

# ふくっぴーファミリーサロン イベント情報

## ひなまつりフェスタ 『うれしいひなまつり』

日時：3月2日（金）13：30～  
内容：新舞踊『桜川会』による、踊りや歌でひなまつりをお祝いします  
対象：3歳未満の子と保護者  
費用：1家族100円  
（サロンの利用料のみ）  
申込み：特に申し込みは必要ありません  
当日直接お越しください



### 遊びに来ませんか？

ふくっぴーファミリーサロンは、親子が自由に遊んだり、おしゃべりしたりする交流スペースです  
年齢・月齢の違う親子が集まっているので、「離乳食は？」  
「どんなベビーグッズが良いのかしら？」など、先輩ママからの話も聞けて、情報交換の場になっています

利用者：概ね3歳未満の子と保護者・妊婦・高齢者  
開所日：月・水・金（祝日・お盆・年末年始は休み）  
時間：4月～10月 10：00～16：00  
11月～3月 10：00～15：00  
（12：00～13：00の間、サロン内で昼食をとることができます）

利用料：1家族 1日100円（出入りは自由です）  
所在地：袖ヶ浦5-1（袖ヶ浦運動公園東かど）

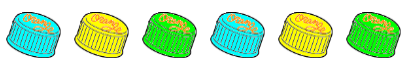
ふくっぴーファミリーサロンで運営のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています ※中面に掲載

## ペットボトルキャップの回収活動

『明治安田生命保険相互会社 習志野営業部』では、ペットボトルキャップの回収活動を行っています。回収されたペットボトルキャップは、世界の子どもたちへワクチンを届ける活動に使われています。



回収ボックスは、習志野市ボランティア・市民活動センターの窓口に設置しています。



早いもので東京オリンピック・パラリンピック開催まで残すところ約2年半になりました。代表を目指す選手の方々は、日々練習に励んでおられることと思います。皆さんは、オリンピック・パラリンピックへ参加できるのは、選手だけではないことを知っていますか？方法は、募金、ボランティア、イベントへの参加など、いくつかあるようですが、個人的にお勧めするのは、ボランティアとして参加する方法です。大会のホームページを見ると、2018年の夏頃からボランティアを募集するようです。活動内容も様々で、会場内誘導・案内、ドレーピング検査、ドライパー、選手団サポート、言語サービス、他にもたくさんあります。海外から訪れた選手や観客に「日本って素晴らしい国だな」と感じて帰っていただくには『お・も・て・な・し』の精神と、ボランティアをはじめ、皆のチカラが必要です。

(M)

## ボランティア情報24時間テレホンサービス

専用電話番号  
**047-452-3999**

「ボランティア・市民活動センター」では、習志野市内のボランティア情報を、テレホンサービスで提供しています

### どんな情報が聞けるの？

- ボランティア情報
- イベント案内（ボランティア講座・地域の催し）など

★利用料金は掛かりませんが、通話料金が掛かります

★内容は、2週間ごとに更新されます

（更新日は、自動音声で案内）

※電話のお掛け間違いには、十分ご注意ください

## 福祉体験ボランティア養成講座

～福祉体験学習のボランティアをやってみませんか？～

ボラセンでは、「福祉体験ボランティア養成講座」を開講しています。この講座を受講すると、学校や施設等で行なわれる福祉体験学習や、外出介助、付き添いなどのボランティアがはじめられます。

※受講希望の方は、事前に申込みが必要です。

希望日・時間（月～金曜日の2時間程度）をセンターまでお知らせください。

編集後記

# ボランティア・市民活動センターだより

# 風車



平成30年2月  
NO. 81

かざぐるま

## ボランティア活動紹介 『スポーツボランティア』

障がいのある方がスポーツをする際に、サポートしていただく活動です

スポーツが得意な方に、おすすめです  
現在、募集している活動を紹介します

### ①水泳 視覚障がい者の水泳のサポート

視覚障がいの男性に、水泳を教えながら補助をしていた活動です

新習志野駅から水泳場までのガイドもお願いします

場所：千葉県国際総合水泳場

（JR京葉線「新習志野駅」南口徒歩1分）

日時：水曜日（月2回程度）10：00～12：00

### ②水泳 知的障がい者の水泳のサポート

知的障がい者が水泳の練習をする際、一緒にプールに入ってサポートする活動です

場所：千葉県国際総合水泳場

日時：毎月第2・4金曜日

12：30～15：00

※水泳ボランティアは水着での活動です



### ※① ③卓球（サウンドテーブルテニス）

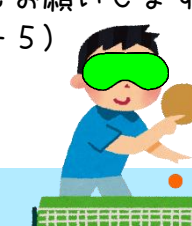
視覚障がい者と一緒に卓球（サウンドテーブルテニス）を楽しむ活動です

卓球台の準備、球拾い、片付けなどもお願いします

場所：東部体育館（東習志野3-4-5）

日時：月曜日（月2回程度）

13：00～15：00



### ※① 卓球（サウンドテーブルテニス）の巻

今日はサウンドテーブルテニスを体験

アイマスクをつけて競技をします。それはなぜでしょう？

アイマスクをつけて競技をします。それはなぜでしょう？

ラケットには一般的な卓球の様なラケットが張ってありません。ボールを打った時の音を大きく響かせる為です。

ボールの中には金属が入っていて転がった時に音が鳴ります。

ボールはネットの下を転がし、音をたたくように打ちます。

楽しかったので、また行きたいと思っています。

### ※① サウンドテーブルテニスとは

視覚障がい者が参加できるよう、ルールを変更した卓球のこと  
ボールの転がる音を頼りに、ボールを打ち合う競技です。  
障がいの程度によるハンデをなくすため、選手はアイマスクをつけて競技します。視覚障がいの有無や年齢、性別を問わず、誰でも楽しめるスポーツです。

ボランティア活動のお問合せは  
習志野市ボランティア・市民活動センター  
☎451-7899へ

## 習志野市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内）

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1（総合福祉センター2階 いずみの家）

TEL 047-451-7899 月～金 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 452-3999

Eメールアドレス info@nashakyo.jp

ホームページ http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。  
パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください



習志野市社協 検索



# ボランティア募集

## ★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助や買い物の補助をする活動です  
 場所：泉町の自宅から近くのバス停まで、その他  
 時間：8：45～9：15  
 もしくは15：20～15：40  
 他の時間帯の場合もあります  
 ※日時は、相談の上決定します（月1～2回程度）

障がい者支援

## ★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です

施設名	住所
NPO 法人 じょいと	津田沼 3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜 3-4-5
障害福祉サービス事業所 花の実園	秋津 3-4-1
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津 3-4-2
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津 3-5-1
東部デイ・サービスセンター	屋敷 4-6-6
袖ヶ浦にじっこ	袖ヶ浦 1-29-2-146
東習志野にじっこ	東習志野 5-25-7
鷺沼台にじっこ	鷺沼台 2-19-30
みんなのいっしょさん家	東習志野 5-23-1
NPO 法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西 4-4-8

障がい者支援

## ★お散歩ボランティア

障がいのある高校生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です  
 場所：秋津近辺  
 日時：月曜日の16：00から1時間程度  
 土曜日の13：00から1時間程度  
 （月1～2回程度）

障がい者支援

## ★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です  
 場所：ひまわり発達相談センター  
 （秋津 3-5-1）  
 日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度  
 対象：0歳～3歳位  
 ※特に保育資格は必要ありません  
 （18歳以上 高校生不可）

子育て支援

## ★通学支援ボランティア

登下校の際に付添いをする活動です  
 さまざまな事情があり、自力での通学が困難で、保護者の付添いも難しい、小・中学生に対する支援です  
 場所：津田沼 など  
 日時：月～金 朝もしくは夕方

子育て支援

## ★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、小さな子どもの見守りなどをする活動です  
 場所：『ふくっぴーファミリーサロン』  
 袖ヶ浦 5-1 袖ヶ浦運動公園東かど  
 日時：月・水・金曜日  
 ★夏季（4月～10月）  
 10：00～16：00（13：00で交代）  
 ★冬季（11月～3月）  
 10：00～15：00（12：30で交代）  
 ※午前と午後の交代制です  
 月1～3回程度、ご自身のペースでお願いします

子育て支援

## ★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です  
 日時：第2・4木曜日 13：30～15：30  
 場所：総合福祉センター2階（秋津 3-4-1）  
 持ち物：はさみ

自由参加

## ★工作ボランティア

みんなのまちを良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズなどを工作する活動です  
 日時：第2・4火曜日 13：30～15：30  
 場所：総合福祉センター2階（秋津 3-4-1）  
 持ち物：はさみ

自由参加

## ★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています  
 ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか

地域活動

### 主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
  - ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
  - 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
- その他、パソコン入力、チラシ作成 など  
 ※場所・日時などはお問合せください

高齢者支援

## ★話し相手ボランティア

認知症の人とその家族、医療と介護の専門職、地域のどなたでも気軽に参加でき、お茶やお菓子を囲んで歓談や相談ができる場、ならしのオレンジテラス『よりみち』での活動  
 場所：東部保健福祉センター2階 屋敷 4-6-6  
 日時：毎月第2土曜日  
 午後1時30分～3時30分  
 要件：参加者の話を聞いてくださる方

高齢者支援

## ★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライバーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です  
 施設によって内容は異なります

施設名	住所
ゆいまーる習志野 デイサービスセンター	秋津 3-5-1
ケアセンター習志野	秋津 3-5-2
セイワ習志野	秋津 3-5-3
グループホーム秋津	秋津 4-6-7
グループホーム谷津苑・デイサービスセンター秋津	秋津 5-5-6
だんらんの家 デイサービスセンター習志野	袖ヶ浦 1-2-7
かがやきデイサービス京成谷津	谷津 4-4-29
デイサービスひだまり	谷津 5-27-2
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼 3-6-44
グループホーム津田沼 デイサービス津田沼	藤崎 4-10-8
習志野偕生園	新栄 1-10-2
あっとほーむ習志野	大久保 4-2-11
デイホームゆりの木 習志野	本大久保 5-1-3
マイホーム習志野	屋敷 1-1-1
デイサービス大久保	屋敷 3-1-12
グループホーム大久保	屋敷 4-6-6
東部デイサービスセンター	屋敷 4-6-6
プレーメン習志野	東習志野 2-10-3
みもみのいっしょさん家	東習志野 5-23-1

趣味・特技

## ★囲碁・将棋ボランティア

施設などで囲碁や将棋の相手をする活動です  
 場所：市内の高齢者施設など  
 ※活動日などは、お問い合わせください

趣味・特技

## ★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です  
 楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK  
 グループだけでなく個人の方も歓迎です

趣味・特技

## ★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車両の運転をする活動です  
 障がい者や高齢者を病院等へ送迎します  
 ※活動日時は依頼により異なります

趣味・特技

## ★着ぐるみボランティア

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です  
 要件：18歳以上で、身長155cm～165cm以下の方（体力に自信のある方）  
 女性、市内在住の方優先  
 ※活動日などは、お問い合わせください

こちらに掲載されていない活動もあります

お問合せは習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ