

# ふくし

### もくじ

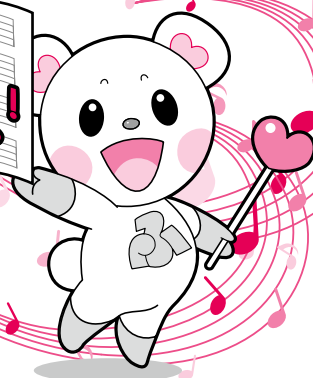
- 平成25年度社協の年間行事予定… P2
- 災害ボランティアセンター  
立ち上げ・運営訓練報告…………… P3
- ふれあい・いきいきサロンのごあんない… P4



金管アンサンブル♪

ふくっぴーも出演!!

第25回  
これが吹奏楽だ!  
詳しくは、7ページに♪



- 👤 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- 👥 ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- 📞 ボランティア情報 24 時間テレホンサービス ☎452-3999
- 🏠 在宅福祉課 ☎453-3838
- 🌸 さくらの家 ☎451-3566

HP <http://www.nashakyo.jp/>

E-mail [info@nashakyo.jp](mailto:info@nashakyo.jp)

編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会  
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内  
電話 047 (452) 4161 (代) FAX 047 (451) 8211

# 平成25年度 社会福祉協議会年間行事予定



このほかにも社協では各種行事を予定しています。

詳細は年4回発行の社協広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。

は、ふくっぴーファミリーサロンの行事です。

|            |  |                    |   |
|------------|--|--------------------|---|
| <b>4月</b>  | ふくし習志野発行 (4/1)   | <b>11月</b>         | 心のゆとり日<br>福祉功労者顕彰式  |
| <b>5月</b>  | わくわく交流会 (5/26) <b>詳細 8 ページ</b><br>こどもの日フェスタ (5/1)  | <b>12月</b>         | 歳末たすけあい募金運動 (12/1 ~ 12/31)<br>クリスマスフェスタ (12/18)                       |
| <b>6月</b>  | これが吹奏楽だ! (6/9) <b>詳細 7 ページ</b><br>心のゆとり日 (6/18) <b>詳細 8 ページ</b><br>サポートボランティア養成講座開講 (6/20) <b>詳細 6 ページ</b> | <b>平成26年</b>       | ふくし習志野発行 (1/1)<br>新春賀詞交歓会 (1/8)<br>あじさいクラブ連合会作品展<br>節分フェスタ (1/31、2/3) |
| <b>7月</b>  | ふくし習志野発行 (7/1)<br>セタフェスタ (7/1、3、5)<br>青少年ワークキャンプ ステージ① (7/6) <b>詳細 8 ページ</b><br>AKH20 ① (赤い羽根応援ボランティア講習会)  | <b>1月</b>          |   |
| <b>8月</b>  | 青少年ワークキャンプ ステージ② (8/3、4)<br>AKH20 ② (赤い羽根応援ボランティア講習会)  | <b>2月</b>          | あじさいクラブ連合会囲碁・将棋大会<br>ひなまつりフェスタ (2/28、3/3)                             |
| <b>9月</b>  | AED 講習会  | <b>3月</b>          | さくらまつり  |
| <b>10月</b> | 赤い羽根共同募金運動 (10/1 ~ 12/31)<br>ふくし習志野発行 (10/1)<br>青少年ワークキャンプ ステージ③ (10/19)                                   | ※行事は、変更になる場合があります。 |   |

## さくらの家 年間行事予定

「さくらの家特別講座 (スポーツ教室・料理教室・防犯・葬祭講座他)」「敬老の日イベント」「さくらまつり」  
など

## 利用しやすい施設をめざし、社会福祉協議会が運営しています。

### 老人福祉センター さくらの家

**利用できる方** 習志野市民で 60 歳以上の方  
**利用時間** 午前 9 時～午後 4 時  
**利用料金** 無料  
**利用施設** 大広間、多目的ホールなど  
**お風呂** ※午前 10 時～午後 3 時  
(土曜日は午後 2 時まで)  
※洗面用具をご持参ください  
**サークル活動** 30 のサークルが活動中  
**休館日** 日曜・国民の祝日・休日・年末年始  
**利用方法** 利用券が必要になります。  
初めての方は保険証または免許証をご持参のうえ、窓口へお越しください。  
**問合せ** さくらの家

### 地域福祉センター いずみの家

**利用できる方** 地域福祉活動を推進している団体または個人  
**利用時間** 午前 9 時～午後 4 時  
**利用料金** 無料  
**利用施設** 研修室・会議室・和室・集会室  
ボランティア室・ボランティア情報コーナー  
栄養指導実践室・録音室  
**休館日** 日曜・国民の祝日・休日・年末年始  
**利用方法** 施設利用の申請は、使用希望日の属する月の 3 カ月前より受け付けます。  
(例：8 月利用希望の場合、5 月より利用申請を開始)  
**問合せ** 地域福祉課  
地域福祉活動の場として、打合せや研修会に、ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

### 高齢者特設相談 さくら相談

要予約 無料

専門のアドバイザーがお悩み解決のお手伝いをします。

**内容** ●行政書士による遺言・相続相談  
※毎月第 3 木曜日  
●元弁護士による法律相談  
※毎月第 4 木曜日  
**会場** 総合福祉センター「さくらの家」  
**対象** 市内在住の 60 歳以上の方  
**定員** 各相談 3 名  
**時間** 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分  
**問合せ** さくらの家 ☎ 451-3566

## 車イスを寄贈していただきました

第一生命労働組合船橋支部様より、車イスを 4 台寄贈していただきました。  
一部の車イスは、福祉車輛を運行する際に利用させていただきます。  
ありがとうございました。

手元にブレーキがあって便利です。



福祉車輛を運行する  
運転ボランティア



# 災害ボランティアセンター 立ち上げ・運営訓練を実施しました。

2月24日（日）総合福祉センターにて、社協役職員をはじめ、社協支部委員、民生委員、自主防災会、災害ボランティア団体、県内市町村社協職員など総勢160名の参加がありました。



## 講演『被災地の地域福祉活動から学ぶ、災害ボランティアセンターのあり方』



福島県いわき市社会福祉協議会 地域福祉課長 佐藤裕之氏を招き、ご講演いただきました。

いわき市は被災地域でありながら、「福島第一原発の影響で住んでいた地域を離れなくてはならなくなった被災住民を受け入れしていること」「生活支援相談員を新たに設け、被災者の立場に立って寄り添い見守り活動や相談を受け、個別支援や仲間づくりを行なっていること」「新たな地域コミュニティづくりを統合的に展開し生活の復興や、地域再生に向けた取り組みを行なっていること」など、貴重なお話しを伺うことができました。

## 災害ボランティアセンター運営訓練

5回目となる今年は、習志野市全域で震度6弱～6強を観測する地震が発生してから5日目（災害ボランティアセンターの運営を開始してから3日目）の状況を想定し、他の業務と並行しながらセンター運営をしていくための訓練を行ないました。


少人数の職員が中心となり、ボランティアスタッフと一緒に災害ボランティアセンターを運営していくためには何が必要なのか。どのようなコーディネートが求められるか。ボランティア活動者の『力』が必要不可欠であることを再確認できた訓練となりました。



## 災害ボランティアセンターって？

災害が起こった時、習志野市社会福祉協議会では『災害ボランティアセンター』を開設します。駆けつけたボランティアを受け入れ、活動を依頼する依頼者につなげます。

『災害時のボランティア活動のコーディネートと生活再建』の足がかりにすることが目的となっています。

 **ご協力ありがとうございました**（敬称略）

平成24年11月1日～平成25年1月31日にご協力いただいた方々

**金銭寄付** 朝倉侯之 小澤諦穎 加賀弘子 後藤茂之 後藤文子 梁谷孝夫（安来節保存会）長谷川幸子 林節子

明るい社会づくり習志野市推進委員会 NPO法人習志野スポーツ文化協議会 株式会社サンライトパーラールネサンス ガールスカウト千葉県第34団 ガールスカウト千葉第43団 健康マージャンセブン サークル「和みの会」習美会 習志野市芸術文化協会 フォールハート ボーイスカウト習志野第1団育成会 ボーイスカウト習志野第2団 ポートピア習志野（株式会社テックエステート）実新栄地区合同新春交流会 明治大学校友会習志野地域支部

**物品寄付** 稲熊文男 後藤茂之 第一生命労働組合船橋支部

**東北関東大震災義援金** フォールハート

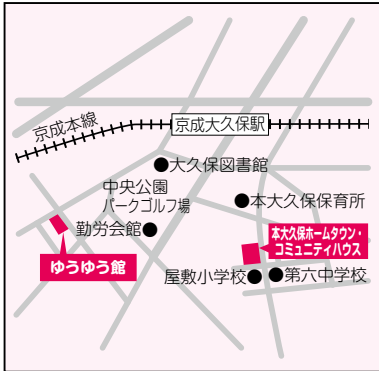


# ふれあい・いきいき サロンの ごあんない

本大久保  
支部

## 本大久保 ふれあいルーム

**場 所** ゆうゆう館 (本大久保3-2-1)  
枚数-ムカ-コミュニティハウス (本大久保4-4-100)  
**日 時** 要問合せ  
**問合せ** 本大久保支部 ☎403-0083  
(開所日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時)



本大久保は、東西に広くまたがる地域です。多くの方がより身近な場所で参加できるように、会場を「ゆうゆう館」と「本大久保ホームタウン・コミュニティハウス」の東西2ヶ所で実施しています。手品や雅楽、歌の演奏などの出し物をみんなで楽しみながら、参加者同士おしゃべりをして交流を深めています。

この日のふれあいルームは、ゆうゆう館での開催。日頃からゆうゆう館で茶道教室を開催されている講師の先生をお招きして「新春のお茶会」が行なわれ、回覧板やご近所のクチコミにより、58名の方々が集まりました。



本格的なお点前と季節のしつらいが  
素敵なひと時を演出しました



講師の先生やスタッフの方々に準備した客間や床の間、季節のお花をしつらえた素敵な会場には、ゆったりとした時間が流れ、和やかな雰囲気の中、お抹茶とおしゃべりを楽しみながら交流を深めました。

最後に、本大久保支部長の古達さんよりご挨拶がありました。「ふれあいルームが、地域の方たちがお互いに知り合うきっかけとなり、地域で暮らす高齢者の見守りの一端になればと思います。今回のお茶会をきっかけに来られた方、今後ぜひふれあいルームにお出かけください。」



先生によるお茶のお話を交え、楽し  
いひと時をみんなで過ごしました

袖ヶ浦  
支部

## 袖ヶ浦 いきいきサロン

**場 所** 袖ヶ浦公民館 (袖ヶ浦2-5-1)  
**日 時** 毎月第2木曜日 午後1時30分～午後3時30分  
**問合せ** 袖ヶ浦支部 ☎452-1555  
(開所日時 毎週火・木・金 午前10時～午後4時)



「こんにちは～。毎日寒いけど元気だった？」と明るいう声が聞こえて続々と参加者が集まってきました。お揃いのエプロンを着たスタッフがお出迎えます。

明るい笑い声の中、いきいきサロンは始まります。今回は16名の参加者が集まりました。多い時は25名になることもあるそうです。

まずは『ひな飾り』の作成からスタート。毎回季節に合った企画を考えているとのこと。今回は白玉団子を皆さんで作って、おしるこにして食べました。

頭と手の体操をして、皆さんで歌を歌った後は、おいしいおやつです。今回のおやつは豆腐ドーナツ、せんべいに和菓子と盛りだくさん。入れたての温かいお茶も一緒にいただきました。作ったひな飾りはお土産に持って帰ることが出来ます！



負けるじゃんけん「頭と手の体操」



上手に  
出来ました!!



参加者からは「以前ここで作ったお手玉を孫にあげたらとっても喜ばれた」「ここに来ると色々教えてもらえるし、友達もできるので、家にいるよりずっといい。」「毎回楽しみにしているんです。」と嬉しい声が聞きました。

最後にサロン担当佐藤さんより一言、「毎回みんなでお茶しながら楽しく過ごしています。ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。」



# あなたの安心を支えます 福祉サービス利用援助事業

福祉サービス利用援助は、高齢の方や障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らすことができるようにお手伝いするサービスです。

**例えばこんな悩み**

介護保険や福祉サービスの利用の仕方が分からない。

**その悩み、福祉サービス利用援助事業で解決できるかも！**

**例えばこんな解決方法**

福祉サービスを安心してご利用できるようにお手伝いします。

**福祉サービス利用援助**

《支援内容》

- 介護保険の申請、更新の手続き
- 事業者との介護サービス利用契約・解約の手続き
- 障害者自立支援法に関わる申請の手続き
- 苦情を解決するためのお手伝い

離れて暮らす母親。最近、電気代や家賃の支払いを忘れてしまうみたい。どうしよう。

**暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。**

**財産管理サービス**

《支援内容》

- 医療費、税金、公共料金などを支払うお手伝い
- 生活に必要な預貯金の出し入れ
- 年金や各種手当の受領確認

通帳や年金証書等、大切な物をどこに置いたかわからなくなる。

**通帳や大切な書類や印鑑などを貸金庫でお預かりします。**

**財産保全サービス**

《預けられるもの》

- 年金証書、預貯金通帳、不動産権利書、契約書類、銀行印、実印等、その他社協が適当と認めた書類

※このサービスのみ利用はできません。

相談・審査を経て、社会福祉協議会と契約した後に、サービス開始となります。

## 利用料金

|                   |                            |                   |        |   |                |      |
|-------------------|----------------------------|-------------------|--------|---|----------------|------|
| 福祉サービス利用援助        | 年会費                        | 3,600円（月額300円）    |        |   |                |      |
|                   | 生活支援員によるサービス費<br>※1カ月の合計です | 時間                | 単価     | 生活支援員の交通費<br>(生活支援員の自宅から利用者宅の往復に要する移動時間)<br>※1カ月の合計です | 時間             | 単価   |
|                   |                            | 1時間未満             | 500円   |   | 30分未満          | 無料   |
|                   |                            | 1時間以上<br>1時間30分未満 | 1,000円 |   | 30分以上<br>1時間未満 | 500円 |
| 以降、同様に30分毎に500円加算 |                            | 1時間以上             | 1,000円 |   |                |      |
| 財産管理サービス          | 年会費                        | 3,000円（月額250円）    |        |   |                |      |

・相談や支援計画の作成は無料です。  
・生活支援員によるサービスは有料です。  
(生活保護世帯は無料)

## 利用できる方

- ・習志野市にお住まいの高齢者、障がい者の方
- ・利用に必要な契約内容が理解できる方

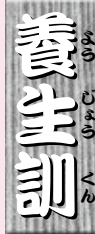
**利用にあたり…**

- ・契約内容が理解できない方（一定の判断能力のない方）については、成年後見制度の利用をすすめています。
- ・ご利用には審査が必要です。
- ・審査後の契約となりますので、サービス開始までには2カ月程度かかります。
- ・契約後の直接支援は、生活支援員が行ないます。

利用者を直接支援する、生活支援員の活動に興味のある方もお問い合わせください。

専門員が相談を承りますので、お気軽にお問い合わせください。【問合せ】地域福祉課

# さくらの家 看護師みやきの



今から300年ほど前の江戸時代、当時は健康ブームと  
 言って良いほど健康に関する書籍が出回っていました。  
 その中でも、貝原益軒かいばらえきけんが84歳の時に書いた「養生訓」は  
 後世に残る名著と言えるのではないかと思います。

～健康ですごせるように～

養生訓にこのようなことが書かれています  
 「人間の寿命は百歳を上限とする。世間の人を見ると短命の人が多し。人はなぜこのように短いのか。これはみな養生の術がないからである。短命の人は、生まれつきではない。だからみな養生の術を、心得なくてはならない」さらに「身体は毎日、少しずつ動かすものであり、長く座ってばかりではいけない。毎日食後には、庭を数百歩静かに歩くこと。もし雨の日だったら室内でいいから何度もゆっくり、行ったり来たりすると良い。このように毎朝毎晩運動すれば、飲食はすすみ血液の循環も良く、病気になるず、痛い思いもせず、楽に健康を保つことが出来る」  
 できることから実行してみましよう☆

## ボランティアデビューしませんか!? サポートボランティア養成講座 受講生募集!

日常生活にサポートが必要な高齢の方、障がいのある方、子育て中のお母さんなど、多くの皆さんを支えるボランティアとして活動してみませんか?

地域の仲間と、楽しくボランティアについて学び、地域デビューのきっかけとして、ボランティア仲間をつくりましょう。講義と実践を交えながらの講座です。

受講後は市内の様々なボランティア活動に参加できます! 卒業生が活躍中です。



| 日           | 時            | 主な内容(Ⓜは実技)                              |
|-------------|--------------|---|
| ① 6月20日(木)  | 午前9時30分～午後3時 | ボランティアとは/午前<br>Ⓜ車イス介助の方法を学ぼう/午後         |
| ② 8月22日(木)  | 午前9時30分～正午   | 住民の支え合い活動を知ろう                           |
| ③ 11月7日(木)  | 午前9時30分～正午   | Ⓜボランティア体験をしよう(市内各所)<br>※体験先により日程変更の場合あり |
| ④ 11月21日(木) | 午前9時30分～正午   | 支援者としての関わり方を知ろう                         |

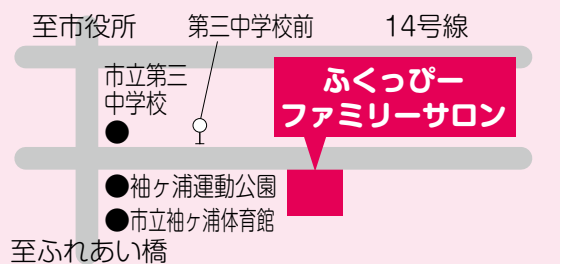
※内容や時間は、変更になる場合があります。  
 ※上記日程以外にも、9・10月に受講生に参加していただけるボランティア体験を企画しています!

- 会場** 総合福祉センター いずみの家研修室 他  
**対象** 市内在住、在勤または在学の方で、ボランティア活動に関心のある方。  
 原則、全日程参加できる方。  
**定員** 40名程度  
**参加費** 500円(保険・資料代)  
**持ち物** 昼食(6月20日のみ)、筆記用具  
**服装** 動きやすい服装(ズボン、スニーカー)  
**申込期間** 4月15日(月)～6月7日(金)  
**申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター

## ふくっぴーファミリーサロンにあそびに来ませんか?

ふくっぴーファミリーサロンは、子育て中の家族がふれあったり世代間のつながりを持って、育児不安の解消や子育ての楽しみを育んでいただくサロンです。ぜひ遊びに来てください。

- 開催日時** 月・水・金曜日(祝日・お盆・年末年始除く)  
 4月～10月 午前10時～午後4時  
 11月～3月 午前10時～午後3時  
**場所** 袖ヶ浦5-1(袖ヶ浦運動公園東かど)  
**対象** 乳幼児親子 高齢者  
**参加費** 1家族 1日 100円  
 (出入りは自由です)



問合せ 地域福祉課

## ありがとうございました 市役所内売店 (ふくっぴーショップ)閉店

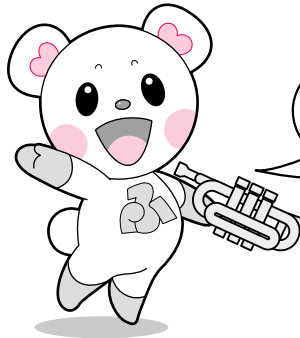
昭和42年に習志野市民会館に開店以来、45年間もの長い間、お引立ていただきました市役所内売店を、平成25年3月29日をもちまして閉店いたしました。  
 長い期間、ご愛顧いただき本当に有難うございました。



# これすい KORESUI

## 第25回福祉コンサート これが吹奏楽だ！ 習志野高等学校吹奏楽部出演

- ◆日にち 6月9日(日)
- ◆時間 昼の部 午後0時30分開演  
夕方の部 午後4時30分開演  
※開場は開演30分前
- ◆会場 習志野文化ホール  
(JR津田沼駅南口)
- ◆入場料 (前売券) A席 1,500円  
[全席指定] B席 1,200円  
(当日券) 1,500円 (枚数限定:当日午前10時30分発売)



これすいは「歌も踊りもOK・入退場自由」の吹奏楽を気軽にお楽しみいただける福祉コンサートです。  
ご高齢の方や障がいをお持ちの方やお子様もぜひご来場下さい。♪

- ※当日券情報はコンサート1週間前に社協HPに掲載
- ※未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料  
[未就学児の方でも1人で1席に座る場合はチケットが必要です]
- ◆チケット取扱先 チケットびあ ☎0570-02-9999 (Pコード:195-401)  
習志野文化ホール ☎047-479-1212 (窓口販売のみ)  
※車イス席・介助席をご希望の方は習志野市社会福祉協議会まで (枚数限定)

- ◆その他 チケットご購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失等による再発行はできません。  
車イス等をご利用の方で、エレベーターでご入場される方は事前にご連絡ください。  
手話通訳あり。
- ◆問合せ 企画総務課

《演奏曲目(予定)》  
ブラックライト音楽劇  
ステージマーチングショー  
ほか

## ひとくちメモ

**空き駐車場あります**  
~礼金・更新料・仲介手数料ゼロ!~

《空きがある駐車場》  
藤崎6丁目(藤崎郵便局隣)  
藤崎7丁目(森林公園隣)  
袖ヶ浦2丁目(ふれあい橋下)  
他にも空き駐車場がありますので、詳しくはお問合せください。  
【問合せ】企画総務課

**保育ボランティア募集**

ひまわり発達相談センター・あじさい療育支援センターの各センター内で、園児の兄弟姉妹(0~3歳位)をお預かりする活動です。(1回につき1~2時間程度)  
【問合せ】ボランティア・市民活動センター

**東北関東大震災義援金の受付期間の延長について**

千葉県共同募金会習志野市支会で受付しておりました、東北関東大震災に係る義援金の受付期間が平成26年3月31日(月)まで延長となりました。  
千葉県共同募金会習志野市支会義援金(千葉県内・東北3県含む)  
4,128,499円(平成25年3月11日現在)

**眼をひく広告、  
伝わるデザイン。**

広告制作・各種印刷・デザイン

SINCE 1968 株式会社  
KEIYO ADVERTISING AGENCY 京葉広告社

〒277-0025 千葉県柏市千代田3-15-15  
TEL 04-7166-4411 FAX 04-7166-4413  
info@keiyo.net http://www.keiyo.net

新築 増改築 修繕

お住まいの **リフォーム** なら  
住まい相談室 日動建設に  
お任せください!

住まいのトータルプランナー 建築・不動産・売買・仲介

**Nichido** 日動建設株式会社  
〒274-0805 千葉県船橋市二和東6丁目16番12号  
TEL.047-449-2366 FAX.047-449-2334  
ホームページ http://www.nichido-kensetsu.com/ Eメール mail@nichido.sakura.ne.jp

■全国宅地建物取引業保証協会会員 ■千葉県宅地建物取引業協会会員  
■千葉県知事免許(8)第7984号 ■建設業登録(般-19)第29626号

習志野市内は**5,000円**以上で配達致します  
慶のお弁当は手作り中心に、老若男女、誰にでもご満足いただけるよう豊富なメニューをご用意しております。(650円~)

お弁当1個につき、お茶又は水(ポトル)をサービス!!

料理長イチオシ 人気商品

「祭」 「五目ご飯弁当」

**047-440-3880**

24時間配達承ります! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。

有限会社 慶  
本社所在地 〒340-0023 埼玉県草加市台塚町1514番地  
工場所在地 〒274-0806 千葉県船橋市二和東2-24-10  
TEL 047-440-3880/FAX 047-440-3890 営業時間 午前9:00~午後7:00





## わくわく交流会

やってみよう！みんなで楽しくボランティア(^^)(^^) お腹が空いたら、バーベキュー🍖🍷

子どもも大人もお年寄りも、障がいのある人もない人もみんな楽しくふれあいながら、“身近にできるボランティア”を行ないます。あなたもお友達やご家族と一緒に参加してみませんか？お昼ごはんはバーベキューをご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

**日時** 5月26日(日) 午前9時～午後2時

**場所** 総合福祉センター

いずみの家 他

**対象** 小学生以上の方

**定員** 50名(先着順)

**参加費** 500円

**内容** ボランティア体験・バーベキュー大会

**申込期間** 4月15日(月)～5月17日(金)

**申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター



## 第24回 青少年ワークキャンプ

～障がいの有無を越え、共に成長する夏休み～

初参加で「お友達ができるかな〜」と不安な方は、5/26(日)のわくわく交流会に参加するのがオススメだよ！



**日程** ステージ①… 7月6日(土)

メンバー顔合わせ・キャンプ内容の企画

ステージ②… 8月3日(土)～4日(日)

総合福祉センターに宿泊

ステージ③…10月19日(土)

ボランティア活動

**宿泊場所** 総合福祉センター

**活動場所** 習志野市内 ほか

**対象** キャンパー…中学生・高校生 40名程度(先着順)  
(市内在住・在学を優先)

スタッフ……18歳以上の方(高校生を除く)

※キャンパー、スタッフとも原則、全日程参加できる方。

**参加費** 4,000円

**内容** 市内でのボランティア活動、交流活動。  
参加者自身で企画し、実施します。

**申込期間** 5月27日(月)～6月21日(金)

**申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター

※疾患や障がいをお持ちの方は、申込み時にお知らせください。

## 心のゆとり日

～在宅介護者リフレッシュ事業～

観光バスで日帰り旅行に出かけます。

防災体験と東京スカイツリーを眺めながらのランチ。東京スカイツリーの周辺で、日頃の介護からちょっとひと休みしませんか。

**日時** 6月18日(火) 午前10時～午後3時

**行き先** 東京消防庁 本所防災館、東武ホテルレバン  
ト東京(東京スカイツリーへは行きません。)

**対象** 寝たきりや認知症の方、障がいをお持ちの方の介護をされているご家族。

**参加費** 4,000円(昼食代、交通費の一部として)

**定員** 30名(先着順)

**申込開始** 5月27日(月)午前9時～

**申込み・問合せ** 地域福祉課

## ふくっぴー ★クイズ★



**Q** 「これが吹奏楽だ！」は今年で何回目になるでしょう？

①25回 ②15回 ③20回

答え・住所・氏名(ふりがな)・連絡先を書いて郵送(消印有効)、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(火)までに応募してね。正解者のうち5名の方にエコバック『おでかけふくっぴー』をプレゼント。正解及び当選者は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。

### 前号の正解と当選者

《正解》⑤ E

《当選者》田中凌介さん、藤本光徳さん、横山淑美さん、鷺山結子さん、今井公子さん  
おめでとうございます。

## 社協のメールアドレスが変わりました

下記のとおり変更いたしました。

**info@nashakyo.jp**

また、ホームページのリニューアルも行ないました！  
ぜひご覧ください。⇒<http://www.nashakyo.jp/>



## 編集すんで、夜が明けて…



道を歩いていると、色鮮やかな花をたくさん見かけるようになってきました。春は厳しい冬を乗り越え、ようやくきれいな花を咲かせる季節だと思います。その花を様々な角度から写真や絵で残してみたいか、違う角度から見たときに素敵な発見ができるかもしれません。(E)