

## 赤ちゃん・子どもの救命講習会

大切な子どもの命を守るために、乳幼児の救急応急手当やAEDの使い方などを学びます。

10月21日(金) 13:30~15:30

場所：ふくっぴーファミリーサロン  
袖ヶ浦5-1(袖ヶ浦運動公園東かど)

参加定員：10名(先着順)

対象：3歳未満の子を持つ親(子ども同伴可)

参加費：1家族100円(サロン利用料のみ)

申込み：10月14日(金)までに、電話でお申込みください。

申込み先：452-4161



## 青少年ワークキャンプ報告

27回目の開催になる今年の参加者は約40名。

7/3(日)(ステージ①)に集まって、キャンプ当日に何を遊ぶか、食事は何を食べるか、どんなキャンプにするのか、意見を出し合い計画を立てました。8/6(土)、7(日)(ステージ②)の2日間は協力し合って、みんなの『やりたい』を実現！

1日目は、今話題のアンデルセン公園に出かけ、アスレチックで汗を流し、帰りに食材の買い出しに行きました。

普段は、家族の分だけの買い物ですが、2班に分かれても各班約20人分の食材を買わなければなりません。決められた予算内でやりくりし、量の多さに驚きながら食材を選びました。

その後、皆で夕飯をつくり、お腹を満たした後は、お楽しみのキャンプファイヤーと花火で盛り上がりました。2日目は、早起きして朝食づくり、しっかり朝食を食べた後は、宝探し、ドッチボール、鬼ごっこ、スプラトゥーン、スイカ割りなどで汗を流し親睦を深めました。

10/16(日)(ステージ③)は、新習志野駅前前で赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行ないます。

青少年ワークキャンプは中高生を対象に、障がいの有無を越えた共同生活を送ることにより、お互いを理解し、友情を深め合うことを目的に、毎年開催しています。ともに成長できる青少年ワークキャンプでステージを積み重ね、やり遂げる達成感を、来年は皆さんも一緒に味わってみませんか？



ボランティア・市民活動センターだより

# 風車



平成28年10月  
NO.77

かざぐるま

## 一緒にボランティアしませんか？

### ボランティアグループ紹介



#### 『手芸ボランティア』手しごとでボランティア

手芸が好きな人たちが集まって、作品作りをしています。

布地・毛糸などで、小物入れやバッグ、マスコットなど様々な作品を、ひとつひとつ丁寧に心をこめて手作りしています。

作品を福祉関係や地域のイベントなどのバザーで販売し、その収益を福祉施設や被災地などに寄付する活動です。

(手芸教室では、ありません)

日時：毎週木曜日  
午後1時30分~午後4時

場所：総合福祉センター2階  
いずみの家 ボランティア室

一緒に活動して下さるメンバーを募集しています。いつでも見学に、いらしてください。



#### 『習志野市運転ボランティアの会』

モットーは安全運転！福祉車両および車イスの操作をマスターした会員によるグループです。

車イスのまま乗車できる福祉車両を運転し、公共の交通機関では外出困難な方々を病院や施設等に送迎するボランティア活動です。

会主催の『養成講座』を開催します。女性も活躍中です！

日時：11月26日(土) 午前9時30分~午後0時30分

会場：総合福祉センター2階 研修室 ほか

内容：福祉車両の操作・車イスの操作

対象：運転ボランティアに興味がある方

持ち物：運転免許証、筆記用具、動きやすい服装

主催：習志野市「運転ボランティアの会」

申込期間：10月3日(月)~11月22日(火)まで

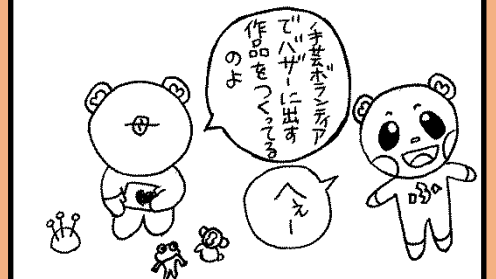
申込み・問合せ：ボランティア・市民活動センター

※76歳以上の方は、運転ではなく、「リフト操作や助手席での安全確認」をお願いしています。

※日程が合わない方でも興味がある方は、お問い合わせください。



### 活かすボランティアの巻



## 共同募金ボランティア募集

募金活動に参加して下さるボランティアを募集しています。一緒に街頭に立って、募金の協力を呼びかけたり、PRグッズの作製をする活動です。詳細は、お問合せください。

※12月1日からは、歳末たすけあい募金運動がはじまります。ご協力を、お願いします。

今年の夏は五輪で盛り上がり、数々の感動の場面がありました。私も心打たれたのが陸上女子の五千メートル予選。レース中に、もつれて転倒した二人が互いに手をかり合い「これは五輪だから、走り切ろう」とゴールした場面。長い年月をかけて過酷な練習に耐え、掴み取った五輪の舞台で転倒してしまっただけで、なんとも悲しい出来事ですが、そんな状況下で、他人を思いやる精神が、本当に素晴らしいと思えました。走り切った十六人中、十五位と十六位でしたが、避けられない事故との判断で決勝に進出というも、お疲れさまでした。

二人はこの日が初対面だったそうですが、最近では、ご近所できれいなお掃除も少なくなくなり、助け合っているという感覚が薄れているように思います。

習志野市社会福祉協議会では「向こう三軒両隣 困ったときのささえあい」をモットーに地域でさまざまな活動を行っています。皆さんの思いやりや助け合うキモチの輪が広がれば、皆が幸せに暮らせると思います。

### 編集後記



## 70th 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が、10月1日からはじまります。

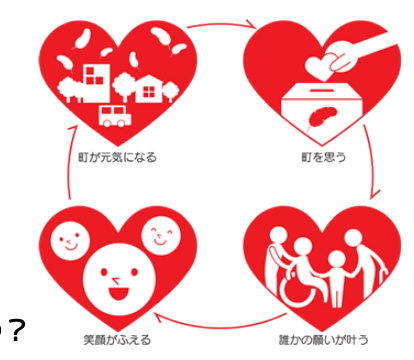
習志野市内で集められた募金額の約70%は、習志野市の地域を良くするために使われます。

### 主な使いみちの例

- ★ボランティア活動
- ★障がい者支援
- ★高齢者や障がい者の権利擁護
- ★高齢者の健康と生きがい支援
- ★心配ごと相談 など

### どんな協力の方法があるの？

- 学校や家庭、街頭などで直接募金に協力したりインターネットを通じて募金をする
- 募金ボランティアとして学校や街頭で募金の協力を呼びかける
- 家庭の中の不用品や古本等を集めてチャリティ・バザーやチャリティ・イベントを企画する
- ボランティア講座などの助成事業に参加する



## 習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)

TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 047-452-3999

習志野市社協 検索

Eメールアドレス info@nashakyo.jp ホームページ http://www.nashakyo.jp/



ボランティア活動のお問合せは  
習志野市ボランティア・市民活動センター  
☎451-7899へ

収集ボランティアへのご協力ありがとうございます!!

収集ボランティアによって分類、整理された使用済み切手は買取業者に買い取られます。そのお金は、『ボランティア基金』として積み立てています。

目標額1億円に達したときに、その果実をボランティア活動資金として使います。また災害時に災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営などにも活用されます。

ボランティア基金総額 50,505,561円 H28年7月31日現在





## 夏休みボランティア 感想文

7月21日(木)、小・中・高校生を対象とした「夏ボラ説明会」に40名が参加してくれました。ボランティアの心構えや活動中の注意点などを学び、夏休みを利用して、それぞれが選んだ活動先でボランティア活動に取り組みました。



初めてボランティアに行き、今まで体験したことのないことを体験することができました。障がい者、お年寄り、子どもと言ってもみんな違って、接することがすごく大変だということがわかりました。自分の将来について考えることのできるいい経験になり、参加して良かったと思います。またボランティアに参加してみたいです。(高校3年/本間 琴乃 さん)  
活動先：NPO法人 じょいんと  
みもみ・みんなのいしいさん家



利用者さんとお話しをした際に「大きな声」ということと「はっきり話す」ということを大事にした方が良かったなと改めて感じました。(中学1年/倉山 明 さん)  
活動先：セイワ習志野デイサービスセンター



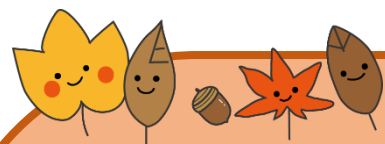
みんなやさしくて、たのしんでくれた。戦争の話を聞いて勉強になった。(小学6年/新井 大賀 さん)  
活動先：みもみ・みんなのいしいさん家



小さい子とあそびたのしかったし、ゲームのけいひんをあげるってだいたいできて、いろんなおてっだいができて、すごくたのしかったです。お手伝いは楽しいなと思いました。(小学3年/ペンネーム 千尋)  
活動先：ゆいまーる習志野 介護老人福祉施設  
サロンこんにちわ  
ふくっぴーファミリーサロン



ゆいまーる習志野 主催の「夏まつり」で 縁日のお手伝いをしました。



# ボランティア募集



## ★通学支援ボランティア

登下校の際に付添いをする活動です。さまざまな事情があり、自力での通学が困難で、保護者の付添いも難しい小・中学生に対する支援です  
場所：津田沼周辺  
日時：月～金 朝もしくは夕方

## ★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助や買い物の補助をする活動です  
場所：泉町の自宅から近くのバス停まで、その他  
時間：8:45～9:15  
もしくは15:20～15:40  
他の時間帯の場合もあります  
※日時は、相談の上決定します(月1～2回程度)

## ★着ぐるみボランティア **急募**

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です  
要件：18歳以上で、身長155cm～165cm以下の方(体力に自信のある方)  
※活動日などは、お問い合わせください  
女性や市内在住の方歓迎!!

## ★工作ボランティア

みんなのまちを良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズなどを工作する活動です  
日時：第2・4火曜日 13:30～15:30  
場所：総合福祉センター2階(秋津3-4-1)  
持ち物：はさみ

## ★お散歩ボランティア

障がいのある高校生(男子)の車イス介助をしながら散歩をする活動です  
場所：秋津近辺  
日時：月曜日の16:00から1時間程度  
土曜日の13:00から1時間程度  
(月1～2回程度)

## ★話し相手ボランティア

外出が困難な方のお宅に訪問し、話し相手をする活動です(2名単位で行ないます)  
※日時は依頼により異なります

## ★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、小さな子どもの見守りなどをする活動です  
場所：『ふくっぴーファミリーサロン』  
袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど  
日時：月・水・金曜日  
★夏季(4月～10月)  
10:00～16:00(13:00で交代)  
★冬季(11月～3月)  
10:00～15:00(12:30で交代)  
※午前と午後の交代制です  
月1～3回程度、ご自身のペースでお願いします

## ★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です  
場所：ひまわり発達相談センター  
(秋津3-5-1)  
日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度  
対象：0歳～3歳位  
※特に保育資格は必要ありません  
(18歳以上 高校生不可)

## ★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています。ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか

### 主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン(会場準備、受付、参加者との交流 など)
  - ひとり暮らし老人食事サービス事業(食事の調理・配膳・会場準備・受付 など)
  - 住民参加型家事援助等サービス事業(依頼者宅での家事支援)
- その他、パソコン入力、チラシ作成 など  
※場所・日時などはお問合せください

## ★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です  
日時：第2・4木曜日 13:30～15:30  
場所：総合福祉センター2階(秋津3-4-1)  
持ち物：はさみ

## ★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津3-4-2
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津3-5-1
希望の虹	大久保1-17-14
みんなのいしいさん家	東習志野5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西4-4-8

## ★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライヤーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です  
施設によって内容は異なります

施設名	住所
セイワ習志野	秋津3-5-3
ケアセンター習志野	秋津3-5-2
グループホーム谷津苑・デイサービスセンター秋津	秋津5-5-6
グループホーム秋津	秋津4-6-7
だんらんの家	袖ヶ浦1-2-7
なごやかデイサービス京成谷津	谷津4-4-29
デイサービスひだまり	谷津5-27-2
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼3-6-44
グループホーム津田沼 デイサービス津田沼	藤崎4-10-8
習志野借生園	新栄1-10-2
あっとほーむ習志野	大久保4-2-11
デイサービス大久保	屋敷3-1-12
グループホーム大久保	屋敷4-6-6
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
マイホーム習志野	屋敷1-1-1
みもみのいしいさん家	東習志野5-23-1
プレーメン習志野	東習志野2-10-3

## ★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です  
楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK  
グループだけでなく個人の方も歓迎です

こちらに掲載されていない活動もあります。

ボランティア活動のお問合せは 習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ