

ふくし

No.187

令和8年(2026年)10月1日

習 志 野



未来へつなぐ 地域のちから



車イス体験の様子

福祉について学ぶことを「福祉教育」と言います。社協では、車イスをはじめとする「福祉教育用備品の貸出」や、講師を紹介・派遣する「出前講座」などを実施しています。

“赤い羽根共同募金”は、福祉教育やボランティア活動をはじめとする、地域で支え合う輪を広げるために役立てられています。(赤い羽根共同募金については2ページをご覧ください)



千葉県共同募金会マスコットキャラクター
びわびよ

令和8年8月千葉豪雨に伴う災害義援金を受け付けています



千葉県共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に災害義援金を受け付けています。詳しくは千葉県共同募金会ホームページをご覧ください。



千葉県共同募金会



赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

期間：10月1日～3月31日

赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日から全国で一斉に実施されます。

『じぶんの町を良くするしくみ』として、役立てられています。

皆さまからのやさしさと思いやりをお届けください。今年もご協力をお願いいたします。

**昨年度(令和7年度)に習志野市内でお寄せいただいた募金は、10,095,381円でした。
ありがとうございました。**

集まった募金は
どのように
使われるの？



皆さまにご協力いただいた赤い羽根共同募金は、千葉県共同募金会へ一度集められた後、募金額の約70%が募金を集めた地元である習志野市内の地域福祉の推進のために使われています。

募金額の約30%は、千葉県内の民間の社会福祉施設への助成や、災害ボランティア活動支援などに使われています。



募金の主な使いみち

習志野市社協では、皆さまからの募金で、下記の事業を原則無料で実施しています。
(一部の事業では、ご利用者負担があります。)



● ボランティア活動に
わくわく夏ボラ2025(音訳ボランティア体験)



● 心配ごと相談に
心配ごと相談所の運営



● 高齢者や障がい者の権利擁護のために
福祉サービス利用援助事業の運営

● 福祉のPRに
広報紙『ふくし習志野』の発行
社協掲示板の設置・修理

● 高齢者福祉のために
習志野市あじさいクラブ連合会の活動支援

● 地域福祉活動に
フードドライブ、フードパントリー事業の実施

● 福祉教育に
福祉教育用備品の修繕・購入



インターネットからも募金できます

右記の二次元コードを読み取り、中央共同募金会の「赤い羽根共同募金」サイトから募金をすることができます。

募金は中央共同募金会を通じて、千葉県共同募金会習志野市支会に届きます。
※お支払いの方法はクレジットカード、PayPay、コンビニエンスストア、ペイジーなどから選べます。

※匿名でのお支払いの方法はPayPayのみとなります。



赤い羽根共同募金



歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

期間：12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、地域で安心して暮らすことができるようにと、共同募金の一環として実施しています。

**昨年度(令和7年度)に習志野市内でお寄せ
いただいた募金は、6,662,931円です。
ありがとうございました。**

歳末たすけあい募金は、**全額を習志野市内の
地域福祉に使わせていただきます。**

募金の使いみち



● ひとり暮らし高齢者食事サービス
会食やお弁当のお届けを通じて
「ふれあい・見守り活動」を実施しています。

● 福祉団体、当事者団体
ボランティア団体等への支援

● 広報紙『ふくし習志野』の発行

習志野市成年後見センターのご案内

習志野市より委託を受け、習志野市成年後見センターを運営しています。

習志野市成年後見センターの主な業務内容

1 成年後見制度に関する相談支援・ 申立て手続きのお手伝い

例えば

成年後見制度について詳しく知りたい
家族の利用を検討しているが、
何から始めればいいのか分からない など

成年後見制度の利用や申立て手続きに関する総合窓口として相談をお受けしています。

来所が難しい場合は、職員がご自宅等に訪問することも可能です。

2 成年後見制度に関する普及活動・ 講座の実施

成年後見制度についてより多くの方に知っていただくために広報・啓発活動をしています。

パンフレットの配架やホームページ、SNSで情報をお伝えする他、地域や職場の勉強会などの出前講座もお受けしております。

ご要望に応じて対応できますので、お気軽にご相談ください。



実はよく知らない 「成年後見制度」 とは？



成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がい、発達障がい等により判断能力が十分ではない方の権利や財産を守る制度です。不動産や預貯金の管理、各種契約等で不利益を被ることがないように、家庭裁判所に選任された成年後見人等が法に基づいて支援します。

この制度には大きく分けて2つあり、元気で判断能力が十分なうちに将来に備えて「誰に何を頼むか」をあらかじめ自分で決めておく任意後見制度と、すでに判断能力が低下している場合にご本人やご家族などが家庭裁判所に申し立てて利用する法定後見制度があります。

ご本人の意思を尊重し、ご本人にとって最良の方法を共に考えながら日々の手続きや契約等を代理でおこないます。

【Q&Aで知る! 成年後見制度の基本】

Q1 どんなことを支援してくれるの？

A1 お金の管理や、暮らしに必要な契約の手続きを支援します。例えば、預貯金の管理や公共料金の支払い、介護保険や福祉サービスの手続き、入院や施設入所等に関する契約を、ご本人に代わって（または一緒におこない）サポートします。介護や通院の付き添い、医療行為の同意、身元保証人になること、調理や掃除などの直接的な生活支援はできません。

Q2 誰が成年後見人等になるの？

A2 弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職のほか、福祉関係の法人、親族が選ばれることもあります。
※家庭裁判所が、ご本人の状態や生活環境を踏まえて最も適した人を選任します。
※成年後見人等が複数人選ばれたり、成年後見人等を監督する成年後見監督人等が選ばれることもあります。

お気軽に
ご相談
ください
相談は無料です。

【開所日時】 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時（受付は午前9時～午後4時まで）
【場 所】 総合福祉センター2階 習志野市社協内
【問い合わせ】 社協 生活支援課（習志野市成年後見センター） ☎047(452)4161





この秋開催される 地域のイベントに足を運んでみませんか

谷津 ふれあい交流会

1 日 目	日時	10月24日(土) 午後2時～3時30分	2 日 目	日時	10月31日(土) 午後1時～3時30分
	場所	谷津公民館		場所	谷津コミュニティセンター
	内容	駄菓子屋さん		内容	向山こども園児による歌とお遊戯発表、コンサート 他

秋津 秋津まつり

日時	10月17日(土) 午後1時30分～9時 10月18日(日) 午前9時～午後3時
場所	秋津小学校 校庭
内容	1日目/10月17日(土) 模擬店、星空コンサート 2日目/10月18日(日) 模擬店、青空コンサート、抽選会



秋津 さくらの家 サークル発表会

日時	11月12日(木)～14日(土) 午前10時～午後3時 ※12日(木)のみ 午前9時30分～ オープニングセレモニー
場所	総合福祉センター1階 さくらの家
内容	サークル発表会、作品展示 コーヒー、お茶菓子販売 喫茶スペース

展示サークル

編み物、絵手紙、写真
書道、パッチワーク
手芸ボランティア
花の実園



発表サークル(多目的ホール)

1日目/11月12日(木)	午前 太極拳『福学会』 午後 カラオケ『すみれの会』
2日目/11月13日(金)	午前 フラダンス『フラアナ』 午後 社交ダンス『S・D・S』『ダンスさくら』
3日目/11月14日(土)	午前 フォークダンス『フォークダンス』 午後 ウクレレ『ウクレレサークル SaKuRa』 コーラス『さくらコーラス』



ご注意ください

前日準備を含む11月11日(水)～14日(土)は、さくらの家の一般利用(※)はできません。
※お風呂・カラオケ・囲碁将棋はお休み

広告

無料講座 参加無料・要予約

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

10月3日(土)～10月31日(土)「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、10月3日(土)～10月31日(土)の期間中、「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催します。

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。

日時 10月3日(土)～10月31日(土)
各日午前10時～午後5時

※希望日時の3日前までに申し込みを(水・祝定休)
※相談したい不動産の所在地を伝えてください
※所在地や内容により対応できない場合があります

場所 榊原ビル5階会議室(地図参照)
三井住友トラスト不動産津田沼センター
船橋市前原西2-14-5・JR総武本線「津田沼」駅徒歩1分

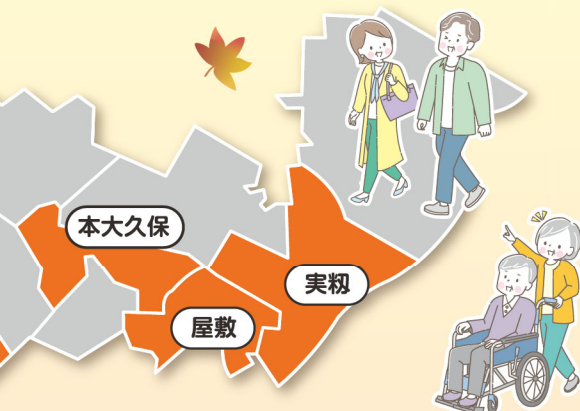
特典 参加者に「不動産売買ガイドブック」と「住まいと暮らしの税金の本」を進呈(写真)

申込み ☎0120-225-238講座事務局(午前9時30分～午後5時30分)※提供された個人情報(※)は主催者が取得し、本講座の申し込み受け付け、運営の管理に利用します



か？

赤い羽根共同募金の募金箱設置にご協力いただくイベントです
皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せください



本大久保 地域ふれあいまつり

日時 10月25日(日) 午前10時30分～午後1時頃(売り切れ次第終了)
場所 プラッツ習志野多目的広場
内容 青空市場、模擬店、子どもコーナー
健康・福祉コーナー、お楽しみ抽選会 他

実叡 実叡ふる里まつり

日時 11月3日(火)
午前10時30分～午後4時
場所 実叡十字路より実叡三叉路商店街通り(歩行者天国)
内容 吹奏楽パレード、フリーマーケット
ステージイベント、南口駅前ステージイベント 他

袖ヶ浦 ふれあいいきいきサロン秋まつり

日時 10月10日(土) 午後1時30分～3時45分
場所 袖ヶ浦公民館 1階
内容 人形劇(きしゃぼんぼ)、手作りコーナー
eスポーツ、健康相談、抽選会 他
参加費 100円

鷺沼 ならしのきらっ子こどもまつり 2026

日時 10月24日(土) 午前10時～午後1時
場所 習志野市こどもセンター・白鷺園園庭
旧鷺沼集会所およびその前道路周辺
内容 親子リズム、おすもうさんと遊ぼう
ゲームコーナー、模擬店、フリーマーケット

鷺沼 福祉ふれあいまつり

日時 10月25日(日) 午前10時～午後4時
場所 習志野市役所グラウンドフロアおよび1階の屋内外
内容 当事者団体・ボランティア団体による活動紹介
作品展示・販売、模擬店、ステージイベント 他

屋敷 芙蓉園文化祭&シルバーフェア

日時 10月1日(木) 午前10時～午後4時
10月2日(金) 午前10時～午後3時
場所 東部保健福祉センター 芙蓉園
内容 舞台発表(健康体操、演奏・コーラス発表 他)
作品展示(絵画、写真、陶芸 他)
福祉バザー

鷺沼 食とくらしの祭典

日時 11月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後3時
場所 習志野市役所
内容 農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア

掲載しているイベント情報は、令和8年9月1日現在のものです。
都合により、日時・会場・内容等が変更となる場合があります。

広告

電気代が気になる今 太陽光という選択

長州産業

太陽光発電 3.9kw 全部コミコミ 980,000円～

うちの屋根なら
何枚の？

蓄電池も付けたら
総額いくら？

¥ 電気代は
いくら下がる？

創業25年
施工実績 6,000件以上

- ◆標準設置工事費込み
- ◆設置後10年間の点検込み
- ◆390w パネル×10枚
- ◆4.0kw 屋内用パワーコンディショナー

☑戸建て・事業所・工場などに！ ☑国産メーカー使用 ☑とりあえず見積りOK ☑しつこい勧誘なし

無料見積り
受付中

二和パワーテック株式会社
☎ 047-441-5080



Shift Eco for the FUTURE
FUTAWA
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471

わくわく夏ボラ 2026

夏休みを利用して、子どもたちが参加できるボランティア体験「わくわく夏ボラ2026」(A・Bコース)を実施しました。
Aコースは総合福祉センター2階いずみの家での「体験教室」、Bコースは自宅でゆっくり取り組むことができるボランティア活動として実施しました。 ※夏休みにボランティアをすることを「夏ボラ」と呼んでいます。

A
コース

災害ボランティア体験教室 7月23日(木)午後1時30分～3時45分

小学生から高校生まで10名が参加しました。

日頃から防災・減災について取り組み、被災地での災害ボランティア活動に携わっている『SL災害ボランティアネットワーク・船橋』の皆さまを講師に、防災のための備えの大切さや、災害ボランティアセンターについて教わりました。参加した小学生・中学生・高校生が班に分かれて協力し、給水ポリタンクの運搬や災害ごみの運搬などの災害ボランティア活動体験をしました。



参加者の感想(一部)

- ・ 体験を通してボランティアの大切さがわかりました。
- ・ 被災地の人はとても大変で、周りの人の助けが大切だと思った。
- ・ 大変なことが多かったけど、人のためになる大切な活動だと知ることができた。
- ・ 気にしなければいけないことが多くてびっくりした。
- ・ こちらの気持ちで判断するのではなく、相手の気持ちを考えることが大事だと思った。



B
コース

『手紙で♡気持ちを♡伝える』ボランティア 8月18(火)まで募集

市内の福祉施設(高齢・障がい)の利用者や職員、ひとり暮らしの高齢者の方へ、こころ温まる手紙やイラストをお寄せいただきました。

いただいた手紙は、職員を通じて福祉施設やひとり暮らし高齢者の方へお届けいたします。



問い合わせ

社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

誰もが自分らしく 地域で安心して暮らし続けるために

『第7次 習志野市地域福祉活動計画』

『第5次 習志野市社会福祉協議会 発展強化計画』を策定しました

両計画に沿って各種事業、および地域福祉活動を推進してまいります。
詳細は、右の二次元コードよりホームページをご覧ください。



地域福祉活動計画
発展強化計画



ご協力ありがとうございました

令和8年5月1日～令和8年7月31日(敬称略)

金銭寄付

鶴田尚敬 米原大右 株式会社エステート・ラボ 吟亮流千葉吟風会詩吟の集い福祉基金
サークル こばと 田久保建設株式会社 習志野市芸術文化協会

物品寄付

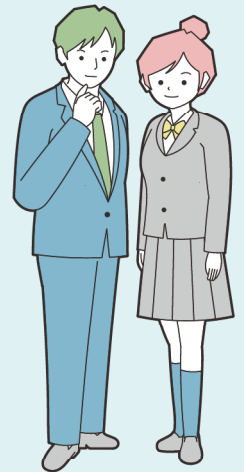
土居利可 村田かほる 森川央 渡邊達朗

令和8年4月1日～令和9年2月末日までに一般会費・特別会費、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力を頂いた方々のお名前は、令和9年4月1日号に掲載します。

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金のご案内

「教育支援資金」は、学費の捻出が困難な低所得世帯に対し、「将来の世帯の自立」につなげることを目的として、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学(短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校を含む)への進学、または在学中に必要な費用をご相談のうえ無利子で貸付する制度です。進学の場合、受験前や合格発表前の段階からご相談に応じます。なお、貸付対象となるのは未払いの費用のみとなります(すでに支払われた費用は貸付対象になりません)。

- ① 他制度優先となります。まずは在学中の学校に奨学金についてご確認ください。
(他制度を利用できない、もしくは利用しても資金が不足する場合はご相談ください)
(例)日本学生支援機構、日本政策金融公庫、進学(予定)先の奨学金制度、母子父子寡婦福祉資金 他
- ② ご利用にあたり、進学される本人が借受人(借主)となり、保護者の方は連帯借受人となります。申込にあたり、お住まいの地域の民生委員が貸付金償還完了まで相談支援をします。
資金貸付は、千葉県社会福祉協議会の審査により貸付の可否が決定します。お申込みから可否決定まで1か月程度の時間を要します。



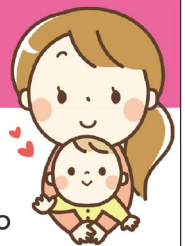
【相談・問い合わせ】
社協 生活支援課
☎047(452)4161

対象となる学校	借 入 上 限 額	
	教 育 支 援 費	就 学 支 度 費
高 等 学 校	月額 35,000円まで	進学(入学)に際し、 必要な経費として 50万円まで
短 期 大 学 専 修 学 校 専 門 課 程 高 等 専 門 学 校	月額 60,000円まで	
大 学	月額 65,000円まで	

※なお、学校卒業後6か月間は据置期間とし、その後原則10年以内にご返済いただきます。

広告

3歳から使える制度があります。



ご存じ
ですか?

紙おむつ、補助手すり、バギー、入浴補助具など、
日常生活用具のサポートを**3歳**から受けられます。

紙おむつ・衛生用品



紙おむつ	おしりふき	プラスチック手袋
ふとんシーツ	消臭袋	やわらか食事 など

モナークケアでは、毎月必要な個数や品物の種類を変更して注文出来ます。

特殊寝台(ベッド)

手元スイッチの操作で自由に昇降出来て、ケアするときやベッドメイクするときには高くすることによって、**介助者の負担がやわらぎます。**



非常用電源

ポータブル
バッテリー

ポータブルバッテリーの販売シェア
千葉県ダントツ1位です!!

2019年から、モナークケアでは、他社に先駆けてポータブルバッテリーについて取り組んでまいりました。常時医療ケアが必要な方々は、さまざまな在宅医療機器を使っており、**「停電」は非常に怖い**のです。特に**人工呼吸器を使用している方で、加温加湿器を併用している場合は**注意が必要です。加温加湿器は、予備(外部)バッテリーが無くて、常にAC電源供給が必要なんです。モナークケアのおすすめするバッテリーは、加温加湿器の作動が確認できているタイプです。



介護用品 住宅改修
モナークケア



即日納品可!

土日納品可!

TEL.0120-079-315

掲 示 板

習志野市運転ボランティアの会主催

運転ボランティア体験講習会

参加者募集

車イスのまま乗車できる福祉車両を運転し、公共の交通機関では外出困難な方を病院や施設等に送迎するボランティア活動です。

運転ボランティアの活動に関心のある方ならどなたでも歓迎です。



日 時 11月28日(土)
午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時～)
会 場 総合福祉センター2階 いずみの家「研修室」ほか
内 容 福祉車両の操作と安全運転の体験、車イスの操作など
対 象 運転ボランティアに興味がある方(運転は満74歳まで)
持 ち 物 運転免許証、筆記用具、動きやすい服装
主 催 習志野市運転ボランティアの会
申込期間 10月6日(火)～11月24日(火)
定 員 8名(先着順)

※日程が合わなくても興味のある方は、お問い合わせください。

【申込・問い合わせ】社協 ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

さくらの家講座

レッツ！エクササイズ

プロのインストラクターの指導のもと、軽快なリズムと掛け声に合わせて楽しく体を動かしましょう!!

日 時：10月24日(土)午後2時～3時30分
10月31日(土)午後2時～3時30分
場 所：総合福祉センター1階 さくらの家 多目的ホール
対 象：市内在住60歳以上の方 定 員：20名
持 ち 物：飲み物、動きやすい服装
参 加 費：500円(全2回分)

【申込】10月1日(木)午前9時から先着順※定員に達し次第終了
電話または窓口へ直接お越しください。

さくらの家 ☎047(451)3566

月曜日～土曜日 午前9時～午後4時まで(日・祝日を除く)

ボランティア情報24時間テレホンサービス 終了のご案内

ボランティア・市民活動センターでは、平成11年12月から専用電話番号により音声でボランティア情報を提供してまいりましたがサービスを終了いたしました。

これまで音声吹込みにご協力いただきました『朗読サークル言の葉会』の皆さま、サービスをご利用いただいた皆さまに感謝申し上げます。



ふくっぴー★クイズ★

Q 問題だよ！

皆さまにご協力いただいた赤い羽根共同募金は、募金額のどのくらいが地元である習志野市の地域福祉推進のために使われるのでしょうか。

①30% ②50% ③70%

答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いてハガキ、FAX、Eメールのいずれかで10月30日(金)(消印有効)までに応募してね。正解者のうち抽選で3名様に、『特製クオカード』をプレゼント!正解は「ふくし習志野」1月1日号で発表するよ。

なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前号の問題と正解

さくらの家で開催されるイベントは ①やさしい椅子ヨガ でした。

習 志 野 市 社 会 福 祉 協 議 会



交通アクセス

●電車

・JR京葉線「新習志野」駅(北口)下車 徒歩10分

●バス

・JR「津田沼」駅(南口)
新習志野駅行バス(第七中学校経由)「団地中央」バス停下車徒歩1分
・京成津田沼駅
ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「総合福祉センター前」下車すぐ



フロアガイド

- 1F 企画総務課
老人福祉センター さくらの家
☎047(452)4161
☎047(451)3566
- 2F 地域福祉推進課
(ボランティア・市民活動センター)
生活支援課(成年後見センター)
地域福祉センター いずみの家
☎047(452)4161
☎047(451)7899
☎047(452)4161
☎047(452)4161



「ホームページ」



「フェイスブック」



「インスタグラム」



HP <https://www.nashakyo.jp/>

習志野市社協 検索

E-Mail info@nashakyo.jp