

# ふふし

習志野

平成29年

4/1

No.149

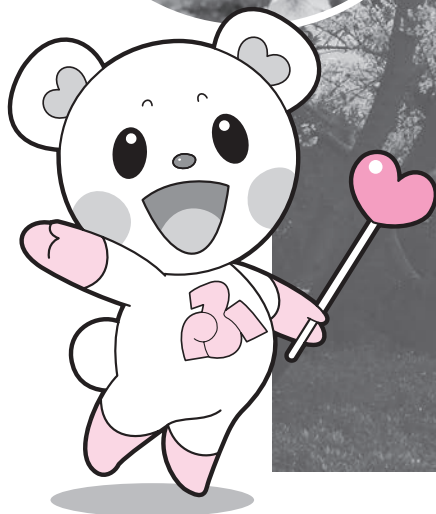
## もくじ







- 年間行事予定のご案内 …………… P2
- 支部活動のご案内 …………… P4
- 「これが吹奏楽だ！」開催案内 … P7

## 桜花爛漫



習志野市総合福祉センター周辺にて撮影



- |  |           |
|--|-----------|
|  企画総務課・地域福祉課           | ☎452-4161 |
|  ボランティア・市民活動センター       | ☎451-7899 |
|  ボランティア情報 24時間テレホンサービス | ☎452-3999 |
|  在宅福祉課                 | ☎453-3838 |
|  老人福祉センター さくらの家        | ☎451-3566 |
|  地域福祉センター いずみの家        | ☎452-4161 |

**H P** <http://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協

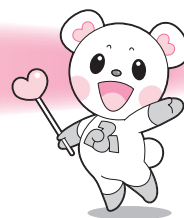
検索



**E-mail** [info@nashakyo.jp](mailto:info@nashakyo.jp)

**編集発行** 社会福祉法人 習志野市社会福祉協議会広報委員会  
〒275-0025 習志野市秋津 3-4-1 総合福祉センター内  
電話 047(452)4161(代) FAX 047(451)8211

# 平成29年度 社会福祉協議会 年間行事予定



詳細は、年4回発行の広報紙「ふくし習志野」や市広報紙「広報習志野」等に掲載します。

※行事は変更になる場合があります。

4月	1日 ふくし習志野発行				
5月	1日 こどもの日フェスタ🐻				
	21日 わくわく交流会……………詳細5ページ			10月	1日 赤い羽根共同募金運動🍷
6月	11日 これが吹奏楽だ！🍷……………詳細7ページ				1日 ふくし習志野発行
	15日 プレママ・パパのやすらぎルーム🐻				15日 青少年ワークキャンプステージ③
	心のゆとり日 (在宅介護者リフレッシュ事業)				18日 AED講習会🐻
7月	1日 ふくし習志野発行				24～27日 あじさいクラブ連合会作品展
	2日 青少年ワークキャンプステージ①				30日 ハロウィンフェスタ🐻
	……………詳細5ページ			11月	21日 福祉功労者顕彰式
	4日 あじさいクラブ連合会芸能大会 &カラオケ大会				心のゆとり日 (在宅介護者リフレッシュ事業)
	7日 セタフェスタ🐻				
	夏休みボランティア説明会 &楽しい工作ボランティア			12月	1日 歳末たすけあい募金運動🍷
8月	5～6日 青少年ワークキャンプステージ②				20日 クリスマスフェスタ🐻
	8日 ボランティア体験教室			平成30年	1日 ふくし習志野発行
	25日 あじさいクラブ連合会囲碁・将棋大会			1月	11日 新春賀詞交歓会
9月	5日、12日、10月17日			2月	2日 節分フェスタ🐻
	はじめてのボランティア講座			3月	1～3日 さくらの家 さくらまつり🍷
	14日 さくらの家 敬老の日イベント				2日 ひなまつりフェスタ🐻
				毎月	工作ボランティア 第2、4火曜日 午後1時30分～3時30分 収集ボランティア 第2、4木曜日 午後1時30分～3時30分

🍷は、ふくっぴーが登場する行事です。

🐻は、ふくっぴーファミリーサロンでの行事です。

## 心配ごと相談所 相談無料 秘密厳守 さくら相談

家族のこと、子育てのこと、自分自身のこと、どんなことでもひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

専門のアドバイザーがお悩み解決のお手伝いをします。  
※相談のみ（必要に応じて関係機関をご紹介します）

会場	開所日（祝日を除く）
サンロード6階「市民相談室」	毎週 月・火・水・木曜日
東習志野コミュニティセンター3階 「講義室A」	毎月第2土曜日
総合福祉センター2階 いずみの家「相談室」	
電話相談 ☎ 451-9494	
時間	
予約不要	
各会場とも 午後1時～4時（受付 午後3時30分まで）	

内容	遺言・相続相談	法律相談
会場	「さくらの家」 対象：市内在住 60歳以上の方 予約：開催の2日前までに お申込みください。	
開催日	毎月第2木曜日	毎月第4木曜日
時間	午後1時30分～3時30分	
申込み 問合せ	「さくらの家」 ☎ 451-3566 ※相談に関する資料があれば ご持参ください。	

# 悩みごと、心配ごとがありましたら、 ご相談ください。

【問合せ】地域福祉課



福祉のことで  
困ったときは…

## まずは社協へご連絡ください



困っていることをお伺いし、  
情報提供や必要なサービスの  
紹介をします



安心な暮らしの  
お手伝い！

### 例えばこんなとき…

- 失業により生活が苦しい。
- 学校に進学したいけど資金が…。
- 病気で入院してしまい治療費がかかる。

一人暮らしの母の  
お金の管理が心配。

- 家族のこと
- 自分自身のこと
- 子育てのこと など  
ゆっくり話を聞いてもらいたい。

### 生活福祉資金貸付制度

失業等により日常生活全般に困難を抱えている方を対象に、民生委員及び社協が必要な相談支援を行なうことによって、生活の立て直しや経済的自立等を図ることを目的とした事業です。



### 福祉サービス利用援助事業

福祉サービスを利用するための手続きや日常的な金銭管理を代行するサービスです。高齢の方や障がいのある方で、契約内容を理解できる方が対象です。

地域で安心して暮らすことができるようお手伝いします。

### 心配ごと相談所

「どこに相談にすればいいのかわからない」と悩まずにお気軽にお越しください。心配ごと相談員が相談に応じ、必要によって関係機関を紹介しています。

一人で悩んでいることも、話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

※日時等は、2ページ参照

### その他にも・・・

社協では、子育てサロン、車イスの貸出、福祉車輛の貸出、ボランティア相談なども行なっています。詳しくはお問合せください。  
※利用するには条件のあるものもあります。

## 2017 花の実園さくらまつり



総合福祉センターに咲く桜を眺めながら、地域との絆を深め、未来へとつなげるイベントを開催します。

習志野ソーセージなど多くの屋台や新鮮野菜の販売、イベントなど盛りだくさん！！

ふくっぴーも参加予定だよ♪



日時 4月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後4時 (9日は午後3時まで)

会場 総合福祉センター (秋津3-4-1)

主催 花の実園さくらまつり実行委員会

問合せ先 ☎451-3921 (花の実園)



# ふれあい・いきいき サロンのごあんない

各支部で実施しているふれあい・いきいき  
サロンは、誰もが気軽に集う交流の場です。  
ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

## 本大久保 支部

**場所** 生涯学習センターゆうゆう館  
**問合せ** 本大久保支部 ☎403-0083  
**(開所日時)** 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時

寒さ厳しい1月のある日、ゆうゆう館の多目的室は多くの人で賑わっていました。

“本大久保ふれあいルーム”では絵手紙講座が行なわれていました。日本絵手紙協会の菅真理子氏を講師にお迎えし、絵手紙の基本について学びました。「題材であるピーマンが先生で



あり、自然がお手本!」、「線は心を込めてゆっくり書き、彩色はパッパッパッと速く行なってください」との指導のもと、人差し指と親指で筆を軽く持って、参加者は真剣に取り組んでいました。描きあげた作品には一文を入れ、最後に自分のサインをし、完成♡ 寒い時期のせいか、作品に添えた一文は春を待ちわびる言葉が多かったようです。



本大久保支部では“本大久保ふれあいルーム”を年5回程度、西地区のゆうゆう館や東地区のホームタウン・コミュニティハウスを拠点として開催しています。年間を通じて参加者の皆さんが楽しめるようなイベントを企画していますので、本大久保地域のみなさん、お気軽に足をお運びください。

また、お手伝いいただけるボランティアさんも随時募集しています。

## 向こう三軒両隣

困ったときのささえあい

# 「住民参加型家事援助等サービス事業」の協力員大募集!!

社協各支部では、“向こう三軒両隣困ったときのささえあい”の精神で、「家事などの住民のお困りごと」を住民同士のつながりで解決を図る『住民参加型家事援助等サービス事業』を実施しています。

『住民参加型家事援助等サービス事業』の協力員を男性・女性問わず募集しています。

**【募集支部】** 谷津、鷺沼台、大久保、実碓、香澄、秋津、袖ヶ浦の各地区の社会福祉協議会支部

※上記募集支部以外の地域で協力したいという方も、併せて募集をしています。お気軽にご相談ください。

**【内 容】** 専門的な技術や資格を要しない「家事などの支援」

**【活動時間】** 1回の訪問につき1～2時間程度

**【申込み・問合せ】** 地域福祉課

織戸 克久 商工会議所	井村 好博 地区労働組合協議会	新澤 真美 ライオンスクラブ	相原 和幸 ロータリークラブ	鈴木 和弘 保護司会	後藤 京子 人権擁護委員協議会	矢作 郁江 高齢者相談員協議会	古達 精一 社協本大久保支部	森崎 俊治 社協秋津支部	笹倉 康夫 社協香澄支部	海瀬恵美子 社協袖ヶ浦支部	尾曾 昭雄 社協花咲支部	白田 康弘 社協東習志野支部	山口 和夫 社協実碓支部	浅井 進 社協屋敷支部	高野不二男 社協大久保支部	石井 紀子 社協藤崎支部	木村 幸雄 社協鷺沼台支部	三橋美知緒 社協津田沼支部	間井 祥子 社協谷津支部
府馬 一雄 市健康福祉部	保坂 優 知識経験者	栢 まゆみ 知識経験者	三浦 久美 知識経験者	久保田真子 知識経験者	西川 彰 地域包括支援センター	大野 良一 社会福祉士会	清水 一 司法書士会	竹内 清 薬剤師会	齋藤いつみ 母子保健推進員の会	渡部みゆき 消費生活センター	今井 洋子 国際交流協会	綾部 秀伸 シルバー人材センター	渡邊 岩夫 小中学校校長会	澤田 弘 芸術文化団体	花井左千子 介護当事者団体	若林 モト 高齢者関係団体	池田 博 消防団	中川内由則 青少年育成団体連協	吉田 雅志 青年会議所

※人事異動により、変更となる場合があります。

## 新評議員紹介

社会福祉法人制度改革により、社会福祉協議会の新しい評議員が決まりました。任期は平成29年4月1日から平成33年6月の決算評議員会の終了の時までです。よろしくお願いたします。

# ボランティア・市民活動センターより募集のお知らせ

## 参加者募集

学生・子どもが好きな方向け

### わくわく交流会 参加者募集

子どもも大人もお年寄りも、障がいのある人もない人も、みんなで楽しくふれあいながら、身近にできるボランティア活動を行ないます。お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？

ボランティア活動の後、みんなでおいしいバーベキューを食べましょう！

#### 日時

5月21日(日)午前10時～午後2時

#### 内容

- ・ボランティア体験(身近にできるボランティア)
- ・バーベキュー

#### 場所

総合福祉センター いずみの家 他

#### 対象

小学生以上の方

※疾病や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。

#### 定員

50名(先着順)

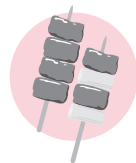
※市内在住・在学・在勤優先

#### 参加費

600円(食材費)

#### 申込期間

4月14日(金)～5月12日(金)



バーベキューの様子

### 第28回 青少年ワークキャンプ 参加者募集 ～障がいの有無を越え、共に成長する夏休み～

障がいの有無を越えた共同生活を送ることにより、お互いを理解し友情を深めあいます。キャンプを通してボランティアや地域活動を経験してみませんか？

一人ひとりの個性を活かしながら、自分たちでつくりあげるキャンプです。

初参加で不安な方は、わくわく交流会から参加してお友達をつくってみよう。



キャンプファイヤーの様子

#### 日程・内容

##### ステージ①

7月2日(日)

メンバー顔合わせ、キャンプ内容の企画

##### ステージ②

8月5日(土)～6日(日)

1泊2日のキャンプ

##### ステージ③

10月15日(日)

市内でのボランティア活動(募金活動)

#### 場所

総合福祉センター いずみの家 他

#### 対象

##### キャンパー

全日参加できる方。

中学生・高校生(市内在住・在学の方優先)

##### ボランティアスタッフ

18歳以上の方(高校生を除く)

※疾病や障がいのある方は、申込み時にお知らせください。

#### 定員

40名(先着順)

#### 参加費

4,500円

※企画内容により施設利用料や交通費等の実費が、別途必要になる場合があります。

#### 申込期間

5月8日(月)～6月16日(金)

全日程修了者には、ボランティア活動修了証を発行します。



## ひとくちメモ

### Q 広報紙「ふくし習志野」の配布方法は？

A 新聞折込や市役所などの公共機関に置いてあります。また社協ホームページより、PDF形式ファイルで見ることができます。

問合せ 企画総務課

ふくし習志野

平成29年1月1日発行『ふくし習志野148号』の4ページ「ゆるキャラ®グランプリ2016応援ありがとうございました」の記事において、誤記がありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

【誤】愛知県 【正】愛媛県

## 第9回 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練

2月26日(日)総合福祉センターで、社協役職員をはじめ、社協支部、自主防災会、地域住民、民生委員、災害ボランティア団体、有志団体、個人ボランティア、行政、県内市町村社協職員など、あわせて総勢225名の参加がありました。

### 第1部 講演『災害に備えて、私たちにできること』

船橋SLネットワーク代表 片桐卓氏より『災害に備えて私たちにできること』というテーマで講演をいただきました。

千葉県は、今後30年の間に震度6弱以上の地震が来る確率が85%であること。来たる災害に備え、自分を、家族を守る訓練を日頃から行なっておくこと。自分が住む地域で防災の意識を持ち、地域でやらなければいけないことを決めておくこと。継続的に防災訓練を地域単位で続けていくことが、自分の身と大切な人の身を守るためには必要であるということなど、貴重なお話しを伺うことができました。



片桐氏の講演

### 第2部 災害ボランティアセンター運営訓練

9回目となる今年は、習志野市全域で震度6弱～6強を観測する地震が発生してから4日目(災害ボランティアセンターの運営を始めて2日目)の状況を想定し、総合福祉センター駐車場に災害ボランティアセンターを設置し、さらに、本番を想定した時間軸で、社協職員とボランティアスタッフによる運営訓練を行ないました。

災害が発生し災害ボランティアセンターが設置されたとき、本会職員は通常業務と並行しながら災害ボランティアセンターを運営します。少人数の職員が中心となり、ボランティアスタッフと一緒に災害ボランティアセンターを運営していくためには何が求められるのか、また、ボランティア活動者の力が必要不可欠であることを再確認しました。



運営訓練の一幕

### 災害ボランティアセンターとは

習志野市内で災害が発生した場合に、習志野市社会福祉協議会では『災害ボランティアセンター』を開設します。災害時のボランティア活動のコーディネートと被災者の生活再建の足がかりにすることを目的として、駆けつけたボランティア活動者を受け入れ、活動を依頼する依頼者につなげます。

## 熊本を忘れない ～熊本地震から1年～

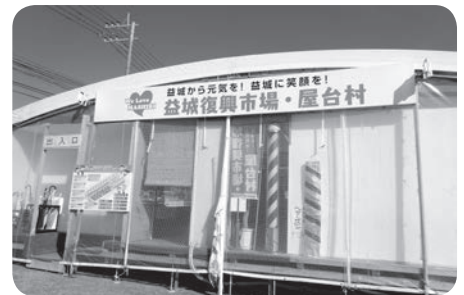
平成28年4月に発生した「熊本地震」から1年が経過しようとしています。被災地では、依然として復旧・復興に期間を要し、今なお支援を必要としています。想像もできないような困難や悩みを抱えている被災者たちの状況を忘れず、自分たちに何ができるか考えてみましょう。



被害の甚大さがうかがえます



復興の思いを込めてペットボトルで熊本城を再現



昨年6月には復興市場・屋台村がオープン

(写真提供：千葉社協職員連絡協議会)

### ご寄付ありがとうございました (敬称略)

平成28年11月1日～平成29年1月31日

**金銭寄付** 岩田明実 後藤文子 長谷川誠一 林節子 増田美代子 明るい社会づくり習志野市推進委員会 ガールスカウト千葉県第43団 社協本大久保支部 聚華書道会 習陶会 習美会 食の研究会 新鮮市場マルエイ新習志野店 新鮮市場マルエイ薬円台店 習志野市芸術文化協会 ポートピア習志野(株式会社テックエステート)

**平成28年度熊本地震災害義援金** 城之内照和 市民文化祭東習志野コミュニティーセンター地区実行委員会

平成28年4月から平成29年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をいただいた方々のお名前は、折込の『ふくし習志野臨時号』に掲載しています。

# こやし KORESUI

5月9日(火)午前10時発売開始  
Pコード: 322-663

## 第29回福祉コンサート これが吹奏楽だ！ 習志野高等学校吹奏楽部出演

◆日にち 6月11日(日)

◆時間 昼の部 午後0時30分開演

夕方の部 午後4時30分開演

※開場は開演30分前

◆会場 習志野文化ホール (JR津田沼駅南口)

◆入場料 <全席指定>

(前売券) A席 1,800円

B席 1,400円

(当日券) 1,800円 (枚数限定: 当日午前10:30発売開始)

※当日券情報はコンサート「1週間前」にHPにて掲載

※当日整理券配布予定

※未就学児は保護者のひざ上に座る場合のみ無料

◆チケット取扱先 チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード: 322-663)

習志野文化ホール ☎047-479-1212 (窓口販売のみ)

※車イス席・介助席をご希望の方は習志野市社会福祉協議会まで (枚数限定)

◆その他 ご購入後のキャンセル・変更・払い戻し、紛失等による再発行はできません

車イス等をご利用の方で、エレベーターでご入場される方は事前にご連絡ください

手話通訳あり

視覚障がい者向け音声ガイドあり

※FMラジオとイヤホン持参で、どなたでもご利用いただけます

貸出希望の方は、事前に習志野市社会福祉協議会まで

◆問合せ 企画総務課



夫に  
先立たれ  
1人で  
さびしい...

住み慣れた  
自分の家に  
長く  
住みたい...



年金だけだと  
この先の  
生活が  
不安...

重い家具を  
動かしたい、  
電球を交換したい  
けど、1人じゃ  
無理だわ...

## 習志野市高齢独居者と若手介護福祉スタッフが



# 一緒に暮らす新しいライフスタイル!



福祉の現場を走り回る中で「やむを得ず施設に入る高齢者」や、「若手介護福祉スタッフが育たない」現状を目の当たりにし、地域のために何か自分にできる事はないかと考えていく中で、戸建てに1人でお住まいの高齢者と若手人材が、お互いにより良い生活ができるように新しいライフスタイルの形を構想しました。習志野を愛し、住み慣れた自分の家で、なるべく長く、安心して暮らしたいと願っている方で、ご興味がある方には詳しい説明をさせていただきますのでお気軽にご連絡ください。

**私をご説明に参ります!**



小澤

お問合せ先

**TEL.0120-079-315**

介護用品レンタル・販売 モナーケア  
千葉市花見川区長作町708 代表 小澤 まで



**参加者募集**  
**運転ボランティアの会主催  
 運転ボランティア養成講座**

一緒にボランティア活動しませんか？

運転ボランティアは、公共の交通機関では外出困難な方々を、病院や施設等へ車イスのまま福祉車輻で送迎するボランティア活動です。



- 日時** 5月13日(土)  
 午前9時30分～午後0時30分
- 会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」ほか
- 内容** 福祉車輻の操作・車イスの操作
- 対象** 運転ボランティアに興味がある方
- 持ち物** 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
- 主催** 習志野市「運転ボランティアの会」
- 申込み期間** 4月3日(月)～5月12日(金)まで
- 申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター
- ※76歳以上の方は、運転ではなく、「リフト操作や助手席での安全確認」の活動になります。
- ※日程が合わない方でも興味がある方は、お問合せください。

**参加者募集**  
**傾聴ボランティア養成講座**

ボランティア・市民活動センターには、地域で暮らす高齢者や障害のある方の話を聴いてほしいという相談が寄せられています。「話を聴いてもらいたい」という気持ちに寄り添い、地域で活動してくださる傾聴ボランティアを養成するための講座を開催します。



**日時**

6/8 (木)	午後1時～3時30分
6/14 (水)	
6/15 (木)～27 (火)のうち、1日ボランティア体験	
6/28 (水)	午後1時～3時30分
7/5 (水)	
7/12 (水)	午後0時30分～4時※時間が異なります。
11/8 (木)	午後1時～3時30分

- 会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」
- 内容** 地域活動で必要とされる「聴く力」を学びます。
- 講師** 後庵 正治 氏(NPO法人 P.L.A代表)
- 対象** 次のすべてを満たす方
- ① 市内在住で全日程参加できる方
  - ② 修了後、ボランティア登録をして、活動していただける方
- 持ち物** 筆記用具
- 定員** 21名
- 参加費** 3,000円
- 申込み期間** 4月10日(月)～5月15日(月)
- 申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター

**参加者大募集**  
**シニアサポーター養成講座** **参加者募集**

日常生活に援助が必要な在宅高齢者のサポートをするボランティアの養成講座です。

- 日時** 6月9日(金)、16日(金)、30日(金)  
 いずれも午前9時～正午  
 上記日時のほか、市内の各施設等での現場実習2日間
- 会場** 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」
- 対象** ①市内在住で高齢者のサポートをする意欲がある方  
 ②原則として全日程に参加できる方  
 ③年齢不問
- 内容** 「介護保険法改正のポイント」や「介護予防・日常生活支援総合事業について」そして、高齢者を具体的に支えるための「知識や技術(実技)」を学び、実際に高齢者を支える活動において実習をしていただきます。
- 定員** 30名(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具持参のうえ、動きやすい服装で参加してください。
- 申込み期間** 5月1日(月)から5月31日(水)まで
- 申込み・問合せ** ボランティア・市民活動センター

**ふくっぴー★クイズ★**



**Q 問題だよ！**

今年で29回目を迎える福祉コンサート「これが吹奏楽だ！」の会場はどこでしょう？

- ① 習志野市民会館
- ② 習志野文化ホール
- ③ 習志野市総合福祉センター

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで4月30日(日)(消印有効)までに応募してね。

正解者のうち抽選で2組4名様に、第29回福祉コンサート「これが吹奏楽だ！」ペア招待券をプレゼント！(日時6月11日(日)夕方の部 ※詳細は7ページ参照)

正解及び当選者は「ふくし習志野」7月1日号で発表するよ。  
 ※当選者へは、5月10日以降に招待券を発送いたします。

**【前号の正解と当選者】(敬称略)**

- 《正解》②ほっぺ  
 《当選者》菊地好徳 三宝映子 行方加代子  
 前園美紀 望月すみ江

**編集すんで、夜が明けて...**

「四十にして惑わず」。これは中国の孔子が『論語・為政』に書かれた言葉です。私も今年で40歳を迎えました。30代で自分は何か成しえたか、40代では何ができるか、今一度自らを見つめ直したいと思います。(K)