

ふくし

もくじ

- 地域サロンのご案内 …………… P4
- ふくっぴーレポート …………… P5
- 全国訪問おはなし隊 …………… P6

奏の杜にオープン!



あけましておめでとうございます♪
乳幼児ふれあいサロン「ほっぺ」が
奏の杜にオープンしました。
詳細は、5ページをご覧ください。

- 👤 企画総務課・地域福祉課 ☎452-4161
- 👤 ボランティア・市民活動センター ☎451-7899
- 👤 ボランティア情報 24時間テレホンサービス ☎452-3999
- 👤 在宅福祉課 ☎453-3838
- 👤 老人福祉センター さくらの家 ☎451-3566
- 👤 地域福祉センター いずみの家 ☎452-4161

H P <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

検索

E-mail info@nashakyo.jp



編集発行 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

新年のご挨拶



誰もが自分らしく地域で安心して暮らし続けるために

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、平成29年の幕開けを夢と希望をもってお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

本年は、習志野市社会福祉協議会の「第5次習志野市地域福祉活動計画」の3年目を迎え、更なる計画の具現化を進めてまいります。

具体的には、昨年10月に念願が叶い「奏の杜」地区に、谷津支部が中心となり乳幼児ふれあいサロン「ほっぺ」をオープンすることができました。これにより奏の杜地区に新たな社会福祉協議会における子育て支援の活動拠点ができることになりました。改めて谷津支部の皆さまをはじめオープンにご尽力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

また、昨年は熊本県や鳥取県で大きな地震災害が発生いたしました。

復興も未だ道なかと聞いておりますが被災者の方々には心よりお見舞い申し上げます。

災害はいつどこで発生するか分かりません。本会としてはいつ災害が発生しても対応できるよう「災

害ボランティアセンター」の立ち上げ・運営訓練を毎年実施しております。本年も2月26日に訓練を予定しており、災害が発生したら速やかに被災者援護のため災害ボランティアが活躍できるよう準備を進めているところでございます。

最後に私事でございますが、昨年11月の「秋の叙勲」で旭日双光章受章の荣誉に預かりましたが、この受章は決して私ひとりが受章したものではありません。地域の皆さま、本会役員、支部長はじめ支部の皆さまや、日頃地域福祉活動にご尽力いただいている多くの皆さまがあってこそこの受章でございます。

これを機会に今後も益々皆さまと共に地域福祉活動に邁進させていただき所存でございます。

結びに、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

習志野市社会福祉協議会 会長 海寶 嘉胤



赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金の御礼

赤い羽根共同募金の70%は市内の地域福祉に、30%は県内の福祉施設等に役立てられます。

歳末たすけあい募金は、全額市内の地域福祉に役立てられます。

ご協力ありがとうございました。

千葉県共同募金会習志野市支会



ご寄付ありがとうございました (敬称略)

平成28年8月1日～平成28年10月31日

金銭寄付 金子富士子 長谷川誠一 株式会社ヘルスケアナラシノ 和みの会 福祉イベント実行委員会
ボーイスカウト習志野第一団育成会 ボートピア習志野 (株式会社テックエステート)
平成28年度熊本地震災害義援金 募金箱 (社協実務支部・市民協働インフォメーションルーム)

平成28年4月から平成29年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、平成29年4月1日号の臨時号に掲載します。

利用しやすい施設をめざし、指定管理者である社会福祉協議会が運営しています。

老人福祉センター さくらの家

- 利用できる方** 習志野市民で60歳以上の方
利用時間 午前9時～午後4時
利用料金 無料
利用施設 大広間、多目的ホールなど
お風呂 午前10時～午後3時
※土曜日は、午後2時まで
※洗面用具をご持参ください。
- サークル活動** 約30のサークルが活動中
(所定の費用がかかります。)
- 休館日** 日曜 国民の祝日 年末年始
利用方法 利用券が必要になります。
初めての方は保険証または免許証
等をご持参のうえ、窓口へお越し
ください。
- 問合せ** さくらの家

地域福祉センター いずみの家

- 利用できる方** 地域福祉活動を推進している団体
または個人
利用時間 午前9時～午後4時
利用料金 無料
利用施設 研修室 会議室 和室 集会室
ボランティア室 ボランティア情報コーナー
栄養指導実践室 録音室
- 休館日** 日曜 国民の祝日 年末年始
利用方法 施設利用の申請は、利用希望日の
属する月の3カ月前より受けま
す。(例：4月利用希望の場合、
1月より利用申請を開始)
- 問合せ** いずみの家
地域福祉活動の場として、打合せや研修会に、
ボランティア活動の集まりにぜひご利用ください。

新年は、さくらの家・いずみの家ともに1月5日(木)より開館です

第19回さくらまつり サークル活動の発表会

3月17日(金)・18日(土) 午前10時～午後3時30分 (18日(土)は3時まで)

●3月17日(金)

オープニングセレモニー
フラダンス
韓国語
太極拳
カラオケ
グランドゴルフ
お茶会
(お茶券300円 70席)



(お茶会の様子)

●3月18日(土)

レク・フォークダンス
社交ダンス
大正琴
着付け
民謡



●展示

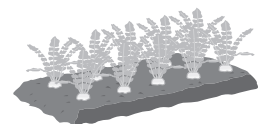
- ・写真
- ・書道
- ・絵手紙
- ・編み物
- ・パッチワーク
- ・手芸ボランティア作品



(書道展示の様子)

●販売【花の実園】

- ・地元産新鮮野菜と季節の花、鉢植え
- ※内容が変更する場合があります。



地域サロン

～住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していける地域づくりにつなげていくために～

自宅から歩いて行けるより身近な場所で実施している住民同士の交流や仲間づくり、生きがいづくり、閉じこもり予防・介護予防などを行なう住民の交流の場が広がっています。足を運んでみませんか。

※下記は一例として紹介しています。詳細については地域福祉課へお問合せください。

谷津 はなみずき

茶話会・転倒予防体操など

(日時)

1月26日(木) 午前10時～正午

2月23日(木) 午前10時～正午

3月23日(木) 午前10時～正午

(会場)

谷津1丁目個人宅



袖ヶ浦 なぎさふれあいサロン

おしゃべり・軽い体操・映画会など

(日時)

1月17日(火) 午後1時30分～3時30分

2月7日(火) 午後1時30分～3時30分

2月21日(火) 午後1時30分～3時30分

3月7日(火) 午後1時30分～3時30分

3月21日(火) 午後1時30分～3時30分

(会場)

袖ヶ浦4丁目なぎさ会館

秋津 ふれあい広場

高齢者のふれあいの場

(日時)

1月16日(月) 午後1時～4時

2月15日(水) 午後1時～4時

3月15日(水) 午後1時～4時

(会場)

秋津2丁目集会所



花咲 地域サロン「折り紙カフェ」

折り紙と懇談

(日時)

1月11日(水) 午前10時～正午

2月8日(水) 午前10時～正午

3月15日(水) 午前10時～正午

(会場)

花咲会館



実籾 お茶の葉月会

茶道の心得と茶話会

(日時) 2月～3月は毎週金曜日 午後1時～

(会場) 実籾2丁目個人宅



ゆるキャラ® グランプリ 2016 応援ありがとうございました

「ゆるキャラ® グランプリ 2016」は7月22日(金)～10月24日(月)までのインターネット投票及び11月5日(土)、6日(日)に『愛顔のえひめ』(愛知県松山市)で行なわれた決戦投票により最終結果が発表されました。

【ふくっぴー最終順位】

全1,421キャラクター中 第1,161位(獲得ポイントは393ポイント)

皆さまのあたたかい応援ありがとうございました。

ゆるキャラグランプリ
2016



習志野市社協マスコット「ふくっぴー」

～杜協谷津支部運営～ 奏の杜集会所でOPEN! 乳幼児ふれあいサロン「ほっぺ」

これまで、谷津地域で開催してきました乳幼児ふれあいサロン「ほっぺ」が、**奏の杜集会所**でもオープンしました。

10月25日のオープン初日には、39組の親子が訪れ、親子同士のふれあいを楽しみました。多くの方が、初めて参加をされた親子。

どんな雰囲気かな…とドキドキしながらも、遊びに来てくださいました。時間がたてば、自然とお母さんたちの話も弾み、「いま何か月？」「離乳食づくりはどうしたらいいの？」という声があちらこちらから聞こえます。

子どもたちは、はじめましてのお友達と一緒に、ねんねでゴロゴロする子もいれば、少し大きいお友達は、ボールプールに入ったり、おままごとセットで遊んだり、楽しそう♪

途中、子育て経験のある協力員が、お母さんの話に耳を傾ける場面もありました。

最後はいつも、「手遊び」や「絵本の読み聞かせ」、「わらべうた」を楽しんでいます♪

申込み不要で、参加費はかかりません。

一度遊びに来ませんか？

対象 0～3歳の未就園児とその親

「ほっぺ」は月4回 以下の場所で運営中！

- | | | |
|-------|--------------|--------------|
| 第1火曜日 | 午前10時～11時30分 | きらっ子ルームやつ |
| 第2火曜日 | 午後1時30分～3時 | 谷津コミュニティセンター |
| 第3火曜日 | 午前10時～11時30分 | 谷津公民館2階 |
| 第4火曜日 | 午後1時30分～3時 | 奏の杜集会所 |



●奏の杜集会所
習志野市奏の杜 3-8-6
ラビット公園隣

ボランティア募集！

「ほっぺ」でボランティアとして、活躍してみませんか？

ボランティアデビューの方、奏の杜地域の方は特に歓迎です♡活動場所・時間をご相談ください。

- 受付
- 会場内の掃除
- 子どもの見守り など

【問合せ】

谷津支部

☎ 453-8700

(開所日時 毎週火・木・土曜日)

午前10時～午後4時



ふくっぴーレポート

ボランティアグループ『朗読サークル 言の葉会』の活動をふくっぴーが紹介します♪

『朗読サークル 言の葉会』は音訳を通してさまざまなボランティア活動を行なっているよ。「声のふくし習志野」やオリジナルCD「言の葉だより」、そして、依頼された書籍の音訳、デイジー図書の製作・貸出をするなど、特に視覚障がいのある方々と交流を図っているボランティアグループだよ。

今回はその活動の一つである“対面朗読”に参加したんだ。

この日の聞き手は普段文字を読むことが難しい視覚障がいの方と高齢者の5名。朗読する会員3名が「時代を生きた女たち」より日本人女性初の金メダリストになった水泳の前畑秀子さんのお話や、新聞からは「よみうり寸評」などを穏やかでしっかりとした口調の中にも臨場感あふれた朗読に、聞き手はみんな聞き入ってしまったよ。

楽しみはそれだけじゃないんだ。朗読の内容への感想や、それにまつわる懐かしい昔話など、みんな楽しそうにお話していたのが印象的だったよ。会員・参加者問わずお互いが理解し合い、素敵なひと時をともに過ごしていたよ♡



はーい♪ボクふくっぴー。
今回は音訳を通じて障がいをお持ちの方々と交流を図っている『朗読サークル 言の葉会』の活動に参加してきたよ♪

対面朗読へのお誘い！

一緒に読書を楽しみませんか！

日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター2階 会議室 ほか

読み手 朗読サークル 言の葉会会員

問合せ 朗読サークル 言の葉会

加賀 (☎ 451-9570)



キャラバンカーが
やってくる!!

講談社 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊



2月16日(木)

①午前10時30分～11時 ②午前11時5分～11時35分
内 容：①キャラバンカー内の絵本の閲覧②室内でのおはなし会
場 所：総合福祉センター（秋津3-4-1）
対 象：2歳～8歳程度
申込み：1月16日（月）～2月10日（金）までに
電話でお申込みください。



キャラバンカーにたくさんの絵本を載せて、全国におはなしを届ける講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」が総合福祉センターにやってきます。

屋外駐車場に停車しているキャラバンカー内の絵本の閲覧と、室内でのおはなし会を開催します。

問合せ・申込み
地域福祉課 ☎ 452-4161

備え、大丈夫ですか？ ～防災の心構え～

東日本大震災から5年が経過し、昨年は地震や台風による水害など、全国各地で災害が発生しました。いま一度、家庭・地域での備えを考えてみませんか。

★家具や電化製品の置き方、それで大丈夫ですか？

過去の震災などでは、多くの人が倒れてきた家具の下敷きで亡くなったり、大きなけがをしました。

大地震が発生した時には、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止策を講じておく必要があります。

★日頃の防災意識を高めるために。

『シェイクアウト訓練』をしましょう！

『シェイクアウト訓練』とは、世界中で行なわれている新たな訓練で、シェイクアウトは、造語で『一斉防災訓練』と訳されています。

災害時には、まず自分の身を守ること（自助）が重要です。その場で出来る訓練なので、地域で、家庭で、学校で、職場で訓練を実施しましょう。

★食料・飲料などの備蓄、用意できていますか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や非常食など、家族の人数分備蓄しておきましょう。

★避難のための非常用持ち出し袋の準備できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めおき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

第9回 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練

日 時：2月26日（日）午前9時30分～午後4時（予定）
場 所：総合福祉センター
申込締切り：2月10日（金）
問合せ・申込み：地域福祉課

あなたの安心を支えます

福祉サービス利用援助事業

福祉サービス利用援助は、高齢の方や障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らすことができるようにお手伝いするサービスです。

例えばこんなことに悩んでいませんか???

①介護保険や福祉サービスの利用の仕方がわからない。	②最近、電気代や家賃の支払いを忘れてしまうみたい。どうしよう。	③通帳や年金証書等、大切な物をどこに置いたかわからなくなる。
---------------------------	---------------------------------	--------------------------------

その悩み、福祉サービス利用援助事業で解決できるかも!

①福祉サービスを安心してご利用できるようにお手伝いします。
「ヘルパーさんを利用することになりました。助かったあ。」

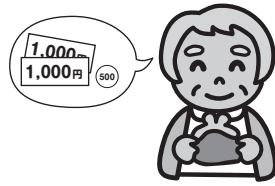


福祉サービス利用援助

<例えば>

- ・福祉サービスについての情報提供を受けられます。
- ・福祉サービスを利用したり、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。
- ・福祉サービスを利用して嫌なことがあったら、苦情解決制度を利用する手続きをお手伝いします。

②暮らしに欠かせないお金の出入れをお手伝いします。
「決まった日に来てくれて、お金をおろしに行ってくれる。電気代と家賃も振り込んでくれる。」



財産管理サービス

<例えば>

- ・医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。
- ・通帳から生活に必要なお金を払い出してお渡します。また、預け入れすることもできます。

③大切な物を貸金庫でお預かりします。
「普段あんまり使わない物だし、預かってもらえて安心。」



財産保全サービス

<例えば>

- ・年金証書、預貯金通帳、不動産権利書、契約書類、銀行印、実印 等。
- ※宝石、骨董品、貴金属類、株券、有価証券等はお預かりできません。

*財産管理・財産保全サービス単独でのご利用はできません。

利用できる方

- ・習志野市にお住まいの高齢者、障がい者。
- ・利用に必要な契約内容が理解できる方。

申込み・問合せ

地域福祉課

将来的な知識としてお役立てください

専門員が、出向いて事業の詳しいお話しをさせていただきます。今現在ではなくても、将来の知識としてお役立てください。地域や事業所での懇談会や研修会等の場面でご活用ください。

利用者を直接支援する、生活支援員の活動に興味のある方もお問い合わせください。

介護用品のレンタル・販売・買取り

福祉用具専門の相談員が、ご利用者に適した福祉用具を選定・助言し、ご自宅や施設まで搬入・設置致します。また、手すり取り付けなどの住宅改修もお気軽にご相談ください。



介護保険利用

月々のレンタル料 1000円～



介護保険利用

月々のレンタル料 500円～



介護保険利用

月々のレンタル料 300円～

こんな時は
ご相談ください!

モナーケアに

- 中古ベッドや車いすを購入したい。
- 使わなくなった介護用品を引き取って欲しい。

国内メーカーの介護ベッドを買取・引取りいたします。買取・引取り可能な介護ベッドの目安はホームページをご覧ください。その他、車いすや歩行者、エアマットの引取りもご相談ください。

TEL.0120-079-315

有限会社モナーケア
千葉県花見川区長作町708

モナーケア で検索

即日納品可!

土日納品可!



車イスを寄贈いただきました！

日立物流、グループ会社の日立物流首都圏、日立物流まごころ基金の皆さまより、社会福祉への貢献活動の一環として、自走介助兼用タイプの車イス6台を寄贈いただきました。

車イスは、病気やケガにより一時的に車イスが必要になった方への貸出事業や、学校等での福祉教育のために利用させていただきま



す。ありがとうございました。

第10回 スズキ ガルピッタン アワード Suzuki Garphyttan Award (日鉄住金SGワイヤ地域社会貢献賞) 旧称 SUZUKI AWARD

Suzuki Garphyttan Award (地域社会貢献賞)は、日鉄住金SGワイヤ(株)(旧社名 鈴木金属工業(株))が、平成20年に創立70周年を記念して地域ボランティア活動の発展に寄与することを目的に創設しました。

活動援助資金
団体30万円
個人10万円

応募者募集

社会福祉協議会では、地域福祉推進を図るために市内で社会貢献活動をしている団体または個人を公募のうえ、選考委員会で1団体または1個人を選考します。決定後、5月に行なわれる式典にて、社長から直接、表彰状と活動援助資金の目録、特製トロフィー等が授与されます。募集要項はホームページにも掲載しています。

ふるってご応募ください。

申込締切り 2月28日(火)

問合せ・連絡先 企画総務課

ふくっぴー ★クイズ★



Q 問題だよ！
社協谷津支部が運営している乳幼児ふれあいサロンの名称は何でしょう？

①しっぺ ②ほっぺ ③こっぺ

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで1月31日(火)(消印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で5名様に、『ふくっぴーピンバッジ』をプレゼント！正解及び当選者は「ふくし習志野」4月1日号で発表するよ。

【前号の正解と当選者】(敬称略)
《正解》②70周年
《当選者》飯田喜久雄 犬飼伯子
佐藤洋子 藤田左枝子
山田幹夫



平成29年 新春賀詞交歓会 当日直接会場へ どなたでも参加できます

新しい年の幕開けに際し、習志野市に集うあらゆる分野の人々の出会いと交流の場を設けました。自由にご参加いただけますので、お誘いあわせのうえご来場ください。

※ご来場の際には、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

日時：1月6日(金)午前11時30分～
(受付午前11時～)

会場：習志野文化ホール ホワイエ

会費：4,000円(当日会場にて)

内容：雅楽演奏、獅子舞・お囃子、お楽しみ抽選会ほか(軽食あり)

主催：習志野市、習志野商工会議所、
習志野市社会福祉協議会

問合せ：企画総務課

編集すんで、夜が明けて…

あけましておめでとうございます。1月20日にはアメリカ合衆国大統領にドナルド・トランプ氏が第45代大統領に就任することとなります。何かと言動が注目されるトランプ氏ですが、今後どう世界が動いていくのかが気になるところです。(K)

