

掲示板



運転ボランティアの会主催 運転ボランティア養成講座

参加者
募集

一緒にボランティア活動しませんか？

運転ボランティアは、公共の交通機関では外出困難な方々を、病院や施設等に車イスのまま福祉車両で送迎するボランティア活動です。



日時 3月1日(土) 午前9時～午後12時30分

会場 総合福祉センター2階 研修室 ほか

内容 福祉車両の操作・車イスの操作

対象 運転ボランティアに興味がある方

※運転免許証をお持ちでない方も、付き添いボランティアとして活躍中です。

持ち物 運転免許証(お持ちの方のみ)、筆記用具、動きやすい服装

主催 習志野市運転ボランティアの会

申込期間 2月14日(金)まで

申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター

第37回 あじさいクラブ 联合会作品展

あじさいクラブの会員の皆さんが、一年間かけて制作した手芸・工芸・写真・絵画などの作品を多数展示いたします。

皆さま、お誘いあわせのうえご来場ください。



昨年度 習志野市長賞の作品

日時 1月21日(火)～24日(金)

午前9時～午後4時(24日は正午まで)

場所 総合福祉センター1階

さくらの家 多目的ホール

出品品目 手芸 陶芸 写真 書道 絵画等

編集すんで、夜が明けて...

「いい色のセーターですね」「お子さんは元気？」といつも温かい言葉で職員を和ませてくださる柴田義雄さん(4P参照)。10年以上のお付き合いとなりますが、今回のインタビューで法務教官時代の過酷な勤務について初めてお聞きし、「人に歴史あり」を実感しました。常に学ぶ姿勢を大切にされている柴田さん。改めて日々勉強と努力を忘れずに、一年を過ごしていきたいと思えます。本年もふくし習志野をよろしく願います。(N)



習志野市制施行60周年 平成26年 新春賀詞交歓会

当日直接会場へ
どなたでも参加できます

新春の清々しい雰囲気の中で、ともに慶びを分かち合いませんか。

ふるってご参加ください。

日時 1月8日(水) 午前11時30分～午後1時
(受付午前11時～)

会場 習志野文化ホール ホワイエ

会費 4,000円(当日受付でいただきます)

内容 雅楽演奏、獅子舞・お囃子、お楽しみ抽選会
ほか(軽食あり)

主催 習志野市、習志野商工会議所、
習志野市社会福祉協議会

問合せ 企画総務課

空き駐車場あります。



～礼金・更新料・仲介手数料ゼロ!～

藤崎7丁目(森林公園隣)

袖ヶ浦2丁目(ふれあい橋下)

【問合せ】 企画総務課

ふくっぴー ★クイズ★



Q 問題だよ! 表紙の絵のA～Eのうち、本物のふくっぴーはどれでしょう?

①A ②B ③C ④D ⑤E

答え・住所・氏名(ふりがな)・連絡先を書いて郵送(消印有効)、FAX、Eメールのいずれかで1月31日(金)までに応募してね。正解者のうち5名の方にエコバック『おでかけふくっぴー』をプレゼント。正解及び当選者は「ふくし習志野」4月1日号で発表するよ。

前号の正解と当選者

《正解》②赤い羽根のしおり

《当選者》金子昭子さん、大岩愛果さん、吉野武志さん、五味友子さん、佐藤いづみさん
おめでとうございます。

ふくし

習志野

平成26年

1/1

No.136

もくじ

- 福祉サービス利用援助事業 …… P3
- 新シリーズ この人! 元熱血先生! 生活支援員としての10年 P4
- いずみの家を利用してみませんか? P6

ほんもののふくっぴーをさがせ!!

あけましておめでとうございます

市民まつりシンボルマーク さらっと君

谷津遊路親善大使 やっぴー

大久保商店街 ぐるぐるやん

ふくっぴー ★クイズ★

上の絵の中に習志野市内のゆるキャラにまぎれて、いろいろなふくっぴーがいるよ! でも、よくみるとニセモノのふくっぴーがまじっているぞ!
ほんもののふくっぴーはどれかな?

詳しくは、
8ページの
ふくっぴー
クイズへ

- 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- ボランティア情報24時間テレホンサービス ☎452-3999
- 在宅福祉課 ☎453-3838
- さくらの家 ☎451-3566

HP <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協 検索

E-mail info@nashakyo.jp

編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会 広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

新年のご挨拶

誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けるために



新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、夢と希望にみちた平成26年の新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

まず初めに、昨年は、社会福祉協議会が実施した「社協に対する理解の促進と会員の拡大プロジェクト」にかかるアンケートに、各連合町会長様はじめ市内全域の町会・自治会の会長様、役員の皆様にご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

近年、地域の問題は、孤立や自殺、引きこもり、ホームレスなどの社会的孤立の問題、経済的困窮者や低所得の問題、高齢者、児童や障がい者への虐待、災害時要援護者の対応、判断能力が不十分

な人々への総合的な権利擁護体制の構築など多様化し複雑化しています。

こうした地域の生活課題の解決は、地域福祉をすすめるうえでの重要かつ基本的な課題であり、まさしく地域福祉推進の中核的な主体である社会福祉協議会の役割と認識しているところであります。

さて、習志野市も本年度で市制施行60周年を迎え、新たな将来都市像の実現を図るため次期基本構想・基本計画と、地域福祉の各分野を包含し、地域や生活課題の解決のための指針と位置付ける「習志野市地域福祉計画」が策定され、平成26年4月よりその計画がスタートされます。

また、国においても、生活困窮者支援として「生活困窮者自立支援法」が制定され、平成27年度より施行されることになっており、その自立に向けた総合的な支援策の取組みが進められようとしています。

社協といたしましては、新たな生活課題への対応が求められる今、「誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けられる」福祉のまちづくりを目指し、市の「地域福祉計画」と社協の「地域福祉活動計画」との整合性を図り、市と社会福祉協議会双方が補強・補完し合い、関係機関と連携のもと、地域全体で地域福祉の推進をはかっていく所存であります。

例年行なっている「災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練」につきましては、これまで訓練実施をしてきた秋津の総合福祉センターから、初めて花咲の勤労会館に移して訓練を実施する予定です（※）。

本年も、社会福祉協議会の活動に対しより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のますますのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人習志野市社会福祉協議会 会長 海實嘉胤

※「災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練」は平成26年2月9日（日）に開催予定です。

ふくっぴーが地域のイベントに参加しました！

ボク、ふくっぴー♪昨年も地域のイベントにたくさん参加してきたよ。一緒に写真を撮ってくれるお友だち、握手してくれるお友だちがたくさん集まってくれたんだ。今年もたくさんのお友だちと仲良くなりたいな♥



福祉ふれあいまつり H25.10.19



実羽ふる里祭り H25.11.3

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金の御礼

赤い羽根募金の60%は市内の地域福祉に、40%は県内の福祉施設等に役立てられます。

歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。

ご協力ありがとうございました。

習志野市支会が 千葉県共同募金会会長表彰を受賞

第63回千葉県社会福祉大会(平成25年11月11日)にて、千葉県共同募金会習志野市支会が優良支会として千葉県共同募金会会長表彰を受賞しました。

皆様のご支援・ご協力に厚く御礼申し上げます。



千葉県共同募金会習志野市支会

あなたの安心を支えます

福祉サービス利用援助事業

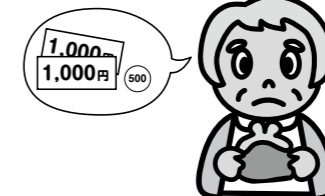
福祉サービス利用援助事業は、高齢の方や障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らせるようお手伝いするサービスです。

こんなことで困ったこと、ありませんか？

介護保険や福祉サービスの利用ってどうすればいいの？



預金をおろして、使っているんだけど…。ハッキリ覚えていないなあ。



定期預金通帳や年金証書、どこに置いたかなあ？



そのお困りごと、『福祉サービス利用援助事業』で解決できるかもしれません。

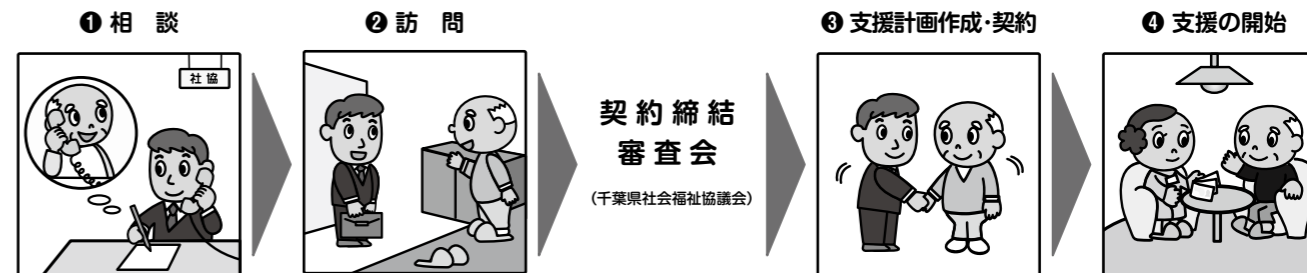
☎452-4161 地域福祉課までご連絡ください。

【利用できる方】 習志野市にお住まいの高齢者・障がい者の方で利用に必要な契約内容が理解できる方
※契約内容が理解できない方(一定の判断能力のない方)については、成年後見制度の利用をすすめています。

【お手伝いの内容】

福祉サービス利用援助	
<p>福祉サービスを安心してご利用できるようお手伝いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> 福祉サービスについての情報提供を受けられます。 福祉サービスの利用について必要なことを一緒に考えながら手続きします。 福祉サービスを利用して嫌なことがあったら、苦情解決制度の手続きをお手伝いします。 	
財産管理サービス	財産保全サービス
<p>毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療費、税金、公共料金などを支払うお手伝いをします。 通帳から生活費に必要なお金を払い出してお渡します。また、預け入れすることもできます。 	<p>大切な書類や通帳や書類、印鑑などを貸金庫でお預かりします。</p> <p>【お預かりできるもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> 年金証書、預貯金通帳、不動産権利証書、契約書類、実印、銀行印、その他社協が適当と認めた書類
<p>財産管理・財産保全サービス単独でのご利用はできません。</p>	

【サービス利用までの流れ】



ご協力ありがとうございました (敬称略)

平成25年8月1日～平成25年10月31日

金銭寄付(敬称略) 白鳥百合子 吉原聚堂
イトーヨーカドー労働組合津田沼支部 株式会社ヘルスケアナラシノ 健康マーチャンセブン 新鮮市場マルエイ新習志野店
鈴木金属工業株式会社 習志野市民スポーツフェスティバル募金箱 ポートピア習志野(株式会社テックエステート)

東北関東大震災義援金(敬称略) 富澤志ん子

平成25年4月から平成26年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、平成26年4月1日号の臨時号に掲載します。



各支部で実施しているふれあい・いきいきサロンは、誰もが気軽に集まれる交流の場です。
 いざという時のために、日頃からの「身近なご近所づきあい」が大切です。同じ地域の方と知り合うきっかけにつながります。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。
 今回は花咲支部の「花咲いきいきサロン」を紹介します。
 【問合せ】地域福祉課

花咲支部 花咲いきいきサロン

場所 花咲会館 (花咲 1-5-14)
日時 毎月第1木曜日 午前10時～午後2時
問合せ 花咲支部 ☎476-0830
 (開所日時 毎週土曜日 午前10時～午後4時)

冷たい雨が降りしきる11月のある日。この日は「花咲いきいきサロン」の開催日です。サロンではテレビの体操番組が流れ、続々と集まった参加者の方たちは画面を見ながら、自然と思いつきに体を動かしています。

この日の参加者は11名。サロンでは「福祉でづくり市 in モリシア」(11月30日(土)開催終了)にて出品するため、日頃取り組んでいるパッチワークの他、折り紙を使った花型のブローチづくりに熱心な様子です。サロンの担当者に話を聞いてみますと、バザーの売り上げの一部を東日本大震災の被災地支援のため寄付するとのこと。

「毎回このサロンを楽しみにしているの!」「おしゃべりするのが楽しいわ!」と参加者の方たちは世間話に花を咲かせていました。サロンの参加費は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。



この人!

地域福祉になくてはならないもの。それは人です。人と人の支えあいやふれあいで成り立つ地域福祉。社協活動に関わりの深い人をクローズアップしていく新シリーズです。



趣味は山歩き・日曜大工で、歴史も好きです。

～元熱血先生!生活支援員としての10年～

しばた よしお 柴田 義雄 さん 柴田義雄さんは元校長先生です。「福祉サービス利用援助事業」(P3参照)の生活支援員としての活動が11年目を迎え、今年「福祉功労者顕彰式」にて感謝状を受賞されました。

生活支援員を始められたきっかけはなんですか?
 知り合いから「社協と一緒に活動しないか」と依頼がありました。

私は利用者の代弁者。本人の状況を収集・把握・発信すること、また事務手続きだけではなく、専門職と利用者をつなぐことが重要だと考えています。

これまでどんなお仕事をされてきましたか?
 最初は少年院の法務教官です。当時(昭和37年頃)は、定員を大幅に超える少年たちが入所していました。その後、教師となり、市内では第二中学校や実花小学校に勤務しました。私自身「ものが言えない教師はダメ」「是非ははっきり」と教わっていたので、生徒指導・進路指導に追われて、年中走り回っていました。子どもたちには「少年院から教師が来た」と噂になっていたようです。退職後は、保護司としても活動しました。

生活支援員活動の中で困ったことは?
 当初は制度があまり知られていないので、銀行や病院・施設等に理解してもらうことが大変でした。また「通帳を返せ」「ヘルパーが泥棒をしている」等と言われたこともあり、対応に苦慮したこともありました。

生活支援員活動で心がけていたことは?
 まずは利用者に信頼してもらうことですね。そのためには対話が大切。その方に合わせて趣味の話、例えば時代劇や猫の話をしています。

生活支援員をやってみて
 社会を見る目が広くなりました。いろいろな考えや意見を持てるので良かったです。

生活支援員の活動に興味を持たれた方は、ぜひお問合わせください。
 【問合せ】地域福祉課

ふくっぴーファミリーサロンにて『赤ちゃん・子どもの救命講習会』を行ないました☆



10月28日(月)、ふくっぴーファミリーサロンでは乳幼児の親子を対象に救命講習会を開催しました。消防本部から講師に来ていただき、「窒息の解除方法」や「AEDの使い方」、「一次救命処置」などを学びました。

当日はボランティアを含め40名の参加があり、7グループに分かれて行ないました。真剣に人工呼吸や心臓マッサージを行なうママの姿を見て、子どもと一緒に心臓マッサージを行なう場面もありました。



『窒息の解除方法』について

窒息は早期に気が付くことが大切!

顔色が悪く、声も出せず、息が出来ていないようなら窒息と判断し、119番とAEDの依頼をし、すぐに窒息の解除に入ります。下記の方法を異物が取れるか反応が無くなるまで繰り返し、反応が無くなった場合は心肺蘇生を行ないます。

※消防本部の資料より抜粋

乳児(1歳未満)

①と②を数回ずつ繰り返し行ないます。

①背中を叩く方法

- 自分の片腕にうつぶせにして乗せ、手のひらであごを支える。
- 肩甲骨と肩甲骨の間をもう一方の手のひらの付け根(手根部)で力強く5回程度叩く。



②胸部を圧迫する方法

- 自分の片腕にあおむけに乗せ、手のひら全体で後頭部をしっかり支える。
- もう一方の手の指2本で、胸の真ん中を力強く5回程度押す。



腹部を突き上げる方法は、内臓を損傷する恐れがあるので乳児および意識がない小児には行なってはいけません。

小児(1歳以上)

①か②のどちらかを行ない、数回続けても異物が出ないようならもう片方を行ないます。

①背中を叩く方法

- 小児の頭が体よりも下になるように太ももの上に乗せる。
- 肩甲骨と肩甲骨の間をもう一方の手のひらの付け根(手根部)で力強く5回程度叩く。



②腹部を突き上げる方法

- 小児を立たせる、または座らせた状態にして、背後から両脇に腕を通して、身体を密着させて抱きかかえる。
- 背後から抱きかかえた状態で、片手で小児のへその位置を確認して、もう一方の手で握りこぶしを作り、親指側を上腹部(へそより上、みぞおちより十分に下方)に当てます。
- もう一方の手で握りこぶしをにぎり、素早く手前上方に向かって、圧迫するように突き上げる。
- 異物が除去されても、内臓を損傷している場合があるので、必ず病院で診察を受ける。



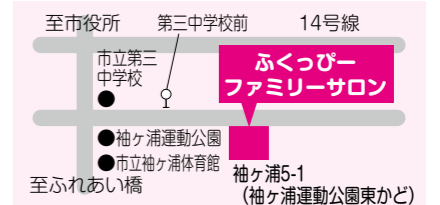
『ひなまつりフェスタママのやすらぎルーム』参加者募集!

ボランティアグループ「ビューティーケア習志野」によるハンドケアやネイル等を行ないます。

日時 2月28日(金) 午前10時～午後3時
場所 ふくっぴーファミリーサロン
 袖ヶ浦5-1(袖ヶ浦運動公園東かど)
対象 3歳未満の親子
参加定員 20名(先着順)
参加費 1家族200円(サロン利用料含む)
申込み 2月4日(火)～2月21日(金)
 地域福祉課

ふくっぴーファミリーサロンのご案内

開催日時 月・水・金(祝日・お盆・年末年始除く)
 4月～10月 午前10時～午後4時
 11月～3月 午前10時～午後3時
場所 袖ヶ浦5-1(袖ヶ浦運動公園東かど)
対象 乳幼児親子 高齢者
参加費 1家族1日 100円(出入りは自由です)



いずみの家を利用してみませんか？

地域福祉活動の場として、打合せや研修会に、ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

- 利用時間** 午前9時～午後4時
- 利用料金** 無料
- 利用施設** 研修室・会議室・和室・集会室
栄養指導実践室・録音室
※ボランティア室、ボランティア情報コーナーは共有スペースとなっておりますので、予約は必要ありません。ゆずり合ってください。(ボランティア情報コーナーは会議などでの利用はできません)
- 休館日** 日曜・国民の祝日・休日・年末年始
- 申込方法** 電話もしくは窓口で申込みの上、利用申請書を窓口へ提出。
※利用希望日の属する月の3カ月前の1日より受け付けます。
(例：5月利用希望の場合、2月1日より利用申請を開始)
- 問合せ** 地域福祉課
初めてご利用の場合はご相談ください。

施設のご案内	
研修室 各種研修・会議などにご利用いただけます。	利用可能人数 40名程度 椅子 約40脚 机 約20台 要予約
会議室 各種研修・会議などにご利用いただけます。	利用可能人数 8名程度 要予約
集会室 じゅうたん張りの部屋で、お子様連れの打ち合わせなどで、ご利用いただけます。	利用可能人数 8名程度 要予約
和室 各種研修・会議などにご利用いただけます。	利用可能人数 10名程度 要予約
ボランティア室 ボランティア活動にご利用いただける共有スペースです。ゆずり合ってください。	利用可能人数 20名程度 共有
栄養指導実践室 調理実習でご利用いただけます。	利用可能人数 25名程度 椅子 約30脚 要予約
ボランティア情報コーナー ボランティア募集などの情報発信の場です。ご利用ください。	共有
その他	● 録音室では、視覚障がい者のための広報紙の録音などを行なっています。 ● 心配ごと相談室では、毎月第2曜日(午後1時～4時)に相談員が心配ごとの相談をお受けしています。

利用申請書は社協ホームページからダウンロードできます。http://www.nashakyo.jp

自宅や職場、学校で、今すぐできるボランティア

消印のある切手をお寄せください

①切手を封筒、はがきから切り取ってください。

切手のふちのギザギザを傷つけないように、余白を多めに(1cm位)取って切り取ったものを集めてください。



②回収箱に入れてください。

- ①ボランティア・市民活動センター②市内各公民館③市内コミュニティセンター④習志野市役所市民課⑤習志野市役所仮庁舎3階に回収箱を設置しています。

★回収された切手は、

収集ボランティアによって整理された後、業者に買い取ってもらい、「ボランティア基金」として積み立てしています。

ボランティアの声

- 自分でもできそうな活動だと思っ参加しています。
- 平成10年頃から参加しています。
- 市民カレッジで知り、参加するようになりました。



ひとりでコツコツ取り組む方、向かい合った人と楽しそうにおしゃべりしながら活動する方など、和やかな雰囲気の中で行なわれています。
性別、年齢は問いません。お気軽にご参加ください。

収集ボランティアに参加してみませんか？

市内から寄せられた切手を切りそろえ、分類を行なっています。

- 日時** 毎月 第2・4木曜日
午後1時30分～3時30分
- 場所** 総合福祉センター2階いずみの家
研修室 他
- 持ち物** はさみ
※切手の在庫により、活動を中止することもあります。中止の場合はホームページでお知らせします。

新築 増改築 修繕

お住まいのリフォームなら
住まい相談室 日動建設にお任せください!

住まいのトータルプランナー 建築・不動産・売買・仲介

日動建設株式会社
〒274-0805 千葉県船橋市二和東6丁目16番12号
TEL.047-449-2366 FAX.047-449-2334
ホームページ http://www.nichido-kensetsu.com/ Eメール mail@nichido.sakura.ne.jp

■全国宅地建物取引業保証協会員 ■千葉県宅地建物取引業協会員
■千葉県知事免許(第7954号) ■建設業登録(第19) 第29626号

今年も開催します! 第16回 さくらまつり

3月6日(木)・7日(金)・8日(土)

- 3/6(木)** オープニングセレモニー(秋津保育所園児出演) コーラス・韓国語・カラオケ・囲碁交流広場・グランドゴルフ(福祉交流広場)
- 3/7(金)** フラダンス・着付け・映画会
- 3/8(土)** レクフォークダンス・社交ダンス・大正琴・民謡

- 販売** 地元産新鮮野菜と季節の花・鉢植え(花の実園) おでん※8日(土)のみ(習志野市自閉症協会)
- 展示** 写真・書道・絵手紙・編み物・パッチワーク・手芸ボランティア作品

新春さくらの家茶会

新しい一年の始まりをさくらの家でゆったりとすごしませんか? お気軽にお越しください。

- 日時** 1月24日(金)午後1時～3時
50名様限定(先着順) 1席100円
- 場所** さくらの家(総合福祉センター1階中央ロビー)
- 協力** 表千家 大瀬ひさ子先生

【問合せ】さくらの家

第7回 SUZUKI AWARD (地域社会貢献賞)

応募者募集!

鈴木金属工業株式会社(東習志野7-5-1)は、平成20年に創立70周年を記念して「鈴木金属工業地域社会貢献賞(愛称:SUZUKI AWARD)」を創設しました。

社協では、地域福祉推進を図るために市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募のうえ、選考委員会で1団体または1個人を選考します。受賞者には、鈴木金属工業株式会社より表彰状と活動補助資金(団体30万円・個人10万円)が授与されます。募集要項等は社協ホームページにも掲載しています。
ふるってご応募ください。

【申込期間】2月3日(月)～2月28日(金)
【問合せ】企画総務課

過去の受賞団体紹介

- 【むつみおもちゃ図書館】 【ビューティーケア習志野】 【習志野点字の会】
- 【朗読サークル言の葉会】 【竹青の会】 【習志野市愛朗会】

『ゆるキャラグランプリ2013』ご協力への御礼

『ゆるキャラグランプリ2013』にエントリーした『ふくっぴー』に、たくさんのご声援をありがとうございました。習志野市からは市民まつりシンボルマーク『さらっと君』、谷津遊路親善大使『やっぴー』、大久保商店街『えくぼちゃん』と一緒にエントリーしました。(表紙参照)今後もみんなで習志野市を盛り上げていきます!



11月1日 新規開設しました!

入居者様募集中!

たのしい家 習志野実粉

入居一時金 0円

月額 179,700円

首都圏 19か所の運営実績

見学・体験受付中!

セブンイレブン 八千代台
実粉駅 京成大久保
★習志野実粉 3-12-1
たのしい家 習志野実粉
京成線実粉駅 徒歩3分
案内図

tel.047-403-3621