

遊びに来ませんか？

ふくっぴーファミリーサロンは、親子が自由に遊んだり、おしゃべりしたりする交流スペースです。

年齢・月齢の違う親子が集まっているので、「離乳食は？」「どんなベビーグッズが良いのかしら？」など、先輩ママからの話も聞けて、情報交換の場になっています。

利用者：概ね3歳未満の子と親・妊婦・高齢者

開所日：月・水・金

休日：祝日・お盆・年末年始

時間：4月～10月 10:00～16:00

11月～3月 10:00～15:00

利用料：1家族 1日100円（出入りは自由です）

所在地：袖ヶ浦5-1（袖ヶ浦運動公園東かど）

★12:00～13:00の間、サロン内で昼食をとることができます。お弁当持参でお越しください



ふくっぴーファミリーサロンで運営のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。



編集後記
私は毎朝通勤時、ひとりさみしく誰もいない家に鍵をかけ、自転車に乗って駅へと向かいます。駅では市営駐輪場を利用して、時々眠い目をこすりながら自転車を降りると、時々「おはよう」「いってらっしゃい」と自転車の整理をしていく年配の男性が声をかけてくれます。父を亡くしている私は、お父さんに声をかけてもらっているようで、少しうれしくなります。あいつには、不思議なところがあるようで、「行ってきます」と大きな声で返すと、「今日も頑張るぞ!」と、すがすがしい気持ちになるのです。昔は知らない人でも、道ですれ違えばあいつを覚えていました。防犯の効果もあったと思うのですが、今ではその様な習慣はなくなってしまいました。しかし現在、習志野市内の小中学校では、いろいろな場所であいつの運動が実施され、こころ温まる交流が生まれているようです。みなさんも笑顔で「おはよう」と地域の人々に声をかけ、あいつの不思議なところを体験してみませんか？ (M)

ひなまつりフェスタ「うれしいひなまつり」

日時：3月2日（水）13:30～

※サロンは通常どおり10:00から利用できます

内容：『桜川会』による新舞踊で桃の節句を祝います

場所：ふくっぴーファミリーサロン

対象：3歳未満の子と親

費用：1家族100円
（サロンの利用料のみ）

申込み：特に必要ありません

当日直接お越しください

ひなまつりらしい装いでのお越しをお待ちしています！



ボランティア情報24時間テレホンサービス

専用電話番号
047-452-3999

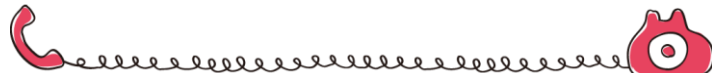
「ボランティア・市民活動センター」では、習志野市内のボランティア情報を、テレホンサービスで提供しています。

どんな情報が聞けるの？

- ボランティア情報
- イベント案内（ボランティア講座・地域の催し）など

- ★毎日好きな時間に聞くことができます（自動音声テープ・24時間対応）
- ★利用料金は掛かりませんが、通話料金が掛かります
- ★自動音声テープのため、メッセージ録音はできません。内容に関するお問合せは、『ボランティア・市民活動センター』まで直接お願いします
- ★内容は、2週間ごとに更新されます（更新日は、自動音声で案内）

※電話のお掛け間違いには、十分ご注意ください



習志野市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内）

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1（総合福祉センター2階 いずみの家）

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

習志野市社協 検索

Eメールアドレス info@nashakyo.jp ホームページ http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。



ボランティア・市民活動センターだより

風車



平成28年2月
No. 75

かざぐるま

いきいきボランティア

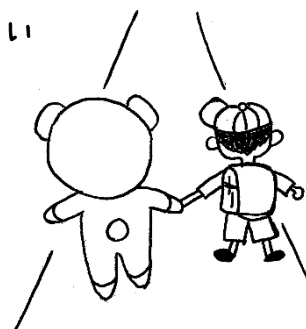
緊急大募集！

ボランティア活動紹介 『通学支援ボランティア』

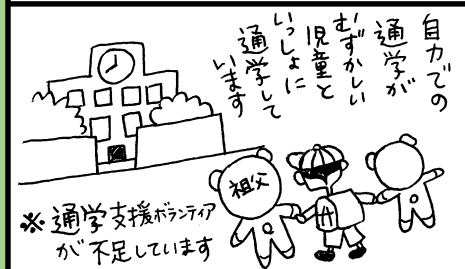
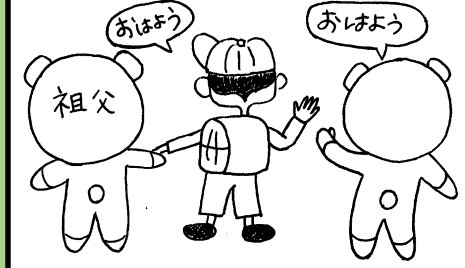
今回は、通学支援の活動を紹介します。さまざまな事情があり、自力での通学が困難で、保護者の付添いも難しい小・中学生に対する支援です。具体的には、登下校の際に付添いをする活動です。現在活動している先輩ボランティアは、手をつないで一緒に歩いたり、車イスを押ししたりして登下校のお手伝いをしています。

日時：月～金 朝もしくは夕方
活動日時・回数などは、ご自身の都合（無理のない範囲）でお願いします
現在の活動地域は、新栄、大久保、津田沼です
詳細はお問合せください

子どもが好きな方におすすめの活動です。朝のお散歩を兼ねて活動してみませんか？



おじいちゃん活動中の巻



※通学支援ボランティアが不足しています

ボランティアのお問合せは
習志野市ボランティア・市民活動センター
☎451-7899へ

ボランティア情報をメール配信しています。
mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。QRコードが裏面にあります。

ボランティア募集

★おもちゃドクター

おもちゃ病院で、壊れたおもちゃを修理する活動です。
活動日、活動場所などはお問合せください。
3月に『ドクター養成講座』を開催する予定です。
問合せ：ボランティアサークルひまわり
090-1884-4314

★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です。
日時：第2・4木曜日 13:30~15:30
場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）
持ち物：はさみ

★工作ボランティア

みんなのまちを良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズなどを工作する活動です。
日時：第2・4火曜日 13:30~15:30
場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）
持ち物：はさみ

★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています。ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか。

主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
 - ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
 - 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
- その他、パソコン入力、チラシ作成 など
※場所・日時などはお問合せください。

★スポーツボランティア

視覚障がい者の方と一緒に卓球（サウンドテーパーテニス）を楽しむ活動です。
場所：東部体育館
日時：月曜日 13:00~15:00
※外出時にガイドして下さる方も募集しています。

★着ぐるみボランティア

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です。
要件：18歳以上で、身長155cm~165cm以下の方
※活動日などは、お問い合わせください。
女性や市内在住の方歓迎!!

体力に
自信のある方

★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です。

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼 3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜 3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津 3-4-2
東部デイサービスセンター	屋敷 4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津 3-5-1
希望の虹	大久保 1-17-14
みんなのいしいさん家	東習志野 5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西 4-4-8

★病院ボランティア

病院内での外来患者の案内や、処方箋の代理受け取りなどをする活動です。
●津田沼中央総合病院（谷津 1-9-17）
●済生会習志野病院（泉町 1-1-1）
●谷津保健病院（谷津 4-6-16）
※時間などの詳細はお問合せください。

★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助をする活動です。
場所：泉町の自宅から近くのバス停まで
時間：8:45~9:15
もしくは15:20~15:40
※日時は、相談の上決定します。
（月1~2回程度）

★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライバーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。
施設によって内容は異なります。

施設名	住所
セイワ習志野	秋津 3-5-3
ケアセンター習志野	秋津 3-5-2
グループホーム谷津苑・ デイサービスセンター秋津	秋津 5-5-6
グループホーム秋津	秋津 4-6-7
だんらんの家	袖ヶ浦 1-2-7
なごやかデイサービス京成谷津	谷津 4-4-29
デイサービスひだまり	谷津 5-27-2
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼 3-6-44
グループホーム津田沼 デイサービス津田沼	藤崎 4-10-8
習志野偕生園	新栄 1-10-2
あっとほーむ習志野	大久保 4-2-11
デイサービス大久保 グループホーム大久保	屋敷 3-1-12
東部デイサービスセンター	屋敷 4-6-6
マイホーム習志野	屋敷 1-1-1
みもみのいしいさん家	東習志野 5-23-1
プレーメン習志野	東習志野 2-10-3

★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です。楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK。グループだけでなく個人の方も歓迎です。

★お散歩ボランティア

障がいのある中学生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です。
場所：秋津近辺
日時：月曜日の16:00から1時間程度
土曜日の13:00から1時間程度
（月1~2回程度）

★介護予防サークルボランティア

会場の準備、後片付け、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です。
場所：総合福祉センター1階 機能回復訓練室
日時：毎週火曜日 10:00~15:00

★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です。
場所：ひまわり発達相談センター
（秋津3-5-1）
日時：月~金 1回につき1時間~1時間半程度
対象：0歳~3歳位
※特に保育資格は必要ありません。
（18歳以上 高校生不可）

★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、小さな子どもの見守りなどをする活動です。
場所：『ふくっぴーファミリーサロン』
袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど
日時：月・水・金曜日
① 夏季（4月~10月）
10:00~16:00（13:00で交代）
② 冬季（11月~3月）
10:00~15:00（12:30で交代）
※午前と午後の交代制です。
月1~3回程度、ご自身のペースでお願いします。

★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車輛の運転をする活動です。
障がい者や高齢者を病院等へ送迎します。
※活動日時は依頼により異なります。

★話し相手ボランティア

外出が困難な方のお宅に訪問し、話し相手をする活動です。（2名単位で行ないます。）
※日時は依頼により異なります。

★図書館ボランティア

NPOが運営するアットホームな図書館で本棚の整理や窓口の業務などの手伝いをする活動です。
場所：袖ヶ浦団地まいづれ図書館
日時：月~土曜日 11:00~17:00の間で
ご都合の良い時間