

## 『夏ボラ』(夏休みボランティア) 報告

7/23(月)、小・中・高校生を対象とした『夏ボラ説明会』を実施しました。参加した35名は、ボランティアの心構えや活動中の注意点など学び、それぞれが選んだ施設などの活動先でボランティアに取り組みました。

### 参加者から届いた感想文の一部を紹介します

#### 活動先：かがやきデイサービス どんなことをしましたか？

なつまつりのお手伝い

ジュースをはこんだり、ちゅうもんをきいたりするおてつだい  
わなげの店員・点数をつけた(夏まつり)

#### 体験した感想

- ★おきやくさんを、えがにおいできたし、よろこんでもらえてうれしかったです 谷津南小1年生 いっちゃん
- ★つかれたけどたのしかったし、やりがいがあつたと思ひます 谷津南小5年生 Wタヌキ
- ★たのしかった 屋敷小3年生 ゆめりん
- ★おもしろかった 屋敷小5年生 フェニックス5

#### 活動先：そんぼの家 京成大久保

#### どんなことをしましたか？

お茶出し、配膳の手伝い

#### 体験した感想

★実際に高齢者施設に行き、高齢者の方と関わったのは初めてだったけれど、積極的に行動することが出来ました。また、今まではボランティアにはあまり参加していなかったけれど人の役に立つことのよさをとても感じられ、良い経験になりました 実朝高校2年生 あさみ

#### 活動先：宅老所・デイサービスかすみのいえ ほっぺ (谷津支部 子育てサロン)

#### どんなことをしましたか？

おとしよりのベッドのせいり

じゅんぴ、かたづけ、赤ちゃんとおそんであげる

#### 体験した感想

★ごろうじんの方となかよくできた  
★ちいさい子たちと会うきかいがあんまりないので会えてよかったです 秋津小3年生 進善太郎

## 『わくわく夏休み体験』報告

昨年まで開催していた『わくわく交流会』と『青少年ワークキャンプ』をリニューアルし、5月・7月の『わくわく春・夏』に続き8/5(日)『わくわく夏休み体験』を開催しました。

小学4年生以上の54名(ボランティア含む)が参加。自分たちで話し合っ決めてメニューで夕飯を作り、ゲームやレクリエーションで汗を流しました。そしてキャンプファイヤーで歌やダンスを楽しみ、盛りだくさんの1日でした。この行事は、障がいの有無を越えた体験をすることにより、お互いを理解し、友情を深め合うことを目的に、開催しています。食事作りやキャンプファイヤーを通しての交流、皆で協力し、やり遂げる達成感を味わい、ともに成長する1日になったことと思います。

(まえに)ふじよしだせいねんの家にいったときしよちようさんが、ひのかみをやっていた。それを見て、ひのかみをやりました。たきぎのちかくに、ライトのひをちかづけました。ひがついて、きれいだったので、うれしかったです。

四中2年生 さえ

障がい者とか関係なく、みんなが楽しそうに料理を作ったり、ダンスをおどったりして楽しかったです。料理を作るときは、みんなが真剣に作って、ちょっと時間がかかっちゃったけど、見ためも味もよく、苦勞したかいがあったです。キャンプファイヤー係の人たちが、ダンスをかんがえてくれて、にぎわいました。レクリエーションやゲームをやった楽しいふんいきになって仲が良くなりました。

すばらしい1日になりました。

谷津南小5年生 ソラ

しょくじのかかりで、ハンバーグとナポリタンとピーマンをつくりました。火があつてたいへんだった。でも、たのしかったです。ハンバーグが一番おいしかったです。キャンプファイヤーは、歌をうたったり、おどったりしました。キャンプファイヤーはたのしかったです。

津田沼小6年生 みずのゆうき



みずのゆうきさん作

さえさんと、みずのゆうきさんが、キャンプファイヤーの絵を書いてくれました

編集後記  
「今日の最後に、みんなが歌った『世界にただけの花』の歌詞が、いかに大切かを改めて知りました。」  
「『わくわく夏休み体験』に参加してくれた小学生が、閉会式の中で話してくれた感想です。この言葉を聞いて、とても嬉しく思いました。」  
「学校や年齢、住んでいる地域も違う、今日初めて会った参加者が一日の交流を通して、お互いを知り、友情を深めるといふ趣旨でこの行事を企画しました。」  
「お互いを知るといふことは、とても大切なこと。」  
「以前、マッコテラックスさんが、差別の根っこには、異なるものに対する「恐怖心」があり、「差別はいけな」と理屈では分かっているけど、その恐怖心も、その恐怖心も、勝つてしまふものとお互いに話していました。」  
「異なるものをお互いに理解することが出来るならば、「恐怖心」もなくなり、差別を必要となくなるといふ必要はないかと思ひます。」  
「世界にただけの花」  
「一人一人違う種の花を咲かせることだけには、生懸命にならばいい」

## 習志野市ボランティア・市民活動センター (社会福祉法人習志野市社会福祉協議会内)

〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 (総合福祉センター2階 いずみの家)

TEL 047-451-7899 月~金 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)

FAX 047-451-8211

24時間テレホンサービス 452-3999

Eメールアドレス info@nashakyo.jp

ホームページ http://www.nashakyo.jp/

ボランティア・市民活動センターから、イベント・ボランティア募集などのお知らせをメール配信します。  
パソコンの方は、mag-volunteer@nashakyo.jp に空メールをお送りください。携帯電話・スマホはQRコードをご利用ください



習志野市協 検索

## ボランティア・市民活動センターだより

# 風車



平成30年10月  
NO. 83

かざぐるま

## ボランティア活動紹介

### 『運転ボランティア』

車イスのまま乗車できる福祉車両を運転し、公共の交通機関では外出困難な方々を病院や施設等に送迎するボランティア活動です。

#### 参加者募集

『習志野市運転ボランティアの会』主催の

『運転ボランティア講習会』を開催します。

モットーは安全運転! 福祉車両および車イスの操作をマスターした会員によるグループです。女性会員も活躍中です!

日時: 12月1日(土) 午前10時~午後1時  
(受付9時40分~)

会場: 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」 ほか  
内容: 福祉車両の操作と安全運転の体験、車イスの操作 など  
対象: 運転ボランティアに興味がある方  
持ち物: 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装  
主催: 習志野市運転ボランティアの会  
申込期間: 10月2日(火)~11月30日(金)  
定員: 15名(先着順)



※日程が合わない方でもご興味があれば、お問合せください。

### 『子育てサロンボランティア』

子どもが好きな方におすすめの『子育てサロンボランティア』は、サロンに来る親子の見守りなどをする活動です。

サロンには概ね0歳~3歳の子どもとママたちが集い、一緒に遊んだり、子育てについての情報を交換したりしています。

場所: 『ふくっぴーファミリーサロン』

袖ヶ浦5-1 袖ヶ浦運動公園東かど

日時: 月・水・金曜日(祝日、年末年始、お盆休みを除く)

★夏季(4月~10月)

10:00~16:00(13:00で交代)

★冬季(11月~3月)

10:00~15:00(12:30で交代)

※午前と午後の交代制です

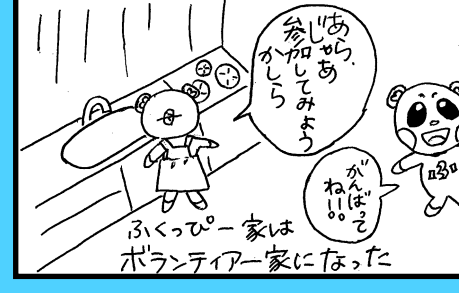
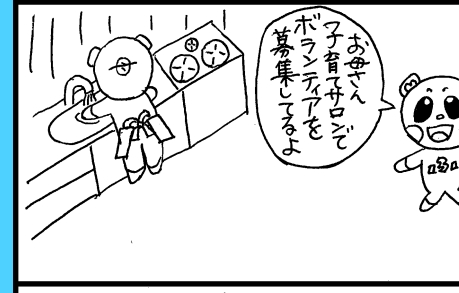
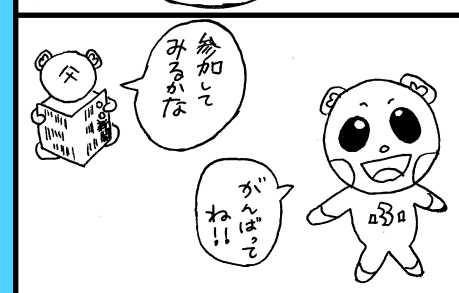
★好きな曜日、好きな週、午前・午後どちらでも、

月1~3回程度、ご自身のペースでお願いします。

※資格や専門的な知識は必要ありません



## ふくっぴー家はボランティア一家の巻





# ボランティア募集



## ★外出支援ボランティア

障がいを持つ男性の簡単な歩行介助や買い物の補助をする活動です  
 場所：泉町の自宅から近くのバス停まで、その他  
 時間：8：45～9：15  
 もしくは15：20～15：40  
 他の時間帯の場合もあります  
 ※日時は、相談の上決定します（月1～2回程度）

障がい者支援

## ★障がい者施設でボランティア

障がいを持っている方との交流や作業補助などの活動です

施設名	住所
NPO法人 じょいんと	津田沼 3-4-10
障害福祉サービス事業所 あかね園	茜浜 3-4-5
障害福祉サービス事業所 花の実園	秋津 3-4-1
障害福祉サービス事業所 あきつ園	秋津 3-4-2
ゆいまーる習志野 日中一時支援	秋津 3-5-1
東部デイ・サービスセンター	屋敷 4-6-6
袖ヶ浦にじっこ	袖ヶ浦 1-29-2-146
鷺沼台にじっこ	鷺沼台 2-19-30
東習志野にじっこ	東習志野 5-25-7
みんなのいしいさん家	東習志野 5-23-1
NPO法人 ロンの家福祉会	船橋市前原西 4-4-8

障がい者支援

## ★お散歩ボランティア

障がいのある高校生（男子）の車イス介助をしながら散歩をする活動です  
 場所：秋津近辺  
 日時：月曜日の16：00から1時間程度  
 （月1～2回程度）

障がい者支援

## ★保育ボランティア

ひまわり発達相談センターに通うお子さんの兄弟・姉妹をお預かりする活動です  
 場所：ひまわり発達相談センター  
 （秋津 3-5-1）  
 日時：月～金 1回につき1時間～1時間半程度  
 対象：0歳～3歳位  
 ※特に保育資格は必要ありません  
 （18歳以上 高校生不可）

子育て支援

## ★通学支援ボランティア

登下校の際に付添いをする活動です  
 さまざまな事情があり、自力での通学が困難で、保護者の付添いも難しい、小・中学生に対する支援です  
 場所：津田沼 など  
 日時：月～金 朝もしくは夕方

子育て支援

## ★子育てサロンボランティア

子育て中の親子の交流の場、社会福祉協議会が運営する子育てサロンで、小さな子どもの見守りなどをする活動です  
 場所：『ふくっぴーファミリーサロン』  
 袖ヶ浦 5-1 袖ヶ浦運動公園東かど  
 日時：月・水・金曜日  
 ★夏季（4月～10月）  
 10：00～16：00（13：00で交代）  
 ★冬季（11月～3月）  
 10：00～15：00（12：30で交代）  
 ※午前と午後の交代制です  
 月1～3回程度、ご自身のペースでお願いします

子育て支援

## ★収集ボランティア

収集した切手の整理をする活動です  
 日時：第2・4木曜日 13：30～15：30  
 場所：総合福祉センター2階（秋津 3-4-1）  
 持ち物：はさみ

自由参加

## ★工作ボランティア

みんなのまちを良くするしくみ『赤い羽根共同募金』のPRグッズなどを工作する活動です  
 日時：第2・4火曜日 13：30～15：30  
 場所：総合福祉センター2階（秋津 3-4-1）  
 持ち物：はさみ

自由参加

## ★社協支部ボランティア

社協では、市内16カ所に支部を設置して、その地域にお住まいの方々の運営により、地域福祉活動を行なっています  
 ちょっとした時間を活用し、お住まいの地域のたすけ合い活動に参加してみませんか

地域活動

### 主な活動

- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン（会場準備、受付、参加者との交流 など）
  - ひとり暮らし老人食事サービス事業（食事の調理・配膳・会場準備・受付 など）
  - 住民参加型家事援助等サービス事業（依頼者宅での家事支援）
  - その他、パソコン入力、チラシ作成 など
- ※場所・日時などはお問合せください

## ★囲碁・将棋ボランティア

施設などで、囲碁や将棋の相手をする活動です  
 場所：市内の高齢者施設など  
 ※活動日などは、お問い合わせください

趣味・特技

## ★特技ボランティア

施設などで、特技を披露する活動です  
 楽器演奏、踊り、人形劇 など何でもOK  
 グループだけでなく個人の方も歓迎です  
 ※活動日時は依頼により異なります

趣味・特技

## ★運転ボランティア

ボランティア・市民活動センター所有の福祉車両の運転をする活動です  
 障がい者や高齢者を病院等へ送迎します  
 ※活動日時は依頼により異なります

趣味・特技

## ★着ぐるみボランティア

イベント時にマスコットキャラクターの着ぐるみを着用する活動です  
 要件：18歳以上で、身長155cm～165cm以下の方（体力に自信のある方）  
 女性、市内在住の方優先  
 ※活動日などは、お問い合わせください

趣味・特技

## ★話し相手ボランティア

認知症の方とその家族、医療と介護の専門職、地域のどなたでも気軽に参加でき、お茶やお菓子を囲んで歓談や相談ができる場、ならしのオレンジテラス『よりみち』での活動  
 場所：東部保健福祉センター2階 屋敷 4-6-6  
 日時：毎月第2土曜日  
 午後1時30分～3時30分  
 要件：参加者の話を聞いてくださる方

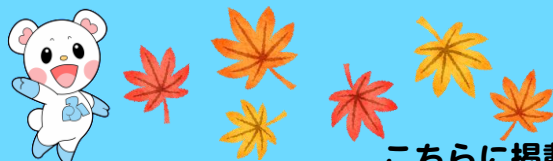
高齢者支援

## ★高齢者施設ボランティア

お話し相手やドライバーかけ、お茶だし、レクリエーションのお手伝いなどをする活動です  
 施設によって内容は異なります

高齢者支援

施設名	住所
ゆいまーる習志野 デイサービスセンター	秋津 3-5-1
ケアセンター習志野	秋津 3-5-2
セイワ習志野	秋津 3-5-3
グループホーム秋津	秋津 4-6-7
グループホーム谷津苑・デイサービスセンター秋津	秋津 5-5-6
だんらんの家 デイサービスセンター習志野	袖ヶ浦 1-2-7
かがやきデイサービス京成谷津	谷津 4-4-29
デイサービスひだまり	谷津 5-27-2
白鷺園デイサービスセンター	鷺沼 3-6-44
グループホーム津田沼 デイサービス津田沼	藤崎 4-10-8
習志野偕生園	新栄 1-10-2
あっとほーむ習志野	大久保 4-2-11
デイホームゆりの木 習志野	本大久保 5-1-3
マイホーム習志野	屋敷 1-1-1
デイサービス大久保	屋敷 3-1-12
グループホーム大久保	屋敷 4-6-6
東部デイサービスセンター	東習志野 2-10-3
プレーメン習志野	東習志野 5-23-1
みもみのいしいさん家	東習志野 5-23-1



こちらに掲載されていない活動もあります

お問合せは習志野市ボランティア・市民活動センター ☎451-7899へ