



ふくっぴーファミリーサロン イベント情報

ひなまつりフェスタ 『うれしいひなまつり』

日時：3月3日（金）13：30～

内容：新舞踊『桜川会』による、踊りや歌でひなまつりをお祝いします

対象：3歳未満の子と保護者

費用：1家族100円（サロンの利用料のみ）

申込み：特に申し込みは必要ありません
当日直接お越しください

ひなまつりらしい装いでのお来場大歓迎です！

ママのやすらぎルーム 『子育てママにご褒美メイク』

日時：3月22日（水）13：30～15：00

内容：ザ・ボディショップのスタッフによるプロによるメイクアップでリフレッシュ！！

対象：3歳未満を子育て中のママ（はじめて利用の方を優先）

定員：12名（先着順）定員になり次第締切

費用：1家族100円（サロンの利用料のみ）

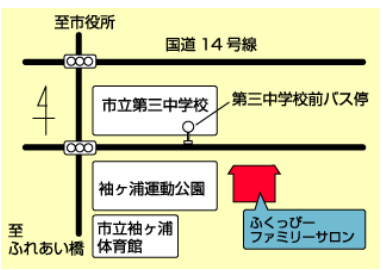
申込み：3月2日（木）～3月17日（金）までに電話でお申込みください ☎452-4161
(福)習志野市社会福祉協議会 地域福祉課

遊びに来ませんか？

ふくっぴーファミリーサロンは、親子が自由に遊んだり、おしゃべりしたりする交流スペースです。年齢・月齢の違う親子が集まっていますので、「離乳食は?」「どんなベビーグッズが良いのかしら?」など、先輩ママからの話も聞けて、情報交換の場になっています

利用者：概ね3歳未満の子と保護者・妊婦・高齢者
開所日：月・水・金（祝日・お盆・年末年始は休み）
時間：4月～10月 10：00～16：00
11月～3月 10：00～15：00
(12：00～13：00の間、サロン内で昼食をとることができます)

利用料：1家族 1日100円（出入りは自由です）
所在地：袖ヶ浦5-1（袖ヶ浦運動公園東かど）



ふくっぴーファミリーサロンで運営のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています
※中面に掲載

編集後記

私は、1日に何度も手を洗います。結婚当初から、夫にしっかりと手を洗うように言われるので、こまめに洗うのが習慣になりました。おかげで、ここ何年もインフルエンザなどの感染症にはかかっていません。（なぜか夫はかかりません（笑））ドアノブや手すり、電車のつり革など、たくさん人が直接触る部分には、いろいろな菌が付着しています。知らず知らずのうちに触れて、そのままの手で鼻や口の周りに触れてしまうと、ウイルスが体内に入ると、感染を起こす可能性があるのです。自分自身だけでなく、他の人への感染を防ぐことにもなります。また、ラベンダーなど好きな香りのハンドソープを使うとリラックスでき、気分もリフレッシュ、気持ちよく過ごすことができます。

みなさんも、手洗い習慣を取り入れて、感染症予防＆リラクゼーション効果を体験してみてくださいませんか？（M）

情報をお寄せください

お仲間を募集している「ご近所の集まり」「サークル活動」「地域活動」などの情報をお待ちしています

「友達を作りたい」、「趣味やサークル活動に参加したい」、「運動や体操に取り組んでみたい」といった高齢者をお仲間として受け入れている集まりがあるいは、今後受け入れを検討している集まりの情報をお寄せください

介護保険で、要支援と判定された方は、介護の必要性は少ないものの日常生活を送る上で不便があることから、人との関わりや外出を控える傾向があり、介護のリスクが高まります

高齢者にとって、外出の機会や住み慣れた地域での仲間づくりは重要なのです

問合せ：習志野市ボランティア市民活動センター
担当 杉山・岩佐

習志野市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内）
〒275-0025 習志野市秋津3-4-1（総合福祉センター2階 いずみの家）
TEL 047-451-7899 FAX 047-451-8211
24時間テレホンサービス 047-452-3999

習志野市社協 検索

Eメールアドレス info@nashakyo.jp ホームページ http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。
パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください。

ボランティア・市民活動センターだより

風車

平成29年2月 NO.78 かざぐるま

ボランティアをはじめするには

「何かしたい」と考えたときがボランティア活動のはじまりです。まずはどんなボランティア活動があるのか、どんなことができるのかを知ることが大切です

どんな活動があるのか、さがしてみよう

①さがす

ボランティア 24時間テレホンサービス ☎452-3999

ボランティア・市民活動センターだより

風車

裏面に募集記事があります

ホームページ http://www.nashakyo.jp

②とうろく

やりたいことがみつかったらボランティア・市民活動センターへ行ってみよう！！

コーディネーターがボランティアの心構えや活動内容などの説明をします

まずは電話をしてね ☎451-7899

③はじめる

いますぐできる活動がある場合は、活動を開始します

いますぐできる活動がない場合は、別のボランティア活動や地域でできる活動を紹介します

活動を開始

ボランティア活動のお問合せは習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ

ボランティアをはじめにはの巻

はじめるには

さがす

とうろく

はじめる





ボランティア募集



★手芸ボランティア

寄付された布地・毛糸などの不用品を活用して作った手芸品を地域のイベントやバザーで販売
収益を福祉施設や被災地などに寄付する活動です
場所：総合福祉センター いずみの家
日時：毎週木曜日 午後1時～4時

★通学支援ボランティア

登下校の際に付添いをする活動です
さまざまな事情で、自力での通学が困難で保護者の付添いも難しい小・中学生に対する支援です
場所：津田沼周辺
日時：月～金 朝もしくは夕方

★スポーツボランティア

視覚障がい者と一緒に卓球（サウンドテーブルテニス）を楽しむ活動です
卓球台の準備・片付けなどもお願いします
場所：東部体育館
日時：月曜日 13:00～15:00

★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車両の運転をする活動です
障がい者や高齢者を病院等へ送迎します
※活動日時は依頼により異なります

★付添いボランティア

通院の際に、病院内の付添いをする活動です
（診察室には入りません）
場所：谷津周辺
日時：依頼による

★学習・居場所支援ボランティア

家庭環境によって思いどおりに勉強ができない中・高校生に対して、学習・居場所支援を行なう活動です
場所：八千代市福祉センター
日時：毎週木曜日 17:00～21:00
募集要件：大学生優先
申込み：八千代市役所 生活支援課（担当：南、安田）
047-483-1151 内線3247

★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です
日時：第2・4木曜日 13:30～15:30
場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）
持ち物：はさみ

★工作ボランティア

みんなのまちを良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズなどを制作する活動です
日時：第2・4火曜日 13:30～15:30
場所：総合福祉センター2階（秋津3-4-1）
持ち物：はさみ

★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助や買い物の補助をする活動です
場所：泉町の自宅から近くのバス停まで、その他
時間：8:45～9:15
もしくは15:20～15:40
他の時間帯の場合もあります
※日時は、相談の上決定します（月1～2回程度）

★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹（0歳～3歳位）を預かる活動です
場所：ひまわり発達相談センター（秋津3-5-1）
日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度
※特に保育資格は必要ありません
（18歳以上 高校生不可）

★お散歩ボランティア

障がいのある高校生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です
場所：秋津近辺
日時：月曜日の16:00から1時間程度
土曜日の13:00から1時間程度
（月1～2回程度）

★着ぐるみボランティア

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です
要件：18歳以上で、体力に自信のある方
身長155cm～165cm以下の方
女性や市内在住の方優先
※活動日などは、お問い合わせください

★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、子育てサロンでの受付や会場内の掃除、小さな子どもの見守りなどをする活動です

①乳幼児ふれあいサロン『ほっぺ』

月4回 以下の場所で運営中
●きらっ子ルームやつ（谷津5-5-3）
第1火曜日 10:00～11:30
●谷津コミュニティセンター（谷津5-16-33）
第2火曜日 13:30～15:00
●谷津公民館（谷津4-7-10）
第3火曜日 10:00～11:30
●奏の杜集会所（奏の杜3-8-6）
第4火曜日 13:30～15:00

②『ふくっぴーファミリーサロン』

場所：袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど
日時：月・水・金曜日
★夏季（4月～10月）
10:00～16:00（13:00で交代）
★冬季（11月～3月）
10:00～15:00（12:30で交代）
※午前と午後の交代制です
月1～3回程度、ご自身のペースでお願いします

★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています
ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか

主な活動

●ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
●ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
●住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
その他、パソコン入力、チラシ作成 など
※場所・日時などはお問合せください

★囲碁ボランティア

囲碁を一緒に楽しむ活動です
場所：みもみのいしいさん家（東習志野5-23-1）
日時：毎週火・土曜日 11:00～14:00

★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜3-4-5
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津3-4-2
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津3-5-1
NPO法人 希望の虹	鷺沼台2-19-30 袖ヶ浦1-29-2-146 東習志野5-25-7
みんなのいしいさん家	東習志野5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西4-4-8

★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライヤーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です
施設によって内容は異なります

施設名	住所
セイワ習志野	秋津3-5-3
ケアセンター習志野	秋津3-5-2
グループホーム谷津苑・ デイサービスセンター秋津	秋津5-5-6
グループホーム秋津	秋津4-6-7
だんらんの家	袖ヶ浦1-2-7
なごやかデイサービス京成谷津	谷津4-4-29
デイサービスひだまり	谷津5-27-2
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼3-6-44
グループホーム津田沼 デイサービス津田沼	藤崎4-10-8
習志野偕生園	新栄1-10-2
あっとほーむ習志野	大久保4-2-11
デイサービス大久保	屋敷3-1-12
グループホーム大久保	屋敷4-6-6
東部デイサービスセンター	屋敷4-6-6
マイホーム習志野	屋敷1-1-1
みもみのいしいさん家	東習志野5-23-1
プレーメン習志野	東習志野2-10-3

★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です
楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK
※主に市内での活動です