手芸品の材料や日用品等、家庭の不用品（新品・未使用品）などのご寄付をお願いします。
問合せ：452-2715 担当 岡崎

編集後記
私の姪は、ほとんど耳が聞こえない難聴で産まれたので、二歳の時に、人工内耳という器具を直接内耳に接続するという手術を受けました。現在は中学生になり、日常生活に大きな影響がない程度の聴こえです。しかし先日あるアクセントで人工内耳の器具が壊れてしまい、再手術を受けました。一度、体内に入った器具を取り出すのは大変な作業で、約五時間にも及ぶ手術となりました。そんな姪を見舞った際に、姪の母親（私の妹）から、同級生のAさんの話を聞きました。Aさんは、ある日突然、病に倒れ、そのまま亡くなったそうです。十三年という短い人生でした。後日、Aさんのお母様から届いた手紙の中に『何気ない日常を大切に』という言葉が大変印象に残ったそうです。私たちが、何気ない日常を当たり前のよう過ぎてしまいがちですが、それは当たり前ではなく幸せなこと。日々の幸せに気づき感謝の気持ちを持たないようになりたいと思います。（M）

習志野市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内）
〒275-0025 習志野市秋津3-4-1（総合福祉センターいずみの家 2階）
TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211
24時間テレホンサービス 047-452-3999
Eメールアドレス info@nashakyo.jp
URL: <http://www.nashakyo.jp/>

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。
パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。

ボランティア・市民活動センターだより

風車

平成26年7月
No. 70 かざぐるま

夏 ボラにチャレンジ！！
だ！ボランティアだよ！ 全員集合！！

夏休みにボランティアをすることを
『夏ボラ』と呼んでいます。

夏ボラを体験するには？

②『夏ボラ説明会』にさんかする

ボランティアについての説明や登録・紹介をします。
参加するには、電話で申し込みが必要です。
（小・中学生は、参加必須）
※詳細は、下の『夏ボラ説明会』の記事を見てね。

①さがす

どんなボランティアがあるのか探してみよう！
裏面のボランティア募集やボランティア・市民活動センターのホームページを見てね。

③かつどうする

ボランティア・市民活動センターから紹介された施設等で実際にボランティアをはじめます

小・中・高校生対象

『夏ボラ説明会』を開催します。

夏休みにボランティアをしてみたい方は『夏ボラ説明会』に参加してください。（小・中学生は、参加必須）
※小学3年生までは、保護者の同伴が必要です。
日時：7月25日（金）午後1時15分～
場所：総合福祉センター2階 いずみの家 研修室
内容：ボランティアについての説明・登録
持ち物：筆記用具
申込み：7/3（木）～7/23（水）

ボランティア活動のお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
451-7899へ

大学生・専門学校生の参加も可能です。



今年も夏ボラの巻

Panel 1: The bear is reading a book titled '風車 夏ボラ'. A speech bubble says: '今年の夏ボラは楽しい工作が盛りだくさん！ボランティアに誘って電話してみよう！' (This year's Summer Bora has fun crafts! Let's invite volunteers and call.)

Panel 2: The bear is talking to a friend. A speech bubble says: '楽しい工作もしたい！ボランティアに誘って電話してみよう！' (I want to do fun crafts! Let's invite volunteers and call.)

Panel 3: The bear is at a '夏ボラ説明会' (Summer Bora Explanation Meeting). A speech bubble says: 'ボランティアについて教えてもらった！' (I was taught about volunteering!)

Panel 4: The bear is talking to a friend. A speech bubble says: 'お母さん、今年も赤い羽根共同募金のPRをしてくれるのよ！' (Mom, this year you can help with the Red Feather Joint Fundraising PR!) Another speech bubble says: '今年も、『ふくっぴーの家』をつくるよ！' (This year we'll make 'Fukuppi no Ie' again!) and 'かざぐるま！' (Pinwheel!).

※ボランティア・市民活動センターのことを『ボラセン』と呼んでいます。みんなも、そう呼んでね。

小・中・高校・大学・専門学校生対象 夏ボラ大特集

夏休みにできるボランティアを集めました。
夏休み期間中にボランティアを体験してみませんか？

やりたいボランティア
が見つかったら

『夏ボラ説明会』の
申込みをする
7/3（木）から受付開始
☎ 451-7899

夏ボラ説明会に参加
詳しくは表のページを
ご覧ください

ボランティア活動を
はじめる
『夏ボラ』説明会に参加してから活動を
開始します。小・中学生は『夏ボラ説明
会』に必ず参加してください

	活動先	活動地域	対象学年	活動内容	日時		1日の受入	持ち物、服装、その他
障がい者・児施設	NPO 法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西	高校生以上	レクリエーションの手伝い、話し相手、散歩、ボーリング、カラオケ、デパートで買い物など外出の付添い	月～土	午前10時～午後3時 利用内容により変更あり（要相談）	2名	動きやすい服装、ジャージ不可、昼食
	NPO法人 じょいんと	津田沼	高校生以上	話し相手、利用者とのコミュニケーション、遊び など	随時	午前10時～午後4時	2名	動きやすい服装、お昼をはさむ場合は昼食代持参（外食が多いため）
	宅幼老所 みんなのいしいさん家	東習志野	大学生・専門学校生	障がいのある子どもと一緒に遊ぶ	随時	午前10時～午後4時	2名	
	あかね園	茜浜	大学生・専門学校生	軽作業（お菓子の箱の折り など）を利用者と一緒にこなす	月～金	午前10時～午後4時	3名	動きやすい服装（ジャージなど）※フリース不可 上履き持参（スニーカーなど）、昼食を1日500円で申し込み可能
	あきつ園	秋津	大学生・専門学校生	利用者の方と一緒に作業活動（園芸、紙すき、受注 など）	月～木	午前10時～12時	2名	動きやすい服装、上履き
	花の美園	秋津	高校生以上	作業補助	月～金	午前9時～12時 午後1時～3時30分	3名	動きやすく汚れてもよい服装 ※活動前に見学
	希望の虹	大久保	大学・専門学校生	児童の見送り、送迎の添乗、清掃 など	月～土	午前9時～午後4時	2名	動きやすい服装、昼食（1日通しでの活動の場合）
病院	津田沼中央総合病院	谷津	高校生以上	外来患者への対応	月	午前10時～午後1時	2名	動きやすく清潔な服装、1日のみの単発は不可、数日できる方
高齢者施設	ゆいまーる 習志野	秋津	中学生以上	話し相手、ドライヤーかけ	月～金	午前10時～午後4時	4名	動きやすい服装、エプロン、上履き、昼食（1日通しでの活動の場合）
	グループホーム秋津 グループホーム谷津苑 デイサービスセンター秋津	秋津	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い	随時	午後1時以降	各施設 2名	動きやすく清潔な服装
	白鷺園デイサービスセンター	鷺沼	小学1年生以上	お茶出し、ドライヤーかけ、話し相手、レクリエーションの手伝い	月～金	午前9時30分～午後4時	5名	大きく名前を記入したエプロン、希望者は350円で昼食申込み可能
	特別養護老人ホーム 習志野偕生園	新栄	小学3年生以上	レクリエーションの手伝い、園内散歩の介助、館内清掃	随時	午前9時～午後4時	3名	上履き、飲み物（水筒など）
	宅幼老所 みもみのいしいさん家	東習志野	小学1年生以上	話し相手、趣味活動（囲碁、将棋など）、掃除、落ち葉拾い	随時	午前10時～午後4時	2名	
	特別養護老人ホーム マイホーム習志野	屋敷	中学生以上	環境整備などの手伝い	月～金	応相談	2名	動きやすい服装、上履き
	デイサービス ひだまり	谷津	中学生以上	話し相手、レクリエーション、手工芸の手伝い 配膳の手伝い	月～金	午前9時～午後4時15分	3名	動きやすい服装
	介護老人保健施設 あっとほーむ習志野	大久保	小学5年生以上	お茶出し、話し相手、レクリエーションの手伝い	月～土	午前9時～12時	2名	動きやすい服装、エプロン、飲み物、運動靴
	デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野	小学1年生以上	①話し相手、お茶出し、片付け ②アクティビティケア・レクリエーションの手伝い	月～土	①午前10時～12時30分 ②午後2時～5時	4名	動きやすい服装、エプロン
	クローバーデイサービス	大久保	小学5年生以上	話し相手、食器洗い、将棋、囲碁、トランプ	月～土	午後1時～4時	3名	動きやすい服装、エプロン
子育て	保育ボランティア ひまわり発達相談センター	秋津	大学生・専門学校生	ひまわり発達相談センター内で療育中に兄弟姉妹を預かる 対象は、0歳（6か月）～3歳程度	予約により異なりますのでお問合せ下さい			動きやすく汚れてもよい服装、エプロン、タオル
	社協支部 子育てサロン	市内 (各地域)	小学3年生以上	社会福祉協議会の支部で開催している『子育てサロン』のお手伝い	地域により異なりますのでお問合せ下さい (開催していない地域もあります)		各地域 2名程度	動きやすく汚れてもよい服装
	ふくっぴーファミリーサロン	袖ヶ浦	小学3年生以上	子育て中の親子が集う、ふくっぴーファミリーサロンの運営 のお手伝い、掃除・見守りなど	月・水・金	午前9時45分～午後1時	2名	動きやすく汚れてもよい服装
地域交流	社協支部 ふれあい・いきいきサロン	市内	小学3年生以上	社会福祉協議会の支部で開催している地域交流の場 『ふれあい・いきいきサロン』のお手伝い	地域により異なりますのでお問合せ下さい		2名	動きやすく汚れてもよい服装
	NPO 法人 情報ステーション 袖ヶ浦団地まいふれ図書館	袖ヶ浦	小学1年生以上	NPO法人（民間）が運営する図書館での活動 図書の貸出、返却、整理 など	月～土	午前11時～午後5時	6名	動きやすい服装、お昼をはさむ場合は昼食
その他	楽しい工作ボランティア	秋津	小学1年生以上	じぶんの町を良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズを作る活動	8/19（火）	午後1時30分～3時30分	20名	作業しやすく汚れてもよい服装
	夏祭りボランティア デイサービスセンターなごやか習志野	鷺沼	小学1年生以上 (小学2年生までは、保護者同伴)	高齢者施設で開催される『夏祭り』のボランティア ヨーヨーつり、射的などの手伝い	8/27（水） 8/28（木） 8/29（金）	午後1時30分～3時30分	8名	動きやすい服装、スカート不可