

# メンバー募集!! 募集中!

一緒にボランティアしませんか?

## 参加者募集

### ボランティア教室&講座

じぶんの町を良くするしくみ『赤い羽根共同募金』について学びませんか?  
『赤い羽根共同募金ってどんな募金なの?』『募金がどのように役立っているの?』といった豆知識や、ボランティア活動の紹介を交えながら行ないます。

#### 夏休みボランティア体験教室

～ 赤い羽根共同募金編 ～  
日 時: 8月18日(火) 午後1時30分～3時30分  
場 所: 総合福祉センター2階 はずみの家 研修室  
内 容: じぶんの町を良くするしくみ『赤い羽根共同募金』について学び、募金活動のPRグッズを工作する活動体験  
対 象: 市内在住の小学生以上 (大人の方のみでの参加も可能)  
※小学3年生までは、保護者の同伴が必要です  
定 員: 20名(先着順) 定員になり次第締切  
持ち物: はさみ、筆記用具  
申込み: 7月2日(木)～8月14日(金)

#### はじめてのボランティア講座

～ 赤い羽根共同募金編 ～  
日 時&主な内容  
①9月3日(木) 午前10時～12時 ボランティアや赤い羽根共同募金について  
②9月10日(木) 午前10時～12時 PRグッズの作成  
③10月15日(木) 午前10時～12時 ふりかえり ほか  
場 所: 総合福祉センター2階 はずみの家 研修室  
対 象: ボランティア活動や地域福祉に関心のある方 原則、上記3日間の講座に全日参加できる方  
定 員: 20名(先着順)  
申込み: 8月28日(金) までに

※このページに掲載している内容の参加申込みは、ボランティア・市民活動センターまで、お願いします。

#### ★ 習志野カメラクラブ

写真が好きなメンバーを募集します。初心者でも歓迎!!

活動日時: 毎月第2水曜日 18:00～21:00

活動場所: 大久保公民館  
活動内容: 写真作品の講評



#### ★ ライフセーバー習志野

お困りごとを解決する 日曜大工のボランティアです。

活動日時: 随時  
活動場所: 依頼者宅  
活動内容: 家の中の修理(ドア、棚、椅子など)や壁の補修、家具などの製作



#### ★ 朗読サークル 言の葉会

一緒に朗読を楽しみませんか? 勉強会も開催しています。パソコンを使える方、歓迎!

活動日時: 毎週2回  
活動場所: 総合福祉センター2階 はずみの家  
活動内容: オリジナルテープ「言の葉だより」社協広報紙「ふくし習志野」の録音 対面朗読 など



私は植物が好きで、ひとり暮らしを始めた頃からずっとベランダで園芸を楽しんでいます。植物は、水をあげたり、植え替えをしたり、いろいろと世話しないと枯れてしまいます。気が付けば、もう二十年以上植物たちの世話をしています。こんなに長い間続けられたのは、植物が「好き」という気持ちだと思っています。ボランティア活動も同じで、いきなり人の為と言っても、好きじゃないことは長く続きません。ボランティア活動を選ぶときは自分がどんなことが好きなのか得意なのかを考えて選ぶ事が、長く続けられる秘訣です。(M)

編集後記

## 習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 はずみの家)

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

習志野市社協 検索

Eメールアドレス info@nashakyo.jp ホームページ http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。



ボランティア・市民活動センターだより

# 風車



平成27年7月  
NO. 73

かざぐるま

夏ボラを体験しよう!!

# 夏休みはボランティアだよ!

夏休みにボランティアをすることを

『夏ボラ』と呼んでいます。

### 夏ボラを体験するには?

#### ① さがす

どんなボランティアがあるのか探してみよう!  
裏面のボランティア募集やボランティア・市民活動センターのホームページを見てね。

#### ② 『夏ボラ説明会』にさんかする

ボランティアについての説明や登録・紹介をします。参加するには、電話で申し込みが必要です。(小・中学生は、参加必須) ※詳細は、下の『夏ボラ説明会』の記事を見てね。

#### ③ かつどうする

ボランティア・市民活動センターから紹介された施設等で実際にボランティアをはじめます。

### 小・中・高校生対象

#### 『夏ボラ説明会』を開催します。

夏休みにボランティアをしてみたい方は『夏ボラ説明会』に参加してください(小・中学生は、参加必須)

※小学3年生までは、保護者の同伴が必要です

日 時: 7月21日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所: 総合福祉センター2階 はずみの家 研修室

内 容: ボランティアについての説明・登録

持ち物: はさみ、筆記用具

申込み: 7/2(木)～7/15(水)

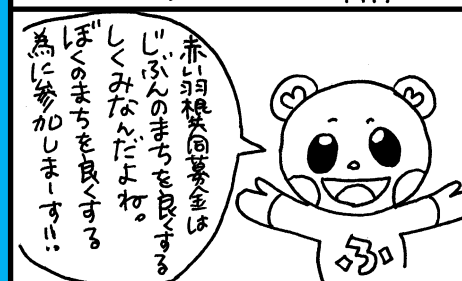
先着50名

ボランティア活動のお問合せは 習志野市ボランティア・市民活動センター 451-7899へ

大学生・専門学校生の参加も可能です。



### 今年も夏ボラの巻



※ボランティア・市民活動センターのことを「ボラセン」と呼んでいます。みんなも、そう呼んでね。

小・中・高校・大学・専門学校生対象  
**夏ボラ大特集**  
 夏休みにできるボランティアを集めました。  
 夏休み期間中にボランティアを体験してみませんか？

やりたい  
ボランティアが  
見つかったら

自分で電話をして  
『夏ボラ説明会』に申込み  
☎ 451-7899  
7/2（木）から受付開始

申込書に希望の  
活動を記入して  
提出する

夏ボラ説明会に参加  
詳しくは表紙を  
ご覧ください

ボランティア活動を  
はじめる  
『夏ボラ』説明会に参加してから活動を  
開始します。小・中学生は『夏ボラ説明  
会』に必ず参加してください

	活動先	活動地域	対象学年	活動内容	日時		1日の 受入	持ち物、服装、その他
障がい者・児童施設	NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西	高校生以上	レクリエーションの手伝い、話し相手、散歩、ポーリング、カラオケ、デパートで買い物など外出の付添い	月～土	午前10時～午後3時 利用内容により変更有（要相談）	2名	動きやすい服装、ジャージ不可 お昼をはさむ場合は昼食持参
	NPO法人 じょいんと	津田沼	高校生以上	話し相手、利用者とのコミュニケーション、遊びなど	随時	午前10時～午後4時	2名	動きやすい服装 お昼をはさむ場合は昼食代持参（外食が多いため）
	みんなのいしいさん家	東習志野	大学生・専門学校生	障がいのある子どもと一緒に遊ぶ	随時	午前10時～午後4時	2名	動きやすい服装
	あかね園	茜浜	大学生・専門学校生	利用者と一緒に軽作業（お菓子の箱折り等）を行なう	月～金	午前9時～午後4時	2名	2日間以上できる方、動きやすい服装（ジャージなど） 上履き持参（スニーカーなど）、昼食を1日500円で申込み可
	あきつ園	秋津	高校生以上	利用者と一緒にの作業活動（園芸、紙すき、受注 など）	月～木	午前10時～12時	2名	動きやすい服装、上履き
	花の美園	秋津	高校生以上	作業補助、利用者との交流（ウォーキング、レクリエーション、創作活動等への参加）	月～金曜日 (8/12～16は休園)	午前9時～12時 午後1時～3時30分	3名	汚れても良い服装 ※活動前に見学が必要
	希望の虹	大久保	大学生・専門学校生	児童の見守り、送迎の添乗、清掃 など	月～土	午前9時～午後4時	2名	動きやすい服装、昼食持参（1日通して活動の場合）
	ゆいまーる習志野 日中一時支援 東部デイサービスセンター	秋津 屋敷	大学生・専門学校生 中学生以上	デパートなどへの外出の付添い、スポーツ、レクリエーション、カラオケ、話し相手 など 話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ	土・日・祝と 8/12～8/16 随時	午前10時～午後4時 午前9時～午後4時30分	2名 2名	動きやすい服装、上履き持参 ※1日通して活動の場合は、昼食を提供 動きやすい服装 エプロン、上履き、名札、お昼をはさむ場合は昼食持参
病院	津田沼中央総合病院	谷津	高校生以上	外来患者の対応	月・木（要問合せ）	午前10時～12時	2名	動きやすく清潔な服装 3日間以上できる方
高齢者施設	ゆいまーる習志野 介護老人福祉施設	秋津	中学生以上	話し相手、ドライヤーかけ	月～金	午前10時～午後4時	4名	動きやすい服装 エプロン、上履き、お昼をはさむ場合は昼食持参
	グループホーム秋津・谷津苑 デイサービスセンター秋津	秋津	中学生以上	話し相手、レクリエーションの手伝い	随時	午後1時以降	各ホーム 2名	動きやすく清潔感ある服装
	白鷺園デイサービスセンター 養護老人ホーム 白鷺園	鷺沼	小学1年生以上	お茶出し、ドライヤーかけ、話し相手 レクリエーションの手伝い	月～金	午前9時30分～午後4時	5名	大きく名前を記入したエプロン
	セイワ習志野 デイサービスセンター	秋津	中学生以上	話し相手・お茶出し レクリエーションの手伝い	随時	午前10時～12時 午後1時～3時	2名	動きやすい服装、上履き
	特別養護老人ホーム 習志野偕生園	新栄	小学3年生以上	レクリエーションの手伝い 園内散歩の介助、館内清掃、話し相手	随時	午前9時～午後4時	3名	動きやすい服装 上履き、飲み物（水筒等）持参
	みもみのいしいさん家	東習志野	小学1年生以上	話し相手、趣味活動（囲碁・将棋等）、掃除、落葉 拾い など	随時	午前10時～午後4時	2名	動きやすい服装
	デイサービスひだまり	谷津	中学生以上	話し相手、レクリエーション、手工芸の手伝い、配膳 の手伝い	月～金	午前9時～午後4時15分	3名	動きやすい服装
	介護老人保健施設 あっとほーむ習志野	大久保	小学校5年生以上	お茶出し、話し相手、レクリエーションの手伝い	月～土	午前9時～12時	2名	動きやすい服装 エプロン、飲み物、運動靴持参
	デイサービスセンター プレーメン習志野	東習志野	小学5年生以上	アクティビティケア、レクリエーションの手伝い	月～土	午後2時～4時	4名	動きやすい服装、エプロン
	アミーゴ京成大久保	大久保	小学1年生以上	話し相手、お茶出し	随時	午後1時～3時	3名	動きやすい服装
うち	ひまわり発達相談センター （保育ボランティア）	秋津	大学生・専門学校生	ひまわり発達相談センター内で療育中に兄弟姉妹を預かる。対象は、0歳（6か月）～3歳程度	依頼により異なりますのでお問合せ下さい			動きやすく汚れてもよい服装、エプロン、タオル
	社協支部 子育てサロン	市内各所	小学3年生以上	社会福祉協議会の支部で開催している子育てサロンのお手伝い	地域により異なりますのでお問合せ下さい （開催していない地域もあります）		各所2名	動きやすく汚れてもよい服装
	ふくっぴーファミリーサロン	袖ヶ浦	小学3年生以上	子育てサロンの運営の手伝い 掃除、お茶出し、見守りなど	月・水・金	午前9時45分～午後1時	2名	動きやすく汚れてもよい服装
地域交流	社協支部 ふれあい・いきいきサロン	市内各所	小学3年生以上	社会福祉協議会の支部で開催している地域交流の場 ふれあい・いきいきサロンのお手伝い	地域により異なりますのでお問合せ下さい （夏休み中に開催していない地域もあります）		各所2名	動きやすく汚れてもよい服装
	NPO法人 情報ステーション 袖ヶ浦団地まいふれ図書館	袖ヶ浦	小学1年生以上	NPO法人（民間）が運営する図書館での活動 図書の貸出、返却、整理など	月～土	午前11時～午後5時	6名	動きやすい服装 お昼をはさむ場合は昼食持参
その他	ゆいまーる習志野 （夏まつり）	秋津	小学3年生以上 ただし小学6年生まで は保護者同伴	高齢者施設で開催される夏まつりのボランティア	7/25（土）	午後4時～午後6時	10名	動きやすい服装、スカートは不可
	なごやかデイサービス京成谷津 （夏まつり）	谷津	小学1年生以上 ただし小学2年生まで は保護者同伴	高齢者施設で開催される夏まつりのボランティア ヨーヨーつり、射的などの手伝い	8/25（火）、26（水）、27（木）	午後1時30分～3時30分	8名	動きやすい服装、スカートは不可